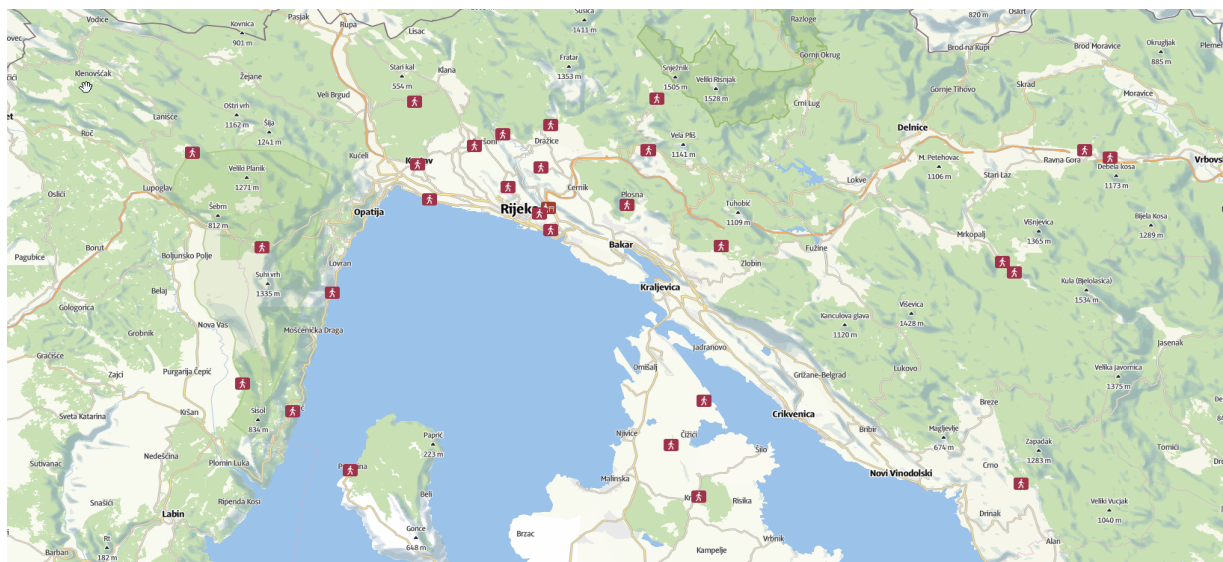


# Planinarski izleti za djecu (iz Rijeke)

*odatak priručniku: "Dan u Planini/ Day in mountain"*

**Provele, opisale i fotografirale: Radmila Bajić i Renata Šimac**



Kretanje u prirodi razvija proprioceptivne i senzomotoričke vještine kao niti jedna druga aktivnost koja se provodi u urbanim uvjetima.

Hodanje predstavlja najbolji način za upoznavanje okoline. Osim što pojedincu osigurava dovoljno vremena za individualno opažanje, utječe i na pronalaženje vlastitog ritma hodanja i disanja, razvija ustrajnost i zadovoljstvo uspjehom kao rezultatom vlastitog truda.

Opisani su kratki izleti, provedeni s djecom predškolske dobi u sklopu redovnog programa u vrtiću, pogodni zbog jednostavne organizacije i ekonomičnosti: polazak nakon doručka, kratka vožnja, otprilike 2 h hodanja i povratak na ručak, kao i cjelodnevni izleti -bilo da se radi o udaljenijim destinacijama ili višesatnom hodanju u blizini Rijeke.

U svakom izletu postoje dodatni sadržaji tj. "točke interesa" za djecu, iako već samo hodanje ima na njih pozitivan i blagotvoran učinak. Negdje je to prostrana livada, negdje klupice za odmor, negdje "dvorci", ruševine, a negdje i vrhovi.

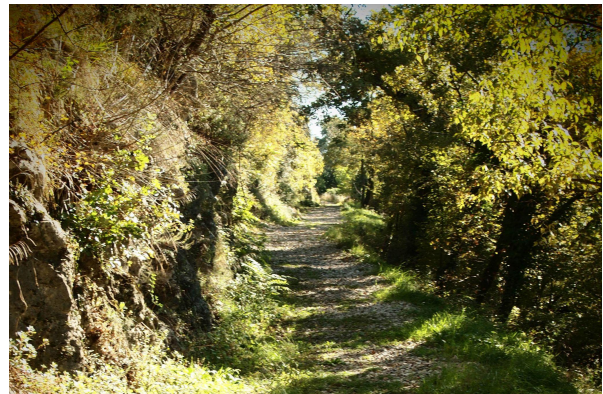
Prilikom oglašavanja, roditelji dobivaju slične opise izleta uz napomenu o potrebnoj opremi za taj dan i cijeni izleta. Na svakom izletu poštujemo i pridržavamo se svih planinarskih pravila i načela čime postižemo i vrijedan odgojni učinak.

