

MOMENT TO MOMENT

VOYAGE INTÉRIEUR
À LA LUMIÈRE
D'ORION

NINNIE DAMERY



ON THE IMPORTANCE OF THE JAZZ

Ninnie Damery

DONNER FORME À 45 ANS DE MUSIQUE

Un parcours hors norme , où ni les diplômes , ni les prix n'avait de prise .
Enfant Asperger , elle a grandi , sans imaginer l'impact de ce syndrome qui a pourtant , parfois dirigé sa vie , tant émotionnelle que de la compréhension d'un monde dont elle se sentait extérieure .

Cette impossibilité , malgré elle , de s'y fondre en conscience .

De nombreux événements traumatiques jalonnant son existence l'ont poussé à s'adapter constamment , résilier et sortir de ce syndrome , en basculant par intermittence dans une vie simple d'une mère de quatre fils , enseignante pour l'essentiel de son existence .

Trop peu de confiance pour envisager créer un projet .

L'imaginaire endormi dans des considérations pragmatiques et quotidiennes . Le contexte de vie ne se prêtait en rien à la création .

Récréer la trame , d'une vie , rendue heureuse , en dehors de la présence de ses enfants , malgré les chaos , grâce à la musique et aux musiciens et musiciennes qui ont permis de mieux comprendre des émotions abstraites et de devenir une hypersensible en éveil , empathique et ouverte aux autres . Il fallait sortir de son enfermement et de sa relation à l'autre , différente . Elle réussit grâce à la musique .

Qui veut l'entendre , ce besoin d'être , musicienne , enfin .

Ce moment spirituel où l'Amour Suprême transmis par John Coltrane , devient la réalité de sa vie .

Ceux qui prennent le temps d'écouter curieux et soutenant , encourageant fidèlement ce besoin devenu essentiel et révélé . Ceux qui lui offrent leur amour .

Trouver sa place , sans complexe dans un environnement où l'écrit orchestral classique à tout autant sa place que l'improvisation du jazz , un langage musical , qui lui a donné droit à la liberté tant recherchée .

DONNER FORME À 45 ANS DE MUSIQUE

Ninnie Damery

Virginie Guillaumet de son nom d'artiste Ninnie Damery , violoniste , elle rencontre très jeune le jazz lors de festivals organisés par Francis Paudras. Elle y entend de nombreux musiciens , Ray Brown , Stéphane Grappelli , Johnny Griffin , Eddy Louis , Lolo Bellonzi , etc... Sa passion la conduit à l'écoute de John Coltrane , chez qui elle puise le besoin de spiritualité et d'engagement . Elle étudie le Jazz au conservatoire de la Courneuve , avec Vincent Pagliarin , qui lui transmet avec bienveillance les bases d'une technique violonistique Jazz et Pierre Blanchard qui lui donne accès à l'orchestre de corde Jazz du Conservatoire . Puis elle intègre l'IACP , où les frères Belmondo y enseignent et Lionel y est directeur pédagogique. Elle écoute , relève , joue , mais ne semble s'intégrer nulle part .

Son autisme et ses traumatismes , dont personne n'a connaissance en sont sans doute la cause . L'apprentissage par l'école reste difficile et elle préfère en dehors des cours de Lionel , qui la passionne , apprendre en écoutant des concerts chaque jours . Elle croise Michel Grailler , qui lui transmet des pistes de travail .

C'est alors la découverte des trésors musicaux du Jazz français et américains , Rue des lombards , New Morning , elle a besoin d'être partout ou Ron Carter , Richard Davis , Mac Coy Tyner , Ravi Coltrane , Yousef Lateef , Archie Shepp seront programmés , mais aussi , ceux qui sont là et qu'elle croise presque de façon hebdomadaire Les frères Belmondo , Alain Jean Marie , Francis et Didier Lockwood , Tony Rabeson , Michel Petrucciani , Babik Reinhardt , Steve Grossman , Simon Goubert , Stéphane Persianni , Alby Cullaz , Dominique Lemerle , les Frères Moutins , les frères Naturels , Clovis Nicolas , Fleurin Nicolescu , Emmanuel Bex , Christophe Laborde , Jean Michel Couchet , Emmanuel Grimonprez , Thomas Bramerie , Philippe Soirat , Mourad Benhamou , Sangoma Everett , Steve Pottset tant d'autres musiciens et musiciennes exceptionnels

Son trac est tel face à la compétition constante entre élèves , qu'elle ne prend jamais place dans les Jam de la Rue des Lombards , et ce sont les américains de Paris , à la Goutte d'or , Bobby Few , Richard Clements , Rasul Siddik , qui vont lentement la guider vers une confiance progressive .

Ninnie Damery

DONNER FORME À 45 ANS DE MUSIQUE

Du violon , elle pratique le piano , le chant , se passionne pour l'écriture , une passion héritée de son expérience d'instrumentiste d'orchestre et de la transmission de son mentor et enseignant , Lionel Belmondo . Enseignante Jazz en école de musique municipale à Verrières le Buisson , ou Jury d'examen à Courbevoie , éveil musical à Meaux , elle enseigne la formation musicale , avec l'intégration des notions de jazz qu'elle considère essentielles au cœur d'un enseignement qui reste malgré tout conservateur . Elle s'engage dans ce parcours pédagogique dans le but de faire évoluer la rigidité , qu'elle a souvent mal vécue , pour la transformer en expression et liberté qui lui a toujours manqué . Elle travaille sur des projets avec Roger Guerin , Jean Claude Forenbach , Georges Arvanitas , Alain Wilsh .

Elle part à New York , tenter de comprendre avec plus d'assurance ce jazz , qui la fait vivre . C'est l'émotion qui l'emporte et Barry Harris et Richard Clements , la guide vers de nouvelles perspectives .

Son parcours personnel , la conduit à un apprentissage atypique , mais riche d'humanisme . C'est sa principale attente . Les racines de l'humanité , les rencontres , et la fusion des monde musicaux , pour définir sa liberté et son amour inconditionnel...

Reggie Workman , Clark Terry , Les frères Heath , Buster Williams , Larry Willis , Al Foster , Roy Haynes , Winton Marsalis...Tous pratiquent la bienveillance et l'enseignement positif , égalitaire et conscient . Quelle chance d'avoir croisé tant de chemins et d'âmes généreuses qui auront soutenus , sans relâche , la résilience d'une vie semée d'embûches .

MOMENT TO MOMENT

1

LES MOTS

2

LA NUIT

3

VOYAGE INTÉRIEUR

4

L'ÂMOUR

5

MOMENT TO MOMENT

MOMENT TO MOMENT

CHAPITRE UN

LES MOTS

QUAND LES MOTS DEVIENNENT ÉMOTIONS

NINNIE DAMERY

LES MOTS SE SÈMENT

Parceque ce soir les mots se sèment
Et poussent sans attendre.
Et si rien n'est plus beau que le regard du Monde
De celui qui ignore et de celui qui parle
De celui qui hésite et de celui qui croit
Avancer sans certitude,
Reculer et rejoindre l'insouciance,
Sourire par insolence, retrouver toute la joie.
Crier , se libérer des peines
Et chassant les fantômes
Courir à perdre haleine
Et regarder la Mer
En temps calme, par tempête.
Tout est beau.
Aucun choix,
Juste rêver.

vivre , vivre , vivre.

Parceque ce soir les mots se sèment
Et poussent sans attendre ,
l'amour a quoi et à qui ressemble t il ?
Et si rien n'est plus vrai que les merveilles en fleurs
Mes yeux laissent couler des larmes
L'amour est là, partout autour de moi.
En chacun de nous , il chante .
Une a une , il éclaire les étoiles,
Éclaircit les noirceurs
Des nuages dessinés,
Aux cieux, des traits de gris aux bleus
Et m'éloigne de l'obscur.
Pour toujours.
Au son des notes éclatantes ,
A la chaleur des rayons de lumière.
Il est.
Parceque les mots se sèment
et poussent lentement arrosés de mes larmes ,
heureuse de tout dire.

Au matin des changements,
Chaque jour qui passe
Efface le temps.
Se rapprochent les mots
et les souvenirs vivent
Heureux d'exister.
Heureux de croire .
Au matin des mémoires
Les voiles se lèvent enfin
Laissant au loin
Dériver tous tes rires
Pour faire vibrer le monde
Tout reviendra bien sûr
Car tout se vit un jour
Si l'univers le veut,
Il le décide alors.

Au matin des changements
Chanter à chaque instant
Chanter, quoiqu'il en fût
Chanter , quoiqu'il en soit
Chanter, pour être moi
Entièrement dévouée
Aux notes, accords et mélodies
Ma langue des émotions.
Au matin du changement
La où l'égo se cache
l'Amour ne peut pas vivre
L'Art au lever du jour
Guide la vérité
De l'être vers l' humain.
Bien plus qu'une richesse
Le beau à l'état pur
Rien au milieu d'un tout



Je contemple ces cieux. J'écoute .

J'ai posé chaque mot , sur le coin de la table.

J'écris ce qui se pense. Je pense les non dits.

Tout est dit désormais.

J'ai appris , dans ce silence si long que je vis , guidée par l'univers et les âmes aimantes.

J'ai appris qu'il est juste de taire ce lourd passé enfouie, et de le vivre détachée comme ces nuages bleus se détachent de l'eau.

Les nuances s'accordent avec le temps qui donne dans son tempo, la fragile émotion.

Le miracle , c'est aimer. L'illusion, c'est haïr.

La voûte céleste, vibrations et lumières, parsemée, en mouvement , aime sans mesure se fondre dans le reflet.

Aimer passionnément. Une petite mort pour une renaissance .

Le miracle c'est aimer .

On se sépare, on se retrouve.

Les années ont passé, pourtant tout est intact.

Tu n'étais pas prêt Je ne le savais pas. J'ai souri de comprendre.

L'enfant disparue a retrouvé sa place , enfin .

Je n'imaginai pas pouvoir faire face au miroir et y voir l'émerveillement solaire , la joie naïve.

Un rêve.

Mieux qu'une trêve , un nouveau chemin.

J'écoute tes galéjades, je m'amuse de tout et tes mains dans les miennes , solidaires , amoureuses , douces et fortes du courage de les tenir sans honte, rassemblent tout le bonheur de vivre.

J'ai choisi le bonheur.

J'ai choisi de t'aimer.



Libérée de tout ce qui entravait l'esprit
coeur de l'illusion,
La Sonate Pathétique résonne au loin
La vie laisse chanter enfin
l'espoir du Renouveau.
Ni d'ici, ni d'ailleurs
Je suis au coeur du temps,
le vide et l'horizon
Ils valent mieux que rien.
Mes mots m'appartiennent
pour toujours
Mon âme en équilibre ,
Reconnaîtra l'amour.
Un voyage pourtant si solitaire
Avec en mémoire
un moment de magie
Et le sourire aux lèvres.

