

אלול תשפ"ד

יד חזקה

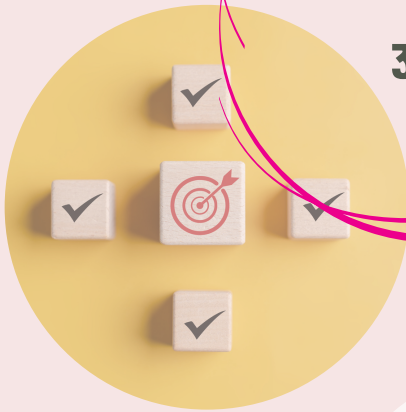
הצבת יעדים



מה בירחונוער החודש

דבר תורה

עמ' 3



דבר היו"ר

עמ' 2



יישום נושא

עמ' 4



מחשבות מקלחת - עמ' 10

וואלה-עמ' 11

ממעשיות המחתרת - עמ' 12

ממים - עמ' 13

דש"ים - עמ' 14

השראה לחיים - עמ' 15

מה היה החודש - עמ' 5

הכר את המתנדב - עמ' 6

הכר את הסיירת - עמ' 7

כשרונות צעירים - עמ' 8

חידות ובדיחות - עמ' 9



דבר היו"ר - שובאל גולדמן



בונים היסטוריה

אהובים שלי!

עברה עלנו שנה מטורפת, מכל הבחינות!

שבירת שיאים שלא הייתה עד היום, כמות התנדבויות

שמסתכמת בכמעט 500!!!

אם כבר בשנה השלישית יש כזה היקף פעילות, אפשר

להיות אופטימיים מאוד מה יקרה כאן שנה הבאה, עוד

חמש שנים, ואיך תראה התנועה בעוד 20 שנה. מה

שאתם עושים כאן- אתם בונים תנועה! אתם בונים את

ההיסטוריה! כיום זה 500 התנדבויות בשנה. אבל

בזכותכם, בזכות התנועה שאתם בניתם- עוד כמה שנים

זה יהיה עשרות אלפי התנדבויות בשנה.

לא רחוק היום שמאות אלפי אנשים יהיו עם חיוך על

הפנים בעקבות מעשה של הפעילים בתנועה.

אז אל תשכחו: אתם בונים היסטוריה!

וקצת מספרים מהשנה החולפת:

484 התנדבויות בשנה החולפת- פי 2.5 משנה קודמת!

682 פעילים שהצטרפו בשנה האחרונה לתנועה!

541 תפקידים בתנועה השנה!

521 ישבצ"ים משמעותיים מתועדים!

70 שיא מתמיינים בקול קורא!

45 שיא רשומים לסמינריון קיץ!

84 שיא שעות לארגון חתונה מאפס!

33 שיא סיירות שנפתחו!

10 שיא שיחות העשרה מטעם צוות הווי!



פעילים אהובים! ❤️

אנחנו כבר שבוע בתוך השנה החדשה. ✨

עדיין קשה לנו לסכם ולארוז את

השנה החולפת, משום שהיא

הייתה כל כך משמעותית ומלאת

עשייה! בשנה שעברה עלינו הגענו

לשיאים מרשימים מאוד, עזרנו והעלנו

חיוכים לעשרות אלפי אנשים! 😊

רצינו להגיד תודה מכל הלב!

בראש ובראשונה לפעילים האלופים

שיום יום יצאו להתנדב, בקור, בחום ובכל

מקום שהיו צריכים אותם! תודה

לצוותשפ"ד, הרכס"ים, פעילי הצוותים והוועדות ושאר בעלי

התפקידים בשנה האחרונה שביצעו כל משימה שניתנה להם

מתוך שליחות והקרבה! 🤝 תודה לאחת והיחידה, שבלעדיה שום

דבר לא היה קורה: **נעם אלון** הסיור"ית בשנה האחרונה

שקידמה את התנועה ימים ולילות, מתוך דאגה, אכפתיות, ענווה

ושאיפה להביא את התנועה הכי גבוה שאפשר- לחזון!! 🙌👑

אנחנו מאחלים הצלחה גדולה לצוות הנהגה הנכנס- צוותשפ"ה,

לכלל בעלי התפקידים בתנועה ולסיור"ית החדשה- **אורי אבו**. 🙌

מאחלים לכולם שנה משמעותית, מלאה בעשייה והגשמת חזון.

