



BLE PRECUIT PERLI'BLE BIO DE France

Référence PQG007-6.6.6
Version K
Date d'application : 08/12/2022

Page 1/2

Produit Issu de l'Agriculture Biologique - Certifié par ECOCERT sas - 32600 L'ISLE JOURDAIN



Présentation

Définition	Blé dur de couleur dominante jaune ambre. Il se présente sous forme de grains entiers. Il est issu de l'agriculture biologique.
Origine	France
Dénomination légale	Blé dur précuit issu de l'agriculture biologique
Process	Nettoyage, pré-cuisson, séchage, tamisage
Conservation	24 mois à l'abri de la chaleur et de l'humidité

Caractéristiques physico-chimiques

Critères d'analyses	Moyenne/Tolérance	Méthodes
Humidité	8,5% (11% max)	NF V03707
Brisures et petites graines (<4mm)	8% max	
Impuretés minérales	Absence	
Impuretés végétales	Absence / 0,25% max	

Microbiologie

Il n'existe pas de réglementation concernant les exigences microbiologiques pour ce produit.

Contaminants

Pesticides	Conforme à la réglementation en vigueur
Métaux lourds	Conforme à la réglementation en vigueur
Mycotoxines	Conforme à la réglementation en vigueur
OGM	Absence d'OGM, conforme à la réglementation CE 1829 / 2003 et 1830 / 2003 et leurs modifications.
Allergènes	Gluten
Ionisation	Absence de traitement ionisant sur la matière livrée.



BLE PRECUIT PERLI'BLE BIO DE France

Référence PQG007-6.6.6

Version K

Date d'application :

08/12/2022

Page 2/2

Produit Issu de l'Agriculture Biologique - Certifié par ECOCERT sas - 32600 L'ISLE JOURDAIN



Valeurs nutritionnelles

Energie	354 kcal ou 1497 kJ	Fibres	8 g
Matières grasses	1,5 g	Protéines	13 g
Dont AG saturés	0,3 g	Sel	<0,01g
Glucides	68g		
Dont sucres	1,5		

Valeurs données sur la base d'une analyse (pour 100 g de produit sec)

Applications

Prevoir 60g par personne en garniture, 40g pour une entrée / hors d'œuvre.

Cuisson en excès d'eau : 1 volume de perli'blé pour 3 volumes d'eau salée. Plonger perli'blé dans l'eau bouillante. Laisser cuire 10 à 12 minutes selon le moelleux désiré. Egoutter, assaisonner ou laisser refroidir pour une préparation en entrée ou salade.

Aspect après cuisson :

- couleur : jaune ambré à brun très pale
- texture : ferme
- goût : prononcé de blé



Mentions légales

Cette fiche technique n'a pas de valeur contractuelle et n'a pour but que de donner un aperçu des spécifications et des avantages du produit. Pour recevoir des informations plus détaillées, nous vous invitons à prendre contact avec notre service commercial. La responsabilité de Vivien Paille ne saurait être engagée pour tous les inconvénients ou dommages inhérents à des conditions de stockage et / ou d'utilisation non conformes ou inadaptés au produit. Tous les éléments de cette fiche technique sont la propriété exclusive de Vivien Paille. En conséquence, vous ne pouvez en aucun cas et d'aucune manière, reproduire, représenter, diffuser, modifier, concéder tout ou partie de l'un des éléments de ce document sans l'accord préalable et exprès de Vivien Paille.



ORGANIC PRECOOKED PERLI'WHEAT FROM France

Product of organic farming- certified by ECOCERT sas - 32600 L'ISLE JOURDAIN



Reference PQG007-6.6.6

Version K

Application date :

08/12/2022

Page 1/2

Presentation

Definition

Durum wheat of yellow dominant colour amber. It appears under shape whole grain. It arises from the organic farming.

Origin

France

Legal naming

Organic precooked whole durum wheat

Process

Cleaning, meadow-cooking, drying, sieving

Storage

24 months in a cool and dry place

Physico-chemical characteristics

Analysis		Average/Allowance	Methods
Moisture		8,5% (11% max)	NF V03707
Broken (<4mm)		8% max	
Mineral matter		Absence	
Organic matter		Absence / 0,25% max	

Microbiology

There are no regulations concerning the microbiological requirements for this product.

Contamination

Pesticides	According to legislation in place
Heavy metals	According to legislation in place
Mycotoxins	According to legislation in place
GMO	Absence of GMO in compliance with the regulations CE n°1829 / 2003 and 1830 / 2003 and their modifications.
Allergens	Gluten
Ionization	Absence of ionizing treatment on the delivered material.



ORGANIC PRECOOKED PERLI'WHEAT FROM France

Product of organic farming- certified by ECOCERT sas - 32600 L'ISLE JOURDAIN

Reference PQG007-6.6.6

Version K

Application date :

08/12/2022

Page 2/2



Nutritional values

Energy	354 kcal ou 1497 kJ	Fibers	8 g
Fat	1,5 g	Proteins	13 g
Of which saturated	0,3 g	Salt	<0,01g
Carbohydrates	68g		
Of which sugar	1,5		

Values given on the basis of an analysis (for 100 g of dry product)

Application

Plan 60g a person in side dish, 40g for an entrance. Cooking in excess of water : 1 volume of perli'wheat for 3 volumes of salt water. Plunge perli'wheat into boiling water. Let cook 10-12 min according to the wished softness. Drain, flavour or leave cold for a preparation in entrance or salad.

Product appearance as cooked :

- color : yellow abre to very pale brown
- texture : firm
- taste : strong taste of wheat



Legal disclaimer

This Technical sheet does not have a contractual value and gives an overview on specifications and benefits of the product. For more detailed information, please contact our sales department. Vivien Paille can not be held responsible for any inconvenience or damage involved by wrong or inappropriate storage and/or use. All information of this data sheet is the exclusive property of Vivien Paille. As a result, you may not and in any way, reproduce, perform, distribute, modify, license all or part of one of the parts of this document without the prior formal agreement of Vivien Paille.