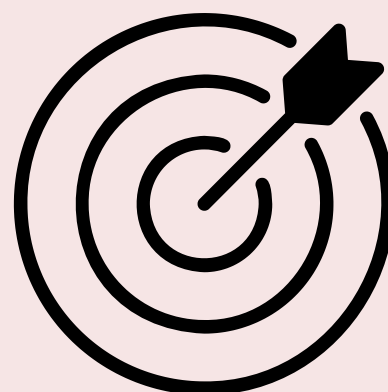


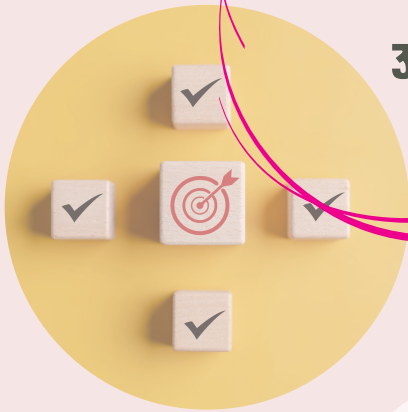
התמסרות ושליחות



מה בירחונוער החודש

דבר תורה

עמ' 3



דבר היו"ר

עמ' 2



יישום נושא

עמ' 4



מה היה החודש - עמ' 5

הכר את המתנדב - עמ' 6

הכר את הסיירת - עמ' 7

כשרונות צעירים - עמ' 8

בדיחות - עמ' 9

מחשבות מקלחת - עמ' 10

הידעת - עמ' 11

גיבורי ישראל - עמ' 12

ממים - עמ' 13

דש"ים - עמ' 14

השראה לחיים - עמ' 15



דבר היו"ר - שובאל גולדמן



אני חושב שהתשובה לשאלה על המסירות והשליחות - מוטמנת במילים החודרות ללב של איתן.

איתן, שהיה מדריך מסור ונערץ, פעיל חברתי ובחר בשירות קרבי משמעותי, חייך את עצמו בכל שנותיו: מה זה עם ישראל.

הייתה לו מסירות ותחושת שליחות עד כדי הקרבת חייו משום שהוא ראה את העם שלו לנגד עיניו כל הזמן. או כמו שאביו אמר עליו: "הוא לא נולד גיבור, הוא חיזק את עצמו. זו הייתה בחירה שלו. להיות תמיד בחוד, בקצה."

"הייתה לו במדים רשימה של החטופים, כדי לזכור תמיד בשביל מה הוא נלחם."
כשאדם יודע מה מטרתו, כשאדם יודע את תפקידו וחשיבותו, הוא יתמסר עד הסוף ויפעל מתוך שליחות.

כשאתה מחנך את עצמך לשים לב לכל חניך, מרגיל את עצמך לשמור על הארץ נקייה, שואל חבר לשלומם או מרים שיחה לפני שבת לסבתא - אתה בונה לעצמך התמסרות ושליחות לסביבה.

בזמן שאנחנו מציינים שנה למלחמה, זה הזמן ללמוד מגבורת הנופלים. ללמוד מהם התמסרות ושליחות.

בתפילה שנזכה להיות מסורים בעצמנו לעם הנהדר שלנו. להמשיך להתנדב ללא הפסקה, לעזור לכל אדם ולדאוג שלא יהיה אדם בעם שלנו שלא יהיה מי שיעזור לו.

בונים היסטוריה

פעילים אהובים!

כחלק מההתנדבות היום-יומית שלנו בתנועה, עולה הרבה השאלה: **"אין מגיעים לתחושת שליחות אמיתית והתמסרות למה שאני עושה?"**

בשבוע שעבר, סרן איתן אוסטר ז"ל, מפקד ביחידת הקומנדו אגוז, נפל בקרב גבורה מול מחבלי חיזבאללה בדרום לבנון. איתן היה כמה שנים מעלי בתוכנית המנהיגות "אות רמון".