## Orehovica – Mlin Žakalj na Rječini

Dužina staze: 2,3km

Udaljenost od Rijeke: 4,2km

Autobusom se vozimo do autobusne stanice na Orehovici, odmah poslije raskršća na cesti za Čavle/Grobnik. Kraj spomenika počinje staza koja se blago spušta paralelno s cestom sve do kanjona Rječine. Uz stazu nalazimo obilje primorskog aromatičnog i ljekovitog bilja: kadulju, vrijesak, majčinu dušicu, koprivu, šparogu. Prve ruševine na koje nailazimo su ostaci nekadašnjeg Matešičevog mlina uz koje prolazimo krećući se nizvodno uz suho korito Rječine. Ove impresivne građevine pobuđuju maštu i izazivaju čuđenje u djece. Tu je dobro mjesto za kratak odmor i istraživanje savršenih oblutaka koje je nanijela Rječina. Prelazimo na drugu stranu i po markiranoj stazi uskoro dolazimo do drugog bloka ruševina – mlina Žakalj, obraslog u bršljan, u okruženju nalik prašumi. Na jednom mjestu je potrebno asistirati djeci u prelasku zidića. S lijeve strane nam čitavo vrijeme žubori Rječina. Prije pješačkog mosta skrećemo blagom uzbrdicom desno. Na vrhu uzbrdice pažnju nam privlači impresivno stablo topole uz koju započinjemo povratak, ovaj put s gornje strane ruševina Žaklja. Nakon prelaska korita na istom mjestu slijedi povratak do autobusa istim putem. Izlet možemo produžiti kretanjem dalje nizvodno nakon mlina Žakalj, uz Harteru, do Školjića gdje nas može čekati autobus.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/rjecina-zakalj/198831976/?share=%7Ezphgrqcb%244osskxb>

## Grad Grobnik

Dužina staze: 2km

Udaljenost od Rijeke: 15km

Autobusom se vozimo do okretišta prigradske linije u Gradu Grobniku. Uskom asfaltiranom cestom krenemo prema groblju do kojeg stižemo za 5-10 minuta. Desno od groblja, uza sam zid, kreće dobro utabana i očišćena stazica koja NIJE markirana te je potrebno koristiti GPS. Nakon 5 minuta laganog hoda blago nizbrdo, dolazimo do čistine/livade –idealnog prostora za

slobodnu igru. Nakon igre, odmora i okrjepe, nastavljamo 10-15 min niskom šumom polukružno prema Kaštelu Grada Grobnika koji se sa staze vidi skoro cijelim putem. Pred sam kraj treba proći uzbrdicu, a dolaskom u Grad i stare kamene stepenice. Kaštel, “dvorac”- kako ga zovu djeca, moguće je obići izvan i unutar zidina, idealan je za pobuđivanje mašte i isticanje povijesnih crtica sukladno dobi djece. Obilazak završavamo prolaskom uz crkvu pa lagano prema sjeveru do prostrane livade s koje puca pogled na Grobničko polje s “Grobničkim Alpama” u pozadini. S livade se kamenim stepenicama između kuća spuštamo natrag do autobusa.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/grad-grobnik/198829843/?share=%7Ezphgvxje%244osskklb>



## Trnovica – Martinovo Selo

Dužina staze: 2,6km

Udaljenost od Rijeke:  
16,6km

Autobus nas vozi do  
stanice Trnovica,  
odmah poslije mosta.