DES MOTS IMPROVISÉS

Mes mots improvisent et viennent résonner
jusqu'au plus profond de mon être
J' Apprivoise lentement mon langage
D'émotions en émotions
J'écoute enfin la résolution.
Je sais que chacun de tes sons viennent
Me rappeler ce que je ne voulais pas accepter.
Ce que je suis.
Ce calme que tu ramènes
Dans ce cerveau agile et fragile
Est la beauté qu'il me faut pour vivre.
Ce cerveau, fatiguant
Je ne le changerai pas . Je ne l'étoufferai pas.
Il vivra , de ce qu'il est
Il souffre, il rit , il se parle à lui même
Il se souvient, il mémorise, il écrit, il compose, il
crée, invente, réfléchit constamment..
Tout ce qui le connecte au cœur
S'enregistre immédiatement
Pour la vie.
John et Wayne m'enveloppent
de leur protection.
Ils m'ont toujours empêché de chavirer
Tu le fais aussi et c'est ce qui me permet
Alors de contenir mon corps.
Parfois je tremble
Parfois je pleure
Parfois j'ai mal
Comme un sevrage constant.
Ça ne s'explique pas
Ça se vit.
D'autres ont peur.
Mais toi tu sais.
Tu comprends
Tu acceptes
Tu soutiens
Tu entends.



DES MOTS IMPROVISÉS

Je suis depuis toujours
De l'autre côté du miroir.
Si loin des mots violents
Si loin des cris ou des colères
Si loin du monde
J'entends la paix.
Je vois Yusef,
Son regard me bouleverse comme si c'était maintenant
Je suis en tailleur assise à côté d'Elvin ,
Son sourire en jouant
et mon Envol en l'écoutant
Chaque son resonance.
Pourquoi cette vie
Je ne sais pas
Ce que je sais
C'est qu'à chaque instant
Tu es là toi aussi, loin, mais vivant
Tu sais
Tu comprends
Tu acceptes
Tu soutiens
Tu entends
Et je vis
D'amour suprême
plus fort que l'idéal,
Passionnément.
J'accepte tout
Enfin... Merci infiniment
Et Pour toujours
Évidemment ,
Le Soulagement face au présent
Le silence comme contre temps



Écrire ces mots qui résonnent
Émotions d'être
Et regard sur le monde.
Je ne cours après rien
Ni personne
Je suis juste et heureuse
Du peu que l'on me donne
le temps d'une présence
Comme une évidence
En transition terrestre.
Mon regard comprends.
Mon esprit analyse
Et mon coeur sourit , je l'entends.
A quel point c'est bon d'être vivante
Doucement.
l'illusion s'esquive, le déni divise.
Un jour où l'autre, un lendemain.
Ceux qui cherchent à devenir
Au plus vrai du réel.
Pas de possession
Pas de sensations négatives
Pas de sentiments médiocres.
Je fuis désormais les jaloux.
Ils, elles se cachent et dominent
En faussaires des amours.
Alors , Je m'élève
Et je suis si heureuse d'être vraiment
Sure de m'échapper du vide
L'Art, l'Art et l'Art.
La relation profonde
Celle qui s'intéresse
Celle qui s'implique
Celle qui fait l'effort de quitter l'enfance
Et d'accepter enfin le changement.
C'est rassurant de devenir
Une renaissance.

Ne plus m'attarder sur hier
Je ne suis pas Peter Pan
Présente au présent . Je savoure,
Saine et méditative.
Ma Nourriture terrestre
L'Art, l'Art et l'Art
Tu m' envies. Tu prends la place. Tu me déplaces.
Par ton besoin d'être l' élue
Seule , J'ai trouver le trésor caché au fond de moi.
A deux, les âme en la beauté du temps.
Ont besoin d'évoluer gentiment
J'ai grandis, le docile Éphémère
Prendre le bonheur
S'en nourrir. S'en servir
Pour assoir son pouvoir
Sur l'avoir. Non merci
Je ne suis pas née de codes
Je ne possède rien
Que l'amour qu'on me donne
La facilité n'existe
que pour ceux qui ne prennent aucun risque.
Ils profitent et régressent
Restent figés immobiles.
Mais tout change. Tout s'échange. Tout se dit
Simple
Même en pensant
Je comprends
J'aime, de mon vivant
comme un commencement .
J'apprends....
Et des moments étirés de leur splendeur de vérité....



Parfois rien ne se dit , tout se devine...
Parfois rien ne se pense , tout se ressent...
Parfois rien n'est matière , tout est imaginaire...
Parfois l'espace absorbe le temps...
Parfois le temps disparaît , un instant...
Parfois l'espace devient l'immense , un moment...
Parfois tout se vit de Moment en Moment...
Parfois l'Eternité , c'est demain ou toujours...
Parfois la Vie est la mort ou la Vie est de l'Or...
Parfois Aimer à un sens...
Parfois le sens de la Vie c'est Aimer...
Et pour toujours on se questionne
Sur le chemin qui mène à l'Homme...
Et pour toujours on avance
Sur la voie à laquelle on s'abandonne...
La raison , celle qui rassure par l'évidence...
L'intuition , celle qui se construit par la confiance...
La Paix nécessaire à l'existence...



MOMENT TO MOMENT

CHAPITRE DEUX

LA NUIT

ET LE SOLEIL SE LÈVE

NINNIE DAMERY

Ce soir Vénus brille encore,
immobile , comme une veille,
Allumée elle eclaire nos cœurs
qui tintinabulent , qui palpitent ,
d'un son léger de l'aigue ,
et d'un son sourd
au plus prêt de la basse...
Ce soir je prie pour tout ceux
qui ne l'entende pas résonner ,
Pour ceux dont les émotions sont si enfouies
Qu'elles sont fausses
et d'étourdissement préfèrent
voler , tournoyer,
éviter le calme
et vivre de tempêtes
Ce soir, je commence à ressentir le temps
qui espace, de ses saisons, les odeurs de moisi
Remplacé par les roses ,
Celle que l'on s'offre en cadeau ,
rouges , jaunes , colorées
Celles qui flétries, en laissant la beauté du matin
À la grâce du tendre
À la grâce sucrée
Révèlent de leur Amour
Les épines piquantes
Les pétales etiolees
Offertes des mains de ceux
qui savent vraiment aimer
Sans se déposséder.



Parceque la nuit porte le temps passé
 Parceque la nuit passe le silence d'or
 Parce mes pensées s'enchevêtrent
 De nos mots et de nos vides ,
 Comme un amour fini , rien n'est pourtant amer.
 J'espère au loin Ton bonheur , de ces entre deux Rives.
 J'aperçois en transparence la lune et le ciel étoilé
 L'eau devenue miroir n'y a d'autres reflets
 Que celui de ton cœur .
 J'aime entendre l'air et l'âme qui respire
 Repenser à tes rires . Repenser aux blessures
 Entendre le poisson qui saute bruyamment.
 Relire chacun des contes que tu m'avais écrit
 La cage des oursins comme un chant de Prévert
 Libérés de tes mains les rendant à leur mère.
 Si beau tu pouvais être et sombrer de la peur.
 Accusant mes mystères des raisons de tes peines.
 La sirène n'est pas celle qui chante et qui se tait.
 Elle est l'illusion du rêve où le manque
 Est un état d'extase
 Au plus profond de la noirceur du soir
 calme , si calme
 Au plus étrange de la fuite du cœur.
 Tu ne l'entends pas battre
 Parcequ'il n'a jamais su ce qu'aimer voulait dire.
 Mais rien ne changera . Je ne forcerais rien
 Ni personne à y croire
 Car la vie appartient à celui qui choisit
 ou il guide sa route et le chant de la Mer
 Des ondes qui roulent par la houle agissante
 Résolue et limpide plongée jusqu'à la source
 Décide du demain et des couleurs des voiles.
 L'univers te diras ce qu'il attend de toi...
 C'est étrange, même aux antipodes du Monde,
 Le rythme est incessant . Le rythme est régulier.
 Vivre le cadeau que l'on offre ,
 Un long déchiffrement fait de notes et d'accords...
 Savoir qui l'on est , est la plus belle quête
 Et Aimer reste le secret à cacher aux affres de la terre.
 Je garde ces moments enfermés dans un coffre
 et la clé du trésor enfouis je ne sais où
 Non loin de mon bonheur....



NUIT EN CONSCIENCE

**Beauté de la nuit ou le silence prend forme dans
chaque note et chaque résonance. En conscience.**



NUIT ENIVRÉE

La nuit avance et s'installe
Elle ramène avec elle tous les souvenirs
Ceux du partage et du silence
Ceux des rires et des absences
Quand la nuit s'assombrit
et que les rêves prennent forme
Les erreurs et les misères s'évaporent
Toi qui m'a menti
Tu disparaissais au loin
Caché derrière les étoiles filantes ,
Et je souris,
Plus rien ne compte
Juste le beau...
Quand la nuit nous rend vivant
Du vide à l'espace
Le mouvement nous enivre
Dans une valse pleine de joie
De constellations en étoiles
D'étoiles au coeur des systèmes
Lumière et lumière, effervescence lunaire
Efface de mon champ de vision
L'attrait porté aux Amours ignorants
L'amour n'est pas un arrangement
Quand la nuit m'invite auprès d'elle
Je désire la solitude avec plaisir
J'aime ma vie à être libre
Une énergie , une confiance
L'aube de l'ange gardien,
Celui qui veille sans intérêt
Celui qui veille par l'âme du bien
Et au matin me réveille heureuse
De l'avoir eu à mes côtés
Et de m'être endormie
Cette nuit

Quand la nuit avance à grand pas
Les yeux se ferment aux réels
et l'aventure devient un rêve
Quand la nuit du noir profond
Laisse les étoiles prendre leurs places
En une chorégraphie imaginaire
Elles se relient les unes aux autres
Comme pour montrer dans la matière
Que ce qui brille est éphémère
Que ce qui luit n'est que lumière
Quand la nuit avance à grand pas
Plus rien alors m'empêche
De m'endormir
dans une petite maison
Posée au milieu d' un écrin de verts
Des collines irlandaises
Et cueillir le trèfle de la chance
Comme pour montrer dans la matière
Que chaque rêve est éphémère
Que de rêver est une lumière



NUIT EVEILLÉE

La nuit , sans comprendre pourquoi, il est trois heures et je me réveille.... j'aspire chaque seconde à la paix et j'entends cette musique étrange... comme un saxophone qui joue au loin des sons aigus , une mélodie légère , détachée puis liée, mais toujours légère....une musique céleste qui vient résonner avec un mi pour note de départ...oscillante...elle souffle évanescence...elle souffle.... incandescente ..elle souffle en harmonie...la nuit....



Quand la nuit tombe
J'écoute ce moment tout dédié au silence
Sans illusion, sans déception
J'aime et j'aime encore .
J'agace , et je joue de l'espoir.
Quel immense plaisir de regarder plus loin
Loin d'imaginer ton Amour qui m'évite
Je parle aux ondes
Et répercute sur les remous de l'eau
Chaque goutte de vie , chaque goutte de trop.
Béatitude de l'émerveillement ,
qui plaît ou qui séduit ?
Je suis née du sensible sans en cacher les ombres
Je suis en vérité l'heureuse mélancolique
Ce cœur qui surgit sans prévenir ,
fait battre des longs pleurs aux rires ,
le temps d'une habitude ,
les passages étendus,
Encore quelques moments.
Chaque minute gronde et flotte ton sourire
J'aime et j'aime encore
L'espace, pour en finir , dans la nuit
Luisante , se suffire de la lune
Quand le soleil n'est plus,
Il reviendra demain.
Trébuchant dans les flots
Elle reflète ton âme,
Disparue du réel,
des rêves sans paroles
Quand le silence
étonnante sensation
Parvient à me distraire,
Alors, je me suis endormie.

