

## Cuisine Centrale des Lycées de Toulouse

### MENUS

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

| Lundi                                                                                                                                                                                               | Mardi                                                                                                                                                                                 | Mercredi                                                                                                        | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade au jambon                                                                                                   | Pomelos                                                                                              | Concombre ciboulette<br>fromage blanc                                                                           | Carottes rapées                                                                                                                                                             | Avocat                                                                                                                                                                                    |
| Surimi                                                                                                             | Pommes de terre<br>piémontaise                                                                                                                                                        | Radis beurre                                                                                                    | Salade graines de courge et<br>croûtons                                                                                                                                                                                                                        | Macédoine de légumes                                                                                   |
| ~                                                                                                                                                                                                   | ~                                                                                                                                                                                     | ~                                                                                                               | ~                                                                                                                                                                                                                                                              | ~                                                                                                                                                                                         |
| Chorizo grillé                                                                                                     | Dahl de lentilles                                                                                    | Chorizo grillé               | Roulé au fromage                                                                                                                                                                                                                                               | Cordon bleu                                                                                            |
| Poulet rôti ail rose de<br>Lautrec                                                                                 | Truite des Pyrénées sauce<br>aneth                                                                   | Sauté de bœuf<br>bourguignon  | Œuf brouillé                                                                                                                                                                                                                                                   | Poisson sauce langoustine                                                                              |
| Merlu meunière                                                                                                     | ~                                                                                                                                                                                     | Filet de colin en marinade   | Truffade                                                                                                                                                                    | ~                                                                                                                                                                                         |
| ~                                                                                                                                                                                                   | ~                                                                                                                                                                                     | ~                                                                                                               | ~                                                                                                                                                                                                                                                              | ~                                                                                                                                                                                         |
| Carottes crème ciboulette                                                                                          | Haricots beurre persillade                                                                                                                                                            | Brocolis persillés           | Wok de légumes                                                                                                                                                                                                                                                 | Coquillettes                                                                                           |
| Petits pois à la française                                                                                       | Perles de blé                                                                                      | Pommes vapeur blanchies                                                                                         |    | Courge thym citron                                                                                   |
| ~                                                                                                                                                                                                   | ~                                                                                                                                                                                     | ~                                                                                                               | ~                                                                                                                                                                                                                                                              | ~                                                                                                                                                                                         |
| Comté / compote de<br> pomme  |  Croc lait      | Brie                                                                                                            | Cantal                                                                                                                                                                    |  Emmental       |
| Liégeois chocolat                                                                                                                                                                                   |  Yaourt nature  | Sorbet aux fruits                                                                                               | Donuts                                                                                                                                                                                                                                                         |  Fromage blanc  |
| Pomme                                                                                                            |  Banane         | Pastèque                                                                                                        | Raisin                                                                                                                                                                                                                                                         |  Pomme          |

*Du pain occitan est proposé tous les jours aux élèves.*

*La Directrice de la Cuisine Centrale*

**Florence VIGUIER**

*La Provisureur du lycée des Arènes*

**Nathalie BOUVIER**



**Aide UE à destination  
des écoles**