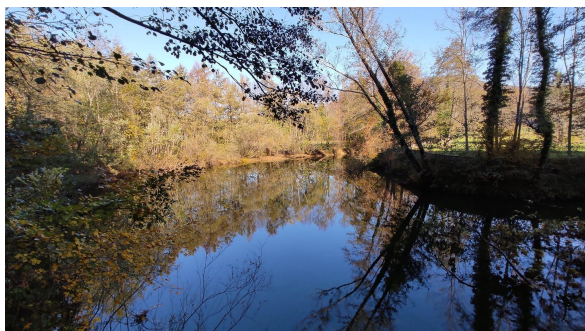
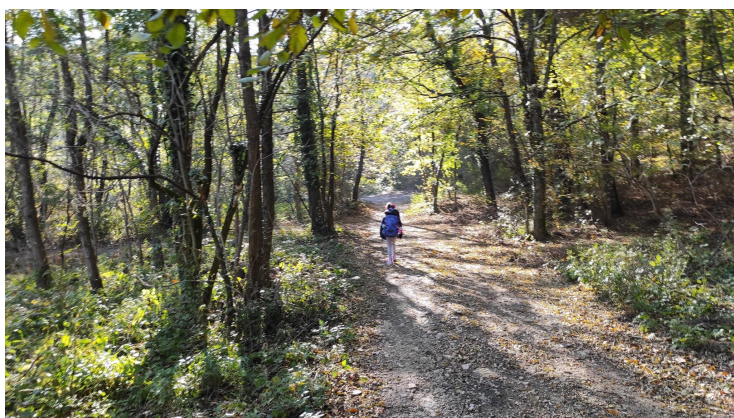
Vraćamo se par  
metara po cesti,  
prelazimo most i  
nakon 20m (drugo  
skretanje) skrećemo  
ulijevo i pratimo

Rječinu nizvodno, prvo

makadamom preko polja, zatim ulazimo u šumu, a u zaseoku Baštijani se spajamo na asfaltiranu cestu koju pratimo do mosta u Martinovu Selu, prelazimo most i pratimo turističke putokaze za Gašparov mlin koji nam se nalazi s lijeve strane. Moguć je posjet Zavičajnom muzeju i Gašparovu mlinu uz prethodnu najavu. Oko mlina ima dovoljno prostora za predah i slobodnu igru. Do ove točke može se spustiti jedino putnički kombi i osobna vozila. Ukoliko putujemo autobusom, potrebno je hodati još 10-ak minuta do glavne ceste.

Napomena: zbog vlažnosti tla ova staza nije preporučljiva nakon većih kiša.

<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/trnovica-martinovo-selo/198833484/?share=%7Ezph7cnxe%244osskkyk>



## Mali Kamenjak

Dužina staze: 2,9km

Udaljenost od Rijeke: 22,4km

S vozačem autobusa potrebno je unaprijed dogovoriti zaustavljanje na makadamskom ugibalištu koje nije autobusna stanica.

Mali Kamenjak je vrlo atraktivna planinarska destinacija za najmlađe. Staza je umjereno naporna jer ima uspona, a teren je kamenit.

Pod stjenovitim vrhom Malog

Kamenjaka nalazi se atraktivna livadica s pogledom na Kvarner, Grobničko polje, autocestu i obližnji Veliki Kamenjak. Predah na livadici pruža mnoštvo mogućnosti za slobodno kretanje na obližnjem zahtjevnom terenu. Do tog mjesta se može doći na dva načina. Teži nas vodi jednim dijelom istom stazom koja vodi prema Velikom kamenjaku (ali NE "preko bunkera"! ). Na lako uočljivom raskrižju treba pratiti putokaz za Mali Kamenjak. S livade se vraćamo lakšim putem koji najprije vodi pod stijene (penjalište), a zatim skreće lijevo i skoro se cijelim putem u ravnoj liniji blago spušta prema mjestu polaska.

<https://out.ac/yNWnK>



## Ponikve

Dužina staze: 4km

Udaljenost od Rijeke: 12,6km

Autobusom preko Škrljeva stižemo u malo mjesto Ponikve gdje je i okretište. Pješaćenje je moguće kružno oko "jezera" Ponikve ili bespućem blizu jezera ovisno o visini/količini vode u ponikvama. Na kružnoj stazi, na pola puta se pruža atraktivan pogled u dolinu s jezerom Ponikve, a u drugoj varijanti nailaziti ćemo na razne varijante potoka, blata, nekih čudnih prelazaka preko istih. Zeleni pašnjaci putem su rijetkost našeg podneblja koju je šteta mimoići, naročito u proljeće.

<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/ponikve/198910729/?share=%7Ezphayccp%244osksrq>



## Donja Vežica – Udruga za terapijsko jahanje Pegaz (Put pod Rebar)

Dužina staze: 5,4km

Udaljenost od Rijeke: bez  
autobusa za Sušak i Vežicu.

