

பாடம் - 4

தொழுகை முறை

الدرس الرابع

كيفية الصلاة

தொழும்போது நிய்யத் அவசியமாகும். நிய்யத் என்பது நாவால் மொழியாமல் மனதால் எண்ணிக் கொள்வதாகும். வணக்க வழிபாடுகள் அனைத்திலும் நிய்யத் அவசியமாகும்.

1. அங்கும் இங்கும் திரும்பாமல் சரிவில்லாமல் கிப்லாவை முன்னோக்க வேண்டும்.
2. பிறகு அல்லாஹு அக்பர் என்று தக்பீர்துல் இஹ்ராம் என்ற முதல் தக்பீரைக் கூறிக்கொள்ள வேண்டும். தக்பீர் கூறும்போது இரு கைகளையும் தோள் புஜங்களுக்கு நேராகவோ காதுகளுக்கு நேராகவோ உயர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.
3. பிறகு வலது முன்கையை இடது முன்கையின் மீது வைத்து அதை நெஞ்சின் மீது வைக்க வேண்டும்.
4. பிறகு 'சுப்ஹானகல்லாஹும் வபிஹ்ம்திக வதபா ரகஸ்முக வதஆலா ஜத்துக வலா இலாஹு கைருக' (முஸ்லிம்-600) என்றோ 'அல்ஹம்து வில்லாஹி ஹம்தன் கஸீரன் தய்யிபன் முபாரகன் ஃபீஹ்' (அபூதாலூத்-775,776 திரமிதி-242) என்றோ ஆரம்ப துஆவை ஓத வேண்டும்.

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ))

((الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ))

(பொருள்: இறைவா! உன்னைப் புகழ்வதுடன் தூதிக்கவும் செய்கிறேன். உன் திருப்பெயர் அருட்பேருடையது. உனது ஆற்றல் மிகவும் உயர்ந்தது. உன்னைத் தவிர வணக்கத்திற்குரியவன் வேறு யாரும் இல்லை. மற்றொரு துஆவின் பொருள்: எல்லாப் புகழும் அல்லாஹ்வுக்கே! அருட்பேரும் அழகும் மிக்க அதிகமான புகழ் அல்லாஹ்வுக்கே!)

5. பிறகு 'அஹ்துபில்லாஹி மினஷ் ஷைத்தானிர் ரஜீம்' என்று கூற வேண்டும். (பொருள்: விரட்டப்பட்ட ஷைத்தானை விட்டும் அல்லாஹ்விடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன்.)

6. பிறகு பிஸ்மில்லாஹிர் ரஹ்மானிர் ரஹீம் என்று கூறி அல்ஹம்து வில்லாஹி ரப்பில் ஆலமீன், அர்ரஹ்மானிர் ரஹீம், மாலிகி யவ்மித்தீன், இய்யாக்க நஃபுது வஇய்யாக்க நஸ்தயீன், இஹ்தினஸ் ஸிராத்தல் மூஜ்தகீம், ஸிராத்தல்லதீன் அன்அம்த அலைஹிம் கைரில் மஃக்முபி அலைஹிம் வளல்லால்லீன், ஆமீன் என்று ஸூரத்துல் பாத்திஹாவை ஓத வேண்டும்.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ، إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ، اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ، صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ، آمِينَ،

7. பிறகு திருக்குர்ஆனில் தனக்குத் தெரிந்ததை ஓத வேண்டும்.

8. பிறகு அல்லாஹு அக்பர் என்று தக்பீர் கூறி ருகூஃ செய்ய வேண்டும். தக்பீர் கூறும்போது இரு கைகளையும் தோள் புஜங்களுக்கு நேராக உயர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். ருகூவில் இரண்டு கைகளையும் முட்டுக் கால்களில் மீது கை விரல்களை விரித்து வைக்க வேண்டும். ருகூவில் 'சுப்ஹான ரப்பியல் அழீம்' என்று கூறு வேண்டும். இதை மூன்று தடவை கூறுவது சுன்னத்தாகும். அதற்கு மேல் அதிகப்படுத்தவும் செய்யலாம். ஒரு தடவை கூறினாலே போதுமானது. (பொருள்: மகத்தான என் இறைவன் பரிசுத்தமானவன்)