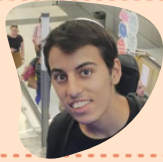
"כשאדם יודע את תפקידו וחשיבותו, הוא יתמסר עד הסוף ויפעל מתוך שליחות"

איתן, שלא הכרתי אותו אישית, תפס אותי בייחודיות הטהורה שלו. כמה ימים לפני נפילתו, הסריט את עצמו למשפחה שלו:

"אנחנו התכוננו הרבה. זה מה שהחדירו לי עוד לפני שהתגייסתי, ערכים שגדלנו עליהם בבית. ועכשיו, הגיע הזמן והמשימה שלנו. אנחנו מוכנים, באים חזקים. אני רואה את זה כזכות היסטורית. אני מכיר ומודע לגודל האחריות שמונחת על כתפי וכל האחריות של הלוחמים תחתי. אין גאה ממני להיות חלק מהמשפחה ולהוביל קדימה לקראת הגשמת המשימות."



**דבר תורה-
יעקב זיו**



אין ללמוד מסירות

מה קורה צדיקים!?

אחרי חודש של התמסרות

"אני לדודי ודודי לי".

(ראשי תיבות אלול).

אנו מגיעים לשיא בחודש תשרי.

בשמחת תורה אנחנו מסיימים את התורה

בפרשת "וזאת הברכה".

בפרשה משה רבנו נפרד מעם ישראל ומברך

אותם. משה רבנו יתמסר לעם ישראל, הוא

היה השליח של ה', מנהיג שאין כמוהו

, שנתן הכל לעם למרות שהם עשו לו צרות

בחטא העגל/המרגלים, קברות התאוה,

קורח ועדתו, וכ'ו...

אבל הדבר הכי קשה שהיה לו זה בפרשת

ואתחנן, אחרי שמשה מכה בסלע, ה' גוזר

עליו שהוא לא יגיע לארץ הקודש.

משה מתפלל 515 תפילות ולא נענה.

והכל בגלל העם.

משה היה יכול לומר: "אני לא רוצה להיות

יותר המנהיג שלכם! תסתדרו לבד" אבל לא

רק שהוא לא אומר כך, אלא הוא מצדיק את

עם ישראל, הוא לא מוותר, הוא עושה את

זה בשמחה ומברך אותם.

אם אנחנו צריכים ללמוד התמסרות

ושליחות. זה רק ממשה רבנו.

שנה טובה ומתוקה, חודש טוב ומבורך.

“

**משה לא מוותר, הוא
עושה את זה בשמחה**

”



יישום נושא - חירות גרוסמן



שליחות

והתמסרות

“

**גם כשאתה נותן מכל
הלב, תמיד תזכור את
הקול הפנימי שמנחה
אותך**

”

ניסיתי לחבר פה את כל השאלות ולאגד אותם לתשובה אחת, שלדעתי היא מפתח לעוד הרבה דברים בחיים: איזון

גם כשאתה נותן מכל הלב, תמיד תזכור את הקול הפנימי, שמנחה אותך, שים לב לא לעבור את הגבול של עצמך ולתת בצורה שגורמת לך להרגיש משו לא טוב.

תתן לאחר, תעזור, זה יעזור גם לעצמך, כל כך הרבה, אבל שים לב ללב ❤️ להיות שליח זה בכל כך הרבה תחומים, ולהתמסר תמיד אפשר, אבל שים לב שגם המילה 'שליח' שמה לך פה גבול, ומזכירה לך שאתה חייב להקשיב לעצמך, כי בלי זה גם הנתינה תאבד 🌱

מה זה בעצם?

בא ננסה לפרק ביחד ולהסיק מסקנות שליחות-

שליח הוא לא האדם המרכזי שעומד מאחורי דברים. הוא רק השליח, עושה מה שאומרים לו, והולך הביתה.

מנגד, אי אפשר שלא להזכר בשלוחי חב"ד- הם מקריבים את עצמם, טסים למקומות בכל העולם, נידח או לא, הם יהיו שם, מעוררים זיק יהודי, עבודה 24/7 נטו.

משו פה התבלבל לי קצת.