Ovaj izlet je nešto duži ali  
specifičan po tome što se ne  
koristi prijevoz. Jednim  
dijelom nas staza vodi kroz  
djelove grada: Donja Vežica,  
Krimeja, Vojak, Kačjak. To su  
ujedno i dijelovi grada i ulice u  
kojima stanuje velik broj djece

što je izvrsna podloga za orijentaciju u prostoru. Nakon prelaska terena Sveučilišnog Kampusu, prolaskom ispod obilaznice pothodnikom nađemo se u skoro divljem zelenilu kroz koje kratko šetamo, preskačemo potok i nađemo se u prostoru Udruge za terapijsko jahanje Pegaz. Uređena livada, klupice, sprave, voćnjak pozivaju na igru i opuštanje. Uz upute i nadzor obilaze se Životinje: koze, patke, guske, mace, psi i na kraju –konji. Udruzi Pegaz potrebno se prethodno najaviti i dogovoriti aktivnosti uz simboličnu naknadu. Povratak s ovog izleta je djeci uvijek težak –zbog rastanka s Životinjama i “teškog” uspona natrag do Kampusu. Za djecu s Vojaka ili Trsata, put je znatno kraći.

<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/pegaz/198835100/?share=%7Ezph7gcaa%244oskka4>



## Veli vrh, Drenova

Dužina staze: 3,8km

Udaljenost od Rijeke: 7km

Visinska razlika: 165m

Iz autobusa izlazimo na autobusnoj stanici "Cvetkov Trg" s koje uz crkvu krećemo prema "Starom groblju Drenova" kojim prilazimo s lijeve ili desne strane. Put nastavljamo krećući se prema zapadu gotovo ravnom stazicom. Na prvom križanju skrećemo desno, prateći oznake za Veli vrh.



Tu nas čeka prva veća uzbrdica, a staza nas vijugavo vodi kroz borovu šumu. Na drugom križanju također skrećemo desno, uzbrdo, a nakon ravnijeg dijela skrećemo lijevo prema vrhu prolazeći pokraj dva bunkera iz Drugog svjetskog rata nakon kojih izbijamo na hrbat s kojeg se pruža pogled prema Učki i Liburniji. Nakon kraćeg hoda s otvorenim pogledom stižemo na Veli vrh gdje se nalazi kapelica i nekoliko klupica za odmor i marendu. S vrha se pruža pogled na korito Rječine, Grad Grobnik i Grobinšćinu, istočne dijelove grada –Trsat i Vežicu, a za bolje vidljivosti, preko Krka čak i do Velebita. Prostor na vrhu je otvoren i pregledan, pogodan za slobodnu igru. Nakon pauze, spuštamo se betoniranom cestom prema istoku 10-ak minuta, nakon čega silazimo na planinarsku stazu po kojoj nastavljamo istim smjerom do prvog raskršća na kojem zavijamo naglo desno i kamenjarom se spuštamo natrag prema centru Drenove, ponovno po ravnoj stazici ugodnoj za hodanje u sjeni stabala.

<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/veli-vrh-drenova/214075750/?share=%7Ezgp%244ossyjez>





## Kastavska šuma (staza Puž)

Dužina staze: 5,3 km

Udaljenost od Rijeke: 13km



Autobus može stati ispod škole na Kastvu. Krećemo se u pravcu centra grada Kastva gdje djeca mogu vidjeti stari grad, vidikovac, kartu Kastavske šume i Crekvinu koja je lijepo uređena za odmor i kraću igru djece. Iza Crekvine kreće staza šume Loza i Lužina koja vodi sve do Klane. Široki makadam omogućuje djeci slobodno i sigurno hodanje ili trčanje. Nakon 500 m na desnoj strani ceste nalaze se konji za jahanje. Uskoro se s makadamske ceste skreće na šumsku stazu koja je ujedno početak staze Puž. Grupa se može sigurno kretati prateći oznake puža na stazi. Nakon kraće šetnje nalazimo proširenje opremljeno poučnom pločom koja nas poučava o japnicama, te stol s klupama za kvalitetniji odmor. Daljnja šetnja stazom nudi mogućnost posjeta Majevom vrhu s kojeg se pruža lijep pogled na okolinu. Posjet Majevom vrhu traje 20 minuta u jednom smjeru, nakon čega se ponovo vraćamo na stazu. Nakon trećeg km staze nalazi se proširenje za odmor i igru gdje djeca mogu vidjeti bunar, kartu šume, a na raspolaganju im je veliki stol s klupama. U blizini odmorišta nalazi se napušteno selo Cari koje vrijedi posjetiti jer osim ruševnih kuća i bunara djeca mogu vidjeti suhozide i terasaste vrtove.

