

पाठ - 5  
रोज़ाको सुन्नतहरू

الدرس الخامس - نيبالي  
سنن الصوم

१- सेहरी खानु, रसूल ﷺ ले भन्नु भएको छ: **تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً**

सेहरी खाने गर किन भने सेहरीमा बरकत अर्थात फायदा राखिएको छ ( बुखारी - मुस्लिम )  
र रातिको अन्तिम समयमा सेहरी खानु सुन्नत छ, रसूल ﷺ ले भन्नु भयो:

**لَا تَزَالُ أُمَّتِي بِخَيْرٍ مَا عَجَلُوا الْإِفْطَارَ، وَأَخَّرُوا السُّحُورَ**

मानिसहरूले सँधै भलाइमा रहने छन जब सम्म कि उनीहरूले रोजा खोलनमा छिटो गर्ने छन र सेहरीमा ढिलो गर्ने छन -बुखारी - १९५७, मुस्लिम, १०९८) ।

२- सुर्य अस्त भए पछि छिटै रोजा खोलने, र रोजा अर्थात आधा पाकेको खजुरले रोजा इफ्तार गर्नु सुन्नत छ, तर यदि सम्भव छैन भने कुनै पनि खजुरले, र यदि त्यो पनि छैन भने पानीले, र यदि त्यो पनि छैन भने जे उपलब्ध छ त्यसैले रोजा खोलने ।

३- रोजाको अवस्थामा दुआ गर्ने, खास गरि रोजा खोलने समयमा, रसूल ﷺ ले भन्नु भयो:

**ثَلَاثُ دَعَوَاتٍ مُسْتَجَابَاتٌ: دَعْوَةُ الصَّائِمِ، وَدَعْوَةُ الْمَسَافِرِ، وَدَعْوَةُ الْمَظْلُومِ**

तीन प्रकारको दुआ स्वीकार हुन्छ, रोजादारको दुआ, पिडितको दुआ, र यात्रीको दुआ» ।

रोजादारको लागि रमजानमा क्याम गर्नु (तरावीहको नमाज पढनु) पनि उचित छ, रसूल ﷺ ले भन्नु भयो **مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ**

जसले रमजानको महिनामा ईमानको साथ र उपहारको आशा गरि क्याम गर्नु हुन्छ भने उसको पछिल्लो हरेक पाप माफ भइहाल्छ (बुखारी- २००९, मुस्लिम, ७५९) तसर्थ एउटा मुस्लिमलाई चाहियो कि इमाम सँग तरावीहको नमाज पुरा गरोस, रसूल ﷺ ले भन्नु भयो:

जुन सुकै व्यक्तिले इमामलाई फर्किने सम्म ऊ सँग क्याम गर्नु हुन्छ भने त्यसको हकमा पुरै रातिको क्यामको पुण्य उल्लेख हुन्छ (अहलु स्सोनन्) ।

त्यस्तै रमजानमा जे जे कार्य चाहिँ अधिक गर्नु उचित छ त्यस मध्ये यो पनि हो कि अधिक भन्दा अधिक सदका अर्थात दान गर्ने ।

त्यस्तै अधिक भन्दा अधिक कुरआन पढनको प्रयास गर्नु पनि राम्रो हो, किन कि रमजानको महिना कुरआनको महिना हो, र कुरआन पढने व्यक्तिले हरेक अक्षरको बदलामा एक पुण्य पाउँछ र हरेक पुण्य चाहिँ दस गुणा सम्म बिकासित हुन्छ ।

**तरावीहको नमाज:** तरावीह चाहिँ रमजानमा रातको सामुहिक नमाज हो, त्यसको समय इशा

नमाज पछि देखि फजर उदय हुने सम्म हुन्छ, नबी ﷺ ले रमजानको क्याम प्रति प्रेरित गर्नु भएको छ, सुन्नत अनुसार ११ रकअत नमाज पढने र प्रत्येक दुई रकअतमा सलाम फेरने, र यदि ११ रकअत भन्दा अधिक पढनु हुन्छ भने त्यसमा कुनै आपत्ति छैन, त्यस्तै तरावीहको नमाजमा सुन्नतको तरिका यो हो कि बिस्तारै बिस्तारै लामो नमाज पढने तर नमाज पढने व्यक्तिहरूलाई कष्ट र कठिनाइमा न पार्ने, तरावीहका लागि महिलाहरूको उपस्थितीमा पनि कुनै आपत्ति छैन यदि कुनै खतरा छैन र महिलाहरू आफ्नो श्रृंगारलाई छोपेर, सुगन्ध प्रयोग न गरी पर्दामा निस्कनु पर्छ ।