**Planning des entraînements de la saison 2024/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SALLES** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **WASSELONNE***Complexe multisports de la Mossig**Rue des colchiques* | **17h-18h15****Sous-poussins****Poussins** |  | **16h15-17h30****Sous-poussins** |  |  | **10h-11h****Babyjudo****2019** |
| **18h15-19h30****Poussins****Benjamins** | **17h30-18h45****Poussins****Benjamins** | **11h-12h****Babyjudo****2020** |
| **19h30-21h****UV1 – UV2****À partir de cadets** | **20h-21h30****Taïso****À partir de cadets** | **18h45-20h****Benjamins****Minimes** | **18h45-20h****Préparation physique****À partir de minimes** | **18h45-20h****Poussins****Benjamins** |  |
| **20h-21h30****Cadets****Juniors****Seniors** | **20h-21h30****Minimes****Cadets****Juniors****Seniors** |
| **WESTHOFFEN***Salle des fêtes Les Cerisiers**4 Rue de Molsheim* |  |  |  |  | **17h30-18h30****Babyjudo** |  |
|  |  |  |  | **18h30-19h30****Sous-poussins****Poussins** |
|  |  |  |  | **19h30 – 20h30****Self-défense (Semaine impaire)****À partir de cadets** |
| **REUTENBOURG***Salle communale**Rue des acacias* |  | **18h15-19h****Babyjudo** |  |
| **19h-20h****Sous-poussins****Poussins****Benjamins** |

Début des cours à partir du **9 septembre 2024**

Un membre licencié AMPM à jour de cotisation peut assister à n’importe quel cours de sa catégorie d’âge

**Accueil des enfants à partir de 4 ans (nés en 2020)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Baby-judo** | **Sous-poussins** | **Poussins** | **Benjamins** | **Minimes** | **Cadets** | **Juniors** | **Seniors** |
| **2020****2019** | **2018****2017** | **2016****2015** | **2014****2013** | **2012****2011** | **2010****2009****2008** | **2007****2006****2005** | **Avant 2004** |

**Pour vous tenir au courant de toutes modifications d’horaires, rendez-vous sur notre page Facebook.**