Accepter que chacun vit sans comparer ses vies.
Elles se côtoient , elles se croisent
Elles se partagent , elles se séparent
Elles se retrouvent , elles s'imaginent.
On ne fabrique pas un destin , on le rencontre
Puis il vibre avec ce que l'on est.
Notre regard de l'autre , sa sensibilité ,
Ce qu'il y a de plus beau en chacun.
Parfois sans voir ce que l'on est soi même
Par simple don de soi.
Parfois sans voir l'ombre
Et continuer de croire que l'Humain est un juste .
Ce n'est pas un voile d'illusion mais un espoir .
Il nous blesse , pourquoi ?
Il nous ment , pourquoi ?
Il nous juge, pourquoi ?
Il nous diffame, pourquoi ?
Par l' ignorance qu'il est essentiel
De trouver sa place sans faire de mal
Sans blesser l'autre , sans l'utiliser ,
Sans le manipuler , sans l'humilier ,
Parce que l'intérêt et la violence ,
ne sont pas des sentiments humains
Qui apportent la Paix intérieure ..
Le calcul du rentable , le profit sans considération.
Il est dans la matière mais jamais dans l'esprit.
Même si le chemin est long ,
Même s'il est difficile ,
Qu'est-ce que donner sans rien attendre en retour
C'est accepter d'avoir transmis une voie , un chemin
D'avoir guidé une pensée intérieure ,
C'est être une source d'inspiration .

Pas d'argent , pas de matière à espérer ...
Juste le moyen de progresser sur cette Terre.
Pas de compte à régler,
Juste la patience et l'amour ,
Sans dévier de la lumière de ce que cela apporte
De fort , d'intense.
Je peux mourir demain ,
Mon cœur et ma conscience
Savent aujourd'hui à quel point
J'ai partagé mon âme , mes émotions ,
Ma maison , mes repas...
Je n'ai rien acquis . Je ne possède rien .
Je n'ai pas utilisé l'argent des autres
Pour me satisfaire de mes besoins sans dire merci.
J'ai donné mon cœur
Sans avoir peur qu'on ne le brise..
Peu importe , l'art et la musique guérissent les blessures.
Etre humain , on ne s'épargne pas , on vit .
Et puis vient ce moment ,
Quand vos enfants vivent alors leur vie ,
Qu'ils grandissent en devenant eux-mêmes
Des êtres généreux , vous les voyez gentils , bienveillants ,
attentifs
Ils sont ce miroir qui vous dit
Que vous avez donné ,
Que vous avez transmis ,
Qu'ils n'ont pas de failles ,
Même si l'imparfait est là , parceque c'est la vie.
Vous êtes alors un parent qui parle , qui échange ,
Qui transmet , qui partage .
Et puis qui reste là à vos côtés ,
Ceux qui vous aiment,
Ceux qui pardonnent ,
Ceux qui comprennent ,
Ceux qui savent ,
Ceux qui écoutent,
Ceux qui vous remercient,
De vivre et d'être là .

UNE ÉTOILE DANS LA NUIT

La lumière que l'on porte
C'est le sincère que l'on est ...
Dans un monde ou l'illusion
Fait briller le vide ou les privilèges
Alors , c'est croire , que ce que l'on laissera de nous ,
C'est cet amour immense
Que l'on a porté par vérité ,
Les yeux mouillés de joie , de peines ,
De souvenirs , de gratitudes,
De conscience sans amertume
Libéré du sort humain face à l'égo
Faire la différence entre la profondeur et l'infini
Entre affronter ses peurs et aimer pour la vie
La confiance est l'étoile qui brillera , la nuit .
Merci à ceux qui m'aiment , merci à ceux qui me déteste ,
Car grâce à tous , j'existe et je suis.



MOMENT TO MOMENT

CHAPITRE TROIS

VOYAGE INTÉRIEUR

L'ÂME VIBRATION DU TEMPS

NINNIE DAMERY

NOIRCEUR

Là où certains s'engouffrent sur ce chemin de convoitises , en décidant d'anéantir la beauté du rêve, inexorablement ils plongent au cœur des méandres de la pensée, des entrailles terrestres et des noirceurs de l'âme. Je m'élève au cieux des Amours divins et m'éloigne, sans bruit vers l'Éternel lueur de la lune endormie.



Il est des soirs où s'envole l'illusion , parce qu'on grandit.

Il est des temps où disparaît la déraison , parce qu'on oublie

Il est des heures ou la passion devient une oraison,
Jamais funèbre, de renaissance.

Derrière la mort , il y a la vie.

L'évidence que l'amour est un don , et que le don n'est pas une évidence.

La réussite n'est pas ma foi , c'est le monde qui me le dit. Les richesses c'est d'être compris...

Les clichés sont une prison sociétale dont je me fou. Il ne m'importe pas d'être riche , de faire cent fois le tour du monde si je reste seule au fond de moi. Ce que l'on partage de simple , c'est ce qui nous rassure.

Je suis bien placée pour vous dire que l'on emmène avec soi dans le dernier voyage, ni les diplômes, ni les prix.

On emmène l'amour et la fidélité à toute épreuve..

Ce qui restera mon guide c'est mon intégrité.

Ce qui restera ma foi , c'est mon âme éprouvée



Mon âme s'éveille.

J'ai regardé le ciel , j'y ai vu l'infini.
Au delà du cosmos, au delà de la nuit
au delà du silence, au delà de l'ennui
une sensation d'hier, au début du chemin,
je t'ai croisé sans doute.

Mon âme veille.

J'ai regardé le temps , un souvenir lointain .
Au delà de la norme, au delà du connu,
Au delà du désordre, au delà de la forme
Une flamme étincelle , de si loin ,
que j'ai le sentiment de n'avoir connu qu'elle.

Ton âme merveille.

Une caresse des yeux , le plaisir d'être heureux
Au delà d'une histoire , au delà de tes mots
au delà d'un récit , d'une passion sans ombre
un non dit qui étonne , de ton imaginaire
il surgit un moment , on aime sans se soucier.

Ton âme plurielle , se surprend d'être deux,
au delà de tes sens, au delà de ton corps,
au delà du mystère, au delà de tes mains,
disparaît puis revient , sans prévenir,
apparaît et s'évanouit de plaisir,
un imaginaire , une vibration de l'univers
et la matière devient alors un être de lumières.



Nos âme doivent elles se souvenirs
jumelles , la flamme s'est rallumée,
partout ou elles se croisent elles se retrouvent,
partout ou elles s'entendent , elles s'aperçoivent,
sans hésitation , elles savent,
sans illusions, sans entraves,
les sens ont su garder en mémoire
L'Amour qu'elles avaient à s'offrir
inconditionnel ,
elles ne s'oublieront jamais,
parceque ni toi , ni moi
on ne décide ..
on laisse aux anges
le chant vibrer
et révéler notre destin ,
si nous avons envie d'entendre
si nous avons envie d'y croire...
Suis donc la seule à le penser ?



AU CLAIR DE MON ÂME

Au clair de mon âme, laisse moi goûter au calme du temps, des résonnances musicales.

La vie en musique des le matin.

La vie en soleil et quelques tendresses en mémoire.

Profondeur d'un regard , mes émotions intérieures vivent évidentes.

Le temps.et le silence à nouveau.

L'alchimie a besoin du silence, pour entendre au loin les rires et la voix de l'Amour.



Intérieur.

Extérieur.

Bonheur

Tristesse

Superficiel

profondeur.

Une Vie se construit de réalités colorées ou d'illusions émotionnelles.

Chacun fait ses choix.

Libre ou emprisonné et la nature m'apporte les réponses.

Vieillir , quitter l'enfance, l'adolescence et tourner des pages sans s'accrocher à une corde pour ne pas se brûler les mains.

Que c'est beau, que c'est bon de savoir décider désormais de ce que je veux ou ne veux plus..

Parceque j'ai envie , juste envie.

Elévation spirituelle.



CLAIR OBSCUR

Derrière la façade du temps se cache toujours la vérité lumineuse....Tout ce qui vient de l'obscurité se transformera en lumière par l'Amour... Suprêmes instants...Un Don.....



PATIENCE

Patiente...

J'ai écouté le silence
Et dans ce vide il y avait les aigus
Ceux qui révèlent à l'opposé des sons,
Basse terre et profondeur

Patiente...

J'ai survolé le bruit
Et de ce brouhaha j'ai cru tourbillonner
Étourdie, bousculée ,
J'ai marché , et mes pas ont fléchis
Tout en restant sur terre

Patiente...

J'ai aimé n'être plus qu'un esprit
Abstraite et seule
Une distance de moi en mois
Riposte en cacophonie,
Drôlerie surgissante

Patiente...

Je jubile d'errer sans perspective
Flânerie, le sourire , courtoisie qui s'accorde,
Par une promenade du soir ,
Et l'écho est plus fort .

Patiente...

J'ai posé mon crayon,
Puis j'ai rangé les notes
Écrites ou fugitives
Evanescence
Et l'Instant existe

Patiente...



Derrière la masse de nuages
Toujours apercevoir la lumière
De l'Amour sans mensonges
De la Vie simplement
Aux rayons flamboyants
Disparus soudainement
Laissant croire , laissant voir.
Non l' illusion n'est pas...
Transformée en matière
Je malaxe mon âme
Et sculpte
sentiment par sentiment
Ce que je suis alors,
Maintenant au présent....
Tout au long de ma route
J'ai bien voulu offrir
mon énergie vitale
Sans calcul,
ne voulant pas céder
Ni à l'image, ni à l'attente
Que voulait on de moi ?
Les affres de mes peines
Qui sait vraiment...
L'empathie ?
Il fallait du courage..
Que voulait on de moi ?
Mon écoute à quel prix
Qui sait vraiment...
Il fallait être honnête.
L'optimisme
ne se crée t il pas
Au plus profond du soi
D'une réelle idée
de ce qu'est l'émotion
Et de garder la foi...

