**Una vez al mes organizamos estancias cortas de 1 o 2 noches, que incluyen**

**"Meditaciones guiadas personalizadas".**

Calma, naturaleza, sencillez, en el norte de Portugal, cerca del Parque Gérés, a 45 min. del aeropuerto de Oporto.

*Aquí el tiempo se ha detenido, la vida es suave y podemos redescubrir el placer de soñar en un jardín donde nos comunicamos con las plantas.*

Alojamiento en un apartamento independiente con 2 dormitorios, salón y baño, o en otras 2 habitaciones separadas en la casa principal. Comidas vegetarianas o veganas, productos de la huerta, sin televisión, sin alcohol, wifi en algunas zonas. Una hectárea de jardín, paseos por la zona, proximidad hasta un roble de 500 años.

**Esto incluye:**

Meditaciones sentadas y/o tumbadas que aportan relajación, calma y una profunda reconexión.

Paseos silenciosos por la naturaleza.

Amplio tiempo de silencio y de compartir.

**Nuestras ventajas :**

El lugar: energías muy bellas y tranquilas, un jardín de una hectárea.

Meditaciones guiadas, en una sala dedicada sólo a eso

Una pequeña biblioteca y una piscina

La cocina gourmet de la huerta ecológica

**Un pequeño extra**: tratamiento energético opcional.

Su anfitriona ha vivido en Centroamérica durante 15 años, tiene experiencia como terapeuta y escritora, y lleva 12 años practicando meditaciones guiadas.

Las meditaciones guiadas te ayudarán a liberar tensiones, sentir y acceder a las energías del cielo/tierra, sin dogmas ni teología. Experimente momentos de silencio y participe en sesiones de terapia intuitiva. Para permitirte reconciliarte con la Vida, liberar tu mente y relajar tu cuerpo.

Grupo de 2 a 7 personas acompañadas por Fabiana.

Ejemplo de presupuesto: 2 noches, precio: 180 euros /por persona: 2 noches, 4 comidas, 4 meditaciones guiadas incluidas. Para una pareja de 2 personas en la misma habitación: 340 euros.

Reserva con un mínimo de 15 días de antelación, pago del 20% del total en el momento de la reserva, por PayPal, si se cancela con menos de 4 días de antelación a la fecha fijada, no hay devolución del depósito.

El Parque Nacional está a 25 minutos y la Basílica de Sao Bento, el segundo lugar de peregrinación más importante de Portugal, también está a poca distancia. Por favor, ponte en contacto con nosotros con antelación por correo electrónico, Messenger en nuestra página web www.quintamariadapaz por teléfono o WhatsApp, para conocer las fechas y reservar.

quintadepaz @ gmail.com Whatsapp/Tel +351 912 823 422

\*\*\* Translated with www.DeepL.com/Translator (free version) \*\*\*