

# Especialista en Counselling Terapéutico online live

10 meses

**Modalidad  
Online live**

Para acreditación  
internacional



## Importancia en el contexto actual:

La especialización de Counselling terapéutico de orientación existencial y fenomenológica se centra en capacitar a los participantes en las habilidades y enfoques fundamentales de la terapia Gestalt, proporcionando una comprensión profunda de los procesos psíquicos y la conexión entre el individuo y su entorno. La importancia radica en desarrollar profesionales capaces de guiar a las personas hacia el autoconocimiento, el crecimiento personal y la mejora de las relaciones interpersonales. En el contexto actual, donde la salud mental y el bienestar son prioridades crecientes, la especialización en Counselling terapéutico ofrece un enfoque holístico y efectivo. La orientación existencial destaca la importancia del presente, el libre albedrío y la responsabilidad, mientras que la fenomenología se centra en comprender la realidad tal como se presenta. Estos aspectos son cruciales para abordar los desafíos emocionales y psicológicos de las personas en la sociedad actual, promoviendo un cambio significativo y sostenible en sus vidas.





## Objetivos de la formación:

Objetivos:

1. Proveer a los participantes del entrenamiento necesario para la adquisición de las habilidades y competencias del Counselling Terapéutico
2. Favorecer la incorporación del Counselling como profesión y la integración con los abordajes terapéuticos que ya posea cada participante.
3. Completar el expediente formativo y profesional de quienes deseen obtener la acreditación nacional y europea de Counsellor.

# Especialista Counselling terapéutico

## Que lograrás con esta formación

### Beneficios de la especialización

Obtendrás una formación única en España.

Adquirirás las habilidades y competencias profesionales del Counselling fenomenológico-existencial.

Consolidarás tu visión y experiencia acerca del vínculo terapéutico.

Metodología experiencial, diferente a la universidad o sistemas académicos tradicionales.

Podrás acreditarte como Counsellor en AECO - Asociación Española de Counselling.

Podrás obtener tu certificado de Counsellor Europeo Acreditado que emite la EAC -European Association for Counselling.

Tendrás procesos de supervisión no directiva con profesionales expertos que te ayudarán a mejorar tu estilo y seguridad.

Mejorarás tu capacidad para llegar a tus clientes aumentando tu cuota de mercado y la fidelidad y permanencia de los mismos.



# Especialista Counselling terapéutico

Publico objetivo para realizar esta formación

## Dirigido a

Psicólogos, terapeutas y profesionales de la relación de ayuda formados en diversos enfoques y abordajes como: enfoque gestáltico, sistémica, logoterapia, PNL, análisis bioenergético, psicodrama y otros profesionales de la relación de ayuda.



# Especialista Counselling terapéutico

## Enfoque de Programa

La carrera de Gestalt counselling integra los conceptos, técnicas y filosofías que fundamentan el counselling y el enfoque gestáltico con un desarrollo existencial y fenomenológico que crea una metodología única de abordaje en las relaciones terapéuticas y en las crisis de vida.

## Bases del counselling

El counselling, también conocido como asesoramiento o consejería, es una disciplina que proporciona apoyo emocional y orientación a las personas que enfrentan desafíos emocionales, psicológicos o de vida. Aunque las bases del counselling pueden variar según el enfoque teórico o la escuela de pensamiento, hay algunos principios fundamentales que suelen ser comunes en la mayoría de los enfoques de counselling. Aquí hay algunas bases del Counselling:

Empatía: Escucha Activa:

Respeto Incondicional

Empatía

Autenticidad

Enfoque en Fortalezas

Enfoque en el Presente y el Futuro

Sensible a diversidad Cultural

Autoexploración y Conciencia

Estas bases del counselling forman la infraestructura ética y práctica que sustenta la relación terapéutica y facilita el proceso de cambio y crecimiento personal.



# Especialista Counselling terapéutico

## Enfoque de Programa

### Bases del Enfoque Gestalt

La terapia Gestalt no solo como enfoque psicoterapéutico que se centra en la conciencia del momento presente, la responsabilidad personal y la integración de la totalidad de la experiencia. Sino, y sobre todo como una filosofía de vida.

### Enfoque Experiencial

Teoría del Contacto

Ciclo de la Experiencia.

Fenomenología: observación y aceptación del fenómeno tal y como se presenta en la realidad sin interpretación ni prejuicios.

Libertad y responsabilidad personal.

Atención al proceso más que al contenido de la experiencia.

Conciencia del Sí mismo.

Abordaje terapéutico del presente "Aquí y Ahora"

Técnicas creativas y experimentales

Integración del Self y cierre experiencias inacabadas.