J'ai la foi pour toujours
La passion sans argent...
Mes maux ne disparaissent pas
Je les apprivoise chaque jour
Par cette différence
Qui me donne en retour
Du miroir de ma vie
La liberté
de rester malgré tout
Moi même ...sans masque
Et que la vérité résonne
Seule.
J'irai par les chemins
d'Hugo, de Maupassant,
de Vigny, de Lamartine,
de Baudelaire, de Rimbaud ,
De Zola , de Camus
De Spinoza, De Dieu lui même..
Trouver les mots
de la Nature Humaine
Merci de me révéler
Par mon hypersensible
Les Secrets de l'humain,
les secrets éternels...
La beauté n'est pas un visage
La joie ne brille pas clinquante.
Le bonheur est intérieur
Tout se révèle alors
Lumineux
éclaboussant et fort



Au cœur du chao du monde
Le repli devient nécessaire
L'éloignement de tout et de chacun
Pour ne pas porter des sentiments de peines
Pour ne pas haïr
trainant les pas de l'amertume.
Pas de regard sans conscience
Sans le détourner on élève ses pensées
Pas de conscience sans vision
Sans s'y méprendre ou sans détours
On traverse l'instant d'émotions.
Les ondes embrassent l'énergie
Et l'énergie s'endort jusqu'à demain
Et qu'un autre jour nous rende nos sourires
Une nuit. Un matin
Des rêves. Ta main
Un pont. La trêve
Plus rien
Une nuit. Un matin
Absent. Néant
Prière. Lumière
Une nuit. Un matin
Envol. Des ailes.
Un papillon. Un coquelicot
Et le chant d'un oiseau
Une nuit. Un matin
Le ruissellement de l'eau
Et mon corps , allongé
La tête posé sur l'oreiller plissé
Pas de regard sans conscience
Evanescence, Arborescence,
Pas de conscience sans vision
Je vois, je crois
J'entends l'horizon de mon âme
Qui s'endort alors jusqu'à demain



LES SONS DE L'ÂME

Les cioux ont la clémence de l'ouate céleste, enveloppant vos songes , et le réveil est bleu. Rien n'est anodin, tout se savoure observant les détails des traits de la Nature, tout se prédit à l'écoute des chants qui vibrent de leurs ondes, les oiseaux tournent avant de partir vers les berges. Les sons de l'âme.



Cette étrangeté, que de savoir que demain....se termine un cycle long de neuf mois.... Enfermement et voyage intérieur.....Une journée....entre mémoire et libération, entre immense fatigue et décompression...Je m'y autorise...je suis humaine....c'est ce dont je viens de prendre conscience...les pleurs, le bonheur...tout se mélange... froid et chaud, ombres et lumières....Le long chemin.... J'avance quoiqu'il en soit, méditant au grès des oiseaux chanteurs, des silences, du bruit de l'eau que j'entends claquer le long du quai par le passage des bateaux.... Bientôt Libre...Mon autisme envahissant ne sait plus où donner de la tête.. Alors je lui donne les rayons éclatants du soleil...ma concentration n'est pas de plus de dix minutes... J'écris dix minutes et je me pose 10 minutes pour calmer les fantômes en regardant chaque branche et chaque feuille onduler....La Mer est dans mes rêves, constamment... Sans frustration, je ne connais pas ce sentiment, elle est mon âme tout entière... Avant de retrouver mes amis, les bienveillants.... ceux qui me comprennent et m'acceptent comme je suis...Pas facile de comprendre l'Autisme....Une rééducation sociale....



MOMENT TO MOMENT

CHAPITRE QUATRE

L'AMOUR

SANS CONDITION , IL EST L'ÉTERNITÉ

NINNIE DAMERY

Quand on court
derrière un regard
L'attention disparaît...
Laisse alors la place
À l'instant...
Cet instant fébrile
qui ne recherche rien.
L'enfant est libre d'être
Il n'est pas un objet
Celui qu'on utilise
pour atteindre
Le coeur du sensible
Il est libre d'être lui...
Juste heureux de son devenir
Il vient au Monde
Puis il avance ,
Sans être sous emprise.
Quoi de mieux
que de l'entendre vivre
Sans devoir choisir
Car on ne choisit pas
quand on est enfant
On aime évidemment
Les malins friands
des âmes sans équilibre
tenteront
Chacun des stratagèmes
Pour attendrir l'oeil
Pour manipuler l'âme
Mais rien n'y fait
La route
est la même pour chacun
Et les temps incertains.

L'enfant au fond de nous
Doit devenir adulte
L'enfant lui même
Sait si la place
est bien sienne
Il sait que vouloir posséder
Par tous le moyens du tendre
N'a rien de salulaire.
Il sait où l'illusion
Repose,
Et tout bascule alors
Vers d'autres lendemain
Ceux d'une liberté
Comprise
Sans l'image
Le besoin d'exister
Être aimé vraiment
Pas pour posséder
Pas pour être l'élu
Pas pour être le choix
Non juste l'osmose
et la conscience
Qu'aimer à un sens...
On aime
différemment
Au fil du temps ,
le temps
n'est plus jamais le même...
Il était, il est , il sera...
Et disparaît l'enfant
Et les collines hautes
Les grottes mystérieuses

Les ennuis
ou rien ne se partage
Et disparaît l'enfant
Et sa mère et son père
Une égalité
Pas de couple transfer
Ou seul l'enfant est là
Pour créer une union
Une famille fantôme
Je l'ai vu
Et mes yeux
ont compris
Son message
Est vrai
Merci,
m'a t il dit
Confiant
D'être rester
enfant
Confiant
d'être lui
Confiant
Tout simplement

.

MIRAGE D'AMOUR

J'ai marché sur les souvenirs heureux
Respiré la terre aux odeurs de mousse
Expiré les peines que je porte solitaire
Et retrouvé le chemin pour y perdre mes
pas.

Sans toi , j'ai fini par voir un renard
Je ne l'ai pas imaginé
Seulement rêvé de sa rousseur douce
Et puis sans même croire au lendemain
Je suis arrivée au croisement du chemin
Celui que tu as quitté sans remord
Au loin j'ai, aperçu sous un tas de feuilles
Tes vérités avouées avec sincérité
Même si elles furent difficiles à entendre
Elles avaient le mérite d'être de tes larmes
écoulées

Des flots de compréhension
Des flaques de pathétique
Des ruisseaux de néant
Des fleuves d'illusions
Et tout s'est alors jeté à la Mer
Celle qui brille dans les reflets éteints
Des étreintes oubliées
De tes bras qui rassurent
De tes mains qui se posent
Sur le ventre arrondi
Songes et mensonges
Puis les arbres se mirent à danser
Et moi à être libre comme l'air du soir
Vivante pour deux voix
Les souvenirs heureux se sont figés
Des Rouges , des oranges et des bruns...
La Nature est à nu
Et la nuit se rapproche....
Demain il fera jour
La brume aura disparue
Et tes sentiments bien enfouis
Ne reviendront plus
Un fulgurant mirage de bonheur....



Tu es loin de moi ,
 Et pourtant le chemin
 Que nous avons parcouru
 A soutenu le passage
 Vers l'après
 Vers l'avant
 Ce temps venu , éternel
 Ce temps perdu, dimension
 Ce temps aimé, perdition
 Ce temps qui passe, divination
 Ce temps rêvé, protection
 Ce temps compté, querelles.
 Tu es loin de moi ,
 Et souvent la mer
 Que nous avons navigué
 A destiné nos vies
 De demain à toujours
 De jamais à un jour
 Horizon sans lumière, aveuglé
 Horizon éphémère, plus qu'un trait
 Horizon mensonger, cruauté
 Horizon coloré, s'il te plaît
 Horizon qui s'efface, effaré
 Horizon au lointain, tout renaît.
 Tu es loin de moi,
 Et Enfin disparaît l'émotion
 Celle d'avoir cru en tes rêves
 Celle d'avoir imaginer un sens
 Celle d'avoir offert par la sagesse
 La force de créer le destin
 Au ciment de notre art
 Il perdure sans toi
 Il resonance de foi
 Je le chante en moi et pour chacun
 Apportant du bonheur
 Forte de mon travail
 Forte de mes enfants
 Forte de l'amitié
 Dans un monde où la vérité
 N'a pas besoin de marche
 Mais juste d'exister.



PATIENCE

Je laisse aller l'Amour
Qui me serre , librement
Celui de la musique
Celui de tous les arts
Celui qui ni ne triche ni ne ment
Celui qui ni ne blesse ni n'oublie
Celui qui sait ,
Celui qui sagement soutien
Celui qui prend soin de mon âme ,
sans lui appartenir.
Patiente ...
Demain deviendra bleu , rouge vert ou jaune
Demain mib lab sib fa sib sol sib sol mib ré do lab
Ce soir , s'asseoir au bord de l'eau
D'un Cmin en Abmin6 et Fauré me raconte
Puis un nuage en l'espace...
Le voir glisser...
Et l'harmonie chante
Et l'harmonie grandit
Et l'harmonie revient
Improvisée enfin
Un Dmin6 , D7 et Am
Db9(4), Db9(3) , C9(4)
Ou tout cela me mène,
Et J'écoute encore.
Bill ,
J'ai le temps, J'ai l'espace
Patiente.



Je relis l'amour et j'entends ta voix...Tu es là, rassurant...je n'oublie rien...Je m'élève malgré tout , détachée de tes réactions d' hypersensible, sans limite, de tes cris qui m'assaillent et je laisse enfin vivre mes émotions... librement, sans condition . Parcequ'il faut vivre libre. Je t'aime encore. . Rien n'est plus fort que d'aimer. Tu as prié pour que je meure. J'ai pardonné, pour ne plus me souvenir et oublier le poids des tristesses sans beauté. La vie restera Belle , parceque j'aime la vie. J'entends un battement dans ma poitrine...Il est calme . Il est le rythme de ma vie. Un cœur heureux.. Alléluia.

.



Mes yeux se ferment
et je pense à toi .
J'imagine ton village
La rivière
Les oliviers
Et l'école.
J'imagine l'enfance
Et la musique vivante
J'imagine le soleil
Et le jardin fleurissant
Je sais tes émotions
Je sais ta tendresse et tes rêves
J'entends ton bonheur
Partagé et ton sourire
Qui vient toucher mon âme
Depuis toujours
Tu vis au cœur de mon cœur
J'ai appris de tes choix
De tes erreurs
J'ai appris de ta timidité
Que tu caches ,
Quand il est temps.
J'ai appris de tes mots ,
de tes souffles
Et de ton silence .

l'Amour va et vient
Et parfois il se rencontre
Et reste pour l'éternité.
Mes yeux se ferment
Et j'ai pour toujours
le goût du rêve
Éveillé
Tu es là
Et je sais.
Je t'aime
Sans secret.
D'un amour
Imparfait..
Mais je t'aime
Je t'aime
pour tout ce que tu donnes
Pour tout ce que tu es.
Yesterday.

.