Stazu Puž možemo proširiti stazom Malikovi puti koja se na početku odvaja, a nakon pola kilometra ponovo vraća na početnu stazu. Na stazi se nalaze poučne ploče koje šetačima nude priču na tri jezika: književnom hrvatskom, čakavskom i engleskom. Pratimo li priču staza dobiva novu notu čarolije i postaje poticaj za provedbu različitih aktivnosti s djecom. Na stazi se nalazi proširenje sa stolom i klupama koje omogućuje odmor i igru djece. Pri kraju staze skrećemo lijevo i vraćamo se na stazu Puž.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/kastavska-suma-puzeva-staza/240004088/?share=%7Ezspbdwe%244osshual>

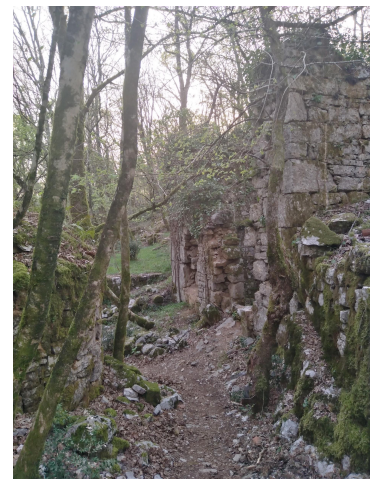
## Selo Cari u Kastavskoj šumi



Dužina staze: 6 km (kružna staza)

Udaljenost od Rijeke: 13km

Želimo li kraći, a opet zanimljiv izlet u prirodi možemo posjetiti selo Cari. Do sela se dolazi iz centra Kastva prateći oznaku staze Puž. Nakon kraćeg hodanja makadamskom cestom prolazimo pored sive kuće i skrećemo lijevo kamenitom stazom. Staza je zanimljiva i nije zahtjevna.. Nakon 15 minuta hoda dolazimo do prvog mjesta za odmor, a to je prostrana livada i igralište. Nakon odmora i igre nastavljamo stazom lijevo, presjecamo makadamsku cestu i nastavljamo kamenitom stazom uz suhozide i ograđene doline koje možemo iskorisiti za igru djece, osobito u zimskim mjesecima dok nema puno raslinja. Nastavljamo hodati prateći Rapalsku granicu i dolazimo do sela Cari. Selo je napušteno od 1943. godine i omogućuje nam dašak prošlosti kroz ruševne kamene kuće, suhozide, i stazice. Posebno je doživljaj za toplijih ljetnih dana jer nam nudi duboki hlad, tišinu i mir. U blizini sela nalazi se seoski bunar koji je zanimljiv za razumijevanje načina života u povijesti. Nastavljamo stazom do odmorišta sa stolom i klupama gdje djeci možemo servirati obrok ili ponuditi različite zanimljive aktivnosti. Makadamskom cestom se vraćamo na početak staze i kroz grad Kastav do stajališta autobusa.



## Šetnica Plešivac na Viškovu



Udaljenost od Rijeke: 11 km (preko Drenove), 10 km (preko Viškova)

Dužina staze: 8,6 km

Autobus vozi preko Viškova prema mjestu Ronjgi. Prije

skretanja za mjesto Ronjgi nalazi se manje ugibalište i cesta koja vodi na stazu Plešivac. Staza je duga 8,6 km i povezuje Marčelje s Tibljašima. Ljepota ove šetnice je u spletu širokih šumskih stazica uglavom ograđenih suhozidom koje omogućuju da izlet prilagodimo potrebama i mogućnostima djece. U prvom dijelu staze nakon kraćeg hodanja širokom makadamskom cestom nailazimo na cestovno proširenje s kojeg možemo skrenuti na usku



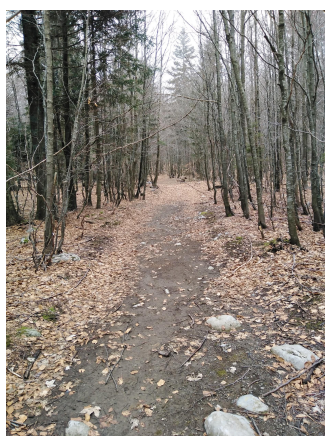
šumsku stazicu. Krenemo li lijevom stranom stazice ubrzo dolazimo da nelegalnog odlagališta smeća koje ima značajnu spoznajnu ulogu i poučni utjecaj na dijete. Stazica nas vodi na veliku, predivnu livadu okruženu šumom, a na kraju livade je brežuljak. Ovdje djeca mogu uživati u širini prostora, penjanja i spuštanja po brežuljku, valjanja, trčanja, istraživanja. Livada je veći dio dana osunčana i tako pogodna i za hladnije zimske dane. Odlučimo li se za proljetni izlet zateći ćemo velike površine bogate biljkama proljetnicama. Nakon igre na livadi možemo nastaviti hodati spletom kružnih staza koje omogućuju djeci da dožive prirodu i da koriste prirodne resurse za igru i učenje. Dužinu staze biramo ovisno o mogućnostima djece i raspoloživom vremenu.