9. பிறகு 'ஸமிஅல்லாஹு விமன் ஹமிதா' என்று கூறி ருகூவிலிருந்து எழ வேண்டும். (பொருள்: புகழ்பவரின் புகழ்வார்த்தைகளை இறைவன் கேட்டுக்கொண்டான்.) எழும்போது இரண்டு கைகளையும் தோள் புஜங்கள் வரை உயர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். தனியாகவோ இமாமாகவோ நின்று தொழுவவர் இவ்வாறு கூற வேண்டும். இமாமைப் பின்பற்றித் தொழுவவர் 'ஸமிஅல்லாஹு விமன் ஹமிதா' என்பதற்குப் பதிலாக 'وَبَّأَنَّكَ وَكَأَنَّكَ' என்று கூற வேண்டும்.

'ரப்பனா வலகல் ஹம்த்' என்று கூற வேண்டும்.

(பொருள்: எங்கள் இறைவனே! உனக்கே எல்லா புகழும்.) பிறகு வலது முன்கையை இடது முன்கையின் மீது வைத்து அதை நெஞ்சின் மீது வைக்க வேண்டும்.

10. நிலையில் ‘அல்லாஹும்ம ரப்பனா லகல ஹம்து மில்அஸ் ஸமாவாத்தி வமில்அல் அர்ழி வமில்அ மாஷிஃத மின் ஷையின் பஃது’ என்று கூற வேண்டும். (முஸ்லிம்-476)

اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلءُ السَّمَاوَاتِ وَمِلءُ الْأَرْضِ وَمِلءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ

(பொருள்: இறைவா! எங்கள் இரட்சகனே! வானங்கள் நிறைய, பூமி நிறைய, இவையன்றி நீ எதை நாடுகின்றாயோ அவை நிறைய உனக்கே புகழ்னைத்தும்.)

11. பிறகு அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி முதல் ஸஜ்தா செய்ய வேண்டும். ஸஜ்தாவில் இரு பாதங்கள், இரு முட்டுக்கால்கள், நெற்றியுடன் மூக்கு ஆகிய ஏழு உறுப்புகள் தரையில் படுமாறு ஸஜ்தா செய்ய வேண்டும். இரு கைகளையும் விலாப்புறங்களை விட்டும் அகற்றி வைக்க வேண்டும். கால் விரல்களை கிப்லாவை முன்னோக்கி வைக்க வேண்டும்.

ஸஜ்தாவில் ‘சுப்ஹான ரப்பியல் அஃலா’ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى என்று கூறவேண்டும். இதை மூன்று முறை கூறுவது சுன்னத்தாகும். அதற்கு மேல் அதிகப்படுத்தவும் செய்யலாம். ஒரு தடவை கூறினாலே போதுமானது. (பொருள்: உயர்வான என் இறைவன் தூயவன்.) ஸஜ்தாவில் அதிகம் துஆச் செய்வது விரும்பத்தக்கதாகும். ஏனெனில் துஆ ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவதற்கு ஏற்ற இடங்களில் இது ஒன்றாகும்.

12. பிறகு அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி ஸஜ்தாவி லிருந்து தலையை உயர்த்த வேண்டும். இடது பாதத்தின் மீது அமர்ந்து வலது பாதத்தை நட்டு வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இடது கையை இடது முட்டுக்காலுக்கு அடுத்துள்ள இடது தொடையின் ஓரத்தில் வைக்க வேண்டும். வலது கையை வலது முட்டுக்காலுக்கு அடுத்துள்ள வலது தொடையின் ஓரத்தில் வைக்க வேண்டும். கை விரல்களை விரிக்காமல் நீட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்த இருப்பில் رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي ‘ரப்பிஃக்பிர்லீ ரப்பிஃக்பிர்லீ’ என்று கூற வேண்டும்.

(பொருள்: என் இரட்சகனே! என்னை மன்னிப்பாயாக! என் இரட்சகனே! என்னை மன்னிப்பாயாக!)