מה זה שליחות?

האם אותו שליח שמוסר ת'חבילה וסלאמת? או אותו שליח שיחד עם כל משפחתו, עוצר חיים, משנה אווירה, והופך את חייו לחיי שליחות מסביב לשעון? מסירות-

מה זה מסירות בכלל?

האם זה בהכרח להקריב מעצמך אינסוף? או שמספיק לעזור לחבר ההוא במבחן במתמטיקה, ולעזור ללאותה ילדה שנאבדה בגינה למצוא את אמא?



תהילה וונדי



מה היה החודש



סיירת הר חומה בהתנדבות בקו החסד
רכז סיירת חורב בגיוס פעילים
סיירת חורב בשימוח בשערי צדק
רכז סיירות ארציים בישבץ
סיירת אולפנת דרכי נעם בהתנדבות פתיחת שנה
סיירת משי"ח בהתנדבות בגמ"ח של הרצל
רכז סיירות בשיחה לשילוב התפקיד עם הלימודים
רכז סיירות ארציים בישבץ עם רכזת מחוז דרום
סיירת חיים בהתנדבות בבית אבות



ישבץ חפיפה לוועדת פרויקטים
וועדת פרויקטים בישבץ לקראת פרויקט סוכות
סיירות אבן שמואל וקריית גת בשימוח בבית החולים ברזילי
סיירת משי"ח בגמ"ח מזון
צוות הווי בישבץ לקידום התפקידים בצוות
מחוז ירושלים בשימוח בשערי צדק בהובלת סיירת הקריות
רכזת מחוז דרום בשיחה עם הרכזת חברתית של אולפנת אבן שמואל
צוות יח"צ בישבץ פתיחה
רכז צוות יח"צ בישבץ עם היו"ר והמלוות צוותים



רכזות סיירות אולפנת אב"ש וקריית גת בהכנה להתנדבות
רכזי צוות יח"צ ומלוות צוותים בחפיפה
סיירת מרכז הגולן בהכנת אוכל לחיילים
ישבץ חפיפה ליעל צובידי- רכזת פעילים חדשים
רכזת סיירת דרכי נעם בגיוס פעילים לסיירת
סיירת הקריות בחלוקת פתקים וסוכריות לעילוי נשמת החיילים
רכזי מחוז ירושלים בישבץ
וועדת נספים בחפיפה



סיירת חיים בשימוח בבית חולים
רכזות סיירות הר ברכה בישבץ
מחוז ירושלים בהתנדבות פתיחת שנה
סיירת אמש מחלקים אוכל לחיילים לפני שבת
סיירת בית שאן בהכנת עוגיות לכבוד חיסולו של נסראלה
סיירת משי"ח בהתנדבות בגמ"ח של הרצל
סיירת גרמניה בביקור אצל אישה זקנה



שימוח בשערי צדק ביוזמת סיירת טליה
סיירת אמ"ש בשימוח חיילים בצמתים
סיירת טליה בהכנת אוכל למשפחות המגויסים מחוז דרום בהתנדבות פתיחת שנה בברזילי
סיירת חורב בהתנדבות בבית ביאר
רכזי סיירות ארציים בישבץ
סיירות הקריות וקטמון בשימוח בשערי צדק
צוות הנהגה בשימוח בשערי צדק
סיירת א"ש בהתנדבות פתיחה בשערי צדק
סיירת משי"ח בהתנדבות בגמ"ח מזון



רכזי מחוז בוש"ם בישבץ לקידום התוכניות בשיבת אמ"ש
סיירת משי"ח בגמח מזון
סיירת מרכז הגולן בהתנדבות בבית החולים זיו
מחוז בוש"ם בשימוח בקניון אריאל
מחוז מרכז בישבץ לקראת קמפיין חדש
סיירת חורב בהתנדבות בשערי צדק
רכזי סיירות ארציים בישבץ
רכז סיירת חורב בישבץ עם הרכז מעורבות חברתית
רכזי סיירת חריש בישבץ
סיירת חריש בגיוס נספים לבר מצווה
סיירת חריש בערב גיבוש
סיירת רבבה בחלוקת אוכל לחיילים
רכזי סיירות מחוז ירושלים בישבץ פתיחה שנה
רכזי צוות הווי בישבץ