מחכים לכם בהתנדבויות ושאר אירועי התנועה! 🌟

"יחד יוצרים חברה בה כל אדם יודע שיש מי שיכול לעזור

לו"ץ

כמנהגנו בקודש, בכל דבר היו"ר לחודש אלול אני כותב

את רשימת ההישיגים וסיכום של

השנה האחרונה. ההודעה מפורסמת

גם בקבוצות הווצאפ והרשתות

החברתיות של התנועה.

גאות יחידה נעימה! ❤️

מה הספקנו בשנה החולפת?

🔥 פתיחת שנה וסמינריון צוות עם צוות

הנהגה החדש

🔥 יום שיא סוכות בבית של שובאל

🔥 פרוייקט סוכות ארצי כולל פירוק סוכות למשפחות מגויסים

🔥 עזרה במאמץ המלחמתי- ציוד לחיילים, פינוי מקלטים, עזרה

למשפחות ועוד

🔥 ארגון חתונה ל-3 זוגות חסרי אמצעים ב-48 שעות

🔥 יום שיא חנוכה בהר נוף

🔥 ארגון חתונה בכפר חב"ד למעוטי יכולת

🔥 קמפיין חזון עם השפעות משנות מציאות

🔥 בפעם ראשונה- חמש"וש רכזי מחוזות וסיירות

🔥 יום שיא פסח ביער ירושלים

🔥 דוכן גאוות יחידה וצירוף פעילים ביום ירושלים

🔥 סעודה שלישית תנועתית בשבת ירושלים

🔥 מיזם חדש: ל"ג בעומר ישראלי

🔥 שבת פעילים ארצית

🔥 פרוייקט מחוז בוש"ם: יום כיף לילדי הליבי

🔥 יום הולדת 3 לתנועה: פעם ראשונה לאירוע התרמת דם ושיער

🔥 מיונים קול קורא תשפ"ה

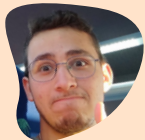
🔥 סמינריון קיץ מגשימים חזון

🔥 פרוייקט בר מצווה

🔥 יום שיא סיכום שנה ואירוע קידום נוער



**דבר תורה -
אבישי פיניש**



הזמן להציב מטרות

חודש אלול הוא חודש ההכנה והתשובה לקראת ימי הדין של ראש השנה וימים נוראים. זהו זמן מיוחד של התבוננות פנימית ושל הצבת יעדים לשנה החדשה. בפרשת השבוע של חודש אלול פרשת כי תבוא אנו קוראים על מצוות הבכורים. החקלאי מביא את פירות ביכורי אדמתו לבית המקדש כהודיה לה' על כל הטוב שהקב"ה נתן לו במהלך השנה זהו רגע של התבוננות על הדרך שעבר והכרת הטוב.

“

**חודש אלול הוא הזמן
להביט לאחור להעריך
את מה שהשגנו בשנה
החולפת**

”

כך גם בחיינו האישיים - חודש אלול הוא הזמן להביט לאחור להעריך את מה שהשגנו בשנה החולפת (אפילו שהיה בה קשה) ולהודות על כך.

אך זה גם הזמן להציב יעדים חדשים לשנה הבאה - מה אנחנו רוצים להשיג, להתפתח ולהשתפר בו.

הצבת יעדים היא חלק חשוב בתהליך חיינו היא מאפשרת לנו להתמקד, להתארגן ולפעול בצורה מכוונת. כך נוכל להתקדם להשתפר ולהגיע להישגים חדשים ומגוונים.



יישום נושא- שילת חסון



יעדים ואלול

שלום לכם שוב,

בחשבון נפש אתה לא בא ואומר
"איזה באסה לא הצלחתי בא,ב,ג..."

והולך הבייתה. בחשבון נפש אתה

מתכנס בעצמך,

לומד מהטעויות

שלך ומנסה להבין

איך להשתפר. אתה

לא פשוט מפיל על

עצמך את המשפט

"וואי השנה הייתי גרוע,

שנה הבאה אהיה יותר

טוב", אתה מדייק את המושג "יותר

טוב" ובעקבות כך בונה לך דרך

להשתפר.