13. பிறகு இரண்டாம் ஸஜ்தா செய்ய வேண்டும். முதல் ஸஜ்தாவில் செய்தது போல் இதிலும் செய்ய வேண்டும்.

14. பிறகு இரண்டாம் ஸஜ்தாவி லிருந்து அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி எழுந்து நிலைக்கு வர வேண்டும்.

15. முதல் ரக்அத்தைப் போலவே இரண்டாம் ரக்அத்தையும் தொழ வேண்டும். ஆனால் இதில் ‘சுப்ஹானகல்லாஹும்ம வபிஹம்திக வதபாரகஸ்முக வதஆலா ஜத்துக வலாலிஹு கைருக’ என்ற ஆரம்ப துஆவை ஓதக் கூடாது. இரண்டாம் ஸஜ்தாவை முடித்த பிறகு அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி இரண்டு ஸஜ்தாக் களுக்கு இடையில் அமர்வது போலவே அமர வேண்டும். இந்த இருப்பில் அத்தஹிய்யாத்தை ஓத வேண்டும். ‘அஷ்ஹது அல்லா இலாஹ இல்லல்லாஹு வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அப்துஹு வரஸூலிஹு’ என்று கூறும் போது ஆட்காட்டி விரலை அசைக்க வேண்டும்.

அத்தஹிய்யாத் வருமாறு:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ الْوَاحِدُ الصَّمَدُ الْأَمَلِيُّ الْقَدِيمُ
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

‘அத்தஹிய்யாத்து வில்லாஹி வஸ்ஸலவாத்து வத்தய்யிபாத்து அஸ்ஸலாமு அலைக அய்யுஹன் நபிய்யு வரஹ்மதுல்லாஹி வபரகாதுஹு அஸ்ஸலாமு அலைனா வஅலா இபாதில்லாஹிஸ் ஸாலிஹீன். அஷ்ஹது அல்லா இலாஹ இல்லல்லாஹு வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அப்துஹு வரஸூலிஹு’ (புகாரி-831) இது அல்லாமல் ஒரு சில மாற்றத்துடன் வேறு அத்தஹிய்யாத்தும் ஹதீஸ்களில் வந்துள்ளன.

பிறகு மஃரிபைப்போன்று மூன்று ரக்அத் தொழுகையாகவோ அல்லது முஹர், அஸர், இஷா போன்று நான்கு ரக்அத் தொழுகையாகவோ இருந்தால் ‘அல்லாஹு அக்பர்’ என்று கூறி எழுந்து நிலைக்கு வர வேண்டும். அப்போது இரு கைகளையும் தோள் பஜங்களுக்கு

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالربيع

مشروع تَعَلُّم الإسلام – أحكام الصلاة

நேராக உயர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு எஞ்சியிருக்கும் ரக்அத்தை இரண்டாம் ரக்அத்தைப் போலவே தொழ வேண்டும். ஆனாலும் நிலையில் ஸூரத்துல் பாத்திஹாவை மட்டும் ஓதிக் கொள்ள வேண்டும்.

16.கடைசி ரக்அத்தில் இரண்டாம் ஸஜ்தாவுக்குப் பிறகு அத்தஹிய்யாத்துக்காக அமர வேண்டும். முஹர், அஸர், மஃரிப், இஷா ஆகிய தொழுகைகளில் கடைசியாக அமரும் இந்த அமர்வில் மண்டியிட்டு இருப்பிடம் தரையில் படுமாறு அமர்ந்து இடது காலை வலது காலுக்குக் கீழ் வெளிப்படுத்தி, வலது காலை நாட்டி வைக்கவேண்டும். இரண்டு கைகளையும் முதல் அத்தஹிய்யாத் அமர்வில் வைத்ததுபோல் வைக்கவேண்டும். இவ்வாறு அமர்ந்து அத்தஹிய்யாத் அமர்வில் வைத்ததுபோல் வைக்கவேண்டும். இவ்வாறு அமர்ந்து அத்தஹிய்யாத் அமர்வில் வைத்ததுபோல் வைக்கவேண்டும். அது வருமாறு:

‘அத்தஹிய்யாத்து வில்லாஹி வஸ்ஸலவாத்து வத்தய்யிபாத்து அஸ்ஸலாமு அலைக அய்யஹன் நபிய்யு வரஹ்மதுல்லாஹி வபரகாதுஹு அஸ்ஸலாமு அலைகா வஅலா இபாதில்லாஹிஸ் ஸாலிஹீன். அஷ்ஹது அல்லா இலாஹ இல்லல்லாஹு வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அப்துஹு வரஸூலிஹு’ அல்லாஹும் ஸல்லி அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலிமுஹம்மதின் கமா ஸல்லைத அலா இப்ராஹீம் வஅலா ஆலி இப்ராஹீம் இன்னக ஹமீதும் மஜீத். ஆல்லாஹும் பாரிக் அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலிமுஹம்மதின் கமா பாரக்த அலாஇப்ராஹீம் வஅலா ஆலி இப்ராஹீம் இன்னக ஹமீதும் மஜீத்.

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى نَبِيِّ رَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى اِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيمَ اِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى اِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيمَ اِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

இதன் பிறகு ஹதீஸில் வந்துள்ளபடி ‘அல்லாஹும் இன்னீ அலுதுபிக மின் அதாபில் கப்ரி, வமின் அதாபின் நாரி, வமின் ஃபித்தனதில் மஹ்யா வல்லமமாத்தி வமின் ஃபித்தனதில் மஸூஹித் தஜ்ஜால்’ எனும் துஆவை ஒதி, தான் விரும்பியதைப் பிரார்த்திக்க வேண்டும். இங்கு அதிகம் துஆ செய்வது சுன்னத்தாகும்.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدَّجَالِ

(பொருள்: காணிக்கைகள், வணக்கங்கள் மற்றும் நற்பணிகள் அனைத்தும் அல்லாஹ்வுக்கே உரியனவாகும். நபியே! அமைதியும் அல்லாஹ்வின் கருணையும் அருட்பேருகளும் உங்கள் மீது உண்டாகட்டும். எங்கள் மீதும் அல்லாஹ்வின் நல்லடியார்கள் மீதும் அமைதி உண்டாகட்டும். வணக்கத்திற்குரியவன் அல்லாஹ்வைத் தவிர வேறு யாருமில்லை என்றும் முஹம்மது நபி அவர்கள் அல்லாஹ்வின் அடியாரும் தூதரும் ஆவார்கள் என்றும் நான் சாட்சியம் கூறுகிறேன்.

இறைவா! முஹம்மது நபி(ஸல்)அவர்கள் மீதும் அவர்களின் வழிவந்தவர்கள் மீதும் கருணை பொழிவாயாக! இப்ராஹீம் நபி மீதும் அவர்களின் வழிவந்த வர்கள் மீதும் நீ கருணை பொழிந்தது போன்று. நிச்சயமாக நீ புகழுக்கும் மகத்துவத்திற்கும் உரியவன். இறைவா! முஹம்மது நபி(ஸல்)அவர்கள் மீதும் அவர் களின் வழிவந்தவர்கள் மீதும் அருட்பேருகள் பொழிவாயாக! இப்ராஹீம் நபி மீதும் அவர்களின் வழிவந்தவர்கள் மீதும் நீ அருட்பேருகள் பொழிந்தது போன்று. நிச்சயமாக நீ புகழுக்கும் மகத்துவத்திற்கும் உரியவன். இறைவா! மண்ணறையின் வேதனையிலிருந்தும் நரகின் வேதனையிலிருந்தும் வாழ்க்கை மற்றும் மரணத்தின் குழப்பத்திலிருந்தும் தஜ்ஜாலின் குழப்பத்திலிருந்தும் நான் அல்லாஹ்விடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன்.)

17.பிறகு (முகத்தை) வலது புறம் (திருப்பி) ‘அஸ்ஸலாமு அலைக்கும் வரஹ்மதுல்லாஹ்’ என்று கூற வேண்டும். பிறகு (முகத்தை) இடது புறம் (திருப்பி) அஸ்ஸலாமு அலைக்கும் வரஹ்மதுல்லாஹ் என்று கூற வேண்டும்.