סיירת קרית באריזת סלי מזון
סיירת אש בהתנדבות אצל מגויסות
רכזי סיירות חדרה, חריש, עפולה ומשי"ח בישבץ
ישבץ תכנון שנה לרכזי סיירות במחוז בוש"ם
רכזי צוות הווי בישבץ עם המלוות צוותים
רכזי צוות יח"צ בישבץ עם המלוות צוותים



פעילי מחוז ירושלים בשימוח בחתונה לבעלי צרכים מיוחדים
רכזי מחוז מרכז בישבץ
צוות הנהגה מחוז מרכז בישבץ
רכזי סיירות ארציים בישבץ
סיירת חדשה על המפה סיירת אמית עכו
רכזי סיירות ארציים בישבץ
סיירת אולפנא מעלה לבונה בהתנדבות
רכזי סיירת גב ההר בישבץ
סיירת גב ההר בשימוח בשניידר
סיירת משיח בהתנדבות בגמ"ח של הרצל



רכז מחוז מרכז בפגישה עם סמנכ"ל נספים של עמותה לנוער בסיכון
סיירת מערב ירושלים בשימוח בשערי צדק
חפיפה לרכזי סיירות החדשים
ישבץ על אח בוגר בשיבת אמ"ש
רכזי מחוז בוש"ם בישבץ
צוות הווי בהכנה ליום שיא
סיירת טליה בהכנה להתנדבות הראשונה
רכזי סיירות ארציים בישבת עם המלמ"ר של התנועה
סיירת סמ"י בהתנדבות באגודת אפרת
רכז סיירת מצפ"ר עם רכז מחוז מרכז



הנר את הפעיל-
טליה סינוואני



הפעילה האורחת: שיר ציון

את הראיון הראשון שלי בחרתי לראיין את שירצי כי היא לומדת איתי
באולפנת רגבים, בת 14 והיא כל כך חמודה
אז אחרי ששאלתי אותה שאלות בסיסיות כמו איפה היא גרה לומדת ובת
כמה היא, אז התחלתי לשאול את הדברים היותר מעניינים.



כשאלה ראשונה שאלתי : איך הגעת לנוער
המתנדב??
היא ענתה משהו שלא ציפיתי שהיא תגיד,
הדס אינגרם 😊 הכירה לה את התנועה
הפסיכית שלנו.
היא גם סיפרה לי שעל ההתנדבות הראשונה
היא עשתה פדיחה והגיעה בשעה איחור
להתנדבות, בושותתת 🙈 אבל לא נורא היה כיף
.
שליחות בשביל שירצי זה לנסות לעזור לכמה
שיותר אנשים במה שאני יכולה .
המסר של שירצי אלינו
אחי תתעורר הצפון בוער 🔥

הנכר את הסיירות- אילה לסקר



הסיירות האורחת: גב ההר

שם הסיירת: סיירת גב ההר הנדירה

שמות הרכזים: טליה סינאוואני, נחלה שלימה ויטקין וחיים

ליוש

כמה זמן הסיירת קיימת?

חודש

כמה התנדבויות הסיירת הוציאה?

6 התנדבויות מטורפותתת 😄

כמה פעילים יש בקבוצה?

30 פעילים,

שכל אחד יותר איכותי מהשני 😊

מה ההתנדבות הכי מטורפת שעשיתם? ביקרנו פעילה

שלנו שמאושפזת

אין אתם מצליחים להתמסר לתפקיד תוך כדי הלימודים

והחיים האישיים? אני חושבת שאם רוצים לעשות משו

אז מצליחים לשלב אותו.

תאמת שלפעמים קשה אבל עם רוצים הכל אפשרי אני נגיד

בפנימיה מלאה אבל בחמישי נגיד אני הולכת להתנדב

ומרחוק מנסה לתפעל כמה שאפשר.

מה את חושבת על היו"רים בנוער?

מטורפים הערצה סוגדת להם.

וואוו אין לי מילים אנשים פסיכיים

הלוואי שישארו לתמיד.



כישרונות צעירים-טליה סינוואני



הפעיל האורח: אופיר ג'רבי



בחרתי לראיין את אופיר כי הוא בנאדם פסיכיי!
אז קלטו כישרון שכנראה לא ידעתם שיש לו.
אחד מכישרונותיו של אופיר הוא לנגן בפסנתר.
הוא התחיל ללמוד בכיתה ב עם מורה בפרטי בבית ספר,
משם הכל היסטוריה..
הוא משקיע במשך כשעה ביום!
אני: כמה זמן אתה משקיע בשביל זה?
הניגון בפסנתר מרגיע את אופיר, נותן לו זמן למחשבות
ותחושת שלווה, לנגן מול הים זה בכלל וואו.

אומנם אופיר מנגן לתחביב בלבד, אבל יותר ממומלץ
לשמוע אותו מנגן!

במהלך אחת הפעמים שאופיר ניגן, הוא ניגן את השיר
"mockingbird" של אמינם ב12 בלילה, ופשוט
הפסנתר בים החליט להפסיק לעבוד בשיא של השיר
בזמן שאנשים צפו בי מנגן. אופיר לא איבד עשתונות,
ותוך 2 שניות הוא הוציא את הטלפון והמשיך את השיר,
היה ממש מצחיק.

המסר של אופיר לכולנו הוא תמיד לעשות מה שאוהבים
ולא לוותר על התחביבים שלנו בשום צורה. בתוך העבודה
הקשה צריך איזון. אם לא יהיה לנו איזון הכול יקרוס.





מדור בדיחות- הדס אינגרס



גוגל יקר, האם אתה יכול פשוט לתת
לי לסיים את המשפט שלי לפני
שאתה מתחיל לנחש?!

איך מחממים שניצל
בלי מיקרו?
אומרים לו: יוואו אתה
לא יודע מה הנקניק
אמר עליך אני במקומך
לא הייתי שותק

אם ניסיתם לדבר עם רסק עגבניות
והוא לא ענה לכם, אל תתעצבנו
עליו. כתוב עליו שהוא מרוכז מאד

מאז שאיראן נכנסו לסוריה,
לצה"ל יש יותר מבצעים
מאשר לרמי לוי

איך משגעים פרסי? מכניסים
אותו לחדר עגול ואומרים לו
יש שקל בפניה

אמרתי לתימני אחד ששתיקה
שווה זהב
מאז הוא לא דיבר איתי



מחשבות מקלחת- הדס אינגרם



ביום שכולם יעברו
לכסף דיגיטלי לא
נוכל להביא כסף
לקבצנים

סומו זה הספורט היחיד
שמעודד השמנה

חבלן אף פעם לא נכשל
פעמיים

אם נשים שתי פרוסות לחם
משני צידי העולם יוצר
הסנדוויץ' הגדול בעולם

העדשה של המצלמה
עגולה אבל התמונות
יוצאות מרובעות

פיתה עם כלום ופיתה
בלי כלום זה בעצם אותו
דבר

מתחת למים זה בעצם
יקום מקביל שבו אנחנו
יכולים לעוף אבל לא
לנשום





הידעת? - חנה לאה



קהל כלה צוהדות על שליחות:

- הידעת שתחושת שליחות יכולה לשפר את בריאות הנפש? אנשים שמרגישים שהם פועלים למען מטרה גבוהה נוטים לחוות פחות דיכאון וחרדה.
- הידעת שכאשר אנשים מתמסרים למטרה מסוימת, הם לרוב מפתחים תחושת זהות עם המטרה? זה יכול להוביל לשיפור בביצועים המקצועיים והאישיים שלהם
- הידעת שמחויבות מתייחסת לפעולה להישאר נאמן למטרה, בעוד שהתמסרות מצביעה על השקעת זמן ומאמץ קבועים? ההתמסרות נחשבת לרמה גבוהה יותר של מחויבות.
- הידעת שכ-80% מעובדי הבריאות חשים תחושת שליחות בעבודתם? התחושה הזו מניעה רבים מהם להעניק טיפול איכותי למטופלים שלהם.