Estas bases forman el marco teórico y práctico de la terapia Gestalt, proporcionando un enfoque holístico para comprender y abordar los desafíos psicológicos. Es importante señalar que la terapia Gestalt es altamente individualizada, adaptándose a las necesidades únicas de cada persona.



# Especialista Counselling terapéutico

## Programa

### Programa de Estudios

#### Temas de estudio y trabajo experiencial

#### El counselling en el contexto terapéutico.

- 1.- Bases teóricas y fundamentos filosóficos.
- 2.- El humanismo y el enfoque existencial y fenomenológico.
- 3.- El proceso de la relación con el cliente.
- 4.- La comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda
  - 4.1.- La escucha activa y participativa.
  - 4.2.- La comunicación dialógica
- 5.- El Instinto y las emociones
  - 5.1.- La autorregulación orgánica
- 6.- Carácter y apego ( El Eneagrama y la teoría del apego)
- 7.- La psicopatología y el carácter. Elementos de distinción para las derivaciones
- 8.- El contacto y el continuo de consciencia.
  - 8.1 El modelo fenomenológico del cambio
- 9.- Técnicas gestálticas en el enfoque del counselling.
- 10- La ética en el counselling.



## Programa



### En los laboratorios y talleres experienciales profundizaremos sobre:

- Conocerse para ayudar
- Saber estar en la frecuencia del otro (empatía)
- La comunicación activa
- El lenguaje del cuerpo
- El respeto a la vida y existencia del otro
- Desarrollo y gestión de la vida emocional
- Trabajando con el estrés personal y del cliente
- Armonización de los campos de fuerza emocional, cognitivo y cinestésico
- Las elecciones de vida: desarrollo de la capacidad para decidir
- Los pilares del cambio: creatividad, consciencia y reflexión
- Resolviendo problemas: análisis, toma de decisiones y transformación del conflicto

Los talleres son laboratorios de desarrollo-aprendizaje donde se abordan y resuelven casos prácticos en los diversos entornos y ámbitos de influencia donde se desarrollan las relaciones humanas, ya sean de carácter privado o institucional.



## Programa: desarrollo conceptual teórico

Actividad teórica en Aula Virtual

La teoría de la Gestalt

Bases filosóficas e influencias de otras corrientes psicológicas para la Gestalt Counselling.

Documento propio del IGC (Privado)

### **Bibliografía sugerida:**

Manual de psicoterapia. Paolo Quattrini.

( Edición en Castellano - Privada IGC)

Gestalt Counselling en acción. Petruska Clarkson.

( Edición en Castellano - Privada IGC)

Habilidades en Counselling y psicoterapia gestálticos. Phil Joyce, Charlotte Sills.

El darse cuenta. John O. Steven.

El Enfoque Gestáltico y Testimonios de Terapia. Fritz Perls.

Para una psicología del carácter. Paolo Quattrini.

(Edición en Castellano - Privada IGC)

El proceso de convertirse en persona. Carl Roger.

### **Bibliografía ampliatoria sugerida:**

Sobre la agresión, el pretendido mal. Konrad Lorenz.

Terapia existencial ( teoría y practica relacional para un mundo post-cartesiano) Yaquí Andrés Martínez Robles

Sueños y existencia. Fritz Perls.

Yo, hambre y agresión, Fritz Perls

Yo-Tú. Martin Buber.

Teorías del Counselling y Psicoterapia. C. H. Patterson.