Et le temps qui s'attendait au pire
Était réparti emmenant avec lui
Ses langueurs assassines
D'une Ora si séduisante
Elle s'éteignait, sombre sourire
Larmoyante, étincelante
Comme un vent calme sur la vie
Parcourant les montagnes
D'amour et de peines
On le vit bientôt
Et tu avais raison de le dire
S'évanouir au-delà
Des pointes des Sommets fuyants
Les plus froids, les plus blancs
Couverts d'une brume de larmes
Comme un vent calme sur la vie
Et le temps qui s'attendait au pire
Disparu en te laissant souffrir
S'en reviendra-t-il un jour
Déposer sur ton corps
Meurtri et fatigué
Une ouate presque céleste
Tendresse qu'il t'avait tant promis
Comme un vent calme sur la vie



L'Amour,
indicible émotion d'un ailleurs inconnu,
C'est un moment de joie
porté par le désir de l'autre
Par le regard du soi ,
Par le regard de l'autre
Le désir en partage ,
Un moment de fusion.
Aimer , toucher l'irrationnel,
Ma main contre la sienne
C'est ce temps suspendu ,
Qui nous sort de l'instant
Et plonge notre mémoire
Au coeur de l'éternel.
Aimer c'est écouter le rythme
Devenu le repère
d'un corps intimidé,
Sensible aux connexions
profondes, la passion.
Aimer c'est rire et vivre
Aimer c'est du présent à l'avenir.
Oublier le passé et fuir les toxiques.
Aimer c'est vivre sans souffrir
Pour ne porter aux anges
Que la beauté du monde.



Aimer

C'est être simplement
En harmonie, majeure , mineure,
diminuée, juste ou augmentée
Faire sonner nos accords ,
Et composer en remplissant l'espace
Des harmoniques , l'onde de résonance.
Quand on Aime tout doit alors briller ,
Se renouveler sans cesse
Écouter , écouter
chacun des souffles
Et chacun des soupirs,
Entendre de beaux mots
Et se parfaire de rien.
Aimer c'est croire aux miracles
C'est croire à l'essentiel.
Aimer ne coche pas de case ,
ne fixe pas de missions.
Entre deux êtres seulement
Sans avis sans influence
Sans schéma ,
l'Œdipe n'est alors pas
une fin en soi , parce que
l'amour d'un parent
est un amour bien autre...
Grandir c'est aimer une femme
pour ce qu'elle est de femme
C'est aimer un homme
pour ce qu'il est d'un homme
Aimer c'est accepter
de poursuivre son chemin
En quittant son enfance
Un cycle qui s'éteint
Un autre recommence
Aimer , parceque je t'aime
C'est juste ça aimer.



FIN DE L'HISTOIRE

Fin de l'histoire.
Le temps aura eu raison de l'usure.
seule dans quelques jours,
je n'imaginai pas de fin.
La fin s'est engouffrée dans les doutes ,
parce que la vie n'étais pas là , à tes côtés.
Tout était souffle , tout était las...
On ne peut pas tout dire ,
le secret est bien gardé.
Peu importe la raison , sans Amour rien n'est
possible
sans possible rien n'est à venir.
Je regarde devant , pour ne pas tomber.
Je croise l'enfance et l'illusion,
m'endort apercevant la tendresse,
et oublie la peur de disparaître.
Je n'ai plus rien...
Dépouillée , sans matière
Je dormirai par Terre
si c'est le prix qu'il faut payer.
Payer d'avoir été moi même,
Juste écorchée ,
juste égarée ,
Payer d'être orpheline ,
Payer d'être isolée,
mal traitée de tes mots ,
des obstacles à la liberté.
J'ouvre alors ma fenêtre ,
sors de ma prison dorée,
je respire très lentement,
je pleure parceque je pleure.
La vie reprendra le dessus ,
Certaine qu'elle ne m'abandonnera pas .
Peut être une issue , peut être un rêve,
peut être un vide , peut être l'Amour ,
peut être l'espoir, peut être la douleur...

FIN DE L'HISTOIRE

Je ne sais pas , j'improvise .
Plus aucun choix , il faut survivre
et retrouver celle que je suis,
une femme , une mère .
J'ai survécu à tant de chose .
alors le pire est derrière moi,
la Lumière reste mon guide
le son mon réconfort ,
et ma conscience s'éveille.
Des levers de soleil,
j'en reverrai , encore.
Demain sera un autre jour
que me réservera le temps.
Le bonheur , sans contretemps.
Simple , de chant en contre chant,
Sans coda. en suspension.
Fin de l'histoire.
Sans Amour , rien n'est possible.

FIN DE L'HISTOIRE

Fin de l'histoire.
Le temps aura eu raison de l'usure.
seule dans quelques jours,
je n'imaginai pas de fin.
La fin s'est engouffrée dans les doutes ,
parce que la vie n'étais pas là , à tes côtés.
Tout était souffle , tout était las...
On ne peut pas tout dire ,
le secret est bien gardé.
Peu importe la raison , sans Amour rien n'est
possible
sans possible rien n'est à venir.
Je regarde devant , pour ne pas tomber.
Je croise l'enfance et l'illusion,
m'endort apercevant la tendresse,
et oublie la peur de disparaître.
Je n'ai plus rien...
Dépouillée , sans matière
Je dormirai par Terre
si c'est le prix qu'il faut payer.
Payer d'avoir été moi même,
Juste écorchée ,
juste égarée ,
Payer d'être orpheline ,
Payer d'être isolée,
mal traitée de tes mots ,
des obstacles à la liberté.
J'ouvre alors ma fenêtre ,
sors de ma prison dorée,
je respire très lentement,
je pleure parceque je pleure.
La vie reprendra le dessus ,
Certaine qu'elle ne m'abandonnera pas .
Peut être une issue , peut être un rêve,
peut être un vide , peut être l'Amour ,
peut être l'espoir, peut être la douleur...



Le passage de son âme
Dans ce monde de lumière
Allongée, solitaire,
Elle attendait patiente
Une caresse des cieux
Sous lesquels elle dormait
Regardant Antares
Dans le corps du scorpion
Étoiles définissez un rêve
Dessinez une trêve
De vos liaisons imaginaires
Faites planer le doute
Qu'enrobée de la voûte
Céleste je devienne
Un instant, un Ange à ses côtés



La beauté de l'espace
Qui vit autour de toi
Le silence qui fait place
Au vent fou qui tournoie
Il balaye le sable
Et laisse sur ses pas
Les traces d'un bon présage
Écoute, l'Amour, il est là , devant toi.



L'Amour c'est un courage.

Immatériel, inconditionnel, et suprême...

L'Amour naît de ce que l'on aime de la vie.

Tout le mauvais et le bon.

L'amour est dans tout et tout est amour.

Aimer c'est être capable d'offrir et de recevoir...

L'Amour ne se cache pas , il se dit , se chante , s'assume , se raconte pour se transmettre et donner envie. L'Amour se porte et transporte.

L'Amour est vivant, de ses regards et de ses sensations.

L'Amour n'est pas un arrangement pour faire face à sa solitude.

Il est à chaque moment qu'il vibre , un partage conscient et inconscient.

Il devine, il s'invente , il s'imagine , mais ne s'impose à personne.

Il existe par les êtres, et devient la main tendue , celle qui accompagne les mystères de l'existence.

L'Amour c'est s'accepter dans nos différences , dans notre timing, c'est porter son regard vers l'avenir...de demain à un jour éloigné, d'aujourd'hui en passant par les passés, des joies et des larmes partagées.

L'amour n'est pas le désir mais le réel désir né de l'amour..

L'amour est irrationnel et simple , il peut se remplir de vide , vider nos envies et ne garder que l'essentiel. Aimer être ensemble, du silence aux mots , tendresse , écoute, respect , attention aux besoins réciproques, et liberté essentielle...on avance à deux ou seul , puis on se laisse, on comprend, on se retrouve où on se quitte quand l'un nie l'autre dans ce qu'il est... Chacun son histoire, sa réflexion, sa patience....

L'Amour se construit du temps et de l'espace, l'amour donne des signes qu'il faut embrasser... L'Amour est une forcel'amour est ouvert et ne supporte pas de contraintes autres que celles qui contredit l'adage ...Loin des yeux, loin du cœur ou confirme l'adage qui dit que le cœur ressent ce que les yeux ne sauraient voir.



Ta présence essentielle , je la retrouve enfin
Je peux dormir en Paix. Je sais que tu es là
Trente cinq années d'une fuite intérieure
À cacher l'émotion de ce jour mémorable
Qui transforma ma vie.
Et qui resta celui qui fit vibrer mon âme
Ton son et ma mémoire oscillera alors
tout au long du chemin.
Recherchant sans relâche à trouver de ses sens
l'Amour qu'elle entendit.
Guidée et seule , Se sentant inutile
Elle préférerait mourir.
Et puis , aux croisés des chemins
Tu étais là présent à me tendre la main
À rire, à partager,
Sincère et égaré , troublé et raisonné
À m'apprendre l'engagement
La passion éternelle
Et le temps de le vivre , tu disparu encore.
Peu importe aujourd'hui , j'ai appris
Que deux âmes qui s'aiment,
Se reconnaissent toujours.
Et reviennent dans un autre destin
S'unirent à tout jamais .
Un jour, maintenant ou demain,
Ou dans une autre vie
J'attendrai, que l'univers
entende , louange harmonique .
Sans espérer, sans peur
Je ne décide pas
Ce qui viendra, viendra.
Ce qui sera , sera.
Je sais que tu es là
Toi l'étoile brillante
Illuminant alors
Mon voyage intérieur
À la lumière d'Orion.



MOMENT TO MOMENT

CHAPITRE CINQ

MOMENT
TO
MOMENT

DE L'INSTANT DE LA VIE

NINNIE DAMERY

GRONDE LE CHAO

Quand les cieux grondent au cœur du Chao
Quand il est temps de comprendre que rien n'avancera en
reculant Quand la face du Monde au plus sombre redeviendra
Lumière.

Quand il faut chercher la force de la douceur de nos chairs.
Quand l'horizon d'un nouveau temps reflètera , ondes , rayons ,
résonnance et atteindre des vibrations , le cosmos qui réfléchit
Quand l'humain sans connaissance deviendra l'ombre de lui
Quand l'ignorance , synthétisera , les mots jusqu'à ne devenir ,
le tout d'un rien.

Quand le rien portera le vide et que l'illusion deviendra le tout
Quand chacun , d'un monde imaginaire transformera l'image
en réel , et que le réel ne sera que le faux , semblant décrire
l'idée.

Quand de la spirale , les cris seront le sensible d'un mouvement
sans fins ,et que nous même nous plongerons jusqu'aux
tréfonds de l'âme ,

Alors nous pourrons à nouveau croire .
Et demain deviendra beau
Et demain deviendra nous
Libres et heureux
Sans concession
Evident d'émotions.



S'ÉVANOUIT LA COLÈRE

Le chemin le plus long est celui qui conduit à soi même.
Sans culpabilité, sans regain de souffrance. Elle disparaît du temps. L'enfant renaît soudain.

Le bonheur du détachement, d'être sans filtre face à soi même.
Compatissant et s'offrant de l'Amour.
On a donné de soi pour faire plaisir aux autres et on est heureux de l'avoir fait sans limite. C'est fini.

Un jour, éveillée par la peine de ceux qui sont venus, sans scrupules , prendre , se servir, trahir, mentir , noyée par les abus, victime de moi même , le changement commence lentement sans colère.

Une gestation du fin fond des histoires. Entrecroisées de tout , elles vous conduisent au vide . Du tout qui ne fait qu'un et qui sait qu'il est vrai.

Je suis, tu es , il est.

Il hait mais je suis malgré moi , toujours là , vivante et forte de l'espoir, guidée et grandie..