גיבורי ישראל- שירה לקס



הרב אברהם ישעיהו הבר

הרב אברהם ישעיהו הבר היה איש מיוחד שהקדיש את חייו למען זולתו. לאחר שחווה מקרוב את סבלם של חולי כליות, החליט להקים את עמותת "מתנת חיים".

העמותה, ללא מטרות רווח, הוקמה כדי לסייע למצוא תורמי כליה אלטרואיסטים עבור חולים הזקוקים להשתלה דחופה.

הרב הבר, בעצמו חולה כליות,

הקדיש שעות רבות לפעילות

העמותה, גייס תרומות והעלה את

המודעות לנושא תרומת האיברים.

למרות הצלחות רבות,

העמותה נקלעה לקשיים משפטיים.

הרב, בחוסן נפשי אדיר,

התמודד עם האתגרים

והמשיך להיאבק על קיומה של העמותה.

למרבה הצער, הרב הבר נפטר ממחלת הקורונה. למרות היעדרותו הפיזית, מורשתו חיה.

אשתו, הרבנית רחל הבר, לקחה על עצמה את ההובלה והעמותה ממשיכה לפעול ולסייע לאלפי ישראלים הזקוקים להשתלת כליה.

סיפורו של הרב הבר מהווה השראה לאלפים, ומזכיר לנו את חשיבות ההתנדבות והנתינה לקהילה.



ממים- נריה מרכוס



"הוא לא מהמחוז שלנו"



רוצים גם לעשות ממים מגניבים למדור?
מוזמנים לשלוח הודעה 📩

לחצו כאן



דשים- חנה לאה



דש מתגל לרזוש ופופקו 🥰

דש לרכסיות הקסומות מסיירת אבן שמואל

דש לסיירת אבש הסיירת הכי תותחית בתנועה

דש לאפי מהחלילות

דש מהתלתלים לאביה גיאתתמ

דש לחנה מרודה

דש מסיירת גב ההר לרכזי מחוז הנדירים שלנו היידה שומרון

דש לפיטוסי מהמטען

דש מהכריש לכל הילדים שקיבלו פוסט טראומה

דש לאיתן מור מ-טל

דש מהודיה שליבוו לכל הרכזים המטורפיםם

דש ליאיר מנהוראי

דש לתגל מאמיסי

דש לתגל ואיתן האלופים ממחוז דרום



דש מהחצויים בין מחוז ירושלים לבוש"ם לסיירת סמיייו

דש לשובאל מהננאפה

דש לר.א מהמכתב

דש מאילבן לאביה

דש לתהילה מסיבו"ש

ד"ש לחרות והדס מהנפכף הירוקק

דש למחוז דרום מהחמצוצים

דש לאפי מנהוראי

דש לאיתן השייט

דש ממחשבות טובות למוחמד

דש לנהוראי מהתמונות בטלפון של לולי

דש לאליהעני מהדובי של תגל

דש לאיתן מאביחי פינטו

דש לאיתן מהחד קרן

דש לסויסה מהמחוז

דש מהנפכף לסיירת הקריות

רוצים גם אתם לכתוב דשים?
לחצו כאן



השואה לחיים- אופיר ג'רבי



המסירות שלך היום מעצבת את
הצלחתך מחר



מסירות היא לא מה שאחרים
מצפים ממך; זה מה שאתה
יכול לתת לאחרים



בכל מעשה של חסד ובכל רגע של אומץ,
אנו ממלאים את השליחות שלנו ליצור
עולם מלא בתקווה



לכל אדם יש ייעוד ייחודי, הזדמנות להשפיע בצורה
משמעותית באמצעות אהבה, יצירתיות ושירות לזולת

