



INCUBADORA REGIONAL DE MICROEMPRESAS - CACHEU

RELATÓRIO DA FORMAÇÃO SOBRE USO DE
INTERNET PARA PROCURA DE EMPREGO
PARA BUSCADORES DE EMPREGO E
EMPREENDEDORES

Canchungo, setembro de 2021

A Incubadora regional de Micro-empresas Cacheu (IRMEC) é um mecanismo de fomento ao empreendedorismo na comunidade e na sociedade, sendo um projeto de capacitação compatível com as atividades de ensino, pesquisa, desenvolvimento económico local, emprego, fomento empresarial e extensão, proporcionando um ambiente de troca de informações, aprendizados, assistências. Esta instituição foi criada no janeiro de 2015, para impulsionar o crescimento da economia regional, luta contra desemprego jovem e a pobreza.

A IRMEC caracteriza-se como programa de extensão e desenvolvimento empresarial e profissional, voltado para a problemática regional e para a melhoria das condições sociais, e de apoio ao desenvolvimento económico da região de Cacheu, tendo como principal objetivo a transformação de ideias em serviços e/ou produtos com inovação e proteção do meio ambiente para criação de auto-emprego e a inserção no mercado de trabalho, valorização dos produtos locais e criar empregos através do seu três departamentos: Fomento empresarial; Zona de emprego e promoção e proteção do meio ambiente.

Tendo em conta as demandas atuais do mercado de trabalho, avanço da tecnologia e realidade posta pelo Covid-19, maioria das instituições ou empregadores, utilizam mais plataformas online para anunciar as vagas assim como receber as candidaturas, entretanto tem uma grande necessidade de preparar os buscadores de emprego tanto empreendedores para poderem dar a resposta as novas demandas e por outro lado ajudando-lhes economizar o tempo e o dinheiro da deslocação para as instituições afim de entregarem as candidaturas, pedir informações. Etc.

Nessa ótica foi realizado no dia 13 de setembro de 2021 a formação sobre uso de internet para procura de emprego destinada aos 30 jovens buscadores de emprego e empreendedores na sala de reunião de Acção Ianda Guiné Djunto - Canchungo, como forma de lhes capacitar em



conhecimentos necessários para poderem aproveitar das oportunidades e ferramentas existentes na internet. A formação teve como conteúdos:

- ✓ Criação de e-mail e como escrever um e-mail profissional
- ✓ Preparação de um CV (curriculum vitae) eletrónico e a sua adaptação ao posto vacante
- ✓ Uso de plataformas online de emprego

- ✓ Como postular uma vaga de emprego via online
- ✓ Postura de um buscador de emprego ou de financiamento

A formação iniciou pelas 09h00 AM, com uma dinâmica de apresentação pessoal entre os participantes, de seguida foi apresentado os conteúdos a serem administrado pelo empresário Wallid Ditchuca Lopes, formado em relações laborais e gestão de recursos humanos pela Universidade de Zaragoza – Espanha. Onde deu um conselho muito importante aos participantes sobre pensarem em criar os seus próprios empregos e se tornarem autónomos, porque é a via mais rápido de se empregar e de gerar riquezas.

Depois prosseguiu em mostrar os participantes os passos da criação do e-mail, como escrever um e-mail profissional e os erros comuns que devem ser evitados tanto na criação de e-mail como no envio do mesmo.



No decorrer dessa primeira parte de formação foi levantada algumas duvidas relativamente a cabeçalho, corpo e fecho de e-mail, e foram esclarecidas de uma forma concisa e clara pelo formador, depois se seguiu com a segunda parte referente a preparação de CV, para iniciar foi mostrado diferentes tipos de curriculum vitae que são: cronológico, temático ou funcional e combinado ou misto, e depois o formador prosseguiu em ilustrar os exemplos da preparação dos três modelos de acordo com a vaga anunciada. E para fechar a segunda parte ele falou em como preparar uma carta de motivação com capacidade de chamar atenção na primeira hora do contratante. Também chamou atenção a relevância do CV e carta de motivação porque são os primeiros contatos que os buscadores de emprego matem com empregador, entretanto tem a

necessidade de serem coerentes, claras, atraentes e cativador, e é um dos elementos primordiais para se auto-vender.

