

Instituto Gestalt Counselling

Programa de Educación – Especialista en Counselling Terapéutico

Con acreditación AECO (España) y EACP (Europa)



Presentación

El Instituto Gestalt Counselling ofrece un programa de formación inspirado en el enfoque gestáltico con orientación existencial y fenomenológica. Nuestro objetivo es formar especialistas en counselling terapéutico capaces de acompañar procesos humanos con autenticidad, presencia y respeto, integrando teoría y práctica para el ejercicio profesional tanto en España como en Europa. La formación cuenta con acreditación de la Asociación Española de Counselling (AECO) y de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling (EACP).

Talleres y Laboratorios de Prácticas Experienciales

Se realizarán 180 horas de experiencia práctica, orientadas a la integración vivencial del rol profesional del counsellor.

- El rol del counsellor: Exploración y desarrollo de un estilo propio, auténtico y coherente con la persona del profesional.
- Dinámicas y técnicas: Aprendizaje experiencial de estrategias terapéuticas gestálticas y existenciales.
- ECC (Entrenamiento de Consciencia Psicocorporal): Prácticas de atención al cuerpo como vía de despertar de la consciencia e integración de la experiencia.
- Supervisión: Espacio de acompañamiento para profundizar en la práctica, mejorar la relación terapéutica y fortalecer la presencia profesional.
- Self-reflexion: La terapia personal en grupo, donde el counsellor experimenta el rol de cliente para profundizar en su autoconocimiento.
- Teoría en directo: Sesiones de profundización de los conceptos teóricos trabajados en el aula virtual, integrados con la práctica.

Desarrollo Conceptual

Se realizarán 120 horas de teoría que acompañan y sostienen las prácticas experienciales.

- Bases filosóficas y teóricas: Fundamentos del enfoque gestáltico y su relación con la fenomenología y el existencialismo.
- Humanismo, existencialismo y fenomenología: La visión del ser humano desde la libertad, la dignidad y la experiencia vivida.
- Relación terapéutica: El encuentro auténtico como eje central del proceso.
- Comunicación verbal y no verbal: La palabra, el gesto y el cuerpo como lenguajes complementarios en la relación de ayuda.
- Instinto, emociones y autorregulación orgánica: Cómo el organismo busca su equilibrio a través de la satisfacción de necesidades.
- Carácter y apego. Eneagrama y psicología de los eneatis: Mapas para comprender patrones de personalidad y estilos de relación.
- Visión de la psicopatología y derivaciones: Comprensión del sufrimiento humano desde la interrupción del contacto.
- Contacto, consciencia y cambio: La teoría del contacto como base del proceso de transformación.
- Técnicas gestálticas: Herramientas al servicio de la autenticidad y el encuentro.
- Ética profesional: Responsabilidad, límites y buenas prácticas del counsellor.

Requisitos de Desarrollo Personal

Además de los talleres, laboratorios y teoría, cada alumno deberá:

- Realizar 20 horas de terapia individual personal, con un profesional acreditado.
- Participar en un residencial presencial en España de 40 horas, orientado a la integración grupal, la experiencia vivencial y el desarrollo de la identidad profesional.

Requisitos para la Acreditación Oficial

Para obtener el Certificado de Counsellor Europeo (EACP) y la acreditación en España por AECO, será necesario:

- Haber realizado un programa de entrenamiento en counselling de al menos 600 horas
- Haber realizado un entrenamiento al menos de 600 horas en terapia Gestalt.
- Poseer un grado en Psicología, Filosofía o carreras de Humanidades.
- Para terapeutas con experiencia, también se reconocerán formaciones acreditadas con al menos 600 horas en PNL, Focusing, Logoterapia, Psicodrama, Bioenergética o Rolfing.

Contacto y Admisiones

Para más información y solicitudes de admisión:

Correo electrónico: comunicaciones@instituto-gestalt-counselling.com

WhatsApp: +34 644 282 795

Formulario de inscripción disponible en la web oficial del Instituto Gestalt Counselling.