



Πρόγραμμα «Development Law Financial Instrument Guarantee Fund (DeLFI GF)»

(<https://cretalive.adman.gr/click/@6VgeC5wox:bPxAM:2py7/265/1999/>).

ΔΕΥΤΕΡΑ 24.6.2024 / ΗΡΑΚΛΕΙΟ 30 °C

ΥΓΕΙΑ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 / 16:27

Καρκινικός πόνος: Πώς αντιμετωπίζεται;



SHARE IT :

1.2k Shares

([authors/eleni-mpoyrma](#))
Ελένη Μπούρμα



(<https://cretalive.adman.gr/click/@6VgeC5woE:bPxAM:50FX/266/2095/>).

Η αντιμετώπισή του είναι μια συνεχής πρόκληση, γιατί είναι ένα σύμπτωμα που παρουσιάζει εξαιρετική ετερογένεια



ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ
TICKET SERVICE GALAXIAS ΣΥΧΑΛΚΙΟΔΟΚΗΣ

(<https://cretalive.adman.gr/click/@6VgeC5wo>)



Σταγαστικό Δάνειο

- προέγκριση δανείου σε 48 ώρες
- εκταμίευση του ποσού σε 10 εργάσιμες ημέρες από την κατάθεση συμβολαίου αγοράς στην τράπεζα

EUROBANK

Σε όλες αυτές τις ερωτήσεις απαντά στο **Cretalive** και την **Ελένη Μπουρμά**, με απλό και κατανοητό τρόπο, η **αναισθησιολόγος - ιατρός πόνου, κ. Ειρήνη Χαϊνάκη**, των **πολυιατρείων "Κνωσός Διάγνωσης"** (<https://www.cretalive.gr/tags/knosos-diagnosis>)

Αναλυτικά η συνέντευξη της κ. Χαϊνάκη:

Πού οφείλεται ο πόνος στον καρκινοπαθή;

Ο πόνος μπορεί να οφείλεται στον ίδιο τον καρκίνο όταν πιέζει νεύρα, οστά ή όργανα. Μπορεί να οφείλεται στη θεραπεία που λαμβάνει για τον καρκίνο είτε χημειοθεραπεία είτε ακτινοθεραπεία είτε ανοσοθεραπεία. Η περιφερική νευροπάθεια είναι μια συχνή επιπλοκή κατά τη λήψη χημειοθεραπευτικών. Οι ακτινοθεραπείες ανάλογα που εφαρμόζονται μπορούν να προκαλέσουν εγκαύματα, βλεννογονίτιδες, οστεονεκρώσεις, μετακτινικές ινώσεις, κυστίτιδες, παθολογίες που προκαλούν πόνο. Οι ανοσοθεραπείες, επίσης, έχουν ενοχοποιηθεί για πόνο μυών και αρθρώσεων.

Οι χειρουργικές παρεμβάσεις ή οι διαγνωστικές εξετάσεις που γίνονται για την αντιμετώπιση του καρκίνου μπορεί να είναι επώδυνες και θα πρέπει να υπάρχει πρόνοια γι' αυτόν τον πόνο, ο οποίος μπορεί να μη διαρκεί πολύ αλλά μπορεί να κάνει τον ασθενή πιο ευαίσθητο στον πόνο. Αυτό που λέμε να μειώσει τον ουδό του πόνου του.

Κι αυτό που δεν πρέπει να ξεχνάει κανείς είναι η ύπαρξη άλλων παθολογιών που μπορεί να είναι άσχετες με τον καρκίνο και μπορεί να είναι επώδυνες. Για παράδειγμα μια περιφερική νευροπάθεια σε έναν ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη, μια νευραλγία έρπητα ζωστήρα, μια οσφυαλγία κοκ. Οπότε θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα συνοδά νοσήματα του ασθενή.

Υπάρχει δηλαδή μια ετερογένεια αυτού του συμπτώματος και θα πρέπει να αξιολογείται επαρκώς πριν γίνει μια τροποποίηση της αναλγητικής αγωγής ή του θεραπευτικού πλάνου.

