

Ab sofort gesucht:

## **Persönliche Assistenz für selbstbestimmtes Wohnen**

Arbeitsverhältnis:

### **IV-Assistenzbeitrag**

Die Stelle ist noch ausbaufähig. Zurzeit liegt sie bei **10-20 Prozent/16 Stunden pro Woche.**

Mein Name ist Yvonne Luginbühl. Ich bin 58 Jahre alt. Seit Geburt lebe ich mit einer Cerebralparese (CP). Auch im Umgang mit meinen Psychosen bin ich sehr erfahren. Über 30 Jahre lebe ich selbstbestimmt in einer 1-Zimmer-Wohnung in Zürich-Wipkingen im Kreis 10.

Mein Herz schlägt für die Literatur. Ich bin süchtig nach schreiben. Ich träume davon, einen autobiografischen Roman oder eine Erzählung zu schreiben. Um diesen Traum zu verwirklichen, lerne ich vorerst per Fernstudium Geschichten schreiben. Ebenso leidenschaftlich besuche ich das Kino. Mit Herzblut diskutiere ich über die Gesellschaft, über psychologische, philosophische und religiöse Fragen. Ich liebe die Musik (Pop/Rock) und bin tierliebend.



Wegen meinem Alter verstärkte sich meine körperliche Beeinträchtigung massiv. Seit 2013 beziehe ich nicht nur hauswirtschaftliche, sondern auch pflegerische Leistungen der Spitex. In einem weiteren Schritt will ich nun das Spitex-Team mit persönlicher Assistenz ergänzen.

### **Für dich ergeben sich daher folgende Arbeitszeiten (Richtlinie):**

**MO, SA, SO 13:00-16:00**

**DO 16:00-19:00**

**FR 18:30-22:30**

### **Deine Assistenz ist gefragt für:**

Arbeitsplatz zweckmässig einrichten.

Einkauf (Markt am Samstag auf dem Röschibachplatz.)

Schwimmen 1-2x pro Woche im Wärmebad Käferberg.

Kulturelle Veranstaltungen am Freitagabend.

Studium (Notizen anfertigen/Zentralbibliothek.)

Tagungen und Seminare

Spaziergänge (Natur zeigen)

Ausflüge und Reisen

Pflegerische Aufgaben (wenn wir unterwegs sind)

Tisch aufräumen (1x im Monat)

Belege einordnen (1x im Monat)

Ordnung in Wohnung bringen

Stehtraining mit einer Transfer- und Stehhilfe (Turner pro Entac/1x pro Woche)

Einsätze nach Bedarf

### **Das ist für mich wichtig:**

Du musst nicht jedes Wochenende arbeiten, sondern kannst dich mit einer zweiten Assistenzperson abwechseln.

Deine kreativen Vorschläge sind erwünscht.

Wir spannen als Team zusammen.

Du bist bereit, dich in Geduld zu üben und mein (langsames) Tempo zu akzeptieren.

Mehrheitlich sitze ich im Elektrorollstuhl, aber ich bin auch bereit, mich von dir im Handrollstuhl schieben zu lassen. Die Hauptsache ist, ich bin mobil und kann am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Dein Humor ist gefragt, weil er hilft, Schwierigkeiten zu überwinden. (Ich lache gerne.)

Du bist vielseitig interessiert und bereit, Neues zu lernen.

Du bist kooperativ und kommunikativ, zuverlässig und verantwortungsbewusst.

Du arbeitest gerne mit Menschen.

Fühlst du dich angesprochen? Bitte schicke mir deine Bewerbungsunterlagen.

E-Mail: [yvonlugin@bluewin.ch](mailto:yvonlugin@bluewin.ch)

Ich freue mich, dich kennen zu lernen!