

## Cuisine Centrale des Lycées de Toulouse

### MENUS

Semaine du 17 au 21 novembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                | Mardi                                                                                                                                                                                  | Mercredi                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                 | Vendredi                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nems poulet                                                                                                                                                                          |  Potage courge       | Laitue                         | Feuilleté au fromage                                                                                                  | Rillettes de porc                                                                                                                                                                           |
| Salade au jambon                                                                                    | Salade Coleslaw                                                                                       | Tapenade                                                                                                          | Salade aux pois chiches            | Salade iceberg au thon                                                                                                                                                                      |
| ~                                                                                                                                                                                    | ~                                                                                                                                                                                      | ~                                                                                                                 | ~                                                                                                                     | ~                                                                                                                                                                                           |
| Saucisse grillée   | Calamars à la romaine                                                                                                                                                                  | Roulé au fromage                                                                                                  | Farçous de légumes<br>aveyronnais  | Œuf dur sauce tartuffata                                                                                 |
| Fileté de poisson<br>emmental                                                                       | Garniture libanaise                                                                                   | Filet de colin au colombo      | Pâtes farcies sauce crème          | Nuggets de volaille                                                                                                                                                                         |
| ~                                                                                                                                                                                    | ~                                                                                                                                                                                      | ~                                                                                                                 | ~                                                                                                                     | ~                                                                                                                                                                                           |
| Haricots lingots                                                                                    | Semoule                                                                                               | Haricots verts persillés       | Carottes persillées                | Courge thym citron                                                                                       |
| Courgettes                                                                                          |  Wok de légumes      | Pommes de terre<br>sarladaise  | ~                                                                                                                     | Perles de blé                                                                                           |
| ~                                                                                                                                                                                    | ~                                                                                                                                                                                      | ~                                                                                                                 | ~                                                                                                                     | ~                                                                                                                                                                                           |
| Gaufre liégeoise                                                                                                                                                                     |  Croc lait       | Bleu d'Auvergne              | Emmental                                                                                                              |  Fromage fouetté  |
| Yaourt vanille                                                                                    |  Saint Nectaire  | Pasteis de nata                                                                                                   | Compote pommes                   |  Clémentine       |
| Poire                                                                                             |  Banane          | Orange                       | Raisin                           |                                                                                                                                                                                             |

*Du pain occitan est proposé tous les jours aux élèves.*

La Directrice de la Cuisine Centrale

Amandine LAMPIN

La Proviseure du lycée des Arènes

Nathalie BOUVIER



Aide UE à destination  
des écoles