

חוברת חולקים נעלה

תשפ"ז 2026/27

ליאת שגב רכזת חוגים: 050-8118124

הלית דדה רפרנטית חוגים: 050-7507515

לא צריך יותר לצאת מהישוב בשביל חוגים איכותיים



מגיעים לנעלה

גנים 4-5 יום ה' 16:45-17:30

א'-ב' יום ב' 16:45-17:30

ג'-ד' ימים ב'+ה' 17:30-18:30

ה'-ו' ימים ב'+ה' 15:45-16:45

רישום באתר זוז במחול.. להתייעצות ופרטים 08-9708855

פסטיבל לכדורגל עמק [מסצ'וסטס]

ליקוא: למזל הכדורגל

יחסי: שני וחילוי

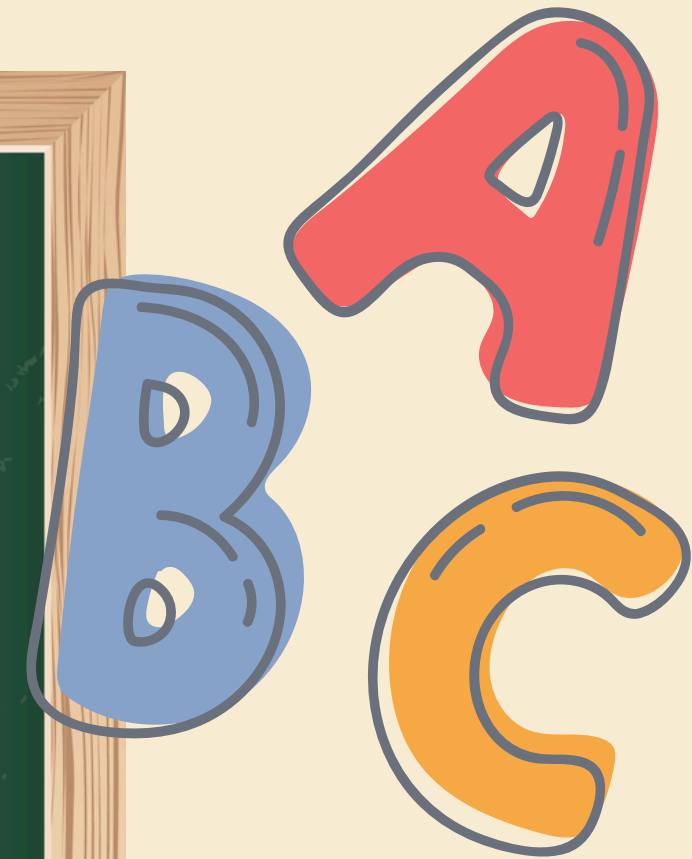
לעזות: יינעו ע"י הלפאז

אפרטי:

עידן וויצמן 052-8449595



חוג אנגלית



ליקואם: חדר 55 (למנה הלצירות)
ילדי האשון
שעות: יינענו ע"י הלמפעיה



אפרים:

קרן סיטבון 058-6442262

התעמלות קרקע

ליקוא: אולם התעמלות

ילדים: ראשון וחמישי

שעות: יינעו ע"י הלפעייה



אפרים:
לילי פרז 054-4484779



חוג נינט'ה

ליקואם: אולם התעלות

ילי רביעי

שעות: יינעו ע"י הלפעי

זפריס:

לזיאו אולמזור 050-7345265



חוג אדמיות

ליקואם: אולס רב תכאיתי

ילי שני

לעואת: יינעו ע"י הלפעיזא

אפרטויס:
אווה 050-6995816



חוג ע'ודו

ליקוא: אולס הגעלזא

ילדים: שני וילי

שעות: יינעו ע"י הלפעי

אפרטא:

רני הזר 050-5893005



חול קראיקה

ושיטת אומנויות

ליקאס: חדר 55 (במבנה הלזכירות)

יליאם: לזילי ורביעי

לעזות: יינעו ע"י הלמפעיל



לפרטים:

דנית 052-2583177

חוג טאקוונדו

ליקוא: אולם החראט

ימי שישי

שעות: יינעו ע"י החרפא

אפרטא:

סרגי 052-7830113

מועדון ספרטה אומניות לחימה.

טאקוונדו ענף אולימפי המשלב הגנה עצמית, משמעת, ערכים, גמישות, כוח, פיתוח הגוף ובטחון עצמי.



