



## **Assistenz gesucht für Frau mit komplexer Behinderung (30-50% Jahresarbeitszeit nach Abspr.)**

Ich bin eine 42jährige Frau mit komplexer Behinderung und suche nach einer Persönlichen Assistenz. Da ich mit meinen Assistent:innen jeweils eine enge Beziehung eingehe und viel Persönliches teile, ist die wichtigste Voraussetzung, dass es zwischenmenschlich passt und wir uns auf Augenhöhe begegnen. Alles andere lernt man in einer sorgfältigen Einarbeitung.

Ich bin vielseitig, humorvoll und einfühlsam. Ich weiss, was ich will und was ich nicht will.

Da ich 7 Tage die Woche, 24 Stunden auf Assistenz angewiesen bin, besteht mein Team momentan aus 5-6 Assistent:innen und einigen Aushilfen.

### **Arbeitsort:**

Eine Privatwohnung im Kreis 5 im Wohnkomplex des Kulturparks.

### **Stellenantritt:**

Per Februar 2026 oder nach Vereinbarung

### **Die Tätigkeit beinhaltet:**

- Unterstützung im Alltag
- Körperpflege
- Körperübungen und Bewegung
- Aktive Freizeitgestaltung
- Pflege sozialer Kontakte
- Haushaltspflege
- Nachtbereitschaft ca. 1 – 2 x pro Woche
- Organisation und Begleitung von Terminen
- Begleitung von Ferien und Kurztrips
- Psychosoziale Begleitung (Unterstützung und Beistehen in Zeiten einer Krise und bei emotionalen Schwierigkeiten)



### **Erforderlich und wichtig für mich sind:**

- Sensibilität in Bezug auf das Leben mit Persönlicher Assistenz. Feingefühl und Respekt.
- Flair dafür, eine komplexe Behinderung zu verstehen
- Hohes Mass an Selbstorganisation und Verantwortungsbewusstsein.
- Emotionale Belastbarkeit. Fähigkeit zur Selbstreflexion.
- Akzeptanz meiner Lebensweise und Bereitschaft, diese zu fördern.
- Körperliche Belastbarkeit und ein gesunder Rücken. Sportlich und Freude an Bewegung.
- Wahrung meiner Menschenwürde und diskretes Verhalten.
- Bereitschaft Nachtpiketts vor Ort zu leisten und an Wochenenden zu arbeiten.
- Da ich eine Kommunikationsbehinderung habe, sind sehr gute Deutschkenntnisse nötig.
- Wegen der intensiven und zeitaufwändigen Einarbeitung in die persönliche Assistenz suche ich Menschen, die sich längerfristig binden.
- Humor



### **Was ich in Zusammenarbeit mit dem Verein *leben wie du und ich* ([www.lebenwieduundich.ch](http://www.lebenwieduundich.ch)) biete**

- Intensive Schulung in Bezug auf persönliche Assistenz
- Die Teilnahme an und Mitgestaltung von einem Pionierprojekt, welches schweizweit beachtet wird.
- Eine abwechslungsreiche, spannende Tätigkeit, bei welcher sehr viel Eigenverantwortung und Kreativität gefragt ist.

Bewerbungen mit Motivationsschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen bitte per E-Mail an meine Teamkoordinatorin [mia.peterhans@lebenwieduundich.ch](mailto:mia.peterhans@lebenwieduundich.ch)