<https://out.ac/I9Ba4M>

## Platak

Udaljenost od Rijeke: 41 km



Dužinu staze biramo ovisno o mogućnostima i interesima djece. Kada su u pitanju djeca predškolske dobi potrebno je voditi brigu o resursima za igru i učenje koje nam Platak nudi. Autobus djecu može ostaviti ispred malog doma na Platku. U blizini doma nalazi se velika prostrana livada okružena šumom. Šuma je pregledna i omogućuje neometanu igru djece. Staza dalje vodi prema Risnjaku, lagana je i zanimljiva. Dužinu šetnje stazom određujemo ovisno o mogućnostima djece. Nakon igre i šetnje pješice krećemo prema velikom domu prolazeći preko mjesta za piknik sa stolovima i klupama. Nakon obroka na putu do velikog doma nalazi se uređen park lijepo integriran u šumsko okruženje. Ispod parka je livada koja omogućuje odmor i igru djece. Autobus djecu može čekati na velikom parkingu.

<https://out.ac/I99ixT>

## Špilja Biserujka

Udaljenost od Rijeke: 34,6km

Špilja Biserujka je zanimljiva djeci i sigurna za obilazak. Nalazi se 300 m sjeverno od naselja Rudine, općina Omišalj na otoku Krku. Posjet Špilji potrebno je unaprijed dogovoriti. Nakon obilaska Špilje ponuđena je poučna staza koja povezuje Špilju i uvalu Slivanjska. Nakon laganog hoda i spuštanja kamenitom stazom nailazimo na pješčanu plažu okruženu travnatom površinom. Ovaj prirodni resurs nudi obilje prilika za kvalitetnu igru i učenje, a za toplog vremena moguće je i kupanje. Nakon boravka vraćamo se do parkinga laganim usponom kamenitom stazom, cijelim putem uživajući u predivnom pogledu.

<https://out.ac/I99gWH>



## Šparožna špilja

Dužina staze: 4 km

Udaljenost od Rijeke: 20,7km



Autobusom dolazimo do crkve u selu Breza. Pogledamo poučnu tablu s kartom Kastavske šume s koje je jasno vidljiv smjer hodanja. Cijelim putem hodamo makadamskom cestom u dužini od 2 km. Pred kraj staze imamo mogućnost skretanja na Mačkov vrh s kojeg imamo prekrasan pogled. Staza do vrha je uska i kamenita. Nakon stajanja nastavljamo još 20 minuta do Šparožne jame koja je otvorena za razgledavanje. Dobro je da djeca imaju čeonu lampe ili ručne svjetiljke koje omogućuju kvalitetno razgledanje unutrašnjosti špilje. Na ulazu u špilju su kamene stube vlažne i moguće skliske pa je preporuka da djeca zajedno s odraslom osobom ulaze u manjim grupama. Oko špilje nalazi se dolina pogodna za igru, aktivnosti i piknik djece. Povratak je po istoj stazi. Prostor oko crkve je brežuljkast i travnat, ima špina s pitkom vodom i odlično je mjesto za igru djece.



<https://out.ac/I9AiCt>

## Javorova Kosa

Dužina staze: 4 km

Udaljenost od Rijeke: 55 km



Preporuka za putovanje je mini bus. Nakon što uđemo u Ravnu goru, bus nakon ulice I. G. Kovačića (nakon crkve) sreće lijevo, ulicom Vrh do kraja gdje se može parkirati. Put je širok i zemljan, ako je puno kiše i snijega može biti blatan. Prva točka izleta je vidikovac s kojeg je predivan pogled na Ravnu goru. Na putu do planinarskog doma može se pogledati željezna konstrukcija vidikovca na koji se može popeti, ali nije za djecu. Staza dalje vodi do planinarskog doma na 1000 m n/v. Dom je uglavnom zatvoren. Izgleda kao kućica iz bajke, a želimo li pogledati unutrašnjost javimo se Turističkoj zajednici Ravne gore. Ispred doma postoji obilje zanimljivog prostora za igru djece. Ispred doma je veliki drveni stol s klupama, roštilj, prostor za logorsku vatru. Od doma stazica vodi do izvora vode Božji studenac. Staza do izvora je dosta zahtjevna, potreban je dodatni oprez. Povratak je po istoj stazi do stajališta autobusa.