לדעתי, הצבת יעדים וחשבון נפש הם

היינו הך. שניהם שלבים שונים בתוך

תהליך אחד שכל אדם צריך לעבור

עם עצמו מידי פעם. מאוד קשה

באמת להושיב את עצמך ולעשות את

התהליך הזה מיוזמתך. לכן היהדות

באה ואומרת לנו "הנה, נתתי לכם זמן

במיוחד בשביל זה. עכשיו אין

תירוצים".

שנזכה להתנקות באמת ולהציב

לעצמנו יעדים מתוך חשבון

נפש, ושנזכה השנה לחגוג את

ראש השנה בבית המקדש.

שילת.

למה להציב יעדים? למה

הצבת יעדים מתקשר כל

כן לחודש הרחמים

והסליחות?

אנחנו עכשיו בפתחו של חודש אלול, חודש
הרחמים והסליחות. חלקנו כבר מתחילים לקום
לסליחות כל בוקר ומכינים את עצמינו לקראת
ימים נוראים. אז מה הקשר להצבת יעדים

ומטרות? למה הנושא החודשי לא

מתמקד בתיקון או חשבון נפש?

שנה שעברה המדור שכתבתי על

הנושא הזה היה מאוד טכני, היה בו

טיפים ספציפיים להצבת יעדים

ורעיונות להישאר עם מוטיבציה.

השנה אני רוצה לרדת עמוק יותר

מזה ולהעלות שאלה אחרת. אם שנה שעברה

התמקדתי בשאלה איך, השנה אני אתמקד

בלמה, למה להציב יעדים? למה הצבת יעדים

מתקשר כל כך לחודש הרחמים והסליחות?

בחודש אלול אנחנו מתחילים תהליך של ניקוי

עצמי, אנחנו רואים במה נפלנו ובמה השתפרנו

מהשנה הקודמת. התהליך הזה הוא תהליך מאוד

מאוד חשוב כדי להתקדם בחיים שלנו. תהליך

של הצבת יעדים הוא תהליך שנעשה מבפנים,

אם אני לא אכנס פנימה אל עצמי כשאני מנסה

להציב יעדים בחיים שלי, זה לא יעבוד. מאוד

מהר לא תהיה לי מוטיבציה ומאוד מהר ירד לי

מהשאיפות שלי והן כבר לא יעניינו אותי יותר.

גם תהליך חשבון נפש הוא תהליך פנימי עמוק,



מה היה החודש- רעות נהן



מה היה החודש?



- מחוז ירושלים התנדב בשמירה על ילדים של אם חד הורית
- סיירת בית שמש בשימור אבות בקרית מנחם
- סיירת חיים בהתנדבות שימור אבות
- סיירת קריית גת וחיים בהתנדבות בקית חולים ברזיל
- פתחת סיירת הגוש
- רכבת סיירת אור אפרים ורכבת סיירת גרמניה
- מכונת עיבוד לחיילים
- התרחבות לקראת חג מנוחה של מחוז ירושלים
- מחוז מרכז בחלוקת סוכריות
- פעיל מחוז ירושלים בעזרה לאדם מבוגר בביתו
- פעיל מחוז ירושלים בביטחון ילדים
- סיירת חיים בישב"צ בקשר למכונת עיבוד
- סיירת מעלה לבונה בישב"צ



- פתיחת סיירת תפוח
- ישיב"ץ סיכום ועדת סמינריון
- סיירת גב"ה בהתנדבות בכרמים בהר ברכה
- רכבי מחוז דרום בלום עם הרכב סיירת ארצות לקראת
- השבת רכסי"ם מחוז דרום
- שבת רכ"סי מחוז דרום
- ישיב"ץ אמצע חופש רכ"סי סיירת אמש
- רכבי סיירת כפר תפוח עם הרכב מחוז
- ההתנדבות של סיירת גב המר
- ישיב"ץ רכבות אולפנת אשקלון לקידום הסיירת
- מחוז ירושלים בארצות מאון בתכנית
- מחוז ירושלים בהתרחבות לקראת מנוחה
- מחוז ירושלים בשימור אבות חולים שערי צדק



- ישיב"צ הכנה לשבת רכסים מחוז דרום
- ישיב"ץ צוות חודש אב
- סיירת צהר וסיירת מס"י בהתרחבות לקראת מנוחה
- מחוז ירושלים בהתנדבות באונון ישראל יום כיף עם צרכים מיוחדים
- סיירת חיים וסיירת קריית גת בהתנדבות משותפת שימור אבות באשקלון
- התרחבות לקראת מנוחה
- בלום חפיפה לרכבי סיירת המדשנים בענעלה
- כניסת רכבת חדשה לסיירת בית אל
- מחוז ירושלים בהתנדבות באונון ישראל יום כיף עם צרכים מיוחדים
- סיירת גב"ה בלום חירום
- סיירת הר חומה בהתנדבות בארצות מאון



