

Assistenz für selbständiges Wohnen gesucht!

Mein Name ist Jan Cookman. Ich bin 34 Jahre alt und habe Cerebral Parese, weshalb ich ganztägig auf meinen Elektrorollstuhl angewiesen bin. Ich kommuniziere über meinen Computer und kann so ausdrücken, was ich fühle und was ich brauche. Ich arbeite als Medienschaffender und in meiner Freizeit schwimme ich sehr gerne und fahre gerne Velo.



Seit **Juni 2023** wohne ich in einer **eigenen Wohnung im Kreis 5 in Zürich**, unterstützt durch Persönliche Assistenz. Nun bin auf der Suche nach einer neuen Assistenzperson, die stundenweise Dienste bei mir übernimmt. **Diese sind unter der Woche jeweils am Abend und am Wochenende tagsüber wie auch am Abend.**

Deine Aufgaben sind:

- Unterstützung beim Essen
- Mahlzeiten planen und zubereiten
- Psychosoziale Begleitung, vor allem in schwierigeren Zeiten
- mit auf Ausflüge kommen
- Haushaltspflege (Wäsche waschen, putzen, usw.)
- Dienste an Wochenenden zu leisten
- auch mal Ferienassistenz zu machen
- Begleitung bei sportlichen Aktivitäten, wie beispielsweise Schwimmen oder Velofahren
- Allgemeine Unterstützung im Alltag
- Unterstützung bei der Körperpflege (dies wird hauptsächlich von der Spitex übernommen)

Wichtig / erforderlich ist für mich:

- wenn du ein bisschen Humor mitbringst, sodass wir auch mal zusammen lachen können
- wenn du etwas Spontanität und Flexibilität in der Tasche hast, um auch mal ganz spontan was Verrücktes zu machen
- Freude an Bewegung
- wenn du dein Herz am rechten Fleck trägst und einfach eine nette Person bist, mit der ich gut plaudern kann
- Emotionale Belastbarkeit, Feinfühligkeit und respektvoller Umgang
- Bereitschaft, an Wochenenden zu arbeiten (mindestens jedes zweite Wochenende)
- Tiefgang, um auch mal tiefgreifende Gespräche zu führen
- Sensibilität in Bezug auf das Leben mit Assistenz
- Die Fähigkeit, meine Lebensweise und meine Vorstellung vom Leben zu akzeptieren

Stellenantritt:

- Per sofort oder nach Vereinbarung

Stellenprozente:

- stundenweise etwa ein bis zwei Dienste pro Woche à ca. 4-8 Stunden

Falls du noch mehr über mich wissen willst, besuche doch meine Homepage:
www.jancookman.ch.

Bei Fragen bitte einfach eine Mail an folgende Adresse schreiben:
assistenz@jancookman.ch

**Bitte sende deine vollständige Bewerbung inkl. Lebenslauf und Foto an
assistenz@jancookman.ch**

Ich freue mich dich kennenzulernen!