

నాల్గవ పాఠం

الدرس الرابع

ఉపవాసాన్ని భంగపరచని విషయాలు

أشياء لا تفسد الصوم

- 1- స్నానం చేయుట, ఈతాడుట, వేసవిలో నీళ్ళు పోసుకొని శరీర భాగాన్ని చల్లబరుచుట.
- 2- ఉషోదయం వరకు తిను త్రాగుట మరియు సంభోగించుట.
- 3- ఏ సమయములోనైనా మిస్వాక్ చేయుట వల్ల రోజూ భంగము కాదు, మక్రూహ్ కాదు. అది ఏ ఎల్లవేళల్లో అభిలషణీయం.
- 4- ధర్మసమ్మతమైన ఏ చికిత్స అయినా చేయవచ్చును. కాని అది ఆహారంగా పనిచేయ కూడదు.
అలాగే ఆహారంగా పని చేయని ఇంజక్షన్ వేసుకోవడం, చెవులో, కళ్ళల్లో మందు వేసుకోవడం యోగ్యమే, దాని రుచి ఏర్పడినా సరే. ఒకవేళ ఇన్ఫార్ వరకు ఆగటం వల్ల ఏ నష్టం లేకుంటే ఆలస్యం చేయడం మంచిది.
ఉబ్బసం (Asthma)తో బాధపడుతున్నవారు (Inhaller) వాడడం వల్ల రోజూ భంగం కాదు.
కడుపులో చేరకుండా జాగ్రత్త పడుతూ వంటకాల రుచి చూడడం. అలాగే పుక్కిలించడం, తిన్నగా ముక్కులో నీళ్ళు ఎక్కించడం తప్పు లేదు. అయితే తిన్నగా ఎక్కించే విషయంలో ఆజాగ్రత్త వల్ల ముక్కు ద్వారా నీళ్ళు కడుపులో పోయే ప్రమాదం ఉంటుంది.
సువాసన పూసుకోవడం, దానిని ఆఘ్రూణించడం కూడా తప్పు లేదు.
- 5- రాత్రి సమయంలో రక్తస్రావం నిలిచిన బహిష్టురాలు, బాలింతలు అలాగే సంభోగించుకున్న దంపతులు సహారీ తర్వాత ఫజ్లీ నమాజుకు ముందు గుస్ల (స్నానం) చేసినా అభ్యంతరం లేదు.

ముఖ్య విషయాలు:

- 1- రమజాను మాసములో పగలు ఇస్లాం స్వీకరించిన వ్యక్తి సూర్యస్తమయం వరకు ఏమీ తిన త్రాగకుండా ఉండాలి. కాని ఆ రోజుకు బదులుగా తర్వాత మరో ఉపవాసం ఉండనక్కర లేదు.
- 2- ఫర్జ్ ఉపవాసాలు, షవ్వాల్ యొక్క ఆరు ఉపవాసాలు, అరఫా మరియు ఆఘరా ఉపవాసాల సంకల్పం (నియ్యత్) ఉషోదయానికి ముందు రాత్రి ఏ సమయంలోనైనా చెయ్యాలి. ఇక నఫిల్ ఉపవాసాల సంకల్పం పొద్దటి నుండి ఏమీ తినత్రాగ కుండా ఉన్న వ్యక్తి ఉషోదయము తర్వాత అలాగే పొద్దెక్కిన తర్వాత కూడా చేయవచ్చును.
- 3- ఉపవాస ఉన్నవారి దుఆ అంగీకరించబడును కనుక ఎక్కవ దుఆ చెయ్యాలి. ఇఫ్తార్ సయమం లో ఈ దుఆ చదవాలి: **జహబజ్జముఉ వబ్ తల్లతిల్ ఉరూఖు వసబతల్ అజ్రి ఇన్ షా అల్లాహ్".**

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَأَبْتَلَّتْ العُرْوُوقُ وَوَبَّتْ الأَجْرُ إِن شَاءَ اللهُ

(దాహం తీరింది, నరాలు తడి అయ్యాయి. అల్లాహ్ దయతో పుణ్యం కూడా లభించును). (అబూ దావూద్ 2357).

- 4- సూర్యోదయం తర్వాత ఏ సమయంలో గాని ఈ రోజు మొదటి రమజాన్ అని తెలిసినచో సూర్యాస్తమయం వరకు తినత్రాగకుండా ఉండాలి. రమజాన్ తర్వాత ఈ రోజు ఉపవాసం పూర్తి చేయాలి.
- 5- ఖజా ఉపవాసాల భారము తొందరగా దిగిపోవుటకు రమజాను తర్వాత వెంటనే ఉపవాసాలు ఉంటే మంచిది. ఆలస్యమైనా అభ్యంతరం లేదు. అలాగే అవి క్రమంగా ఉండవచ్చు, క్రమం తప్పి ఉండవచ్చు. కాని అకారణంగా మరో రమజాన్ వరకు ఆలస్యం చేయుట యోగ్యం లేదు.