

## Assistenz für selbständiges Wohnen gesucht

Ich bin Jonathan, ich bin 19 Jahre jung und habe eine Muskeldystrophie Typ Duchenne. Im April 2024 bin ich von einer Institution in eine WG im Kreis 5 in Zürich gezogen. Nun bin ich auf der Suche nach Assistenzpersonen, die mich in meinem Alltag unterstützen. Meine Assistenzpersonen tragen massgeblich zu meinem Wohlbefinden bei, deshalb ist es mir wichtig, jemanden zu haben, mit der oder dem ich mich gut verstehe, mir auf Augenhöhe begegnet und einfühlsam ist.

Da ich auch in der Nacht auf Assistenz angewiesen bin, muss die Bereitschaft bestehen, **mindestens ein Pikett pro Woche zu übernehmen**. An den Wochenenden ist mein Bedarf an Assistenz am grössten, deshalb erwarte ich von dir, dass du **mindestens jedes zweite Wochenende einen Dienst à ca. 3-6 Stunden** übernimmst. Die Entlöhnung ist gemäss IV-Assistenzbeitrag. Ich biete dir eine sehr abwechslungsreiche, erfüllende und sinnvolle Tätigkeit.



**Stellenprozente:** ca. 10 - 15%, ca. 2 Einsätze pro Woche à ca. 3-5 Stunden

### Deine Aufgaben sind:

- Mahlzeiten planen und zubereiten
- Psychosoziale Begleitung
- Haushaltspflege (Wäsche waschen, putzen usw.)
- Dienste an Wochenenden zu leisten
- Allgemeine Unterstützung im Alltag / bei Ausflügen, was gerade so anfällt
- Nachtpiketts zu übernehmen (eigenes Assistenzzimmer inkl. Bett ist vorhanden)

### Wichtig / erforderlich ist für mich:

- Fachkräfte aus dem sozialen oder pflegerischen Bereich, welche gerne im 1:1 Kontext arbeiten oder Quereinsteiger: innen, welche die Bereitschaft und das Interesse mitbringen sich auf mich aktiv einzulassen
- Hohe soziale Kompetenz
- Emotionale Belastbarkeit, Feinfühligkeit, respektvoller Umgang & gute Kommunikationsfähigkeit
- Bereitschaft, an Wochenenden zu arbeiten (mindestens jedes zweite Wochenende)
- Spontaneität und Flexibilität, um auch mal spontan was Verrücktes zu machen
- Das Herz am rechten Fleck und Empathie, damit ich gute Gespräche führen kann
- Die Fähigkeit, meine Lebensweise und meine Vorstellung vom Leben zu akzeptieren

**Stellenantritt:** Nach Vereinbarung

Bitte sende deine **vollständige** Bewerbung inkl. Lebenslauf und Foto an [fabienne.broch@lebenwieduundich.ch](mailto:fabienne.broch@lebenwieduundich.ch)