Poštovana majko,

Pred Vama je upitnik sa nekoliko pitanja vezanih za Vaš lični položaj mame deteta sa smetnjama u razvoju. U par rečenica ćemo Vas upoznati sa nama i svrhom upitnika.

Udruženje SVEDA je osnovano u februaru 2022. godine. Naš cilj je da pomognemo i pružimo podršku deci/mladima sa smetnjama u razvoju i njihovim porodicama. Zato smo osmislili program i aktivnosti, koje rade stručnjaci i volonteri. Među aktivnostima se nalaze i takve koje pružaju podršku ženi-majci deteta sa smetnjama u razvoju.

Želimo da saznamo sa kakvim situacijama ste se susretali kao žena i kao majka od kada ste rodili-saznali da imate dete sa smetnjama. Smatramo da majka nosi najveći teret brige i nege deteta sa smetnjama i da je pored pomoći detetu, upravo njoj, potrebno najviše podrške i kao ženi i kao majci. Vaši iskreni odgovori, pokazaće nam sa čime se suočavate svaki dan i kakva Vam je podrška potrebna. Mi ćemo se potruditi da izađemo u susret Vašim potrebama.

**Upitnik je anoniman ali ukoliko želite možete ostaviti ime i prezime, a podaci ostaju u SVEDI. Odgovore možete zaokružiti, dopisati ako nema ponuđenog odgovora koji Vama odgovara i napisati širi odgovor tamo gde se traži.**

Po Vašoj volji (ispod popunjenog upitnika), u nastavku, možete nam napisati Vašu priču pod naslovom „U cipelama žene-majke deteta sa smetnjama“. Imena u tekstu možete promeniti ili navesti samo početno slovo nečjeg imena. SVEDA će se pobrinuti za korekciju, lektorisanje teksta.

Rezultati sakupljeni iz upitnika i Vaša priča, biće upotrebljeni radi upoznavanja stručne i šire javnosti o situacijama sa kojima se susrećete. Vašu priču možete i nezavisno od upitnika poslati na mail SVEDE, a više o nama pogledajte na sajtu.

Hvala Vam puno na razumevanju i saradnji.

 UO Udruženja SVEDA

|  |
| --- |
|  |

Moje ime i prezime ili inicijali:

Ja sam godište između (zaokružite broj ispred Vašeg odgovora ili u kvadratić napišite X):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.  | 20-30 godina  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2  | 31-50 godina  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3.  | preko 50 godina |  |

Ja sam majka deteta sa smetnjama (nabrojte smetnje koje dete ima, na primer: drhte ruke, sporo priča, teže hoda...):

|  |
| --- |
|  |

Moje dete je (zaokružite broj ispred Vašeg odgovora ili u kvadratić napišite X):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.  | dečak/mladić  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2.  | devojčica/devojka |  |

 i ima (na liniji upišite broj) \_\_\_ godina

|  |
| --- |
|  . **Moje dete:**  |
| 1.  | ide u vrtić |  |
| 2. | ide u školu |  |
| 3. | studira |  |
| 4 | ostaje kod kuće |  |
| 5. | radi |  |
| 6. | nešto drugo:(upišite) |  |

Dete sam rodila u svojoj (na liniji upišite broj) \_\_\_ godini.

Moja porodica ima (na liniji upišite broj)\_\_\_ člana.

Moju porodicu čine-živim sa (na primer: muž, sin, ćerka, moji/njegovi roditelji...) :

|  |
| --- |

Ja (zaokružite broj ispred Vašeg odgovora ili u kvadratić napišite X):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | radim |  |
| 2. | ne radim |  |

Moj dan od ujutro do uveče teče ovako (opišite svoj dan u par rečenica):

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

 UPITNIK

1. Kako ste reagovali kada ste saznali da Vaše dete ima smetnje?

(opišite ko Vam je to saopštio i šta ste tada osećali, rekli, uradili):

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Kada ste Vi saopštili da Vaše dete ima smetnje, kako su reagovali...?

