

# O MILAGRE DA FALA E O GRITO DO CORPO

*Desvendando o Mistério da Comunicação com o F@*


Você já parou para pensar que abrir a boca e dizer um simples "oi" é um dos maiores milagres do universo? De repente, o silêncio é quebrado, e um mistério profundo se revela. É uma coisa louca, meus amigos. Eu sou o F@ (**Filósofo@ndarilho**) e hoje eu vim chacoalhar a sua consciência sobre o que você fala e, principalmente, sobre o que os outros ouvem.


*"A boca fala o que quer, mas o corpo grita a verdade que a alma não consegue esconder."*



## A PRIMEIRA REVELAÇÃO: A ENGENHARIA DO MILAGRE

Veja bem, quando você decide emitir um simples "ei", não é apenas som. É uma operação de guerra coordenada dentro de você. Dezenas de estruturas são recrutadas na velocidade da luz: os pulmões inflam, o diafragma empurra o ar, as cordas vocais vibram como cordas de uma harpa divina, a língua dança, os lábios se moldam e até os seus dentes entram na dança. Tudo isso para produzir um minúsculo som que viaja pelo ar como uma flecha invisível até o ouvido de alguém.

 **INSIGHT DISRUPTIVO:** Nós vivemos como se não falássemos, ou falamos como se não vivêssemos. Achamos que é natural, que não exige esforço. Mas cada palavra sua é uma conexão direta entre seus olhos, sua leitura, seu pensamento e seu sentimento racional. É uma harmonia tão perfeita que chega a ser assustadora.


 **ATENÇÃO E CUIDADO MÁXIMO:** O som sai da sua boca, viaja pelo ar através de átomos e vibrações. O som é energia! Mas, quando ele chega no ouvido do outro, ele precisa ser decodificado e interpretado. E é aqui que o bicho pega.



## O PULO DO GATO: A ESCUTA SELETIVA

Você já se sentiu ignorado após falar algo importante? Gritou e ninguém ouviu? O problema não foi o volume. Foi o **filtro**. Existe algo chamado escuta seletiva. Imagine um barulho infernal onde

you não entende nada, mas se alguém grita o seu nome lá no fundo, você ouve na hora. Por quê? Porque o seu cérebro deixa passar somente o que interessa.

 **A CHAVE MESTRA:** Se o outro não quiser ouvir, ele não vai ouvir. Não porque o som não chegou, mas porque a mente dele bloqueou o acesso. Se você está falando o que o outro não quer escutar, você está falando no vácuo, está pregando no deserto.

## **PÉ NA PORTEIRA: O CORPO QUE DESMENTE A BOCA**

A linguagem não falada pode — e vai — contradizer a sua voz. É o famoso "tá tudo bem" dito com os ombros caídos e o olhar fugindo. Quem te ouve não acredita no som; acredita no que sente do seu corpo. Como dizem lá na minha terra: *"A boca mente, mas o olho entrega o serviço."*

Lembrem-se de Pedro na Bíblia. Ele disse com a boca: "Não conheço esse homem". Mas o corpo dele tremia, a expressão mostrava medo, e quem estava perto disse: "Sua fala te denuncia". A linguagem corporal dele gritou a verdade há dois mil anos, e esse grito ainda ecoa hoje.

## **LIÇÃO PRÁTICA PARA MUDAR SUA VIDA HOJE**

- 1. Harmonize-se:** Antes de falar, perceba se o seu gesto está em sintonia com a sua palavra. Se houver guerra entre a boca e o corpo, o corpo sempre ganha a discussão.
- 2. Entenda o Filtro:** Não leve para o pessoal. Se alguém te ignora, descubra o que essa pessoa está disposta a ouvir. Fale a língua do interesse dela ou aceite o silêncio.
- 3. Comunique com Energia:** Não seja um robô. Use a sua vibração, a sua respiração e a sua alma. Milhares de pessoas me ouvem sem ver meu rosto, mas sentem a minha energia. A voz humana transmite vida.

*"O outro não escuta apenas o que você diz; ele escuta o que você é."*

**ESTE INSIGHT É ATEMPORAL.** Se você assistir hoje, daqui a dez ou mil anos, a verdade será a mesma. Harmonize sua fala com sua vida. Seja a verdade, porque a fala que vem da alma, ninguém filtra.



VÍDEO QUE DEU ORIGEM AO ARTIGO



VISITE O BLOG: LIVRO DE ÚNICA PÁGINA