DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

JELOVNIK

od 01.11.2026.

do 31.12.2026.

1. i 3. tjedan



PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi
Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - varivo od grahorica s dimljenim mesom, kruh
Užina - pizza, čaj

UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem
Doručak - mliječni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - dinstana junetina s povrćem (mrkva, grašak, krumpir, mahune), kruh
Užina - kolač, čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi
Doručak - margo s maslacem, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - pileća juha, pečeni pileći batak i zabatak, riži - biži, cikla, kruh
Užina - voćni jogurt

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem
Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - krem juha od mrkve, dinstana junetina s palentom, salata, kruh
Užina - punjene mliječne kiflice, čaj

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi, mlijeko
Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - bistra goveđa juha, dinstana junetina s njokama, salata, kruh
Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

JELOVNIK

od 01.11.2026.

do 31.12.2026.

2. i 4. tjedan



PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi
Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - varivo od graha s tjesteninom, usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh
Užina - jogurt i keksi

UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem
Doručak - mliječni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh
Užina - slatki kruh, čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi
Doručak - margo s maslacem, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (brokula, cvjetača, mrkva) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh
Užina - čokoladni puding

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem
Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - krem juha od mrkve, tjestenina s mljevenim mesom (bolonjez), kruh
Užina - fritule, čaj

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi
Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko
Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće
Ručak - bistra goveđa juha, povrtni rižoto s piletinom, cikla, kruh
Užina - domaći kruh, namaz, čaj

Dječji vrtić Žižula zadržava pravo na izmjenu jelovnika