- סיירת בית שאן במצב אזהרת חירום וילדים פעילים
- סיירת חיים בהתנדבות בברזיל
- סיירת ירושלים וסיירת משיח בנקיף חופים
- סיירת קטמון בבסיס רעים בארצות לחיילים
- רכבת התנדבות בחפיפה לרכבת החדשה
- ישיב"ץ רכבי מחוז ב"ש לקראת שנה הבאה בתפקיד
- רכבי מחוז ירושלים העתידיים בשיחה בנוגע לקבוצת מחוז של ספוטניק
- מחוז דרום בהתנדבות חקלאית
- מחוז מרכז וסיירת ירושלים בהתנדבות סיום שנה ארצות מאון לשורדי שואה
- סיירת מס"י בהתנדבות בקטמון
- פעיל מחוז ירושלים בשימור בשב"צ



- סיירת הקרית בהתנדבות בשערי צדק
- תאריך אחרון להרחבים על השיב"ץ
- ישיב"צ"ם פער תפקידים צוות נשפ"ה
- סיירת חיים בשימור בחנוכה
- רכבות סיירת הקרית בישב"ץ
- מחוז ירושלים בהתנדבות בעמותת הנען
- מחוז ירושלים בשימור אבות חולים שערי צדק
- משפחת צביר בהתנדבות של מחוז ירושלים בעמותת הנען
- סיירת בית אל בהתנדבות נקיון בגאח תחפוש
- סיירת משיח בגאח מאון
- פתיחת סיירת דרום הגלן
- פתיחת סיירת רבבה
- יום סיירת צפון התנדבות ארצות מאון סיירת דרום הגלן וסיירת ירושלים



- סיירת שילה בהכנת אוכל לחיילים
- חודעת שיבוצים סופיים
- ועדת בר מנוחה בסגירת דברים אחרונים
- לקראת חג מנוחה
- מחוז ירושלים בבית החולים שערי צדק
- סיירת חורב בשיתוף סיירת מס"י וגב המר
- בשימור בשערי צדק
- רכבות סיירת קריית גת בישב"ץ
- בר מנוחה שארצות סיירת מס"י וצה"ר
- רכבות סיירת קריית גת בישב"ץ
- מחוז ירושלים בדוכן לחיילים בהר הרצל
- שהגיעו להלוויה של הנפלא משבת



- חפיפה לרכבי סיירת חדשים
- כניסת רכבת סיירת אור אפרים
- מחוז ירושלים בעזרה באש לחיילים
- לקראת מנוחה בכיסופים
- סיירת גב בהתנדבות
- בכרמים שמחת חג ברכה
- ערב סיום של צוות התרחות
- פתיחת סיירת אולפנת שבת
- אירוע קידום נעדר בשיתוף עיריית ירושלים
- יום שיא סיכום שנה



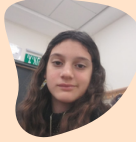
- חפיפה לרכבי סיירת חדשים
- כניסת רכבת-סיירת אור אפרים
- מחוז ירושלים בעזרה האש לחיילים לקראת מנוחה
- בכיסופים
- סיירת גב המר בהתנדבות בכרמים שמחת חג
- אחר ברכה
- ערב סיום של צוות התרחות
- פתיחת סיירת אולפנת שבת
- פתיחת סיירת מרכז הגלן
- אירוע קידום נעדר בשיתוף עיריית ירושלים
- יום שיא סיכום שנה



- רכבי מחוז דרום תשפ"ה בישב"ץ
- רכבי סיירת ארצות בישב"ץ חפיפה על התפקיד
- מחוז ב"ש בהתנדבות חקלאית
- רכבי מחוז דרום בישב"ץ קידום הסיירות במחוז
- ועדת בר מנוחה בישב"ץ סיכום
- מחוז ב"ש בבוקר סיכום שנה
- סיירת הקרית בהתנדבות בעמותת הנען
- סיירת מס"י בהתנדבות בשערי צדק
- ערב חקרה לרכבי הסיירות במחוז ירושלים
- רכבי מחוז בוש תשפ"ה בחפיפה לרכבי תשפ"ה
- רכבי מחוז דרום ביחד עם הרכבי סיירת בישב"ץ קידום הסיירות במחוז
- רכבי מחוז ירושלים פד-פה בחפיפה
- רכבי מחוז מרכז בישב"ץ לקראת שנת תשפ"ה



