



Planning des entraînements de la saison 2025/2026

SALLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WASELONNE <i>Complexe multisports de la Mossig</i> <i>Rue des colchiques</i>	17h15-18h15 Sous-poussins		16h15-17h30 Sous-poussins			10h-11h Babyjudo 2020
	18h15-19h30 Poussins Benjamins		17h30-18h45 Poussins Benjamins			11h-12h Babyjudo 2021
	19h30-21h Séance technique selon besoin À partir de cadets	20h-21h30 Taïso À partir de cadets	18h45-20h Benjamins Minimes 20h-21h30 Cadets Juniors Seniors	18h45-20h Préparation physique À partir de minimes	18h45-20h Poussins Benjamins 20h-21h30 Minimes Cadets Juniors Seniors	
WESTHOFFEN <i>Salle des fêtes Les Cerisiers</i> <i>4 Rue de Molsheim</i>					17h15-18h Babyjudo 18h-19h Sous-poussins Poussins 19h-20h Self-défense À partir de cadets	
REUTENBOURG <i>Salle communale</i> <i>Rue des acacias</i>		18h15-19h30 Jusqu'à benjamins				

Début des cours à partir du **8 septembre 2025**

Un membre licencié AMPM à jour de cotisation peut assister à n'importe quel cours de sa catégorie d'âge

Accueil des enfants à partir de 4 ans (nés en 2021)

Baby-judo	Sous-poussins	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
2021 2020	2019 2018	2017 2016	2015 2014	2013 2012	2011 2010 2009	2008 2007 2006	Avant 2005

Pour vous tenir au courant de toutes modifications d'horaires, rendez-vous sur notre page Facebook.