

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

مشروع تَعْلَمُ الإسلام – أحكام الصلاة

पाठ - 4

नमाजको कैफियत

الدرس الرابع - نيبالي

كيفية الصلاة

नमाज पढने विधि : नमाजको लागि नियतको उपस्थिति अवश्यक छ, जस्तो अन्य हरेक उपासनामा पनि नियत अवश्यक हुन्छ, र नियत चाहिँ मनुमा हुन्छ, मुखले त्यो भन्नु पर्दैन, नमाजको कैफियत निम्न अनुसार छन ।

१ - आफ्नो सम्पूर्ण शरीरले कावाको दिषामा हुनु, त्यस बाहेक अरु कुनै दिषामा न हुनु र नत अरु कतै हेर्नु ।

२ - फेरि तक्वीरतुल एहराम **अल्लाहु अकबर** **الله أكبر** भन्ने अल्लाह र तक्वीरको समय आफ्नो दुवै हात काँध वा कान सम्म उठाउने ।

३ - फेरि आफ्नो दायाँ हत्केलीलाई आफ्नो बायाँ हत्केलीको उपरि भागमा राखि छातिमा राख्ने ।

४ - फेरि दुआए इस्तिफताह पढने **سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ**

सुबहानकल्लाहुम्म व बिहम्दि क व तबारकस्मुक व तआला जहुक व ला इलाह गैरुक,

वा यस बाहेक नमाज शुरु गर्नुको दुआहरु मध्ये अन्य कुनै दुआ पढने, र उत्तम यो हो कि सधै एउटै दुआ न पढने बरु कहिले कुनै दुआ पढने त कहिले कुनै, किन भने यो विनम्रता र मनको उपरिस्थितीमा अधिक सहायता पुर्याउँछ ।

५ - फेरि अल्लाहको शरण माँगदा यो भन्ने: **أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ** अऊजु बिल्लाहि मिनशशैतानिर्रजीम

६ - फेरि **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** "बिस्मिल्ला हिर्हमानिर्रहीम भन्ने, र सुरह: फातिहा पढने:

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ * الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ * إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ * اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ * صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ * غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ *

अलहमदु लिल्लाहि रब्बिल आलमीन, अर्हमा निर्रहीम, मालिकि यौमिद्दीन, इय्याक नाबुदु वइय्याक नसतईन, इहदि नस्सिरातल मुस्तकीम, सिरातल्लजीन अनअमत अलैहिम, गैरिलमगजूबि अलैहिम वलज्जाल्लीन,, आमीन,,

७ - फेरि कुरआनबाट जति पढन सक्नुहुन्छ भने त्यति पढने ।

८ - फेरि आफ्नो दुवै हात काँधा सम्म उठाएर रूकूअमा जाने अर्थात निहुने र अल्लाहु अकबर (**الله أكبر**) भन्ने । र रूकूअमा आफ्नो दुवै हत्केलीको औलाहरुलाई फुकाएर घुँडा माथि राख्ने र यो भन्ने "सुबहान रब्बियल अजीम" (**سبحان ربي العظيم**) यो तीन चोटि भन्नु सुन्नत छ तर अधिक भन्नु पनि जायज छ र एक चोटिले पनि पुगि हाल्छ ।

९ - फेरि इमाम (नमाज पढाउने व्यक्ति) र मुन्फरिद (एकलै नमाज पढने व्यक्ति)ले **समीअल्ला हुलिमन हमिदह** (**سمع الله لمن حمده**) यो भन्दै आफ्नो टाउको रूकूअबाट उठाउने, साथै आफ्नो दुवै हात काँधा सम्म उठाउने, मामुम अर्थात इमाम संग नमाज पढने व्यक्तिले **समीअल्ला हुलिमन हमिदह** (**سمع الله لمن حمده**) को सट्टामा "रब्बना व लकल हम्द" (**ربنا ولك الحمد**) भन्ने

फेरि आफ्नो दायाँ हत्केली बायाँ हत्केलीको उपरि भागमा राखि छातिमा राख्ने ।

१० -उभिएको समयमा यो भन्ने:

اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءَ السَّمَاوَاتِ، وَمِلْءَ الْأَرْضِ، وَمِلْءَ مَا بَيْنَهُمَا، وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ'

अल्लाहुम्म रब्बना लकल हम्दु मिल्खस्समावाति व मिल्खल अरजि व मिल्ख मा बैनहुमा व मिल्ख मा शीइत मिन शैयइन बादु

११ - फेरि पहिलो सजदा गर्ने अर्थात माथालाई भुईमा टेक्ने, ढोग गर्ने, सजदाको समय (**الله أكبر**) अल्लाहु अकबर भन्ने, र आफ्नो सात अँगहरु माथि सजदा गर्ने, माथा नाक समेत, दुवै हत्केला, दुवै घुँडा, र खुट्टाको औलाहरुको शुरुको भाग, पाखुराहरुलाई बगलबाट हटाएर राख्ने, र खुट्टाको औलाहरुको शुरुको भागलाई कावाको दिषामा राख्ने, र सजदामा (**سبحان ربي الأعلى**) सुबहान रब्बियल आला भन्ने, यो तीन चोटि भन्नु सुन्नत छ,