<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/javorova-kosa/240769136/?share=%7Ezstpyzrx%244ossiue>



## Korita

Dužina staze: 5 km

Udaljenost od Rijeke: 46 km

Korita se nalaze na Čićariji iznad sela Brgudac do kuda se može doći autobusom. Nakon tunela Učka skreće se prema Lupoglavu, te desno za Lanišće. Do odredišta hodamo širokim makadamom i s obzirom na to da se radi o djeci biramo manje zahtjevnu stazu koja vodi do Korita, a to je staza Konj. Prvo skretanje sa staze je Kozja staza koja je predivna, ali je zahtjevnija. Dakle, ne skrećemo kod prvih markacija stazom gore nego nastavljamo makadamom još 20 minuta do drugog skretanja lijevo označenog markacijama. Staza je široka, djelomično kamenita i umjereno zahtjevnog uspona. Nakon sata hoda možemo skrenuti desno i doći do planinarskog doma ispred kojeg se nalaze drveni stolovi i klupe gdje možemo organizirati piknik i odmor. Od doma desno nakon deset minuta hoda dolazimo do Korita. Na prostranoj livadi na 1010 m n/v ispod litice Brajkove stijene nalaze se drvena korita ispunjena vodom. Livada je savršeno mjesto za odmor i igru djece.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/brgudac-korita/240406945/?share=%7Ezsrj7vqp%244ossio7f>

## Učka – Brdo

Dužina staze: 4 km

Udaljenost od Rijeke: 18 km

Nakon okretišta autobus na Veprincu nekoliko desetaka metara prema Poklonu nalazi se skretanje desno gdje je početak staze. Staza jedno vrijeme prati glavu cestu a ubrzo kreće uspon. Staza je kamenita i za djecu zahtjevna, odlična za starije predškolce i djecu školskog uzrasta. Nakon dva km dolazimo do raskrižja i šumske livade koja je savršeno mjesto za odmor i igru. Postoji mogućnost produženja staze do Lovačke kuće Brdo što nije zahtjevno, niti daleko.



Druga opcija prilagođena je manjoj djeci. Do te staze dolazimo ako produžimo autobusom do sljedećeg skretanja desno. Staza je dobra makadamska cesta a hodanje je lagana šetnja. Cijelom stazom pruža se predivan pogled na more. Nakon 2 km hoda s desne strane ceste nalaze se šumske livadice koje omogućuju djeci igru i istraživanje šume. Na trećem km je lovačka kuća Brdo.

Staza može biti i kružna na način da dolazimo težom stazom, a vraćamo se makadamom. Staza također omogućuje da se ista grupa djece podijeli na dvije te se na taj način u potpunosti prilagodi potrebama djece.



## Učka – Land art

Udaljenost od Rijeke: 27 km

Dužina staze: 6,5 km

Nakon Poklona 150 m skrenemo desno gdje se nalazi početak i kraj staze. Staza je kružna, odličan je spoj prirode i umjetnosti, a traženje novih likovnih iznenađenja je za djecu pravi doživljaj. Prilika je to i da djeca iskoriste prirodne resurse i stvore vlastita umjetnička djela.



Dva vidikovca nude predivan pogled na Učku i Istru, a šuma prilike za samoinicirajuću igru djece.

