

Lägertema:

Självförsvar

UTIFRÅN KARATETEKNIK SAMT
TILLÄMPNING AV KATATEKNIK MOT KAMP

För alla som tränar kampsport, oberoende av art

När: 21-22/1 2023

Var: Kamphallarna Umeå
Mariehemsvägen 14

Med: Johan Backteman 7 dan
Per Åstrand 5 dan



Lördag 21/1:

Pass 1: 10.00-12.00

Lunch: 12.00-13.15

Pass 2: 13.15-15.00

Paus: 15.00-15.15

Pass 3: 15.15-16.30

Söndag 22/1:

Pass 4: 9.30-10.50

Paus: 10.50-11.00

Pass 5: 11.00-12.00

Lunch: 12.00-13.15

Pass 6: 13.15-15.00

FRÅN +11 ÅR

PRIS: 300 KR

(Betalas på plats;
kontant eller swish)

ARRANGÖR



Anmälan

Senast 19/1

Till:

Johan Backteman

backtemanjohan@
gmail.com