הנר את הפעיל- נחלה שלימה

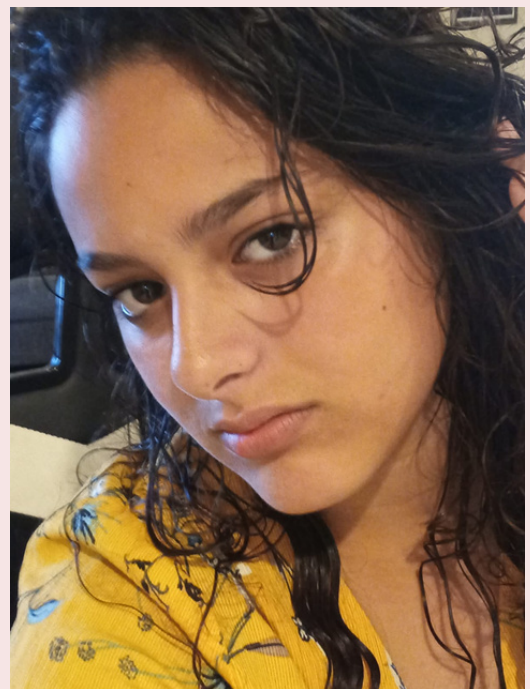
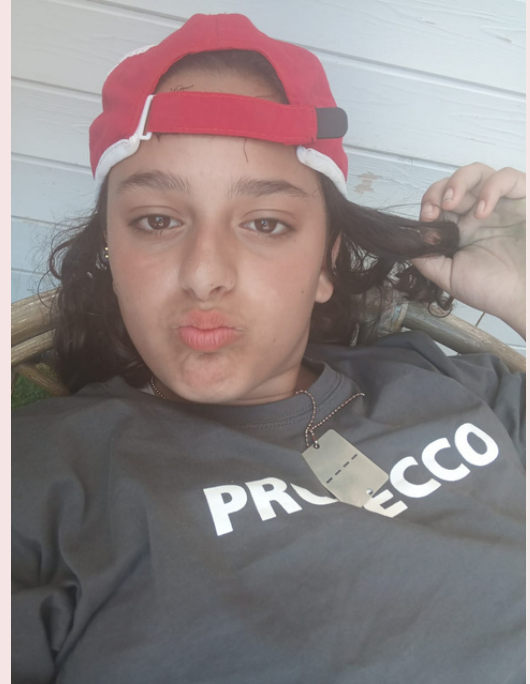


הפעילה האורחת: טליה סינוואני בת 15 מיצהר.

את הראיון עם טליה אני פותחת בשאלה
מה התכונה שהכי מאפיינת אותה והיא
עונה ישר שהיא שטותניקית .
**איך הצטרפת לתנועה? דרך אליהעיני
גנזל.**

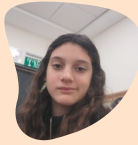
**תארי לי רגע שהצבת לעצמך יעד
ועמדת בו? הצבתי לעצמי יעד להפסיק
לחשוב מה אנשים חושבים עליי.
בכמה התנדבויות של התנועה היית ומה
הייתה החוויה? הרבה אין לי מספר
מדויק אבל הרבה והחוויה הייתה
פסיכית.**

**מה את מרגישה אחרי התנדבות?
סיפוק של החיים אנרגיות מטורפות
ושלא באלי להפסיק.
מה ההתנדבות שהכי זכורה לך לטובה?
כל התנדבות, אבל אני הכי אוהבת
להתנדב בשערי צדק ולשמח חולים.
מה גורם לך לבוא להתנדב דווקא
בתנועה? האיכות של האנשים, החזון
והחיוך של האנשים שאנחנו עוזרים להם
ומשמחים אותם.
מה דעתך על היורים המטורפים שלנו?
שובאל הוא אלוקים השני ונועם חיים
שלי**





