



Grundkurs
«Nahe sein in schwerer Zeit»
Begleitung in der letzten Lebensphase
am 8. und 15. Februar 2025
in Rebstein

Kurzbeschreibung:

Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Im Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden damit auseinander, wie sie für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, Wünsche und Anliegen schwerkranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und zugleich auf Ihre eigenen Grenzen zu achten.

Inhalte des Kurses:

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

Kursdaten:

Samstag, 8. Februar und Samstag, 15. Februar 2025

jeweils von 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

inkl. Mittagspause von 12.00 – 13.30 Uhr.

Kursort:

Kursort: Evang. Reformiertes Kirchgemeindehaus
Bergstrasse 8a, 9445 Rebstein

Anreise:

Anreise mit dem ÖV: Bushaltestelle Rebstein Dorf (vom Bahnhof Rebstein-Marbach ist es ca. 1 km zu Fuss)

Anreise mit Auto/ Parkplätze: Eine beschränkte Anzahl von Parkplätzen stehen bei der Kirche zur Verfügung. Weitere Parkplätze am Progyplatz, Bahnhofstrasse.

Verpflegung:

Kalte und warme Getränke werden während des Kurses offeriert.

Das Mittagessen kann in einem Restaurant in der Nähe gemeinsam eingenommen werden (Selbstkosten).

Bitte geben Sie Ihre Teilnahme beim Mittagessen bei der Anmeldung an.

Kursleitung:

Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die Ökumenische Fachstelle BILL.

Kosten:

Die Kosten für den Kurs werden weitestgehend von der Evang. Reformierten Kirchgemeinde Rebstein-Marbach übernommen.

Der individuelle Unkostenbeitrag pro Teilnehmer beträgt Fr. 80.- für den gesamten Kurs.

Kursgrösse:

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

Kursbestätigung:

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

Rücktrittsregelungen:

Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

Anmeldung bis 24. Januar per Mail oder schriftlich an:

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch

Anmeldung

zum Grundkurs «Nahe sein in schwerer Zeit»
am 8. und 15. Februar 2025 in Rebstein

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich nehme am gemeinsamen Essen auf eigene Kosten teil.

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 24. Januar 2025** an:
(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.
Es wird eine Warteliste geführt.)

Ökumenische Fachstelle BILL
Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen
Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch