**JESÚS VERDADERO HOMBRE**

**1. La riqueza de la declaración "Jesús verdadero hombre"**

Decir que Jesús es verdadero hombre significa que **asumió plenamente la condición humana**: nació, creció, sintió hambre, sed, dolor, cansancio, alegría, tristeza, y hasta la tentación (aunque no pecó). Esta afirmación tiene una riqueza inmensa porque:

* Nos muestra que Dios no se quedó lejano, sino que **se hizo cercano y solidario** con la experiencia humana.
* Eleva la dignidad del hombre: si Dios quiso hacerse humano, la vida humana adquiere un valor único.
* Permite que Jesús sea **modelo de vida** y no solo maestro: nos enseña a vivir como hombres y mujeres nuevos.

**2. Lo que dicen los Evangelios**

Los evangelistas insisten en su humanidad:

* **Nacimiento humilde**: en Belén, de María (Mt 1–2; Lc 2).
* **Emociones humanas**: lloró ante la muerte de Lázaro (Jn 11,35), sintió compasión de las multitudes (Mc 6,34).
* **Limitaciones físicas**: tuvo hambre (Mt 4,2), cansancio (Jn 4,6) y dolor extremo en la cruz (Mc 15,34).
* **Oración al Padre**: como todo hombre, necesitaba momentos de encuentro y fuerza espiritual (Lc 6,12).

Todo esto muestra que **no fingió ser hombre, sino que lo fue de verdad**.

**3. De qué manera esto afecta positivamente a la humanidad**

* Nos da **confianza** en acercarnos a Dios: sabemos que Jesús entiende nuestras luchas porque él mismo las vivió (Heb 4,15).
* Nos ofrece un **camino posible de vida plena**: en Él descubrimos cómo amar, perdonar y ser libres.
* Su humanidad revela que **el sufrimiento y la muerte no tienen la última palabra**: su resurrección muestra que la vida humana está llamada a la plenitud.
* Hace que la fe cristiana no sea una teoría, sino una **experiencia encarnada** en la vida real.

**4. Por qué se dice que Jesús nos revela al Padre**

Jesús mismo lo afirma: *“El que me ha visto a mí ha visto al Padre”* (Jn 14,9).  
Esto significa:

* Que en sus gestos de misericordia, cercanía y justicia vemos cómo es Dios.
* Que sus palabras y acciones son **revelación del amor del Padre**.
* Que a través de su vida nos enseña la relación filial con Dios: llamarlo “Abbá”, es decir, “Papá” (Mc 14,36).

**5. Qué dicen los teólogos**

* **San Atanasio**: “Dios se hizo hombre para que el hombre pudiera hacerse Dios”, es decir, para elevarnos a la vida divina.
* **San Agustín**: subraya que Jesús es el mediador perfecto porque comparte con nosotros la humanidad y con Dios la divinidad.
* **Karl Rahner**: explica que en Jesús vemos lo que significa ser verdaderamente humano: vivir en apertura total a Dios y a los demás.
* **Joseph Ratzinger (Benedicto XVI)**: resalta que la encarnación revela que la fe cristiana no es una idea, sino un acontecimiento histórico y concreto.

En conclusión, decir que Jesús es **verdadero hombre** no es un simple dato doctrinal, sino un fundamento vital: nos dignifica, nos abre a la esperanza y nos revela que en la humanidad de Cristo descubrimos el rostro del Padre y el sentido de nuestra propia vida.

**Taller 1: Reflexivo y Crítico**

**Tema: Jesús verdadero hombre**

1. ¿Qué significa para ti que Jesús haya experimentado hambre, dolor y tristeza igual que cualquier ser humano?
2. Si Jesús es verdadero hombre, ¿qué nos enseña sobre cómo vivir nuestras relaciones con los demás?
3. ¿De qué manera la humanidad de Jesús puede ayudar a un joven de hoy a enfrentar sus miedos y fracasos?
4. ¿Por qué se dice que Jesús nos revela al Padre? Pon ejemplos de su vida donde se muestre el rostro amoroso de Dios.
5. Algunos piensan que Jesús fue solo un “gran maestro moral” y no el Hijo de Dios. ¿Qué opinas de esta postura y cómo la debatirías?

**Taller 2: Consulta en Internet**

**Tema: Postulados teológicos y bíblicos sobre Jesús verdadero hombre**

**Instrucciones:**

Investiga en internet (páginas confiables: Vaticano, teólogos reconocidos, artículos académicos o portales católicos/cristianos serios) y responde:

1. Busca qué dice el **Concilio de Calcedonia (año 451)** sobre Jesús como verdadero Dios y verdadero hombre. Resume en tus palabras.
2. Investiga qué enseña el **Catecismo de la Iglesia Católica** sobre la humanidad de Cristo (puedes consultar en línea el número 470-478). ¿Cuál frase te impacta más y por qué?
3. Encuentra la opinión de un teólogo contemporáneo (por ejemplo, Karl Rahner, Joseph Ratzinger o Leonardo Boff) sobre la humanidad de Jesús. Copia un fragmento breve y explica qué entiendes.
4. Busca un texto de los **Evangelios** donde se muestre claramente la humanidad de Jesús (ejemplo: hambre, llanto, cansancio). Escríbelo y explica qué revela sobre su cercanía con nosotros.
5. Investiga si en otras religiones (ejemplo: islam, judaísmo) se reconoce a Jesús como hombre. ¿Qué dicen y en qué se diferencia de la fe cristiana?