הנר את הסיירת- נחלה שלימה



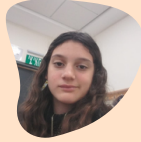
הסיירת האורחת: סמ"י

מה השם שלך? איתן אליהו
איפה את/ה גר? ירושלים
איפה נמצאת הסיירת? מערב
ירושלים(הר נוף, קרית משה, גבעת
(שאול)
כמה פעילים יש בקבוצה של הסיירת?
57
לכמה התנדבויות יצאתם? 30 בערך
התנדבות משמעותית שאתה זוכר?
בתחילת המלחמה שאספנו אוכל
לחיילים
אתה חושב שהסיירת שלך שמחה
ללכת להתנדב? ברור אין על סיירת
סמ"י 🧑‍🚒
מה גורם לסיירת שלך ללכת
להתנדבויות? כי כל אחת ואחד שם
אלופים ובאים בגישה נכונה וטובה 🤝
יעד שהצבת לך לסיירת ועמדת בו?
היעד של כמות הפעילים היה 40
פעילים ואנחנו עקפנו בקצת
למה פתחת את הסיירת? כדי להוציא
עוד התנדבויות לפועל ולעשות עוד
טוב





נשרונות צעירים- נחלה שלימה



הפעילה האורחת: תגל וייס מקריית גת



מה הכישרון שלך? ריקוד

איזה סגנונות את רוקדת ? מודרני

תחרותי והיפהופ בשביל הכיף

מתי גילית את הכישרון ? בגיל 3

כשאמא שלי רשמה אותי לחוג בלט.

תארי לי יעד שהצבת לעצמך בכישרון

ועמדת בו? לעשות שפאגט ולהגיע

לתחרות ארצית בריקוד סולו .

תספרי לי סיפור מצחיק שקרה לך עם

הכישרון? באמצע הופעה הייתי באויר

באמצע קפיצה ומישהי לא שמה לב

ונתקעה בי מאחורה ונפלת! 😂

כמה זמן את משקיעה בשבוע בישביל

הכישרון שלך? תלוי באיזה שבוע יש

שבוע ש6 שעות ולפני תחרויות או

הופעות אפילו 12 שעות



חידות ובדיחות- אבישי פיניש



אם אתה רוצה לשבור
אותו אתה צריך לנצח
אנשים אחרים, מי הוא?

אזח

משרד החוץ ומשרד
הפנים החליטו
להתאחד, ונקראו
בשם - משרד
החוצפנים

מה אף פעם לא שואל
שאלות אבל תמיד
עונים לו?

אזח

מה מברך המסורק את
השיער? - "שלא
תעלה כינת אדם
עלי"

רק ישראלי הורג
מקק ואומר: "תמות
ל'כלב"

בלי שיש לי רגליים
אני הולכת המון,
קושרים אותי דווקא
כדי לזוז מהמקום מי
אני?!

אזח



מחשבות מקלחת- איתן אשכנזי



למה תמיד יש
שערה על
הסבון? הסבון לא
אמור להיות נקי?

אם סבון נופל על
הרצפה, האם הרצפה
נקייה או שהסבון עכשיו
מלוכלך?

למה אני מדבר עם
עצמי במקלחת
כאילו אני בעיצומה
של נאום חשוב
בקונגרס?

אם אני שוכח מגבת,
אני אצטרך לצאת
רטוב כמו איזה גיבור
על ממים

הייתי יכול להיות מליונר
אם הייתי מקבל שקל
על כל פעם ששכחתי
שמפו ריק במקלחת

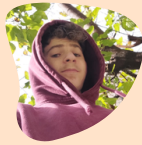
אם המים במקלחת
חמים מדי, אני
מתקלח או מבשל
את עצמי?

איך זה שהקצף
תמיד מגיע לעיניים
למרות שאני נזהר?
זה כאילו שיש לו
אג'נדה סודית



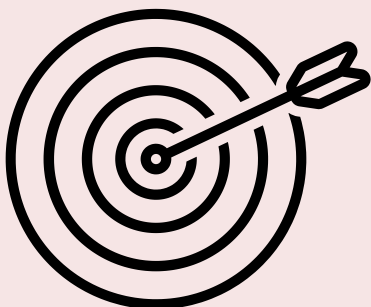


וואלה- איתן אשכנזי



קבלו שמונה עובדות על יעדים:

