

FICHE TECHNIQUE



Libellé recette :	Salade taboulé à l'oriental
-------------------	-----------------------------

Date :	09/08/2024
--------	------------

Code version :	3828.18
----------------	---------

Poids net total (g) :	160g
-----------------------	------

Conditionnement :	POT plastique blanc
-------------------	---------------------

DDM :	547 jours
-------	-----------

Mode d'emploi :
A consommer froid.
Ne pas faire chauffer

Liste d'ingrédient :	Eau, tomates 15%, poivrons 15%, pois chiches 13%, couscous perlé 11% (semoule de blé dur (GLUTEN)), oignons 9%, lentilles 5%, huile de colza, jus de citron, plante aromatique, sel, double concentré de tomate, ail, sucre, épices 0,3, épaississants : gomme guar, xanthane.
----------------------	---

Allergènes :	Traces possibles de Lait, Œuf, Moutarde, Poisson.
--------------	---

Valeurs nutritionnelles :		Par portion	Pour 100g
	Energie (Kj)	1032,0	645
	Energie (kcal)	247,0	154
	Matières grasses (g)	7,2	4,5
	dont AGS	0,7	0,4
	Glucides (g)	35	22
	dont sucres	5,9	3,7
	Fibres alimentaires (g)	6,4	4,0
	Protéines (g)	10	6,5
	Sel (g)	1,3	0,79

Nutriscore :	A (nouvel algorithme : B)	Allégations nutritionnelles :	Source de fibres Source de protéines Faible teneur en graisses saturées Faible teneur en sucres
--------------	---------------------------	-------------------------------	--