

Pacchetto pre-partenza per la mobilità Erasmus+ degli Adulti

Metiva Academy – Accreditamento Erasmus+ KA121-ADU

Project n. 2024-1-IT02-KA121-ADU-000204906



1. Introduzione e Obiettivi

Il Pacchetto Pre-Partenza di Metiva Academy è stato ideato per preparare in modo uniforme, sicuro e inclusivo tutti i partecipanti alle mobilità Erasmus+ per adulti. Il documento fornisce strumenti pratici, linguistici, digitali e comportamentali per accompagnare i discenti, in particolare over 60, verso una mobilità consapevole, autonoma e sicura.

2. Destinatari e Finalità

Destinatari:

- Discenti adulti (18–70 anni)
- Accompagnatori e formatori
- Referenti HUB Con-FormazionE+

Finalità:

1. Fornire competenze linguistiche e digitali di base;
2. Promuovere inclusione e rispetto interculturale;
3. Garantire sicurezza e gestione responsabile dei dati e delle emergenze.

3. Struttura del Percorso Pre-Mobilità

Incontro	Tematica	Durata
1	Introduzione al Programma Erasmus+ e aspettative	2h
2	Comunicazione in inglese pratico e gestione situazioni	2h
3	Competenze digitali per la mobilità	2h
4	Aspetti culturali, comportamentali e sicurezza	2h

4. Moduli Formativi

Linguistico: Inglese pratico per viaggi, interazioni quotidiane e emergenze.

Digitale: Uso di Google Translate, Maps, Drive, WhatsApp e QR code.

Culturale: Educazione interculturale, norme sociali e rispetto diversità.

Pratico-logistico: Procedure di viaggio, assicurazioni, documenti, imprevisti.

Comportamentale: Regole di gruppo, ascolto attivo, gestione stress.

5. Linee Guida per Accompagnatori e Docenti

Gli accompagnatori Metiva assicurano supporto logistico, linguistico e psicologico durante tutta la mobilità. Devono mantenere contatti giornalieri con il coordinamento, monitorare la serenità dei partecipanti e raccogliere feedback giornalieri.

6. Indicatori di Efficacia

- Partecipazione $\geq 80\%$ delle attività pre-partenza
- Incremento autovalutato di competenze linguistiche e digitali (+1 punto su scala 1-5)
- Soddisfazione $\geq 90\%$ post-mobilità

7. Allegati Operativi

A) Checklist Personale di Viaggio

- ☐ Documento d'identità e Tessera Sanitaria Europea
- ☐ Biglietti e carte d'imbarco
- ☐ Assicurazione sanitaria e contatti Metiva
- ☐ Powerbank e adattatori
- ☐ Documenti di progetto e numeri utili

B) Mini-Lezioni di Inglese Pratico

- At the Airport – “Where is my boarding gate?”
- At the Restaurant – “Can I have the bill, please?”
- Emergency – “I need help, please call an ambulance.”

C) Guida Culturale e Comportamentale

- Rispettare orari e usanze locali
- Evitare gesti offensivi
- Usare un linguaggio inclusivo
- Mantenere atteggiamento collaborativo e aperto

D) Toolkit Digitale di Sopravvivenza

- Google Translate
- Maps
- WhatsApp
- Drive
- XE Currency
- Medisafe

E) Modulo di Autovalutazione Pre/Post Partenza

1. So comunicare in inglese in situazioni comuni (1-5)
2. So usare strumenti digitali per orientarmi e tradurre (1-5)
3. Conosco regole culturali di base (1-5)
4. Mi sento sicuro/a nella gestione imprevisti (1-5)

F) Privacy e Sicurezza del Gruppo

- Trattamento dati secondo GDPR 2016/679
- Consenso informato per uso immagini e testimonianze
- Conservazione documenti sensibili a cura degli accompagnatori
- Numeri di emergenza: 112 (EU), Ambasciata/Consolato, Assicurazione
- Raccomandato: portare copia digitale documenti e piano contatti
- In caso di emergenza: contattare subito il referente Metiva e seguire il protocollo