# Formación Counsellor Gestalt

## Metodología de Enseñanza:

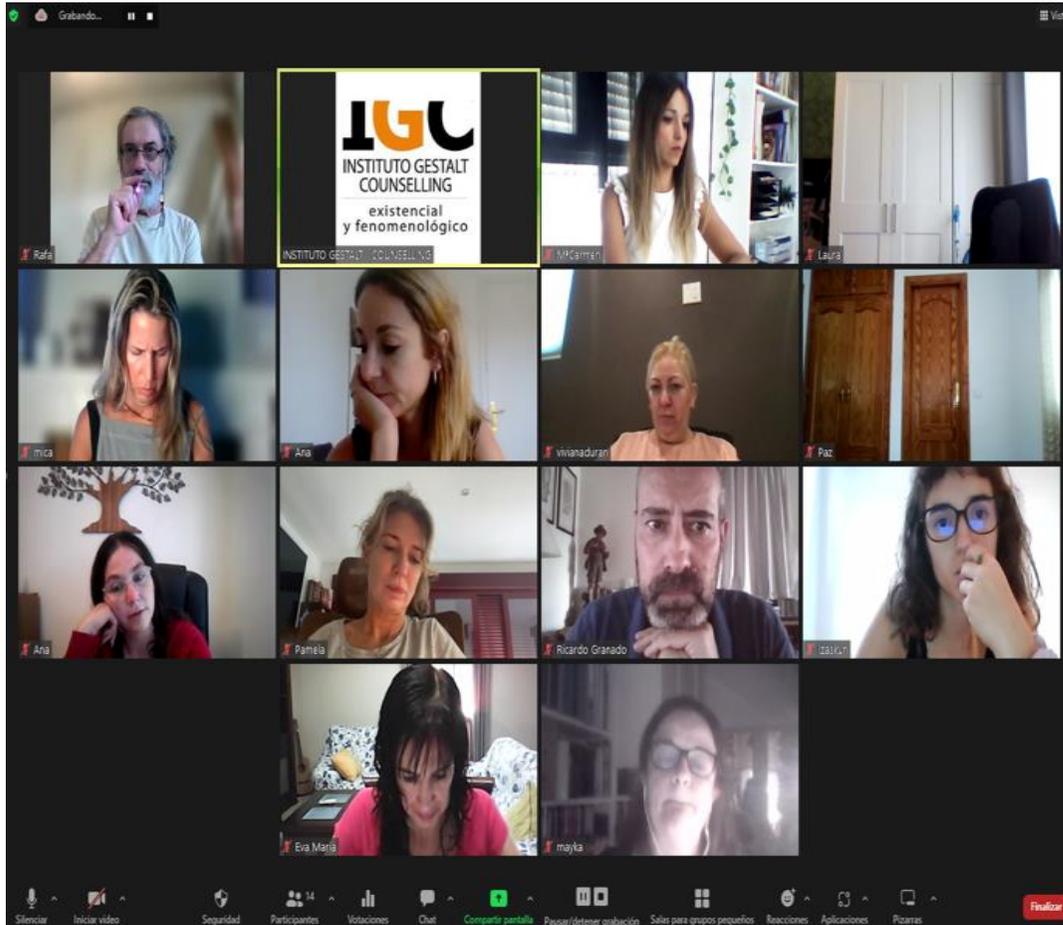
### Metodología

La metodología de enseñanza/aprendizaje en los encuentros en directo por internet como presenciales, es **experiencial**. El aprendizaje experiencial es el proceso de aprender a través de la reflexión sobre el hacer. O sea, hago y me doy cuenta del efecto. Esta metodología, que es sello distintivo del IGC, permite a los participantes incorporar de manera directa y profunda **habilidades, conocimientos y competencias** propias del counselling, a la vez que desarrollan **sus aptitudes terapéuticas y estilo personal**. De esta forma, cada participante tiene un papel activo en su propio aprendizaje. **Este es el método que nos distingue del resto y en el que somos especialistas.**

El desarrollo teórico se realiza en el Aula Virtual del IGC y las tutorías personalizadas y en grupo de manera online.

"El aprendizaje es experiencia, todo lo demás es información."  
Albert Einstein.

**Algunos beneficios de esta metodología son** el contacto con la experiencia real de cada persona, tal y como es -no como debería ser-, la incorporación de conocimientos cobra una dimensión de mayor profundidad y comprensión; el despliegue de habilidades y competencias se da de manera orgánica y duradera; se activan las oportunidades creativas de cada persona.



# Especialista Counselling terapéutico

## Metodología de Enseñanza

### Recursos :

Las habilidades y competencias propias del Counsellor se desarrollarán durante todo el programa mediante:

- 1.- Trabajo experiencial y desarrollo conceptual on-line en directo
- 2.- Estudio de las teorías correspondientes en el campus virtual y lecturas sugeridas.
- 3.- Desarrollo del estilo propio ( supervisión)
- 4.- Trabajo personal de Counselling y psicoterapia individual.
- 5.- Desarrollo de la relación terapéutica experiencial en presencia.

## Articulación del programa por año

Clases online live (directo)

Talleres:

El rol del Counsellor y dinámicas y técnicas: ( practicas)

Martes o jueves de 7 a 9 de la tarde en horario de España peninsular.

Un laboratorio de desarrollo personal, un domingo al mes de 5 a 9 tarde

Taller de Entrenamiento Consciencia corporal 2 horas al mes

Teoría y desarrollo conceptual en el aula virtual.

Total de horas en directo por internet 8/10 horas.