למידע נוסף:

מאמן טאקוונדו

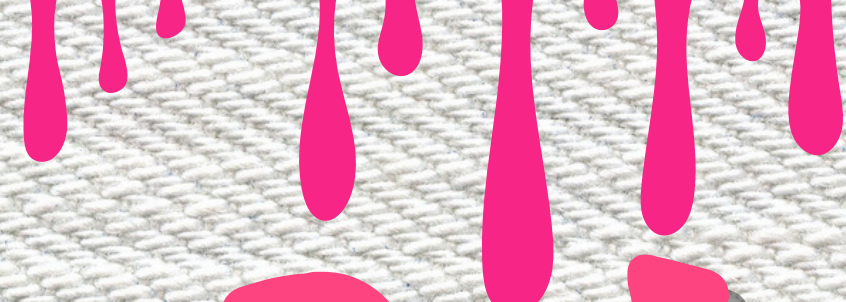
סרגי לקטור: 052-7830113



sparta martial arts



spartamartialarts



חוג ציור

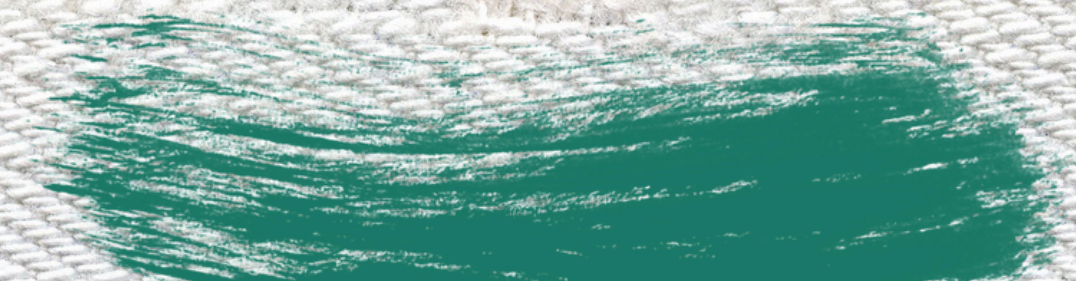
ליקואם: חדר 55 (במבנה הלצבירא)

ילאי שני

שעות: יינענא ע"י המפעיל

אפרטא:

קסניה 054-722254



חוג כדורסל

ליקוא: לזרל הכדורסל
ילי האלון
לעזות: יינעו ע"י הלפעי

עפריק:

צדוק 0546959170



אולג קרב למגע

ז'פרייט:

טאנה 052-3459468

דרך חיים
WAY OF LIFE.

RG קרב מגע ולחימה משולבת



חדש בנעלה!

לילדים ונוער



חוג קרב מגע

בניין מזכירות - אולם המראות
ימי ראשון ורביעי
16:30 - 17:30 / 17:30 - 18:30

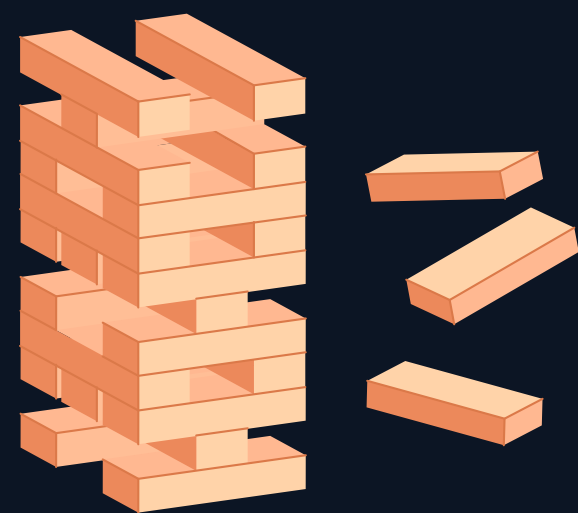


"כוח האוח" חוג מחקר חשיבה

ליקואם: חדר 55 (באולם הלחצירות)

ילמי חמישי

שעות: יינענו ע"י הלפעים



זפרטום:

ערן 054-4467575



חול טאי צ'י וצ'י גונג

לגיל 18 ואילך
ליקואם: לואדון הוואיקים
ילמי רביעי
17:00-18:00

זכרטיים:

דניאל זאין 052-3891828

טאי צ'י וצ'י גונג



דרך עתיקה לבריאות הגוף, לאיזון ולשלווה



חיזוק הגוף והיציבה



שיפור שיווי המשקל והגמישות



חיזוק מערכת החיסון



הפחתת מתחים והגברת הרוגע



שיפור הריכוז והמודעות לגוף

התרגול מתאים לכל גיל ולכל רמת כושר

לגברים ונשים



בהדרכת דניאל לזין

לוחם קונג פו,
מדריך צ'י גונג וטיק,
מטפל ברפואה סינית קלאסית
ובהומיאופתיה קלאסית Rc.hom.



ימי רביעי
17:00-18:00



החוג יתקיים במועדון הוותיקים
(גן כלנית לשעבר), נעלה.



לפרטים:
052-3891828

נשימה • תנועה • איזון • אנרגיה • שלוה



חוג יוגה

החוג ליוגה לזיכרון +
ליקוא: אולס המראות
יליס: ראשון, שלני ורביעי
לעזות: יינעו ע"י המפעל

זכרונות:

לזיכרון סבריו 050-5205385



פילאטיס מזרן דנערות/נשים

החוג ליועד לזיכאי 14+
ליקואם: אולס המראות
ילימם: לזילי וילילי
לעויל: יילענל ע"י הלמפעילל

לפרטים:

טלל זגן 052-9060105

