

Máster en Psicoterapia Gestáltica con Orientación Existencial y Fenomenológica

*El Master en Psicoterapia Gestáltica (P.T.G.) con una orientación fenomenológica-existencial no se limita a enseñar técnicas, sino que se sumerge en un proceso profundo de **crecimiento personal** y desarrollo de los **recursos internos** del futuro psicoterapeuta. Es en la **experiencia vivida**, en el contacto directo con el ser, donde radica la verdadera enseñanza. La teoría y la técnica no son solo contenidos abstractos a transmitir, sino herramientas que se insertan y cobran sentido dentro del proceso de entrenamiento, donde la **relación interpersonal** siempre actúa como un trasfondo fundamental.*

*El **grupo de formación** se convierte en un **espacio electivo**, un contexto relacional donde cada **módulo de entrenamiento** se integra, tanto en su parte teórica como experiencial. La formación no es solo un proceso de adquirir conocimiento, sino de **vivirlo**, de **experimentar** y de **asumir la responsabilidad** de la relación terapéutica, siendo cada estudiante actor activo en este proceso. Es un proceso continuo de **contacto** y **presencia auténtica**, donde la **ausencia de dogmatismo** y la **libertad** juegan un papel esencial.*

*A lo largo de los **18 meses de formación**, el estudiante será invitado a explorar sus propios **recursos internos**, fundamentales para manejar una relación de ayuda genuina y mantener una **presencia auténtica** como terapeuta. El interés por el otro, el contacto directo, la responsabilidad y la **autenticidad** existencial son los **propósitos fundamentales** de una formación que, si bien tiene un rigor teórico y metodológico, no renuncia a la humanidad, al cuidado real del ser, lejos de una visión ingenua o superficial del bienestar.*

*Este enfoque fenomenológico-existencial, desarrollado por Mario Fernandez Alameda y profundamente influenciado e inspirado por el trabajo de **Paolo Quattrini**, es el eje estructural sobre el cual se organiza la formación. Cada propuesta terapéutica que surge dentro de este marco busca algo más que una simple intervención técnica: busca ser un espacio auténtico de transformación y crecimiento mutuo.*

Duración Total: 300 horas
18 meses

(108 horas de teoría y habilidades, 112 horas de práctica supervisada, 80 horas de experiencia personal y autorreflexión)

Objetivos Generales:

- Desarrollar los fundamentos teóricos necesarios para una comprensión profunda de la psicoterapia gestáltica con un enfoque existencial y fenomenológico.
- Fortalecer las competencias prácticas necesarias para ejercer la psicoterapia, incluyendo técnicas y habilidades esenciales.

- Proporcionar una experiencia directa como cliente en psicoterapia grupal e individual, para experimentar el proceso terapéutico desde la perspectiva del paciente.
- Desarrollar una sólida práctica supervisada, trabajando directamente con clientes y en organizaciones, fomentando la reflexión profesional y la integración de la teoría en la práctica.

Módulo 1: Fundamentos Teóricos de la Psicoterapia Gestáltica (72 horas)

1.1 Conocimiento de los Fundamentos Teóricos y Epistemológicos de la Psicoterapia Gestáltica (P.T.G.) y la Relación entre Psicología General, Psicología Clínica y Psicoterapia

- El objetivo de esta clase es proporcionar una comprensión profunda de los **fundamentos teóricos y epistemológicos** de la **Psicoterapia Gestáltica (P.T.G.)**, explorando cómo este enfoque terapéutico se basa en los principios de la **psicología general**, la **psicología clínica** y cómo se integra en la **práctica psicoterapéutica**. Se busca que los participantes comprendan la **relación entre estos tres campos** y cómo la psicoterapia Gestáltica utiliza estos conocimientos para abordar los trastornos psicológicos desde una perspectiva **holística, existencial y fenomenológica**, centrada en la experiencia subjetiva del cliente en el **aquí y ahora**.

Contenidos • Introducción a los **fundamentos teóricos** de la Psicoterapia Gestáltica, explorando sus principios básicos, como el **aquí y ahora**, el **contacto**, y la **figura-fondo**.

- Explicación de los **fundamentos epistemológicos** que sustentan la Gestalt, con énfasis en su enfoque **constructivista, fenomenológico y existencial**.

- Análisis de la relación entre **psicología general, psicología clínica y psicoterapia Gestáltica**, destacando cómo estos enfoques contribuyen a la comprensión de los trastornos y su tratamiento terapéutico.

- **1.2 Principios Fenomenológicos en la Terapia Gestáltica**

- **Objetivo:** Integrar los principios fenomenológicos en la comprensión de los fenómenos subjetivos del cliente.
- **Contenidos:** La fenomenología de Husserl, Heidegger y Maurice Merleau-Ponty aplicada a la Gestalt. La experiencia subjetiva del cliente y el enfoque del terapeuta.