1. **הגדר יעדים ברורים ומדידים** - על היעד להיות ברור ומדויק, כך שתוכל לדעת בדיוק מהו ההישג שברצונך להשיג ואיך תמדוד אותו.
2. **השתמש במודל SMART** - יעדים צריכים להיות ספציפיים (Specific), מדידים (Measurable), ברי השגה (Achievable), רלוונטיים (Relevant) ומוגבלים בזמן (Time-bound).
3. **חלק את היעד הגדול למשימות קטנות** - יעדים גדולים יכולים להיות מרתיעים, לכן כדאי לפרק אותם למשימות קטנות וממוקדות כדי להקל על תהליך ההשגה.
4. **הגדר לוח זמנים ריאלי** - קבע מועדים ברורים להשלמת כל משימה, אך וודא שהזמן שתבחר מציאותי בהתאם לאילוצים והיכולות שלך.
5. **הישאר גמיש לשינויים** - ייתכן שיתעוררו מכשולים בדרך. אפשר לשנות את היעדים או את האסטרטגיה בהתאם למצב, ואל תפחד להתאים אותם לצרכים משתנים.
6. **הצמד לערכים אישיים** - יעדים המותאמים לערכים שלך ישמרו על המוטיבציה ויעניקו לך תחושת משמעות בתהליך.
7. **תעדף את היעדים** - כאשר יש לך מספר יעדים, תעדף אותם לפי סדר חשיבות כדי לוודא שאתה מתמקד קודם כל בדברים החשובים ביותר.
8. **עקוב אחרי ההתקדמות שלך** - כדאי לבצע בדיקות תקופתיות לראות איך אתה מתקדם ולעדכן את היעדים במידת הצורך, כדי לשמור על תהליך פורה ומוצלח.





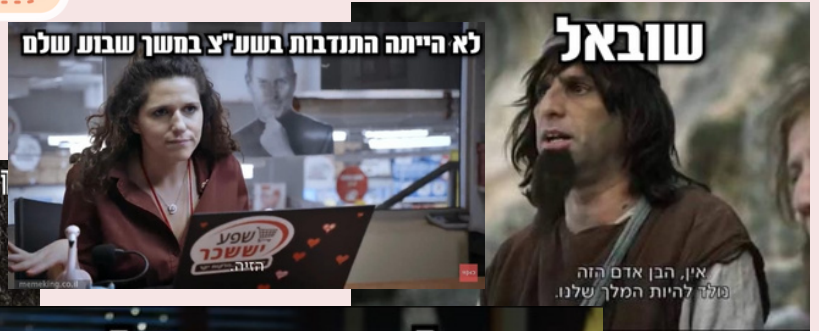
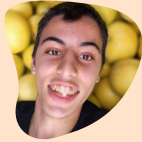
ממעשיות המחתרת- שליו עזרן



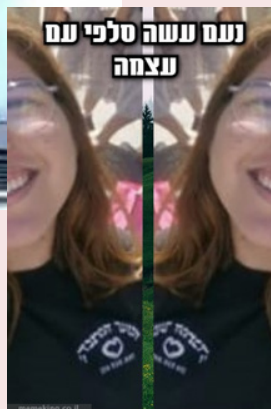
החוליה הימית,
יותר נכון שייטת 13

עם הנושא החודשי נספר השבוע על פעולה שלא הצליחה כל כך. הפעולה גם כן של הפלי"ם. הזמנים נהיו קשים. לאחר הפעולה הקודמת עליה סיפרנו, המשמר של הבריטים התגבר מאוד. היעד היה - להטביע ארבע ספינות נוספות. משה ליבזון, שאול ואוסי רביד, יוחאי בן נון היה שם גם כן אלא שרק מרח אותם בגריז בגלל הקור של המים. ההגנה של הבריטים הייתה מדהימה, ספינות המשמר היו צמודות וקרובות לתחנת המשטרה הקרובה לנמל. הייתה שרשרת של מנורות על הסיפון להאיר את הים וזרקורים על החוף. למרות הכל הוחלט לקיים את הפעולה. העליזה עגנה כ-800 מטרים ממספינות המשמר, אוסי ושאול שחו למצוף שנמצא כ-10 מטרים מרשת ההגנה. הפעולה כשלה. שאול ואוסי לא הצליחו לחתוך את הרשת ולהטמין את המוקשים. כאשר חזרו לעליזה יוחאי בן נון ראה שהמוקשים עליהם ושעון העצר התחיל לכן זרק אותם לים. היעד היה קצת לא ריאלי ביחס למה שהיה ללוחמים שלנו ואולי זה מה שגרם לכישלון. אבל זה לא אומר שהם לא המשיכו לנסות. אם היינו עוצרים פעם אחת לאחר שלא עמדנו ביעדים שלנו לא היינו במדינת ישראל היום. צריך לתכנן מחדש, להציב יעדים מציאותיים ולנסות שוב.

