



Diputación  
de Granada



C.E.C.O.T  
GRANADA



E.M.A.E.  
Escuela Municipal  
de Apoyo al Extranjero



---

**EN DEFENSA DE LA IGUALDAD  
RURAL: MUJERES RURALES Y  
GANADERIA**

---

**WWW.CECOTGRANADA.ES**

En los últimos años se ha incrementado el interés de muchas mujeres por la agricultura y la ganadería en el ámbito rural.

Las mujeres que viven en los pueblos rurales impulsan aspectos esenciales para el desarrollo de los municipios, como son las ganaderías y la cría de ganado y reses.

Recientemente existen testimonio de mujeres que trabajan en las ganaderías en los municipios rurales, haciendo de su labor una profesión que desarrollan con vocación.

Teresa Mera es una ganadera de Barbate (Cádiz) que lidera la Asociación de Mujeres Ganaderas de Vacuno Extensivo de Andalucía.

Su asociación busca visibilizar el trabajo de las mujeres en el sector y promover la sostenibilidad en la ganadería extensiva.

Es la presidenta de la Asociación de Mujeres Ganaderas de Vacuno Extensivo de Andalucía (AMUGAVAEXA), una organización fundada en 2019 para visibilizar el papel de la mujer rural en un sector tradicionalmente masculinizado.

Esta asociación fomenta el empoderamiento femenino, la preservación del medio ambiente y la sostenibilidad económica a través de la ganadería extensiva, promoviendo la comercialización de carne ecológica de alta calidad como la de la raza retinta, propia de la Sierra del Retín.

Además, Teresa ha sido reconocida por su labor, siendo distinguida como "Empresaria del Mundo Rural" por sus esfuerzos en la gestión sostenible y su liderazgo en el sector primario.



Bajo su dirección, AMUGAVAEXA también trabaja para atraer a nuevas generaciones a este ámbito, alentando a jóvenes a heredar y emprender explotaciones rurales con técnicas modernas que faciliten el trabajo y favorezcan el equilibrio con la naturaleza.

Teresa destaca la importancia de su labor no solo para la economía local, sino también para la salud y la seguridad alimentaria. Ha subrayado el valor de las prácticas ecológicas y el respeto por el bienestar animal como ejes centrales de la ganadería que representa

Bajo su dirección, AMUGAVAEXA también trabaja para atraer a nuevas generaciones a este ámbito, alentando a jóvenes a heredar y emprender explotaciones rurales con técnicas modernas que faciliten el trabajo y favorezcan el equilibrio con la naturaleza.

Teresa destaca la importancia de su labor no solo para la economía local, sino también para la salud y la seguridad alimentaria. Ha subrayado el valor de las prácticas ecológicas y el respeto por el bienestar animal como ejes centrales de la ganadería que representa.

Otra de las mujeres destacadas en el marco rural es Mariló Corral.

Mariló Corral es Vicepresidenta de la Asociación de Mujeres de Cooperativas Agroalimentarias de Andalucía (AMCAE-Andalucía) y presidenta de una cooperativa en Cuevas del Campo, Granada.

Participa activamente en iniciativas que promueven el liderazgo femenino en cooperativas agroalimentarias y la formación para mujeres en el sector.

Sus proyectos incluyen la promoción del consumo local de productos cooperativos y la participación en programas formativos y de empoderamiento.

Su liderazgo se alinea con una visión de igualdad y sostenibilidad, resaltando el valor social y económico que aporta la participación activa de las mujeres en el ámbito rural.

Mamen Carrillo, conocida como Mari Carmen Carrillo Villanúa, es una destacada ganadera en La Rioja y fundadora de Huevocón, una granja de gallinas camperas y ocas situada en Los Molinos de Ocón, en la Reserva de la Biosfera de La Rioja. Este proyecto surgió en 2015 como una respuesta al desempleo, convirtiéndose en una empresa familiar.

En su granja, las aves son criadas en un entorno libre y natural, asegurando su bienestar y produciendo huevos de alta calidad. Actualmente, cuenta con más de 1,200 gallinas y alrededor de 24 ocas, pero mantiene la producción controlada para priorizar el cuidado y la calidad.

Además de su labor como avicultora, Mamen ha enfrentado retos como la burocracia al establecer su negocio en un área protegida, pero ha encontrado en el medio rural un estilo de vida más tranquilo y gratificante. Ha liderado iniciativas para visibilizar el papel de las mujeres rurales, destacando la importancia de ser valiente y emprender en entornos rurales pese a las dificultades.

Huevocón también ha incursionado en el comercio electrónico, aunque reconoce que el transporte de huevos plantea desafíos logísticos. A pesar de todo, Mamen se siente orgullosa de trabajar en un entorno que le permite contribuir al desarrollo del medio rural.



Diputación  
de Granada



C.E.C.O.T.  
GRANADA



E.M.A.E.  
Escuela Municipal  
de Apoyo al Extranjero

Ellas son ejemplos de mujeres que desde el ámbito rural lideran el impulso del emprendimiento en dicho ámbito, sacando cada día actividades y tareas que son esenciales en España, demostrando con su trabajo y su lucha constante que la mujer siempre sale adelante y consigue aquéllo que se propone.

Mujeres emprendedoras, inteligentes, que son un ejemplo para todas.



C.E.C.O.T.  
GRANADA