Instituto Gestalt Counselling

INSTITUTO GESTALT COUNSELLING
existencial y fenomenológico

Programa de formación de la carrera de Counsellor Gestalt

Acreditada por la Asociación Española de Counselling (AECO) con Certificado de Counsellor Europeo de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling (EACP)

*Este enfoque, combina **rigurosidad teórica** con **humanidad**, buscando que cada experiencia formativa sea un verdadero espacio de **transformación y crecimiento mutuo**.*

Programa total: 300 horas distribuidas a lo largo de tres años.

AÑO 1 – Fundamentos y base experiencial

Teoría

- Fundamentos del counselling: empatía, autenticidad, respeto incondicional.
- Filosofía Gestalt: aquí–ahora, responsabilidad y awareness.
- Teoría del contacto y ciclo de la experiencia.
- Presencia terapéutica y diferenciación proceso/contenido.
- Psicología del desarrollo aplicada al counselling.

- Ética y encuadre profesional.

Práctica

- Técnicas básicas gestálticas (dramatizaciones, silla vacía).
- Manejo inicial de emociones en sesión.
- Entrevista inicial y establecimiento de objetivos.
- Vivencial de fundamentos gestálticos: conciencia, contacto, respiración, movimiento.
- Actividades en campus virtual: lecturas, análisis de textos, foros.
- Self Reflexión: proceso personal con counsellor o terapeuta acreditado.

Evaluación

- Trabajo final de año.
- Actividades del campus completadas.
- Cumplimiento de Self Reflexión.

AÑO 2 – Metodología aplicada y primeras prácticas

Teoría

- Plan de proceso y contrato terapéutico.
- Intervención basada en awareness y contacto.
- Técnicas gestálticas aplicadas (experimentos, dramatizaciones).
- Polaridades y resistencias.
- Transferencia y contratransferencia.
- Diversidad cultural e inclusión.
- Introducción a coordinación de grupos.

Práctica

- Casos prácticos supervisados (I y II).
- Laboratorio de prácticas y supervisión en vivo.
- Actividades en campus virtual: lecturas avanzadas, autoevaluaciones.
- Self Reflexión: continuación del proceso personal.
- Talleres de prácticas y supervisión recomendados.

Evaluación

- Trabajo final de año.
- Campus completado.
- Cumplimiento de prácticas y Self Reflexión.

AÑO 3 – Integración avanzada y profesionalización

Teoría

- Psicopatología relacional y counselling.
- Evaluación y derivación responsable.
- Técnicas avanzadas gestálticas.
- Arte y creatividad en procesos.
- Coordinación avanzada de grupos.
- Proyecto profesional y marco legal/ético.

Práctica

- Supervisión de casos diádicos y grupales.
- Preparación y simulación de evaluación profesional.
- Residencial de integración y cierre formativo.
- Actividades en campus virtual: bibliografía final, análisis integrador, portafolio.
- Self Reflexión: cierre del proceso personal.

Evaluación

- Trabajo final de año (TFA).
- Portafolio profesional (casos, prácticas, supervisiones).
- Cumplimiento de requisitos académicos y formativos.

Requisitos de Desarrollo Personal

Además de los talleres, laboratorios y teoría, cada alumno deberá:
- Realizar 20 horas de terapia individual personal, con un profesional acreditado.
- Participar en un residencial presencial en España de 40 horas, orientado a

la integración grupal, la experiencia vivencial y el desarrollo de la identidad profesional.

Requisitos para la Acreditación Oficial

Para obtener el Certificado de Counsellor europeo (EACP) y la acreditación en España de AECO
El alumno deberá haber terminado todas las exigencias del programa, haber presentado su trabajo de fin de curso y tener abonadas todas matriculas y pagos correspondientes.

Contacto y Admisiones

Para más información y solicitudes de admisión:
Correo electrónico: comunicaciones@instituto-gestalt-counselling.com
WhatsApp: +34 644 282 795
Formulario de inscripción disponible en la web oficial del Instituto Gestalt Counselling