C'est étrange de s'entendre et de devenir le témoin de sa propre errance. Le témoin de ses peurs. Loin des cris des psychoses que l'on acceptait par habitude et schéma. Tolérante mais plus dupe...On dit non . Non aux menaces, aux insultes. Non aux éternels reproches. Non au narcissisme. Non a la cruauté. Non a la pression, au vol de votre travail. Non aux bipolaires . Non à la misère humaine, bien caché au cœur de l'égo. Non aux faussaires heureux de vous voir souffrir. Non aux calomnies. Non a tout ceux qui aiment croire sans savoir. Non à la tyrannie Tout s'éloigne, loin , et l'on peut alors voir l'horizon. Le soleil apparaît, lentement et monte et s'élève , à l'est de vos jours. Respiration profonde , souffle en révérence, prière dans le silence. Le silence est un prix. J'écoute l'avenir.

Quelle sensation que d'être libérée de ce qui vous étreignait hier , effaçant d'une mémoire vivante, les rencontres porteuses de haines et de jalousie.

S'ÉVANOUIT LA COLÈRE

C'est fait. Je veux bien être adulte. J'accepte l'être humain dans toutes ses mascarades , facétieux et vénal, dominant et matériel. Je ne suis pas une matière absurde. Je suis, tu es , il hait.

Zebulon, à l'illusion qui flotte .

Je sais qu'un jour votre duo diabolique finira par s'abandonner au réel, inévitablement.

C'est demain.

Tu as prié pour que je meure et je prie pour que ta conscience, soit poursuivie par l'œil , en symbole.

Il portera , infiniment, a vos songes , accompagné de Lautréamont, le doute en hommage à l'espoir, la poésie miraculeuse, plaidoyer d'un moment, exaltation en miroir au cœur des émotions.

Vous ne savez pas ce qu'est l'amour car vous avez agis aux seuls fins de détruire.

Je suis , tu es , il hait.

Mais que sera demain , vous verrez ou la vie vous conduit.

Le chant des oiseaux.

Mon présage d'un lendemain brillant comme mille étoiles nouvelles.

Je suis.



De ce Monde
Que reste t'il ?
La vérité au coeur du mensonge
Ou le mensonge sans cœur
Une Illusion remplie de réels
Ou une réalité sans illusion.
De ce Monde
que reste t il ?
Des Humains en devenir
Ou un avenir sans humanité
L'asphyxie de l'analyse
Et tout comprendre pour oublier.
Tout est vide de sens
De clichés en inutile
Les violents détruisent
Assassinent sans émotions
Salissent l'âme infiniment
Pourtant on pouvait essayer
De vivre , justement
Éternellement,
Bleu nuit
Bleu mer
Et bleu vert
Rose et violet
J'écoute et je vois
Marron ou Terre
Soleil au jaune
Qui sommeille
Les couleurs, tournoient
Et moi , je vais me coucher
Bien amère de connaître la vérité
Mais heureuse d'être libérée.
Car heureuse, je sais faire
Positive , je regarde intuitive
Et le temps n'arrêtera plus rien
Il m'oblige à faire face
Et les odeurs du printemps
Reviennent effleurer en douceur
Les profondeurs de ma mémoire

Rassurer l'enfant disparu
Comme pour sortir de l'âme endormie
Le vivant restant doux
De ce Monde
que reste t il
Oscillant sur moi même
Je me balance tentant de retrouver
Les bras du réconfort
Retrouver le souvenir d'une mère
Disparue à jamais
Égarée dans ce monde sans sens
Les miens exacerbés
Se sont vus
volés, violés, maltraités, humiliés ,dénigrés
Cachée d'un Monde de déni
Perversion ultime
On m'a brisé mon âme
On a meurtri mon corps
Emprise certaine
Dévorante, monstrueuse
Dont je fus la complice
Ignorante....
Il n'y a de victime
que celle qui souffre trop
Celle qui veut mourir
Pour oublier l'enfer...
Se batte les mouvements
Mon cerveau les entends
Mon cœur les entends
Mon âme au pardon
Laisse s'échapper
Pour toujours
L'abus...
Guérir et vivre

LE TEMPS

Explosion de couleurs , de sons, de goûts, d'odeurs
Et le touché en suspens...reviendra t il un jour
Porté par la conscience....
Que seule l'Amour lui donnera tout son sens
Aimer, cinq sens ressuscités
La mort s'éloigne peut-être
L'âme hors de moi même
L'évite , hésite
Et revient alors
De ce monde
que reste t il ?
Un moi , un soi
A Genou,
Une prière
Une voix
Un réconfort
Le temps....



SAISON

Protégée , loin de la haine et des masques , ma bulle remplie d'oxygène libère alors l'étoile.

Le printemps revient lentement faire revivre les bourgeons et l'hivers soulève son manteau d'argent , celui des givres d'une saison.



POUR VOUS

Retrouver l'envie d'avancer.
Ce Monde m'est étranger.
Ne pas s'enfermer dans l'indifférence ou l'individualisme
et s'élever au delà de la matière
Une flamme intérieure
Y croire toujours .
Ce long chemin.
Mon âme apprend encore
Elle inspire l'éternité
Elle aime l'in vraisemblable
Elle ne reconnaît que ces images , l'humanité en souffrance, qui
défilent sans cesse
Et parfois, comme en apesanteur elle défit l'espace
Et n'envisage plus le temps
Hier , aujourd'hui et demain
Ce vide irrationnel, le remplir des Vies et des êtres en besoin ,
c'est tout ce que je sais faire.
Pour vous.



Je lis les époques insouciantes,
J'entends les époques inconscientes
J'admets que les temps ont changés
Et que ceux dont les yeux ne voyaient pas
L'ombre d'une ombre de douleur
Souffrent aujourd'hui de n'avoir rien vu venir.
Nous étions seuls pendant que vous profitiez de la vie
Nous étions plongés dans l'espoir
Pendant que vous déniez apercevoir
Les lendemains moroses
Nous étions effacés
Pendant que la lumière
Attirait le regard sur vous
Nous étions en témoin des cœurs qui battaient
De l'Amour à donner,
De ceux qui abandonnaient leurs rêves,
Broyés par l'égoïsme et l'inégalité d'une vie, sans pitié.
Je lis les époques insouciantes,
J'entends les époques inconscientes
J'admets que les temps ont changés
mais pour nous tout à été toujours la même réalité.



La tempête est passée
Et plus rien n'a d'emprise
Soleil, enfants,
ménage, rangement.
Tout simplement.
Chanter, vivre , Aimer
Penser , rire, cuisiner
Lire, écouter, vibrer...
Tout est bien qui fini bien
Tout est beau
qui renait de loin
Âmes , mes âmes adorées
Amis, de vérités en vérités
Tout se dit sans détours
Tout s'écrit de L'amour.
Le bon comme le mauvais
Tout se vit , pour avancer
On évite pour devancer
Les faux et les cruels
On gravite , on lévite
On périclité, et l'on danse
de liberté si nécessaire
Et puis sortir de l'indifférence,
Priorité aux rêves et l'on reçoit
La joie . Elle est là ,enfin à mes côtés
Arrivée à destination
Destinée de révélations
Brillante de constellations
Allumée de l'aura ,
clarté existentielle
De pas à pas...
Tout passe , tout passe.
Et l'azur sans déférence
Salut le jour qui vient tardivement
De tomber sur mon sourire
illuminé...
La vie est là. La Vie revient.
Les couleurs de l'été.



Voici venu le temps du miracle,
De cette intervention des cieux, divin espoir...

Je sais que tu entends au loin

Résonner mes prières.

J'offre, effaçant les limites...Alors le temps, inéluctable me rattrape encore...

Même si mes peurs s'étiolent, une à une, simplement parce qu'il faut avancer vers la sagesse de la VIE, le plus difficile c'est de poursuivre solitaire alors même que ma chance en un état de grâce, c'est ton âme bienveillante et salutaire.

Qu'est ce qui construit notre cœur fragile, soulage nos peines en tentant d'oublier...

Oublier le vécu des obstacles.

« Être errant et sembler libre, c'est être perdu. » écrivait Victor Hugo. C'est si souvent ce sentiment qui a convaincu, au cœur du crépuscule, mes confidences, de s'abandonner, désolées.

J'écris alors des mots, parfois voués à l'opprobre parfois retenant la considération.

J'essaie de composer avec l'Harmonie du Monde : j'ose, j'expose, j'exulte.

Un débordement d'émotions.

Je nage en eaux vives,

Je me débats en eaux troubles,

Emportée par la lame de fond pensant que la noyade est inexorable.

Et pourtant je pose mon regard sur le passé, attrape vivement le dépit et transforme, homérique,

L'illusion en vérité.

Qui suis-je donc pour croire encore que l'Amour, à la contemplation de la beauté, imprévisible nouveauté, de l'apaisant Socrate, triomphera resplendissant.

Totalité et infini, et l'infini c'est l'autre. L'infini c'est l'autre ni pour le posséder, ni pour l'absorber, mais seulement être en sa présence, un partage éternel. Sans aviver le feu, un amour adoucit, lumineux. L'infini c'est toi.

Ma sérénité m'est rendue. Elle s'exhale, une vibration heureuse.

Un sentiment nouveau que j'accepte, sans y voir de divagation impromptue.

J'Aime, purement et seulement.

De toi à moi, confus mais perpétuel, immense mais indécis. J'accueille l'intention, une larme d'inspiration, une chimère, nébuleuse poussières d'étoiles, allégorie de mon esprit, heureux.

Je t'aime, au songe qui se résigne, tu veilles, sans sommeil, une ombre douce, un souffle, un vent léger du paradis, une tendresse apaisant ma passion, le battement d'aile léger d'un papillon se posant délicat sur l'épaule d'un ange.

Je t'aime, sans peur, mes mots ne trahissent pas de secrets mais écoutent et le temps qui nous rattrapait, s'est enfin arrêté. Plus rien ne compte, je sais désormais composer avec l'Harmonie du Monde, l'arpège s'écoute, ma main se pose contre mon cœur. Il bat, justement. Le son de la Vie.



Le pardon libère l'âme, il fait disparaître la peur. Je contemple ces cieux. J'écoutej'ai posé chaque mot , sur le coin de la table. J'écris ce qui se pense. Je pense les non dits. Tout est dit désormais. J'ai appris , dans ce silence si long que je vis , guidée par l'univers et les âmes aimantes. J'ai appris qu'il est juste de taire ce lourd passé enfouie, et de le vivre détachée comme ces nuages bleus se détachent de l'eau. Les nuances s'accordent avec le temps qui donne dans son tempo, la fragile émotion. Le miracle , c'est aimer. L'illusion, c'est haïr. La voûte céleste, vibrations et lumières, parsemée, en mouvement , aime sans mesure se fondre dans le reflet. Aimer passionnément. Une petite mort pour une renaissance .Le miracle c'est aimer . On se sépare, on se retrouve. Les années ont passé, et pourtant tout est intacte. Tu n'étais pas prêt et je ne savais pas. J'ai souri de comprendre. L'enfant disparue a retrouvé sa place , enfin . Je n'imaginai pas pouvoir faire face au miroir, et y voir l'émerveillement solaire , la joie naïve. Un rêve. Mieux qu'une trêve un nouveau chemin. J'écoute tes galéjades, je m'amuse de tout et tes mains dans les miennes , solidaires , amoureuses , douces et fortes du courage de les tenir sans honte, rassemblent tout le bonheur de vivre. J'ai choisi le bonheur. J'ai choisi de t'aimer.



