

مجلة الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

مستروع تَعَلَّم الإسلام – الصيام – نلغذ

ఆరవ పాఠం

الدرس السادس

నఫిల్ ఉపవాసాలు

صيام التطوع

ప్రవక్త సల్లహు అలైహి వసల్లం ఈ రోజుల్లో ఉపవాసాలుండాలని ప్రోత్సహించారు.

1- షవ్వాల మాసములో ఆరు ఉపవాసాలు. ఆయన ఆదేశం ఇది:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ اتَّبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ .

ఎవరు రమజాను మాసమెల్లా ఉపవాసాలుండి, షవ్వాల మాసములో ఆరు ఉపవాసాలుంటాడో అతనికి సంవత్సరమెల్లా ఉపవాసాలున్నంత పుణ్యం లభిస్తుంది. (ముస్లిం 1164).

2- ప్రతి సోమవారం, గురువారం.

3- ప్రతి నెల మూడు రోజులు. అవి చంద్రమాస ప్రకారం 3,14,15 తారీకుల్లో ఉంటే మంచిది.

4- ఆఘారా రోజు. అంటే ముహర్రం పదవ తారీకు. అయితే ఒక రోజు ముందు 9,10 లేదా ఒక రోజు తర్వాత 10,11 కలిపి రోజు ఉండడం. మంచిది. ఇందులో యూదుల ఆచారానికి భిన్నత్వం కూడా ఉంది. దీని ఘనతలో ప్రవక్త ﷺ ఇలా ప్రభోదించారని, అబూ ఖతాద్ రజియల్లాహు అన్హు ఉల్లేఖించారు:

صِيَامُ يَوْمِ عَاشُورَاءَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ .

ఆఘారా ఉపవాసానికి బదులుగా అల్లాహ్ గత ఒక సంవత్సరపు అపరాధాలు మన్నిస్తాడని నా నమ్మకం. (ముస్లిం 1162).

5- అరఫా రోజు ఉపవాసం. అది జిల్ హిజ్జ మాసంలో 9వ తారీకు. దీని గురించి ప్రవక్త సల్లహు అలైహి వసల్లం ఇలా సెలవిచ్చారు:

صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ .

అరఫా రోజుకు బదులుగా అల్లాహ్ గత ఒక సంవత్సరం మరియు వచ్చే ఒక సంవత్సరం రెండు సంవత్సరాల పాపాల్ని మన్నిస్తాడని నా నమ్మకం. (ముస్లిం 1162).

రోజు ఉండరాని రోజులు:

1- పండుగ రోజుల్లో. ఈదుల్ ఫిత్రి, ఈదుల్ అజ్ హా.

2- ఈదుల్ అజ్ హా తరువాత మూడు రోజులు. కాని హజ్జె ఖిరాన్, హజ్జె తమత్తుత్ చేయువారు ఖుర్బానీ చేయకుంటే, వారు ఈ రోజుల్లో ఉపవాసముండ వచ్చును.

3- బహిష్టురాలు మరియు బాలింతలు తమ గడువులో ఉండరాదు.

4- భర్త ఇంటి వద్ద ఉన్నప్పుడు భార్య తన భర్త అనుమతి లేనిది నఫిల్ ఉపవాసాలుండరాదు. ప్రవక్త సల్లహు అలైహి వసల్లం సెలవిచ్చారు:

لَا تَصُومُ الْمَرْأَةُ وَرَعْلَهَا شَاهِدٌ إِلَّا بِإِذْنِ غَيْرِ رَمَضَانَ .

ఒక స్త్రీ తన భర్త ఇంటి వద్ద ఉన్నప్పుడు అతని అనుమతి లేనిదే ఉపవాసం ఉండకూడదు. రమజాను మాసము తప్ప. (అబూ దావూద్ 2458, బుఖారి 5192, ముస్లిం 1026).