

பாடம் - 4

நோன்பை முறிக்காதவை

الدرس الرابع

أشياء لا تفسد الصوم

1. குளித்தல், நீந்துதல், வெப்பத்தைத் தனித்துக்கொள்ள உடலைத் தண்ணீரால் நனைத்தல்.
2. அதிகாலை வந்துவிட்டதென உறுதியாகத் தெரியாத வரை உண்பது, குடிப்பது, உடலுறவு கொள்வது.
3. பகலில் பல்துலக்குதல். பகலில் எந்த நேரத்தில் பல் துலக்கினாலும் அதனால் நோன்புக்கு எந்தப் பாதகமும் ஏற்படாது. மட்டுமின்றி அது விரும்பத் தக்கதாகும்.
4. வாய் வழியாக உட்கொள்ளாத வகையில் வைத்தியம் செய்தல். உணவாக அமையாத வகையில் (குளுக்கோஸ் அல்லாத) ஊசி போட்டுக் கொள்வதும், கண், மூக்கில் சொட்டு மருந்திட்டுக் கொள்வதும்- அதன் ருசியைத் தொண்டையில் பெற்றுக் கொண்டாலும் சரியே- கூடும். ஆஸ்மா போன்ற இளைப்புக்காக ஸ்ப்ரேயைப் பயன்படுத்துவதும் இவ்வாறு தான். உணவை நாவால் ருசி பார்ப்பதால் நோன்பு முறியாது. ஆயினும் வயிற்றின் உள் எதுவும் சென்று விடக்கூடாது. வாய் கொப்பளிப்பது, நாசிக்குத் தண்ணீர் செலுத்துவது பற்றி குற்றமில்லை. எனினும் தண்ணீர் வயிற்றினுள் சென்றுவிடாத அளவுக்குப் பக்குவமாகச் செய்ய வேண்டும். இதுபோல வாசனைப் பொருட்களை உபயோகிப்பதும் அவற்றை நுகர்வதும் குற்றமில்லை.
5. மாதவிடாய் ஏற்பட்ட பெண்ணுக்கும், பிரசவித்த பெண்ணுக்கும் இரவி லேயே இரத்தம் நின்றுவிட்டால் அதிகாலை வரை குளிப்பதைப் பிற்படுத்திக் கொள்வதுகூடும். பின்னர் அவ்விருவரும் பஜர் தொழுகைக்காகக் குளித்துக் கொள்ள வேண்டும். பெருந்துடக்கு ஏற்பட்டவரும் இவ்வாறே செய்து கொள்ள வேண்டும்.

சில முக்கியக் குறிப்புகள்

1. ஒரு காஃபிர் ரமழான் பகலில் இஸ்லாத்தை ஏற்றுக்கொண்டால் மீதமுள்ள நேரத்தில் உண்ணாமல் பருகாமல் இருப்பது கடமையாகும். அவர் அதை கழாச் செய்ய வேண்டியதில்லை.
2. ஃபர்ழான நோன்பிற்கு இரவில் பஜ்ரு நேரத்திற்கு முன்பாகவே நோன்பு நோற்பதாக முடிவு (நிய்யத்) செய்திட வேண்டும். நஃபிலான நோன்பிற்கு பஜ்ருக்குப் பிறகு சூரியன் உயர்ந்த பின்னரும் நிய்யத் வைத்துக் கொள்லாம். ஆயினும் அவன் பஜ்ருக்குப் பிறகிலிருந்து ஏதும் உண்ணாமலிருந்திருக்க வேண்டும்.
3. நோன்பாளி நோன்பு திறக்கும் நேரத்தில் தனக்கு விருப்பமானவற்றைப் பிரார்த்திப்பது விரும்பத்தக்கது.

## جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلف

### مستروع تَعَلَّمَ الإسلام – أحكام الصيام

((إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ لَدَعْوَةً مَا تَرُدُّ)) (ج/هـ/ ١٧٥٣)

நோன்பாளி நோன்பு திறக்கும் நேரத்தில் கேட்கும் துஆ மறுக்கப்பட மாட்டாது என்பது நபிமொழி. (இப்னுமாஜா-1753)

ذَهَبَ الظَّمَاُ وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ وَثَبَتِ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

‘தஹபல் ழமவு வப்தல்லதில் உருக் வஸபதல் அஐ்ரு இன்ஷா அல்லாஹ்’ என்ற துஆ ஹதீஸில் வந்துள்ளது. (ஆபூதாலுத்-2357)

(பொருள்: தாகம் தணிந்தது நரம்புகள் நனைந்தன அல்லாஹ் நாடினால் கூலியும் கிடைத்துவிடும்.) (குறிப்பு: இந்த துஆவை நோன்பு துறந்ததும் கூறவும்)

4. பகலின் இடையில் நோன்பு வந்துவிட்டதென அறிந்து கொண்டவர் எஞ்சியிருக்கும் நேரத்தில் உண்ணாமல் பருகாமல் இருப்பது கடமையாகும். பிறகு அதைக் கழாச் செய்ய வேண்டும்.
5. கழா நோன்புள்ளவர் பொறுப்பிலிருந்து விடுபடுவதற்காக விரைவாகக் கழாச் செய்வது விரும்பத்தக்கதாகும். தாமதப்படுத்தியும் கழாச் செய்யலாம். விடுபட்ட நோன்புகளைத் தொடராகவோ விட்டுவிட்டோ கழா செய்வதும் கூடும். ஆனால் மறு ரமழான் வரை தக்க காரணம் இன்றி பிற்படுத்தக் கூடாது.