Además a elegir:

Supervisión talleres de 4 horas al mes

Teoría Tutorada 1 hora al mes

Self Reflexion para tu desarrollo personal con Counsellors especializados Lugar impartición online live

Estancia residencial presencial: Ronda - Málaga



# Especialista Counselling terapéutico

## Certificación y Acreditación:

**Diploma:** Especialista Counselling Terapéutico

### Certificaciones y Acreditaciones

Requisitos para la acreditación como Counsellor

Además de las 300 horas realizadas en esta especialización, el interesado deberá acreditar documentalmente:

1.- Un mínimo de 600 horas de formación y/o experiencia en modelos terapéuticos referenciados en el documento adjunto [abordajes terapéuticos del counselling.](http://aeco.com.es/enfoquesteoricos.pdf)  
<http://aeco.com.es/enfoquesteoricos.pdf>

2.- Haber desarrollado un proceso de terapia o counselling individual de al menos 50 horas.

3.- desarrollar 50 horas de supervisión

Al finalizar el programa, puede iniciar el proceso de acreditación como Miembro Counsellor en la Asociación Española de Counselling y solicitar en AECO el European Certificate of Counsellor Acreditación - Certificado Europeo de Counsellor de EACP – European Association for Counselling Profession.



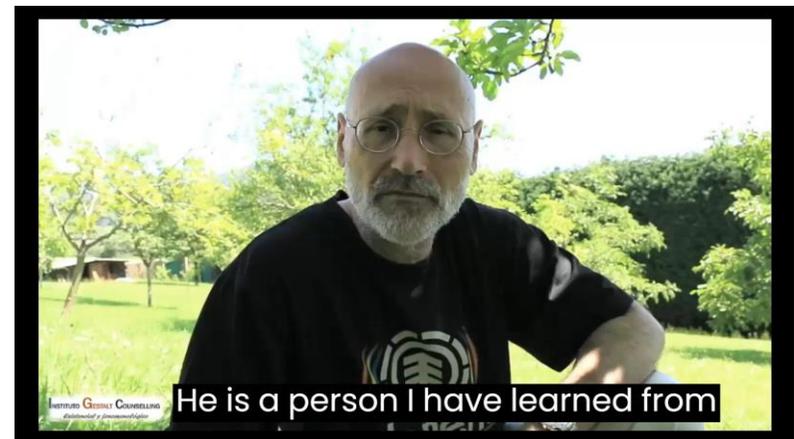
Especialista Counselling terapéutico

Testimonios :

<https://youtu.be/1i9hWC72B3E>



<https://youtu.be/zeNf5mqxqPI>



Especialista Counselling terapéutico

## Periodos de matriculación

Abierto el periodo de matriculación  
para el año 2024 a partir de abril  
20224



## Precios/Inversión

**Reserva de plaza y matrícula : 150€**

**Inversión: 2.950**

**Formas de pago:**

**Pago de contado: 2.065€ ( 30% de descuento)**

**Pagos fraccionados por meses.**

**Matricula : un solo pago 150€**

**12 pagos de 190€**

**Un pago de 700€ (julio)**

(Estas condiciones pueden revisarse a voluntad del interesado )

### El precio incluye:

Programa de educación teórico. Desarrollo conceptual

Programa de formación on line live (directo)

Programa de Self reflexión

Programa de supervisión

Programa presencial

### Diploma de Especialista en Counselling terapéutico.

Para obtener la acreditación de Counsellor profesional será necesario, además de la formación on-line live, realizar el programa presencial de una semana de duración (50 horas) en modalidad residencial en España. Para personas que viven en el extranjero existe la posibilidad de realizar un programa de voluntariado en caso de no poder realizar los encuentros presenciales. Infórmate en el mail [jgc.cursos.online@gmail.com](mailto:jgc.cursos.online@gmail.com)

### Programa presencial de 50 horas Residenciales en España

Inversión 700€. El alumno deberá prever además un coste adicional en concepto de pensión completa que varía cada año. Preguntar a la administración.

Más Información en:

[jgc.cursos.online@gmail.com](mailto:jgc.cursos.online@gmail.com) o WhatsApp +34 744481625



# Especialista Counselling terapéutico



## Contacto:

[info@gestaltcounselling.es](mailto:info@gestaltcounselling.es)  
[instituto-gestaltcounselling@gmail.com](mailto:instituto-gestaltcounselling@gmail.com)

WhatsApp o teléfono móvil  
+34 744 481 625

## Sitio web

<https://www.instituto-gestalt-counselling>

## Redes Sociales:



Entrevistas para aprender a cuidar Sergio Bernasani con ...



## Especialista Counselling terapéutico

### Breve resumen del director de la carrera Mario Fernández Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.

