**Formación en Counselling Gestáltico – Programa Trianual**

*La formación en* ***Counselling Gestáltico*** *con enfoque fenomenológico–existencial no se limita a enseñar técnicas: es un proceso profundo de* ***crecimiento personal*** *y de desarrollo de los recursos internos del futuro counsellor. La verdadera enseñanza surge en la* ***experiencia vivida*** *y en el contacto directo, donde teoría y práctica se integran con la* ***relación interpersonal*** *como trasfondo esencial.*

*El grupo de formación se convierte en un espacio seguro y electivo, donde cada módulo combina* ***contenido conceptual*** *y* ***vivencial****. Formarse no es solo adquirir conocimientos, sino* ***encarnarlos****,* ***experimentarlos*** *y asumir la* ***responsabilidad*** *de la relación de ayuda desde una presencia auténtica, libre de dogmatismos y comprometida con el cuidado del otro.*

*Este enfoque, desarrollado por* ***Mario Fernández Alameda*** *e inspirado en* ***Paolo Quattrini****, combina* ***rigurosidad teórica*** *con* ***humanidad****, buscando que cada experiencia formativa sea un verdadero espacio de* ***transformación y crecimiento mutuo****.*

**Programa total:** 300 horas distribuidas a lo largo de tres años.

**AÑO 1 – Fundamentos y base experiencial**

**Teoría**

* Fundamentos del counselling: empatía, autenticidad, respeto incondicional.
* Filosofía Gestalt: aquí–ahora, responsabilidad y awareness.
* Teoría del contacto y ciclo de la experiencia.
* Presencia terapéutica y diferenciación proceso/contenido.
* Psicología del desarrollo aplicada al counselling.
* Ética y encuadre profesional.

**Práctica**

* Técnicas básicas gestálticas (dramatizaciones, silla vacía).
* Manejo inicial de emociones en sesión.
* Entrevista inicial y establecimiento de objetivos.
* Vivencial de fundamentos gestálticos: conciencia, contacto, respiración, movimiento.
* Actividades en campus virtual: lecturas, análisis de textos, foros.
* Self Reflexión: proceso personal con counsellor o terapeuta acreditado.

**Evaluación**

* Trabajo final de año.
* Actividades del campus completadas.
* Cumplimiento de Self Reflexión.

**AÑO 2 – Metodología aplicada y primeras prácticas**

**Teoría**

* Plan de proceso y contrato terapéutico.
* Intervención basada en awareness y contacto.
* Técnicas gestálticas aplicadas (experimentos, dramatizaciones).
* Polaridades y resistencias.
* Transferencia y contratransferencia.
* Diversidad cultural e inclusión.
* Introducción a coordinación de grupos.

**Práctica**

* Casos prácticos supervisados (I y II).
* Laboratorio de prácticas y supervisión en vivo.
* Actividades en campus virtual: lecturas avanzadas, autoevaluaciones.
* Self Reflexión: continuación del proceso personal.
* Talleres de prácticas y supervisión recomendados.

**Evaluación**

* Trabajo final de año.
* Campus completado.
* Cumplimiento de prácticas y Self Reflexión.

**AÑO 3 – Integración avanzada y profesionalización**

**Teoría**

* Psicopatología relacional y counselling.
* Evaluación y derivación responsable.
* Técnicas avanzadas gestálticas.
* Arte y creatividad en procesos.
* Coordinación avanzada de grupos.
* Proyecto profesional y marco legal/ético.

**Práctica**

* Supervisión de casos diádicos y grupales.
* Preparación y simulación de evaluación profesional.
* Residencial de integración y cierre formativo.
* Actividades en campus virtual: bibliografía final, análisis integrador, portafolio.
* Self Reflexión: cierre del proceso personal.

**Evaluación**

* Trabajo final de año (TFA).
* Portafolio profesional (casos, prácticas, supervisiones).
* Cumplimiento de requisitos académicos y formativos.