Δηλαδή όλοι οι ασθενείς με καρκίνο εμφανίζουν πόνο;

Δεν εμφανίζουν όλοι οι καρκινοπαθείς πόνο. Σε μια συστηματική ανασκόπηση και μετανάλυση που έγινε το 2022 η επίπτωση του πόνου κυμαίνεται στο 35,8%, εφόσον λαμβάνουν θεραπεία για τον καρκίνο και από αυτούς τους ασθενείς το 22,8% είχαν μέτριο προς σοβαρό πόνο. Δηλαδή περίπου ένας στους τρεις ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο, θα εμφανίσουν πόνο και από αυτούς ένας στους τέσσερις θα έχει σοβαρό πόνο.

Αυτό εξαρτάται από την εντόπιση και το στάδιο του καρκίνου, από την ιδιοσυγκρασία του ασθενούς, δηλαδή πόσο ευαίσθητοποιημένος είναι στον πόνο και από τη συνύπαρξη άλλων νοσημάτων. Σε ασθενείς που δε λαμβάνουν θεραπεία, τα ποσοστά αυτά είναι αρκετά υψηλότερα.

Το ενθαρρυντικό είναι ότι τα ποσοστά αυτά έχουν μειωθεί σε σχέση με δέκα χρόνια πριν. Σε ασθενείς όμως που θα εμφανίσουν πόνο, θα πρέπει να αντιμετωπίζεται.

Γιατί είναι σημαντικό ν' αντιμετωπίζεται ο πόνος; Τι επίδραση έχει στη ζωή του ασθενή;

ορφή πόνου, και όχι μόνον ο καρκινικός πόνος, έχει αρνητικές επιπτώσεις στην ψυχολογία και την προσωπικότητα του ατόμου. Μπορεί για παράδειγμα να μην τον ενοχλεί ο πόνος επαρκώς, να μη σιτίζεται επαρκώς, ή να μην μπορεί να κοινωνικοποιηθεί επαρκώς. Μπορεί οι ασθενείς να γίνονται επιθετικοί προς τους οικείους τους ή το υγειονομικό προσωπικό που προσπαθεί να τους βοηθήσει. Υπάρχουν ασθενείς που αρνούνται να συνεχίσουν τη θεραπεία.

Όλη αυτή η ψυχολογική επιβάρυνση εξουθενώνει τόσο τον ασθενή όσο και το οικογενειακό του περιβάλλον και πολλές φορές επηρεάζει την ανταπόκρισή του στη θεραπεία.

Μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά ο καρκινικός πόνος;

Η αντιμετώπισή του είναι μια συνεχής πρόκληση, γιατί όπως αναφέρθηκε, ο καρκινικός πόνος είναι ένα σύμπτωμα που παρουσιάζει εξαιρετική ετερογένεια στην αιτία που τον προκαλεί. Απαιτείται εξατομικευμένη και πολύπλευρη αντιμετώπιση ανάλογα με την παθολογία και την ιδιοσυγκρασία του ασθενή.

Απαιτεί συνεχή αξιολόγηση του είδους του πόνου, της εντόπισης, της έντασης, της επίδρασης του στην καθημερινότητα και την προσωπικότητα του ασθενούς. Γ' αυτό χρειάζεται καλή συνεργασία όλης της ομάδας που εμπλέκεται στη θεραπεία του ασθενή, του ογκολόγου, του χειρουργού, του αναισθησιολόγου αλγολόγου αλλά και του ίδιου του ασθενή.

Μια καλή συνεργασία βοηθάει να αξιοποιηθούν σωστά όλα τα όπλα που έχουμε στη φάρετρα μας και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά ο πόνος.