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

مشروع تَعْلَمُ الإسلام – أحكام الصلاة

तर अधिक भन्नु पनि जायज छ र एक चोटिले पनि पुगि हाल्छ, सजदामा धेरै भन्दा धेरै प्रार्थना गर्नु उत्तम छ, किनकि सजदाको समय एउटा यस्तो समय हो जुन समयमा प्रार्थना स्वीकार हुन्छ ।

१२ - फेरि (الله أكبر) अल्लाहु अकबर भन्दै सजदाबाट आफ्नो टाउको उठाउने, दुवै सजदाको बीच आफ्नो बायाँ पाइला माथि बस्ने, र दायाँ पाइला उठाइ राख्ने, दायाँ हातलाई दायाँ जाँघको किनारामा घुँडाको नजिक राख्ने, र बायाँ हातलाई बायाँ जाँघको किनारामा घुँडाको नजिक राख्ने, र दुवै हातको औंलाहरु फुकाएर राख्ने, र बसेको समयमा यो भन्ने : (رب اغفر، رب اغفر لي) रब्बिग फिरली रब्बिग फिरली ।

१३ - फेरि दोश्रो सजदा गर्ने, र यसमा पनि पहिलो सजदा जस्तै गर्ने ।

१४ - फेरि (الله أكبر) अल्लाहु अकबर भन्दै दोश्रो सजदाबाट उठ्ने, र राम्रो सित उभिने ।

१५ - दोश्रो रकअत पनि पहिलो रकअत जस्तै पढ्ने, पहिलोमा भनेको कुराहरु र गरिएको कार्यहरु नै दोश्रोमा पनि गर्ने, मात्र नमाज शुरु गर्नुको दुआ न पढ्ने र अरुजु बिल्लाहि मिनशशैतानिर्नर्जीम

पनि न भन्ने, दोश्रो रकअतको दोश्रो सजदा पछि यस्तै बस्ने जस्तो कि दुवै सजदाको बीचमा बसिन्छ, तर अन्तर चाहिँ के छ भने यहाँ बस्दा आफ्नो दायाँ हातको बीचको औंलालाई औंठा सँग गाँठ्ने, र चोर औंलाले संकेत दिने, र यस बैठकमा तशहुद पढ्ने, र आफ्नो चोर औंलालाई हिलाउने : तशहुद भनेको यो हो:

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ،
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

अत्तहिय्यातु लिल्लाहि, वस्सलवातु वत्तय्यिबातु, अस्सलामु अलैक अय्युहन्नबिय्यु व रहमतुल्लाहि व बरकातुहु, अस्सलामु अलैना व अला इबादिल्ला हिस्सालिहीन, अशहदु अल्ला इलाहा इल्लल्लाहु व अशहदु अन्न मुहम्मदन अबदुहु व रसूलुहु, (सही बुखारी 831)

फेरि यदि नमाज तीन रकअतको छ जस्तो कि मगरिव, वा चार रकअतको छ जस्तो कि जुहर, असर, र इशा भने (الله أكبر) अल्लाहु अकबर भन्दै र दुवै हात काँधा सम्म उठाउदै उभिने, र बाकिको नमाज दोश्रो रकअत जस्तै पढ्ने, तर अन्तर के छ भने उभिएको समय मात्र सुरह फातेहा पढ्ने, र अन्तिम रकअत को दोश्रो सजदा पछि बस्ने र माथि लेखिएको तशहुद, र दरुदे इब्राहिमी पढ्ने: दरुदे इब्राहिमी यो हो

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

अल्लाहुम्म सल्लि अला मुहम्मदिन, व अला आलि मुहम्मदिन, कमा सल्लैत अला इब्राहीम व अला आलि इब्राहीम, इन्नक हमीदुम मजीद, अल्लाहुम्म बारिक अला मुहम्मदिन व अला आलि मुहम्मदिन कमा बारकत अला इब्राहीम व अला आलि इब्राहीम, इन्नक हमीदुम मजीद,

त्यस पछि जे चाहेको हो त्यो दुआ गर्ने, अधिक दुआ गर्नु सुन्नत छ, र हदीसमा आएको यो दुआ गर्ने :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ،

अल्लाहुम्म इन्नी अरुजु बिक मिन अजाबिल कबरि, वमिन अजाबिन्नार व मिन फितनतिल मह्या वल ममाति व मिन फितनतिल मसीहिदज्जाल

१६ - फेरि आफ्नो दायाँ तर्फ यो भन्दै सलाम फेरने

(السلام عليكم ورحمة الله) "अस्सलामु अलैकुम व रहमतुल्लाह र बायाँ तर्फ पनि यस्तै गर्ने ।

१७ - जुहर, असर, मगरिव, र इशाको अन्तिम तशहुदमा सुन्नत यो हो कि आफ्नो दायाँ पाइला उठाइ राख्ने, र बायाँ पाइला दायाँ पिंडलीको तलबाट निकालने, र धरतिमा बस्ने, र दुवै हात यस्तै राख्ने जस्तो कि प्रथम तशहुदमा राखेका थियौं