



# Familienbande Regensburg

*Simone Schöberl, Referentin*

## Portfolio 2026

### Über mich

---

Ich bin Simone Schöberl, verheiratet, Mama von drei wunderbaren Kindern.

Ich bin Fachkraft für Bindungspädagogik und-entwicklung, zertifizierte Elternbegleiterin und Umgangsbegleiterin.

Ich arbeite mit Erzieher\*innen, Kinderpfleger\*innen, Tageseltern, Pflegeeltern und natürlich Familien - immer unter dem Gesichtspunkt der Bindungstheorie. Denn nur wenn ein Kind eine sichere Bindung zu seinen Bezugspersonen aufbauen kann, ist es in der Lage, die Welt zu entdecken, zu lernen und selbstständig zu werden.

Was es genau bedeutet, eine sichere Bindung zu einem Kind aufzubauen und wie das auch im oft stressigen Kita-Alltag geschehen kann, darum geht es in meinen Workshops für Kindergarten-, Krippen- und Hortteams.

In speziellen Veranstaltungen für Eltern schauen wir gemeinsam darauf, wie im Familienalltag Bindung entsteht und gefestigt werden kann, wie Vertrauen zwischen Erwachsenen und Kindern (wieder) aufgebaut werden kann und was Eltern tun können, wenn es mal schwierig wird und ziemlich viel Sand im Getriebe ist.

"Kinder halten uns nicht vom Wichtigsten ab - sie sind das Wichtigste" (C.S. Lewis)

---

### Meine Angebote

Workshops und Seminare; Inhouse-Schulungen (ganztägig oder halbtägig); Vorträge und Vortragsreihen; Elternabende;

Präsenz- und Onlineveranstaltungen; Einsatzorte: Bayern

---

# Themen

<b>Feinfühligkeit im Umgang mit Kindern</b>  <b>(0-3 Jahre; 3-6 Jahre; 6-10 Jahre oder altersübergreifend)</b>	<p>Feinfühligkeit ist die wichtigste Voraussetzung für Erwachsene, um sichere Bindungsbeziehungen zu Kindern aufzubauen und aufrecht zu erhalten. Was das konkret bedeutet und wie es gelingen kann, wird in dieser Veranstaltung anhand lebensnaher Beispiele erarbeitet.</p> <p>Mögliche Formate: Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung, Vortragsreihe</p>
<b>Freiheit in Grenzen</b>	<p>Grenzen zu setzen fällt oft schwer. Niemand möchte ich starre, autoritäre Strukturen zurückfallen, Kinder völlig grenzenlos zu lassen, schadet der kindlichen Entwicklung. Also wie viele und welche Grenzen braucht ein Kind und wie können Eltern und Bezugspersonen in Kita und Tagespflege diese Grenzen im Sinne der Kinder und bindungsorientiert aufstellen?</p> <p>Mögliche Formate: Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung, Vortrag, Elternabend</p>
<b>Rivalen im Kinderzimmer</b>	<p>“Geschwister sind verschiedene Blumen aus demselben Garten.” (Verfasser unbekannt) - was aber, wenn die Blumen einfach nicht nebeneinander wachsen wollen? Wenn das Kinderzimmer zum Schlachtfeld wird und Dauerstreit an der Tagesordnung ist? Wie können wir den Zusammenhalt von Geschwistern fördern? Wie werden Eltern unterschiedlichen Kindern gleich gerecht? Und was sind die Ursachen für Geschwisterrivalität?</p> <p>Mögliche Formate: Vortrag, Elternabend</p>

## **Trotzphase und Wackelzahnpubertät**

Die Entwicklung von Kinder zu begleiten, kann phasenweise anstrengend sein - besonders in Trotzphase und Wackelzahnpubertät! Doch gerade diese Entwicklungsphasen sind wichtig und Eltern und Bezugspersonen sollten feinfühlig und bindungsorientiert darauf eingehen können.

Mögliche Formate: Vortrag, Vortragsreihe, Elternabend, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

## **Du schaffst das!**

Resilienz ist eine der wichtigsten Eigenschaften, die Erwachsene Kindern mit auf den Lebensweg geben können. Aber was ist das eigentlich? Und welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit Menschen resilient werden?

Mögliche Formate: Vortrag, Vortragsreihe, Elternabend, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

## **Der Ernst des Lebens - den Übergang in die Schule feinfühlig begleiten**

Der Schulstart ist eine einschneidende Veränderung - für die ganze Familie! Je feinfühliger die Kinder dabei begleitet werden, desto schneller wird ihnen die Umgewöhnung gelingen und sie kommen im neuen Lebensumfeld "Schule" gut und geborgen an.