Επιπρόσθετα απαιτείται συνεχής επαναξιολόγηση καθώς μπορεί να αλλάξει χαρακτήρα ή εντόπιση κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Με ποιο τρόπο αντιμετωπίζεται ο καρκινικός πόνος σε ένα ιατρείο πόνου;

Συνδυάζονται η φαρμακευτική αγωγή με συμπληρωματικές θεραπείες όπως ο βελονισμός, η διαδερμική ηλεκτροθεραπεία και με παρεμβατικές τεχνικές όπως νευρικοί ή νευρολυτικοί αποκλεισμοί, καυτηριασμός νευρών, χρήση αντλιών για συνεχή ή κατ'επίκληση χορήγηση. Δε σημαίνει ότι όλες αυτές οι θεραπείες γίνονται σε όλους τους ασθενείς.

Υπάρχει μια συστηματική προσέγγιση του ασθενή και των χαρακτήρων του πόνου του και τίθεται ένα θεραπευτικό πλάνο και κάποιοι θεραπευτικοί στόχοι μαζί με τον ίδιο και το θεράποντα ιατρό.

Στο πλάνο αυτό υπάρχει μια κλιμάκωση των θεραπειών βάσει της διεθνούς βιβλιογραφίας και των οδηγιών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την αντιμετώπιση του πόνου.

Επίσης, οι στόχοι που τίθενται δεν έχουν να κάνουν μόνο με τη μείωση του πόνου. Έχουν να κάνουν και με τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ατόμου. Το τι βελτιώνει τη ζωή κάποιου είναι διαφορετικό για κάθε άνθρωπο.

Για παράδειγμα για έναν αθλητή αυτό που βελτιώνει την ποιότητα ζωής του είναι να μπορεί να αθλείται. Για έναν συγγραφέα να μπορεί να γράφει. Για τη μαμά να μπορεί να μαγειρεύει για τα παιδιά της.

Αν δοθεί μια θεραπεία που μειώνει μεν τον πόνο αλλά κάνει τον ασθενή να μη μπορεί να σηκωθεί από το κρεβάτι, να μη μπορεί να συγκεντρωθεί για να γράψει - να μη μπορεί γενικά- η αίσθηση αυτή της ανικανότητας έχει επίσης αρνητικές συνέπειες για το άτομο και την οικογένειά του.

Αυτό είναι που πρέπει να έχει υπόψη του οποιοσδήποτε συνάδελφος χορηγεί φάρμακα ως αναλγητική θεραπεία σε ασθενείς με καρκίνο.

Χέν είναι πάντα εύκολο να επιτύχεις τη γουσή τουή -αποτελεσματικότητα αναλγησίας και



Μια.. Βέλγιο - Ρουμανία | Με...
στην το καλημέρα ο Τίλεμαν...

περίεργη υπόθεση
Σκωτίας | Οι...

Οι Μαγυάροι
κρατούσαν γι



με την υποστήριξη της **PHAISTOS** networks **glomex**

Πρόγραμμα αγώνων

< Δευ 24 Ιουνίου Τρι 25 Ιουνίου Τετ 26 Ιουνίου Σαβ 29 Ιουνίου Κυρ 30 >

Φάση Ομίλων

Όμιλος Β **EPT 3**

- Αλβανία
- Ισπανία

22:00

Όμιλος Β **EPT 1**

- Κροατία
- Ιταλία

22:00

Ακοουθήστε το Cretalive στο [Google News](https://news.google.com/publications/CAAqBwgKMIC7nAswjMW0Aw?hl=el@gl=GR&ceid=GR%3Ael)
(<https://news.google.com/publications/CAAqBwgKMIC7nAswjMW0Aw?hl=el@gl=GR&ceid=GR%3Ael>) και στο Facebook
(<https://www.facebook.com/cretalive/>)

YouTube 11K

Newsr



[Κνωσός Διάγνωση](#) [Πόνος](#) [Καρκίνος](#) [Ειρήνη Χαϊνάκη](#) [Επιχειρήσεις](#)

