**Une image contenant clipart, dessin, Graphique, graphisme

Description générée automatiquementPlanning des entraînements de la saison 2024/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SALLES** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **WASSELONNE**  *Complexe multisports de la Mossig*  *Rue des colchiques* | **17h-18h15**  **Sous-poussins**  **Poussins** |  | **16h15-17h30**  **Sous-poussins** |  |  | **10h-11h**  **Babyjudo**  **2019** |
| **18h15-19h30**  **Poussins**  **Benjamins** | **17h30-18h45**  **Poussins**  **Benjamins** | **11h-12h**  **Babyjudo**  **2020** |
| **19h30-21h**  **UV1 – UV2**  **À partir de cadets** | **20h-21h30**  **Taïso**  **À partir de cadets** | **18h45-20h**  **Benjamins**  **Minimes** | **18h45-20h**  **Préparation physique**  **À partir de minimes** | **18h45-20h**  **Poussins**  **Benjamins** |  |
| **20h-21h30**  **Cadets**  **Juniors**  **Seniors** | **20h-21h30**  **Minimes**  **Cadets**  **Juniors**  **Seniors** |
| **WESTHOFFEN**  *Salle des fêtes Les Cerisiers*  *4 Rue de Molsheim* |  |  |  |  | **17h30-18h30**  **Babyjudo** |  |
|  |  |  |  | **18h30-19h30**  **Sous-poussins**  **Poussins** |
|  |  |  |  | **19h30 – 20h30**  **Self-défense (Semaine impaire)**  **À partir de cadets** |
| **REUTENBOURG**  *Salle communale*  *Rue des acacias* |  | **18h15-19h**  **Babyjudo** |  | | | |
| **19h-20h**  **Sous-poussins**  **Poussins**  **Benjamins** |

Début des cours à partir du **9 septembre 2024**

Un membre licencié AMPM à jour de cotisation peut assister à n’importe quel cours de sa catégorie d’âge

**Accueil des enfants à partir de 4 ans (nés en 2020)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Baby-judo** | **Sous-poussins** | **Poussins** | **Benjamins** | **Minimes** | **Cadets** | **Juniors** | **Seniors** |
| **2020**  **2019** | **2018**  **2017** | **2016**  **2015** | **2014**  **2013** | **2012**  **2011** | **2010**  **2009**  **2008** | **2007**  **2006**  **2005** | **Avant 2004** |

**Pour vous tenir au courant de toutes modifications d’horaires, rendez-vous sur notre page Facebook.**