

## אשירה ורחל

ספטמבר 2022

שמי אשירה ואני מתנדבת בעמותת ידיד לוותיק. במסגרת זאת אני בקשר קבוע עם רחל.

היא לא בודדה. בנה גר בסמוך ודואג לה, וגם המשפחה והנכדים מגיעים לבקר. יש לה מט"בית והיא הולכת שלוש פעמים בשבוע לפעילויות במועדון הקשישים בשכונה.

אני מבקרת אותה אחת לשבוע, בדרך כלל בימי שני. נמצאת אצלה בבית שעה - שעה וחצי, ואנחנו יושבות ומשוחחות על כל מיני נושאים. בעיקר היא אוהבת להראות לי ציורים שהיא מצוירת בשעות הפנאי שלה.

אני מרגישה שככל שעובר הזמן היא נפתחת אלי יותר, והיא חוזרת ומודה לי על כך שאני באה אליה, מקשיבה לה ומשוחחת איתה.

מתכננת לצאת איתה בעוד זמן קצר להליכות קצרות בסביבת הבית, כשמזג האוויר יהיה נוח יותר ויפחת החום.

אשירה מירושלים, עמותת ידיד לוותיק