ממים - יעקב זיו



להצטרף לנוער



רוצים גם לעשות ממים מגניבים למדור?
מוזמנים לשלוח הודעה 📩

לחצו כאן

דשים- חנה אסתר ינמן



דש מנהוראי לאופיר הטי

דש לסירת צה..ר מסיירת רננה

דש מנהוראי לאפיייוו

דש ממור לאילה ואמית

דש לטליה צוברי מהעודות היבשות בקבוצה

ד"ש לנהוראי מאחיה דש לנהוראי שלום מהפלאיר תודה

דש מחברים ל הנל דש ממור לאילה ואמית

ד"ש לאחיה מנהוראי

דש מיעקב זיו לדביר הנל דש לאופיר מהרגל הפצועה

ד"ש לטליה צוברי מהשוק של הרב"סים

מנחוםססססס דש

מהסמל החתיכוון דש

מנהוראי לאפיייוו

דש לאפי מהשיעור נהיגה

דש מכל הסטייקים של שובאל

דש לתהילה מהסרטנים בחוף

דש לזות שתעשה

הכול תפקיד בנוער

שנה באה (אליהעני)

דש לאפי מיונתן והפסנתר

דש לאפי מהציניות

דש לזרביב מהשעות שינה

דש לאשכנזי מהשעות שינה

דש משימי לכולם מתוך שינה

דש לישי מהתאורה באיגלוחאן

דש לישי מהפיתות

דש לשובאל ממסכת סנהדרין

דש למגבניק מהתפילין

של אחיה

דש לאשכנזי מהעלה זית

דש לבנות מהיהדות

דש לאפי ושובאל מהצימרים

דש לרגל של

אופיר מישי

השחורות

דש לדביר הנל מהמקלחות

דש משירה לאפי

דש למגבניקים מהנוער המתנדב

ד"ש לאפי מאינר

ד"ש לשעות השינה של אפי

מזרביב

ד"ש לנחמיה גלעד מכיפה אדומה

ד"ש מעלה לאקש

ד"ש להנל מהמזגן באיגלו.

ד"ש לאופיר מהשק"ש של ישי

ד"ש לנחמיה גלעד מהמימים

ד"ש לנחמיה גלעד מהמימים

דש חססם לקטניות שבינונו מבש ותהילולי

(מהקטינה הראשית)

דש לאפי ושובאל מהצימרים

דש חססם לקטניות שבינונו מבש ותהילולי

האלופות שלנוונוו (אחנפ)

דש לאפי ושובאל מהצימרים

שופותאיקוון דש למבשרת מהדבש שנשפח לי בכל התיק

דש מישי לרגל של אופיר

דש לשילת הרבזת המושלמת!!!

דש לכל סירת שבי"ל מהחופש סוף סוף

דש לנהוראי צעיר מהחולצת רכסים דש לנהוראי מהתמונות בטלפון של תהילה

דש לאפי מיפי הבלורית

דש לתהילה

מהאיטפוז

דש לאפי מהחליל

דש לאחיה מהכותל דש לאורי אבו מנו"ש

דש לנהוראי צעיר מכל הדשים שכתב דש לטליה צוברי מהראפ

רוצים גם אתם לכתוב דשים?

דש לשובאל מהגאוות יחידה

דש לבתאור המהממת מאחים שלה החמודים

לחצו כאן.



השואה לחיים- אופיו ג'רבי



"תציבו מטרה כ"כ נעלה שלא תוכלו
להשיג עד אשר
תהפכו להיות האדם
שיכול להשיגה"



"מטרה ללא
תכנית
היא
רק
משאלה"



"תחלמו,
תציבו מטרות
ועדים, בלי לכוון
לאיפשהו לא
נגשים את עצמנו."



"אתה נכשל ב-100% מהמטרות
שאתה לא מציב לעצמך"



"הדבר הכי חשוב בהצבת
יעדים הוא להציב אותם"