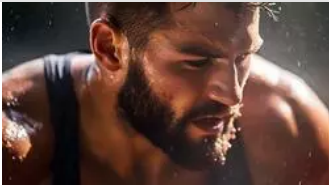


**Πρόγραμμα «Development Law
Financial Instrument Guarantee Fund (DeLFI GF)»**



[\(https://cretalive.adman.gr/click/@6VgeC5wp0:bPxAM:c4MK/267/1997/\)](https://cretalive.adman.gr/click/@6VgeC5wp0:bPxAM:c4MK/267/1997/)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ



(/ygeia/pente-trofima-poy-kanoynton-idrota-na-analyzei-apo-soma-mas)

Πέντε τρόφιμα που κάνουν τον ιδρώτα να αναβλύξει από το σώμα μας (/ygeia/pente-trofima-poy-kanoynton-idrota-na-analyzei-apo-soma-mas)



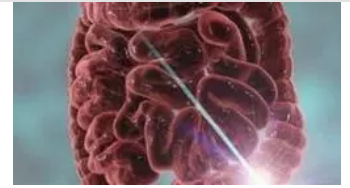
(/ygeia/giati-na-min-petaxete-tis-floydes-apo-karpozzi)

Γιατί να μην πετάξετε τις φλούδες από το καρπούζι; (/ygeia/giati-na-min-petaxete-tis-floydes-apo-karpozzi)



(/ygeia/ti-na-kanete-ean-sas-pairnei-o-yrnos-ston-kanape)

Τι να κάνετε εάν σας παίρνει ο ύπνος στον καναπέ (/ygeia/ti-na-kanete-ean-sas-pairnei-o-yrnos-ston-kanape)



(/ygeia/karkinos-toy-paheos-enteroy-aprosmeno-symptoma)

Καρκίνος του παχέος εντέρου: Το απρόσμενο σύμπτωμα (/ygeia/karkinos-toy-paheos-enteroy-aprosmeno-symptoma)

Γίνε ο ρεπόρτερ του CRETALIVE

ΣΤΕΙΛΕ ΤΗΝ ΕΙΔΗΣΗ (/GINE-O-REPORTER-TOY-CRETALIVE)

MOST VIEWED TODAY

01 / Ο θάνατος βρήκε τον 20χρονο Μιχάλη στον γυρισμό από το γλέντι! (/kriti/nea-tragodia-stin-kriti-20hronos-nekros-se-trohaio)

02 / Τι ήταν το ιπτάμενο αντικείμενο που πέρασε πάνω από την Κρήτη (/eida-akoysa/ti-itan-iptameno-antikeimeno-poy-perase-pano-apolin-kriti)

03 / Στις 7:20 το πρωί εφαρμογή στο κινητό του Μιχάλη "έστειλε" μήνυμα ότι είχε εμπλακεί σε ατύχημα! (/kriti/stis-720-proi-efarmogi-stokinito-toy-mihali-

04 / Η λατρεία για τις μηχανές ήταν μοιραία για τον 68χρονο Αρχανιώτη! (/kriti/i-latreia-gia-tis-mihanes-itan-moiraia-gia-ton-68hrono-arhanioti)

05 και
σπαραγμος στις
Γκαγκάλες για τον
Μιχάλη! (/kriti/thrinos-
kai-sparagmos-stis-
gkagkales-gia-ton-
mihali)

06 / Κίσσαμος: Πέντε
στη φυλακή - Οι
υπόλοιποι ελεύθεροι με
όρους "φωτιά"
(/kriti/kissamos-pente-
sti-fylaki-oi-ypoloipoi-
eleytheroi-me-oroy-
fotia)

07 / Καταγγελία για
ενδοοικογενειακή βία
και για άλλο γνωστό
δικηγόρο
(/ellada/kataggelia-gia-
endooikogeneiaki-bia-
kai-gia-allo-gnosto-
dikigoro)

08 / Συντάξεις:
"Παράθυρο" για
αναγνώριση έως 5
πλασματικά έτη
(/oikonomia/syntaxeis-
parathyro-gia-
anagnorisi-eos-5-
plasmatika-eti)