Mögliche Formate: Vortrag, Vortragsreihe, Elternabend, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

## **In den Schuhen der Kinder - Fallbesprechung im Team**

Kindergarten- und Krippenteams stehen täglich vor den kleineren und größeren Herausforderungen im Umgang mit den Bedürfnissen der Kinder. Fallbesprechungen im pädagogischen Team sind unerlässlich, um gute, bindungsorientierte Arbeit leisten zu können.

In diesem Seminar werden verschiedene Methoden der Fallbesprechung vorgestellt und eingeübt. Mit dem erhaltenen Material können Teams in Zukunft eigenverantwortlich weiterarbeiten und sich immer wieder in die Schuhe der Kinder stellen, um die beste Lösung für vorherrschende Konflikte zu finden.

Mögliche Formate: Workshop, Inhouse-Schulung

## **Wertschätzung im Alltag**

Alle Kinder haben eins gemeinsam: den dringenden Wunsch, so angenommen und wertgeschätzt zu werden, wie sie sind. Trotzdem gehen Anerkennung und Wertschätzung im Alltag schnell unter. Verschiedene Übungen und praxisnahe Tipps sollen verdeutlichen, wie einfach es sein kann, jeden Tag ein kleines Leuchten in Kinderaugen zu zaubern und so eine sichere Basis fürs Leben zu schaffen.

Mögliche Formate: Vortrag, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

## **Bindungsentwicklung von 0 - 10 Jahren**

Beziehungen zu Kindern verändern sich ständig. Was ist nötig, um in jedem Alter eine sichere Basis und ein sicherer Hafen zu sein? Was verändert sich im Lauf der Zeit und was bleibt gleich?

Mögliche Formate: Vortrag, Vortragsreihe, Elternabend, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

## **Wut, Enttäuschung, Trauer - Gefühle gemeinsam regulieren**

Besonders im Krippen- und Kindergartenalter schwanken Kinder ständig zwischen extremen Gefühlen hin und her - und schaffen es (noch) nicht, diese eigenständig zu regulieren. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Mechanismen der Gehirnentwicklung und finden heraus, warum und wie lange Kinder auf feinfühlige, gemeinsame Emotionsregulierung angewiesen sind und was nötig ist, damit sie selbst lernen mit Gefühlen angemessen umzugehen.

Mögliche Formate: Vortrag, Vortragsreihe, Elternabend, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

## **Kind oder Smartphone im Blick? Achtsamer Umgang mit digitalen Medien im Alltag mit Kindern.**

Digitale Medien – besonders das Smartphone – nehmen in unserer Lebenswelt einen immer größeren Raum ein.

Das betrifft einerseits die eigene Mediennutzung der Bezugspersonen und andererseits die Nutzung durch die Kleinsten selbst. Wissenschaftlich fundiert und doch alltagsnah wird hier erklärt, wie der häufige Blick aufs Smartphone die elterliche Feinfühligkeit beeinflussen kann.

Zudem geht es um die Frage, wie und wann Kleinkinder Medien nutzen können.

Mögliche Formate: Vortrag, Vortragsreihe, Elternabend, Seminar, Workshop, Inhouse-Schulung

(Voraussetzung: WLAN)

## **Zappelphilipp und Co. - Umgang mit AD(H)S im Kindergartenalter**

Unkonzentriertheit, körperliche Unruhe, Verträumtheit und mangelnde Emotionskontrolle: eigentlich ganz normale Entwicklungserscheinungen im Kindergartenalter. Wenn sie aber extrem häufig und extrem intensiv auftreten, kann es an ADHS liegen: am Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom. Die Diagnosen dazu häufen sich und der Umgang mit betroffenen Kindern ist vor allem im alltäglichen Gruppengeschehen extrem herausfordernd. In diesem Seminar lernen wir das Erkennen von diagnosebedürftigen Verhalten, einen bindungsorientierten Umgang mit Kindern mit ADHS, die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung und wir schauen konkret auf die positiven Seiten von ADHS und deren Fördermöglichkeiten.

Mögliche Formate: Elternabend, Seminar, Workshop, Vortrag, Inhouse-Schulung

## **Zielgruppen**

- Eltern
- Tagespflegepersonen
- Pflegeeltern
- pädagogisches Personal

## **Kontakt**

Sie erreichen mich unter

**Email**

familienbande-regensburg@web.de

**Telefon**

0179 1021954