1.3 El Modelo de la Gestalt en la Terapia Existencial

- **Objetivo:** Explorar la aplicación del enfoque existencial dentro del modelo de la Gestalt.
- **Contenidos:** La existencia humana, la libertad, la angustia y la responsabilidad. La autorregulación orgánica y la autorresponsabilidad en el proceso terapéutico.

Módulo 2: Visión de la Psicopatología en la Teoría Existencial y Fenomenológica (36 horas)

2.1 Introducción a la Psicopatología en los Modelos Existencial y Fenomenológico

- **Contenidos:** Definición de psicopatología desde la psicoterapia existencial y fenomenológica, el sufrimiento humano, las crisis existenciales, y la subjetividad del cliente.

2.2 Psicopatología Existencial: Trastornos como Respuestas a la Ansiedad Existencial

- **Contenidos:** La ansiedad existencial, crisis de significado, depresión como pérdida de contacto con el sentido de la vida, y ansiedad como respuesta a la condición humana.

2.3 Psicopatología Fenomenológica: Enfoque en la Experiencia Subjetiva del Paciente

- **Contenidos:** La experiencia vivida de los trastornos mentales, las alteraciones de la percepción, la despersonalización, y el enfoque de "Dasein" en la psicopatología.

2.4 Comparativa con los Enfoques del DSM y CIE: Conceptualización de los Trastornos Mentales y la Transversalidad con las Diferentes Corrientes de las Escuelas Psicológicas

- **Contenidos:** Comparación crítica entre la conceptualización de trastornos en el DSM/CIE y las perspectivas existenciales y fenomenológicas. La visión patológica frente a la experiencia subjetiva.
-

Módulo 3: Técnicas y Habilidades de la Terapia Gestáltica (24 horas)

3.1 Técnicas Fundamentales de la Terapia Gestáltica

- **Contenidos:** Técnicas fundamentales de la Gestalt: la silla vacía, el diálogo, la representación" o "recreación, el teatro terapéutico o dramatización terapéutica, El Vacío Creativo o indiferencia creativa, el trabajo con sueños, La Creatividad a Través del Vacío, el "aquí y ahora". Consciencia y percepción.

3.2 Ética y Consideraciones Profesionales en la Terapia Gestáltica

- **Contenidos:** Código ético del terapeuta, límites terapéuticos, confidencialidad, la relación terapéutica y la importancia de la supervisión continua.

- Conocimiento de los límites del modelo psicoterapéutico
-

Módulo 4: Práctica (Función y Estilo Propio del Psicoterapeuta) Supervisada (96 horas)

4.1 Trabajo Directo con Clientes en Terapia Gestáltica

- **Contenidos:** Terapia individual y grupal con clientes, bajo supervisión. Aplicación práctica de las técnicas de la terapia Gestáltica.

4.2 Supervisión Profesional y Reflexión sobre la Práctica

- **Contenidos:** Supervisión de casos, discusión y reflexión sobre el uso de las técnicas y la relación terapéutica.
-

Módulo 5: Experiencia Personal y Autorreflexión a Través de la Psicoterapia Grupal y Autorreflexión (72 horas)

Objetivo General:

Este módulo está diseñado para que los participantes experimenten de forma directa el proceso terapéutico desde la perspectiva del cliente. A través de la participación en psicoterapia grupal, los participantes podrán explorar sus emociones, tomar conciencia de sus procesos internos y reflexionar sobre su propio crecimiento personal. Se busca que los participantes vivan la experiencia terapéutica, comprendan su impacto y profundicen en su capacidad para la autorreflexión.

Objetivos Específicos:

1. Experimentar el proceso terapéutico desde el rol de cliente, participando activamente en psicoterapia grupal e individual, para vivir y entender las dinámicas emocionales y psicológicas en un entorno seguro.
2. Reflexionar sobre la experiencia vivida y utilizarla para fortalecer el autoconocimiento, la empatía y la habilidad para comprender las experiencias de los clientes en futuros roles como terapeutas.
3. Fomentar la autorreflexión profunda y el crecimiento personal mediante ejercicios que promuevan la integración de lo vivido en la psicoterapia grupal e individual.

Metodología:

- **Teoría:** Clases teóricas, análisis de casos, lecturas, y discusiones en grupo.
- **Práctica Supervisada:** Trabajo clínico individual y grupal con clientes bajo supervisión.

- **Experiencia Personal:** Participación activa en sesiones terapéuticas y autorreflexión.
 - **Reflexión Continua:** Espacios para la reflexión grupal e individual, facilitados por formadores y supervisores.
-

Evaluación:

- **Teoría:** Exámenes, trabajos escritos y presentaciones grupales.
 - **Práctica:** Evaluación de la práctica clínica a través de supervisión continua.
 - **Experiencia Personal:** Diario reflexivo sobre la experiencia terapéutica y el proceso de crecimiento personal.
 - **Autoevaluación:** Reflexión sobre el desarrollo profesional y personal a lo largo del programa.
-