 (opišite šta su tada osećali, rekli, uradili):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Vaši roditelji | prostor za opis: |
| 2. | Vaš muž/partner/otac deteta | prostor za opis: |
| 3. | Vaši prijatelji, komšije, rođaci.. | prostor za opis: |
| 4. | Vaše kolege sa posla | prostor za opis: |

1. Da li se nešto promenilo u Vašim odnosima sa njima i ako jeste šta se promenilo?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Od koga imate najveću podršku, pomoć i u čemu se ona vidi?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Da li ste Vi lično od jedne ili više osoba, doživeli neku uvredu, ismevanje, ucenu, neprijatnost, odbijanje ili slično, zato što su u Vama videli ženu koja ima dete sa smetnjama? (zaokružite Vaš odgovor ili u kvadratić napišite X):

|  |  |
| --- | --- |
| DA |  |

|  |  |
| --- | --- |
| NE |  |

 Ako je Vaš odgovor DA, od koga ste to doživeli? (zaokružite broj ispred Vašeg

 odgovora ili u kvadratić napišite X – ako treba, zaokružite ili označite sa X više odgovora):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Od članova moje porodice |  |
| 2. | Od rođaka |  |
| 3. | Od komšija |  |
| 4. | Od kolega na poslu, šefa... |  |
| 5. | Od prolaznika na ulici |  |
| 6. | Od zaposlenih u vrtiću |  |
| 7. | Od zaposlenih u školi |  |
| 8. | Od zaposlenih u centru za socijalni rad |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.** | Nešto drugo (upišite) |  |

1. Opišite nam situaciju u kojoj ste se kao žena osećali najviše pogođenom, uvređenom, izneverenom, prevarenom.......

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

* Kako ste tada reagovali?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Opišite nam situaciju kada ste se kao majka deteta sa smetnjama osetili uvređenom, izneverenom, prevarenom.......

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

* Kako ste tada reagovali?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Da li Vas je neko psovao i verbalno napadao, ponižavao kao ženu ili majku? (zaokružite Vaš odgovor ili u kvadratić napišite X):

|  |  |
| --- | --- |
| DA |  |

|  |  |
| --- | --- |
| NE |  |

 Ako je Vaš odgovor DA, kako ste tada reagovali?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

|  |  |
| --- | --- |
| DA |  |

|  |  |
| --- | --- |
| NE |  |

1. Da li je neko pokušao ili jeste Vas udario?

(zaokružite Vaš odgovor ili u kvadratić napišite X):

 Ako je Vaš odgovor DA, kako ste tada reagovali?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Sada, iz ove situacije u kojoj se nalazite, šta Vi lično očekujete kao podršku koja je Vama kao ženi-majci potrebna? (zaokružite broj ispred Vašeg odgovora ili u kvadratić napišite X – ako treba, zaokružite ili označite sa X više odgovora):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Više informacija o mojim ličnim pravima kao žene. |  |
| 2. | Više informacija o mogućim podrškama mom detetu |  |
| 3. | Potrebni su mi razgovori i saveti stručnjaka . |  |
| 4. | Potrebna mi je podrška drugih majki |  |
| 5. | Potrebno mi je korisno druženje da naučim nešto novo. |  |
| 6. | Potrebno mi je da pokažem šta znam da radim. |  |
| 7. | Potrebna mi je razonoda, volim da... (navedite u redu ispod šta volite da radite za svoju dušu) . |  |
|  |  |
| 8. | Nešto drugo (navedite u redu ispod ) . |  |
|  |  |

1. Kada ste poslednji put sebi priuštili izlazak ili uživanje u onome što volite da radite, što Vas opušta, u čemu ste užvali pre rođenja deteta?

|  |
| --- |
| prostor za opis: |

1. Gde se informišete i kako saznajete nove informacije ? (zaokružite broj ispred Vašeg odgovora ili u kvadratić napišite X – ako treba, zaokružite ili označite sa X više odgovora):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Preko medija – radio, tv, novine |  |
| 2. | Društvenih mreža – FB, instagram, Twitter |  |
| 3. | Od rođaka, prijatelja, komšija... |  |
| 4. | Član sam udruženja (navedite naziv u redu ispod) |  |
|  |

**Hvala puno na izdvojenom vremenu i saradnji.**

**Vaši odgovori nam puno znače.**

Ako želite, ostavite svoje kontakt podatke da Vas informišemo o aktivnostima koje Vam možda mogu koristiti:

|  |  |
| --- | --- |
| Ime i prezime: |  |
| Grad/mesto: |  |
| Adresa: |  |
| Telefon: |  |
| Mail: |  |

Ovde možete napisati Vašu priču „U cipelama žene-majke deteta sa smetnjama“, napisati nešto što smatrate važnim a nismo pitali u upitniku, uputiti nam sugestiju, predlog, savet... Izvolite: