

中能登ライフプランニュース

収入申告書は必ず提出して下さい

- ・収入申告書は**7月31日(木)**までに提出してください。
(記入漏れが無いようにお願いします。)

家族の人数が変わる場合は、届出・申請が必要です

- ・同居者に異動があった場合は、届出が必要です。→『**世帯員異動届**』
 - ・新たに親族を同居させたい場合は、申請・承認が必要です。→『**同居承認申請書**』
- 連帯保証人について
連帯保証人の方が亡くなられている場合など、手続きが必要になります。



熱中症対策をしよう！

熱中症を防止しましょう。

それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

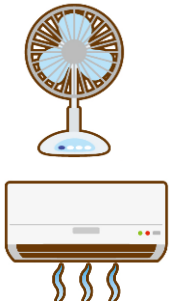
以下を参照！ 適切な対策を実施！



暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで湿度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休養
- ・天気の良い日、日中の外出を
できるだけ控える



からだの蓄熱をさけるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても
こまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しまし



町営住宅管理事務所 〒929-1721 中能登町井田ヲ部1番地 (旧滝尾小学校体育館内)

業務内容: 入居募集、各種申請、退去手続き、修繕相談など

営業時間: 午前8時30分～午後5時30分 電話: 0767-76-706 電話: 0767-76-7061 FAX: 0767-76-7061

中能登ライフプランニュース

世帯現況報告書は必ず提出して下さい

- ・世帯現況報告書は **7月31日(木)** までに提出してください。
(記入漏れが無いようにお願いします。)

家族の人数が変わる場合は、届出・申請が必要です

- ・同居者に異動があった場合は、届出が必要です。 → 『**世帯員異動届**』
 - ・新たに親族を同居させたい場合は、申請・承認が必要です。 → 『**同居承認申請書**』
- 連帯保証人について
連帯保証人の方が亡くなられている場合など、手続きが必要になります。



熱中症対策をしよう！

熱中症を防ごう。

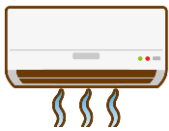
それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

以下を参照！ 適切な対策を実施！



暑さを避ける、身を守る

室内では



- ・扇風機やエアコンで湿度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

屋外では



- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休養
- ・天気の良い日、日中の外出を
できるだけ控える

からだの蓄熱をさけるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても
こまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しまし



熱中症に
注意しよう！



町営住宅管理事務所 〒929-1721 中能登町井田ヲ部1番地 (旧滝尾小学校体育館内)

業務内容: 入居募集、各種申請、退去手続き、修繕相談など

営業時間: 午前8時30分～午後5時30分 電話: 0767-76-706 FAX: 0767-76-7061

中能登ライフプランニュース

必要な書類の提出はお済みですか？

●●家族の人数が変わる場合は、届出・申請が必要です●●

- ・同居者に異動があった場合は、届出が必要です。→『世帯員異動届』
- ・新たに親族を同居させたい場合は、申請・承認が必要です。→『同居承認申請書』

●●連帯保証人について●●

連帯保証人の方が亡くなられている場合など、手続きが必要になります。



熱中症を防ぎましょう。
それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。
以下を参照し、適切な対策を実施しましょう。

暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで湿度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休養
- ・天気のよい日、日中の外出を
できるだけ控える



からだの蓄熱をさけるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、
こまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しましょう



町営住宅管理事務所 〒929-1721 中能登町井田ヲ部1番地（旧滝尾小学校体育館内）

業務内容：入居募集、各種申請、退去手続き、修繕相談など

電話：0767-76-7060

FAX：0767-76-7061

中能登ライフプランニュース

収入申告書は必ず提出して下さい

- ・ 収入申告書 は、次年度の家賃決定のための重要な書類です。
7月31日(水)までに提出してください。

家族の人数が変わる場合は、届出・申請が必要です

- ・ 同居者に異動があった場合は、届出が必要です。 → 『世帯員異動届』
- ・ 新たに親族を同居させたい場合は、申請・承認が必要です。 → 『同居承認申請書』

連帯保証人について

連帯保証人の方が亡くなられている場合など、手続きが必要になります。。



熱中症にご注意ください！

自宅内での備え 消防庁の統計によると、熱中症の約4割は室内で発生しています

- ・ 遮光カーテンやすだれ等を利用し、室温が上がりにくいように工夫しましょう。
- ・ 気温や湿度の高い日には、無理せずエアコンや扇風機を使いましょう。
- ・ 生活リズムを整え、栄養バランスや睡眠をしっかりととりましょう。
- ・ のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう。



外出先での備え マスクを着用すると体の熱を逃しにくく、のどの渇きに気付きにくくなります

- ・ 通気性の良い服を着て、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。
- ・ 屋外で他の人と2m以上の十分な距離をとれる場合は、マスクをはずしましょう。
- ・ 外出はできるだけ暑さの厳しい時間帯を避け、日陰で休憩をとりましょう。
- ・ 外出先でもこまめに水分・塩分を補給しましょう。



町営住宅管理事務所 〒929-1721 中能登町井田ヲ部1番地 (旧滝尾小学校体育館内)

業務内容：入居募集、各種申請、退去手続き、修繕相談など

電話：0767-76-7060

FAX：0767-76-7061

中能登ライフプランニュース

世帯現況報告は必ず提出して下さい

- ・世帯現況報告は **7月31日(水)** までに提出してください。
(記入漏れが無いようにお願いします。)

家族の人数が変わる場合は、届出・申請が必要です

- ・同居者に異動があった場合は、届出が必要です。 → 『世帯員異動届』
- ・新たに親族を同居させたい場合は、申請・承認が必要です。 → 『同居承認申請書』

連帯保証人について

連帯保証人の方が亡くなられている場合など、手続きが必要になります。。



熱中症にご注意ください！

自宅内での備え 消防庁の統計によると、熱中症の約4割は室内で発生しています

- ・遮光カーテンやすだれ等を利用し、室温が上がりにくいように工夫しましょう。
- ・気温や湿度の高い日には、無理せずエアコンや扇風機を使いましょう。
- ・生活リズムを整え、栄養バランスや睡眠をしっかりととりましょう。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう。



外出先での備え マスクを着用すると体の熱を逃しにくく、のどの渇きに気付きにくくなります

- ・通気性の良い服を着て、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。
- ・屋外で他の人と2m以上の十分な距離をとれる場合は、マスクをはずしましょう。
- ・外出はできるだけ暑さの厳しい時間帯を避け、日陰で休憩をとりましょう。
- ・外出先でもこまめに水分・塩分を補給しましょう。



町営住宅管理事務所 〒929-1721 中能登町井田ヲ部1番地 (旧滝尾小学校体育館内)

業務内容：入居募集、各種申請、退去手続き、修繕相談など

電話：0767-76-7060

FAX：0767-76-7061