E para fechar a sua apresentação falou da postura de um buscador de emprego e como seguir a linha do pensamento do entrevistador e as perguntas chaves que os gestores dos recursos humanos usam no momento da entrevista, no decorrer da apresentação dessa parte deu mais ênfase ao modo de apresentação (vestir e odor) e em como responder as respostas e inicio - fecho da conversa.



Para fechar as últimas partes da formação o coordenador da IRMEC, Bertrand G. Mendes, falou do uso da plataforma de emprego, como consultar as vagas e como se postular, na qual citou algumas plataformas tais como:

- Buelojobs – aplicativo
- Anej – Facebook
- Procura/ofertas de emprego guine bissau – Facebook
- www.democratagb.com - website
- <https://portalempreendedor-gw.org/> - website
- Irmec – Facebook
- www.irmec-gb.org – website
- LinkedIn website/aplicativo

A formação teve como objetivos:

- Formar os empreendedores e buscadores de emprego em como usar os recursos existentes na internet e a sua adaptação qualitativa e quantitativa à demanda do mercado laboral, reduzir o desemprego;
- Permitir os buscadores de emprego terem conhecimentos necessários sobre oportunidades de emprego na internet e as técnicas de busca de emprego nela.

- Permitir que saibam como diagnosticar os anúncios das vagas e elaborar os CV's eletrónicos.
- Permitir que conheçam os métodos e técnicas de busca de emprego usando internet.

O evento serviu geralmente para permitir os empreendedores e buscadores do emprego o acesso direto aos conhecimentos, as novas oportunidades informáticas e de terem as informações valiosas sobre os métodos e técnicas do uso de internet para busca de emprego

Também, ajudará as pessoas a terem mais de como usar internet para a criação de autoemprego a partir dos recursos disponíveis, conhecer os caminhos apropriados para explorar as oportunidades que a Internet dispõe ligado ao mercado laboral.

Benefícios para participantes:

- Os participantes beneficiaram da participação gratuita, aprenderam e tiraram, o máximo proveito do perfil profissional, aprenderam a criar um currículo de competências, ou apresentação muito breve do próprio perfil pessoal que captará a atenção dos gestores dos recursos humanos;
- Tiveram a ocasião para ouvir as experiências, fazer perguntas e receber as respostas ou comentários dos formadores;
- Conseguiram ampliar a rede com outros participantes do evento, porque o evento favoreceu um bom momento para partilhar informações que podem ser úteis;
- Permitiu os participantes no fim da formação saberem utilizar e aproveitar as ferramentas de internet para procura de empregos.

Benefícios para IRMEC ou entidades afins

- Melhorar a visibilidade da organização, comunicar a imagem positiva, incentivar a chegada de mais presença das pessoas que procuram emprego, estudantes, trabalhadores;
- Ter a oportunidade de fazer conhecer e ampliar a rede com buscadores de empregos lhes fazer saber os serviços oferecidos pela incubadora e os benefícios que podem tirar deles.

No final da formação, os formandos mostraram satisfeitos com os conteúdos administrados e a linguagem e os métodos usados para os abordar, agradeceram imensamente a iniciativa, onde pediram que se faça sempre as formações do género porque lhes ajudará a saber como tirar o máximo proveito da internet para procura de emprego

De acordo com os conteúdos apresentados e avaliação feita da formação por parte dos formandos, se conclui que foram atingidos resultados de acordo com os objetivos supracitados. Entretanto os formandos permitiram usar os conhecimentos adquiridos.

Feita em Canchungo aos 05 dias de agosto de 2021

Bertrand G. Mendes

ANEXOS