Libérée de tout ce qui entravait l'esprit
coeur de l'illusion,
La Sonate Pathétique résonne au loin
La vie laisse chanter enfin
l'espoir du Renouveau.
Ni d'ici, ni d'ailleurs
Je suis au coeur du temps,
le vide et l'horizon
Ils valent mieux que rien.
Mes mots m'appartiennent
pour toujours
Mon âme en équilibre ,
Reconnaîtra l'amour.
Un voyage pourtant si solitaire
Avec en mémoire
un moment de magie
Et le sourire aux lèvres....



Cette drôle de sensation.
D'être submergée d'émotions ,
Vivante et plus encore
Libérée et ouverte au demain
Désireuse et créatrice à l'infini
Solitaire mais sans solitude
Exclue mais aimée
Hypersensible en vibration de tout
et renfermée , protégée par habitude...
Intimidée a nouveau par le beau
Emue par la rencontre de l'attention
Égarée par la peur d'être trop ou pas assez
Comme la conscience
que ça ne me quittera jamais plus.
Jusqu'à ce moment d'être rassurée
Enfin par la poésie d'une vie
Improvisée , heureuse
soudainement changée,
des énergies qui l'accompagnent.
D'hier à aujourd'hui,
Un nouveau sentiment
vient de frapper à ma porte
J'ai entrouvert
et lentement la lumière s'est invitée
Un pas de plus vers le bonheur
Calmement fort , ancré dans l'amour .
Celui de la musique, ensuite
et de l'humain , d'abord.



De l'Art avant toute chose,
la lune, solstice hivernale,
Descent des ses hauteurs , somptueuse,
effleurer les reflets
de la Terre., de la Mer
Fraîchement, en un silence lointain,
les clapotis entendus ,
reluisants , de l'oeil aux sons ,
Les sens , essence de l'âme,
vibrent en chanson.
Des rayons touchent
au loin mes mains
qui prennent enfin les tiennes
Croisent le regard tendre
du saule qui ne pleure plus
Et qui agite léger,
ses feuilles de guirlandes
Elles dansent, elles vivent
Malgré l'hiver.
Ma chaleur ou la tienne
Ta douceur ou la mienne
Pour qu'un temps ne revienne
Sans promesses non tenues
Atténuant l'absence.
A la nuit d'un amour éternel,
calme et toujours patient .
Mes yeux se ferment aux cieux du Soir,
puis s'ouvrent sur demain ,
lumineux de l'espoir
Heureux d'aimer enfin.
La Vie .



L'Art , L'Art et l' Art....

En Equilibre .

Rien n'y est superficiel

Et le ciel en ses conjonctions s'aligne

La meilleure constellation de nous même

Briller ne l'est que dans la recherche d'un équilibre

et non pour assoir son pouvoir.

De pouvoir , il n'est rien,

Aimer pour avoir , il n'est rien

Juste choisir le temps ,

juste aimer au présent

et passer , comme l'œil ,

celui qui apparait au cœur du triangle

la conscience en éveil .

La Lune danse avec Venus et Jupiter

et promet de sa rencontre

aux messages célestes

Ne plus vouloir vivre

à la surface des matières

s'engage à chercher

dans une quête juste

L'Amour , ni trop loin , ni trop prêt

pour contenter le monde.

Le signe infirme le hasard ,

et guide alors nos vies

vers l'Art, l'art et l'art

En Equilibre .

.



J'irai marcher encore pour voir plus que demain. J'irai marcher plus loin et repousser le vide... j'irai marcher plus loin et j'aperçois alors , au milieu des cieux gris , le bleu lumineux de l'instant, comme une ombre inversée...Ce bleu , vient éclairer les flots presque immobiles ...et tout me semble clair... l'illusion n'en est pas , il faut partir plus loin. A regarder l'ensemble on ne sait plus l'espoir....la Nature parle alors doucement à mon âme. Et les cieux de coton essuient ces quelques larmes...c'est fait, .la liberté se vit enfin au plus profond de moi.....le bleu de l'auréole , un moment de sacrée , un moment de divin...l'Aura d'un passé si lointain, comme un halo céleste qui me tendait la main....



Un petit oiseau qui s'envole
Si tu savais pourquoi
Un petit oiseau qui s'envole
Petit regarde moi
Les mots me manquent
Quand je te vois
Cacher tes yeux derrière tes mains
N'aie pas peur et laisse s'écouler
Le flot bleu de mer
Et que trop amer
Tu ne gardes au fond de ton coeur
Que le bonheur
Un p'tit enfant qui grandit
Qui saute et qui sourit
Un p'tit enfant qui grandit
Qui sait mais qui oublie
Combien s'est bon d'avoir sa mère
Auprès de soi pour s'endormir
N'aie pas peur et laisse s'écouler
Tous ces longs sanglots
Tous ces mots trop longs
Que tu ne peux plus raconter
Seul avec son passé
Un regard qui signifie
Le manque à tout jamais
Un regard qui signifie
Bats toi et aime la vie
Elle te l'a dit
Sans te le dite
La main serrée pour mieux partir
N'aie pas peur et laisse s'écouler
Tous ces longs sanglots
Tous ces mots trop longs
Que tu tu ne peux plus raconter
Seul avec son passé
Gardé près de toi
La trace de ses tendresses
Sur ta peau d'enfant.



Au matin des changements,
Chaque jour qui passe
Efface le temps.
Se rapprochent les mots
et les souvenirs vivent
Heureux d'exister.
Heureux de croire
Au matin des mémoires
Les voiles se lèvent enfin
Laissant au loin
Dérivé tous tes rires
Pour faire vibrer le Monde
Tout reviendra bien sûr
Car tout se vit un jour
Si l'univers le veut
Il le décide alors
Au matin des changements
Chanter à chaque instant
Chanter, quoiqu'il en fût
Chanter, quoiqu'il en soit
Chanter, pour être moi
Entièrement dévouée
Aux notes, accords et mélodies
Ma langue des émotions.
Au matin du changement
La où l'égo se cache
l'Amour ne peut pas vivre
L'Art au Lever du jour
guide La vérité
De l'être vers l'humain.
Bien plus qu'une richesse
Le beau à l'état pur
Rien au milieu d'un tout



ÉVOLUTION

Saisir le moment, ce moment pendant lequel du subconscient à la conscience vous comprenez . La vie est belle et parfois on la regarde passer par peur d'éprouver des sentiments qui nous envahissent et nous égarent.

Au fond comme cette sensation d'immatunité, comme cette sensation de ne jamais avoir fini ..Cette idée d'appartenir au temps.

Cacher au Monde ce qui éveille en nous la confiance, pour se protéger ou se donner la sensation d'être libre au regard de nos proches , de notre passé.

Je laisse aller le passé, et j'ai confiance en ce qui sera , en étant moi même. Ne plus rien cacher d'essentiel pour ne plus ressentir ni de honte ni de peur ni de culpabilité...sourire , se remercier, écouter et vivre chaque sentiment avec vérité.

Our life is about evolving.

.



De mon lit J'aperçois
Une étoile qui brille, seule
Drôle de sensation que d'écouter
Love and peace
et de la voir vibrer.
Les ondes jusqu'au cosmos
Ces moments où je quitte
Le Monde.
L'idée que mon âme
Est la corde ou la cymbale
Connexion et Résonnance
Conversation avec l'au delà
Invitation
de l'infiniment petit à l'infiniment grand
Élévation
Vers ces cieux éthérés
Signe de la Nature que je suis arrivée : La joie

.

UNE MAGNIFIQUE JOURNÉE

Une magnifique journée.
Une journée de stabilité.
Une journée humble.
Une journée de compréhension.
Une journée loin du toxique.
Une journée de connexion.
Une journée sans oublier.
Une journée sans illusion.
Une journée sans emprise
Une journée et je suis.
Une journée , ni de rêves ni de faux ,
Une journée ni de passé ni de futur.
Une journée de présent.
Une journée sans armure.
Une journée sans victoire.
Une journée dédiée au temps.
Une journée sans étendard.
Une journée sans hasard.
Une journée comme un miroir du monde.
Une journée élevée de normal.
Une journée de voyage.
Une journée à ressentir les ondes.
Une journée multicolore.
Une journée qui vaut de l'or.
Une journée simple pour le faire.
Une journée et l'agir est en accord.
Une journée de trêve.
Une journée de vie.
Une journée qui sourit.
Une journée évidemment.
Une journée librement.
Une magnifique journée.



Au matin, je vois glisser la lourdeur des nuages assombrissant les cieux.

Ils emportent avec eux le passé laborieux et laissent apparaître sans peine un nouveau matin d'enthousiasme. Enfin libre.

Il faut vivre sans peur et embrasser chaque instant, qu'ils soient imprévus c'est la vie, qu'ils soient l'éclaircie c'est le temps, qu'ils soient furtifs ou constants c'est l'espace , qu'ils vous laissent un goût d'inconnu c'est l'univers tout entier.

Merci. La nature sait pourquoi elle vous questionne sans que le doute n'agisse , elle vous transporte sans que l'éternité ne s'affaiblisse , elle vous invite à profiter sans culpabiliser , accompagnée d'une conscience transportée par les anges.



SOLEIL

Un soleil .

Il se cache derrière l'ombre des bosquets ...Je connais vos secrets, ce que vos vies renferment...et le temps qui chavire, navire naviguant, le silence est si fort, le voyage se prépare, pour remplir l'univers adouci de l'Amour au delà de la vie .

Courage restons pour avancer ensemble, courage cessons nos guerres fratricides.

L'unité fait force , un en un tout , tout un univers de sensible.

.

TEMPS SUSPENDUS

Il y a des temps suspendus
Un récit imprévu
Une voix , qui se prépare à la suite.
L'instant, des choix et des décisions.
A venir, à soutenir, se souvenir.
Il y a des temps suspendus
Une histoire devenue
Un Piano, endormi dans une cave
L'instant, des réparations et de la résilience
À venir, à soutenir, se souvenir.
Il y a des temps suspendus
Des notes sur leurs lignes
Un violon, nécessaire à ma vie
L'instant des reprises sans emprises
À venir, à soutenir, se souvenir.
Il y a des temps suspendus
Et l'Art restera l'armure
Qui protège mon âme
Qui apaise mes blessures
À venir, à soutenir, se souvenir.



