



DR ANGÉLIQUE CAPELLE - MÉDECIN SEXOLOGUE DIPLÔMÉE DE GYNÉCOLOGIE ESTHÉTIQUE  
SABLES D'OLONNE

## LA RADIOFRÉQUENCE FRACTIONNÉE pour plus de *plaisir sexuel* : partage d'expérience

“

**E**n 2022, la radiofréquence fractionnée micro-ablative est un outil thérapeutique de plus pour aider nos patientes à trouver plus de plaisir sexuel. Je partage avec vous mon expérience de cette pratique depuis 2018.

**L**e syndrome génito-urinaire de la ménopause peut être un obstacle pour de nombreuses femmes pour s'épanouir dans leur sexualité. Une chimiothérapie, une radiothérapie peuvent aussi aggraver la muqueuse vaginale et rendre les rapports sexuels douloureux voire impossibles. Investir sa sexualité en portant du soin à son intimité fait partie de la sexothérapie pour retrouver du désir et du plaisir à deux.

**J**e vous explique comment la radiofréquence fractionnée micro-ablative permet de restaurer une muqueuse vaginale en stimulant les fibroblastes. Pour moi, c'est une vraie alternative aux traitements hormonaux.

**D**ans ma pratique, toutes les femmes qui ont fait le protocole des 3 séances de radiofréquence n'ont plus de sécheresse, plus de béance. Cette technique agit aussi sur l'incontinence urinaire débutante, elle assouplit les cicatrices d'épisiotomie douloureuses et elle peut aussi raffermir des grandes lèvres si celles-ci se sont relâchées. Le geste est facile et indolore.

**L'**avantage majeur est que le thérapeute voit précisément ce qu'il fait, où il applique la sonde pour une thérapie bien ciblée. L'inconvénient est que ce geste nécessite de pouvoir ouvrir un spéculum pour insérer la sonde.

**E**n 2022, c'est possible d'être une femme sexuellement épanouie, en portant de l'attention à la qualité de la relation bien sûr, en prenant le temps pour que le désir monte, en communiquant sur ses envies, ses difficultés, ses limites etc.. Mais aussi, en portant de l'intention à investir sa génitalité en apportant du soin aux parties intimes.

”