LAISSER PASSER

Il y a des jours qu'il faut laisser passer.
Aujourd'hui c'est un jour comme celui là.
Un jour de départ et un jour intérieur
Un jour d'amour et un jour de conscience
Un jour où la réalité a pris le dessus
Celle de comprendre ,
Comme un soleil au cœur d'une longue nuit.
Ce n'est pas définitif ?
Non ?
Croire à l'autre dimension.
Écouter et suivre l'intuition.
Celle qui permet d'avancer
Quoiqu'il arrive , u seras là.
Le Monde grâce à toi, j'ai compris.
Le faire changer , c'est défendre les droits et la vie des
femmes avec les hommes.
Toutes les vicissitudes de ma vie, ces choses bonnes et
mauvaises, ces évènements heureux et surtout malheureux
qui se sont succédés, c'était ça.
Désormais, j'y suis



Étrangeté,
singulière et fortuite,
Aspiration,
Unique , intemporelle
Destination,
Évidence sans distance
Beauté,
Suggérée et véritable
Songes,
Réveil au lever de l'été
sommeil,
Longe le temps des clartés
Vision,
De l'irréel l'Amour est né.
Que reste t il ?
Tout de la vie
Un texte , un mot , une voix
L'avenir,
Me le dira.
En confiance,
j'attire le silence
Celui qui sait sans dire
L'Intuition révèle l'émotion
La où le cœur bât encore
Le rythme n'est alors plus binaire.
La valse des saisons
En oublie les raisons
Et efface les doutes.
Et le soleil étire ses rayons vers le ciel
Certains qu'ils toucheront
L'univers infini.



De Moment en Moment,
De l'instantané et du commun,
Du limpide dépouillé ,
Du transparent sobre ,
De Moment en Moment
Comprendre.

Lâcher prise avec le monde
Partir vers l'inconnu.

De Moment en Moment,
Les vertiges indulgents ,
Les éblouissements suaves ,
Les indécisions enjôleuses,
De Moment en Moment,

Tout flotte ,
tout oscille,
tout hésite

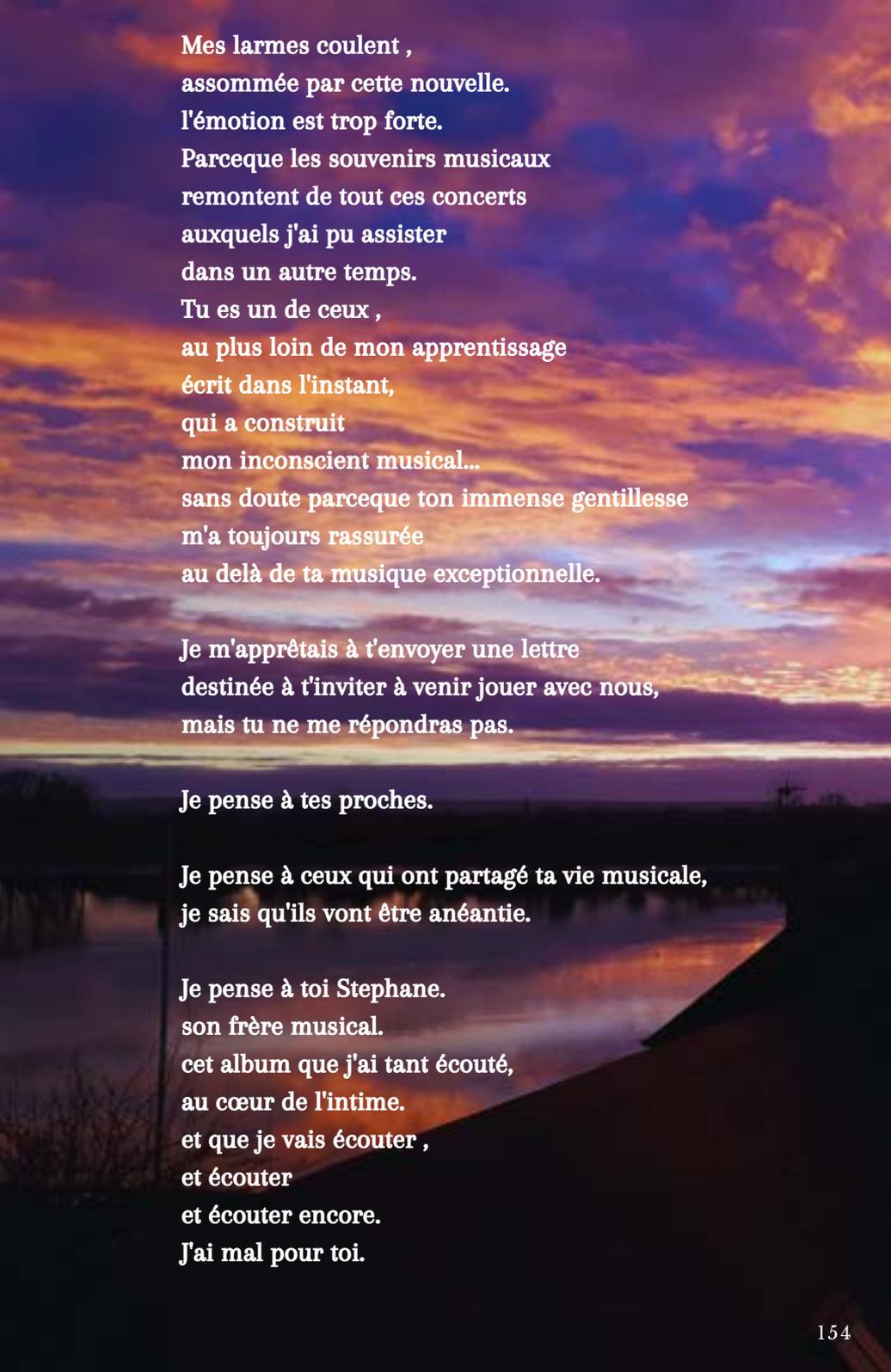
De Moment en Moment,
Rien ne se détériore,
rien ne se détermine,
rien ne se défini
La Vie me ravit .

Sylvain

Au cœur du moment de vie,
il y a le départ inattendu
et la tristesse devient le sentiment
inévitablement.

Mon Dieu,
faites que Sylvain puisse poursuivre
dans une autre vie
ce qu'il nous a transmis
de liberté
et d'extraordinaire générosité,
d'extraordinaire humilité,
d'extraordinaires émotions
et de musiques , de merveilles...
je prie de toute mon âme
et de tout mon cœur.

Je n'oublierai jamais ce son,
je n'oublierai jamais ce regard malin ,
je n'oublierai jamais .
je n'oublierai jamais.
je n'oublierai jamais l'humain.
je n'oublierai jamais l'humilité.
Je ne t'oublierai jamais.
Sylvain.



Mes larmes coulent ,
assommée par cette nouvelle.
l'émotion est trop forte.
Parceque les souvenirs musicaux
remontent de tout ces concerts
auxquels j'ai pu assister
dans un autre temps.
Tu es un de ceux ,
au plus loin de mon apprentissage
écrit dans l'instant,
qui a construit
mon inconscient musical...
sans doute parceque ton immense gentillesse
m'a toujours rassurée
au delà de ta musique exceptionnelle.

Je m'apprêtais à t'envoyer une lettre
destinée à t'inviter à venir jouer avec nous,
mais tu ne me répondras pas.

Je pense à tes proches.

Je pense à ceux qui ont partagé ta vie musicale,
je sais qu'ils vont être anéantie.

Je pense à toi Stephane.
son frère musical.
cet album que j'ai tant écouté,
au cœur de l'intime.
et que je vais écouter ,
et écouter
et écouter encore.
J'ai mal pour toi.

Toi le génie incomparable du son ,
D'une guitare si ouverte ,
Si créatrice,
Si nouvelle ,
Hors norme,
Au delà de tout et de tous.

Toi à l'humour fanfaron
teinté de l'accent
de tes terres d'un sud ouest,
auxquelles tu étais tant attaché.

Toi le musicien du partage ,
Toi le musicien de la fraternité.
Toi l'unique.
Toi le son incarné.
Toi le musicien de l'improvisation et du vivant.
Je t'écris tout de même ce mot ,
car je ne me résignerai pas ,
décidée de toutes mes vibrations
à t'entendre autrement que vivant
parmi les vivants.
Tu es l'éternité.
Tu es l'infini.

Parceque Sylvain Luc , il n'y en avait qu'un.
Comme une étoile, s'élevant dans la nuit,
Et le soleil au plus haut du Zénith.
A jamais dans notre âme
Et dans nos cœurs.
Au plus profond de nos sentiments.

Merci pour tout.
Avec tout mon amour suprême

MOMENT TO MOMENT
Voyage intérieur à la lumière d'Orion

1
LES MOTS

A child is born
Infant Eyes
Les berceaux
Summertime
Lullaby for anxious Child
My Favorite Things

2
LA NUIT

Angel
Round Midnight
Weather of Dreams
Moon Blue
Dream on
Après un Rêve

3
VOYAGE INTERIEUR

Sometimes i feel like a motherless child
Obsession
Children of sanchez
Bridges
Memories of tomorrow
Endless Lawns

4
L'AMOUR

You don't know what love is
La nuit de mon amour
Samba em preludio
My funny valentine
All in love is fair
A song for you
Just the two of us
Naima
Sunny
At Last
My one and only love
Love suprême : Aknowledgment

5
MOMENT TO MOMENT

Butterfly
When the world was young
What are you doing the rest of your life
Everything must change
Feeling good
Moment to Moment

MOMENT TO MOMENT
Voyage intérieur à la lumière d'Orion

A child is born
Mel Lewis - Thad Jones

Infant Eyes
Wayne Shorter

Les berceaux
Gabriel Faure

Summertime
George Gershwin

Lullaby for anxious Child
Sting

My Favorite Things
Rodgers - Hammerstein

Angel
Wright James Quantan-Yvette Marie Stevens

Round Midnight
Thelonious Monk

Weather of Dreams
Victor Young

Moon Blue
Stevie Wonder

Dream on
Steven Tyler

Après un Rêve
Gabriel Faure

Sometimes i feel like a motherless child
Burleigh - Harry Thacker

Obsession
Derival Caymani

Children of Sanchez
Chuck Mingione

Bridges
Milton Nascimento

Memories of tomorrow
Keith Jarrett

You don't know what love is
Gene de Paul - Don Raye

Samba em preludeio
Baden Powell - Vinícius de Moraes

My funny valentine
Richard Rodgers-Laurez Hart

All in love is fair
Stevie Wonder

A song for you
Leon Russell

Just the two of us
Bill Withers - Grover Washington Jr

Naima
John Coltrane

Sunny
Bobby Hebb

At Last
Mack Gordon - Harry Warren

My one and only love
Gay Wood - Robert Mellin

Love suprême : Acknowledgment
John Coltrane

Bumerfly
Herbie Hancock

When the world was young
Mark Murphy

What are you doing the rest of your life
Michel Legrand

Everything must change
Bernard Ighner

Feeling good
Nina Simone

Moment to Moment
Henry Mancini

Endless Lawns
Carla Bley - Kurt Elling

A photograph of a sunset over a body of water. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of pink, orange, and purple. The sun is low on the horizon, creating a bright glow. In the foreground, the dark silhouette of a building with a balcony is visible on the left side. The water reflects the colors of the sunset.

MOMENT TO MOMENT

NINNIE DAMERY