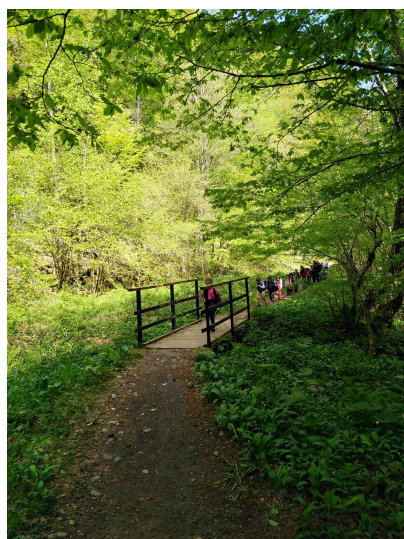
<https://out.ac/I9Actg>

## Brod na Kupi – Ložac - Zeleni vir – Vražji prolaz

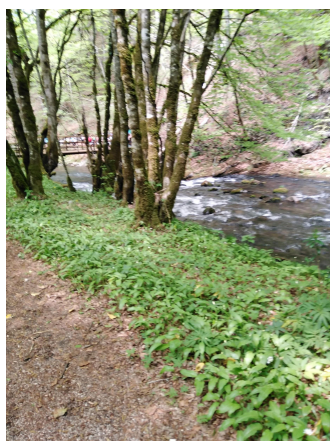
Udaljenost od Rijeke: 75 km

Dužina staze: 6-8km

<https://out.ac/I9EAgc>



Dolaskom u središte mjesta Brod na Kupi, autobus može parkirati pored ceste desno i pričekati da djeca vide viseći most iznad rijeke Kupe. Nakon ove atrakcije i povratka u bus, krećemo preko Iševnice prema selu Ložac, uskom cestom do šumskog parkirališta. Cesta je dijelom asfaltirana, a dijelom makadam. Parkiralište je pogodno za parking većih vozila (autobusa, mini-buseva) kao i osobnih automobila. Dalje nastavljamo put pješice, šetnicom uz potok Curak -do planinarskog doma "Zeleni vir". Šetnja traje oko 30 minuta. S obzirom na to da staza Vražji prolaz nije za djecu bez pratnje roditelja, zadržavamo se pored restorana gdje imamo stolove, klupe za piknik i ugodan prostor za igru. Povratak je istim putem do autobusa. Destinacija je osobito zanimljiva za obiteljske izlete kada postoji mogućnost odlaska do Zelenog vira i slapa. Ovaj dio staze je zahtjevan i stoga je preporuka da djeca budu u pratnji roditelja.

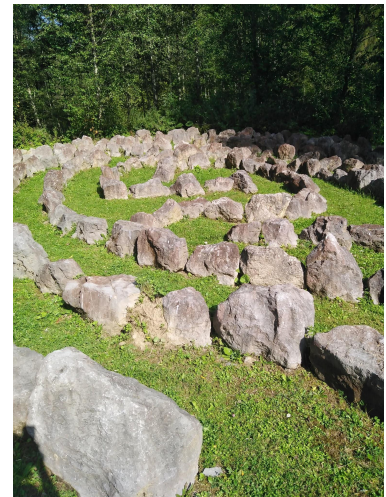
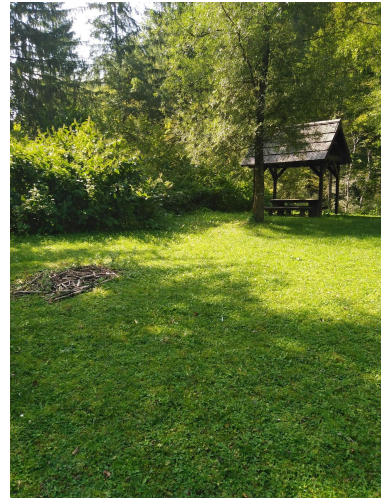


## Brod na Kupi – Hrvatsko - prema izvoru Kupe

Udaljenost od Rijeke: 75 km

Dužina staze: po izboru

U mjestu Brod na Kupi bus se može parkirati bočno da bi djeca vidjela viseći most. Povratkom u bus nastavljamo put prema selu Hrvatsko. Nakon nekoliko kilometara dolazimo do predivne plaže na Kupi na kojoj djeca imaju priliku za igru i odmor. U selu Hrvatsko nalazi se veliki parking za bus. Nakon kraćeg hodanja uz cestu skretanje lijevo vodi u selo Razloge. Pratimo putokaz i hodamo do livade na kojoj se nalaze stolovi i klupe. U blizini je i prilaz rijeci koji djeci omogućuje igru i doživljaj rijeke Kupe.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/uz-rijeku-kupu-iz-hrvatskog/239422976/?share=%7Ezsmagpom%244ossvcij>

## Nebeski labirinti pokraj Krmpota

Udaljenost od Rijeke: 70 km

Dužina staze: 1 km

Autobus vozi prema mjestu Krmpote, te slijedi putokaz Nebeski labirinti i staklena kapelica. Parkiralište je dobro označeno i široko. Lijeva cesta vodi ka Nebeskim labirintima, a desna prema staklenoj kapelici. Nebeski labirinti se nalaze u dolcima ili na obroncima od kuda se pruža predivan pogled na Vinodol, otok Krk pa sve do Velebita. Staza nije zahtjevna. Osim labirinata djeca imaju mogućnosti za igru, klupe i stol za piknik uz predivan pogled.

<https://out.ac/I9O4EE>



## Matić poljana – Begovo Razdolje

Udaljenost od Rijeke: 50 km

Dužina staze: 2 km



Autobus nakon Mrkoplja i Tuka dolazi na Matiće poljanu, travnatu visoravan koja pruža obilje mogućnosti za igru djece. Makadamski put u dužini od oko 2 km vodi do sela Begovo Razdolje, jedino naseljeno mjesto iznad 1000 m. U selu djeca se osim šetnje mogu uspinjati travnatim brežuljcima i igrati na širokim livadama.

<https://out.ac/I9ANMx>

## Kamenjak -bunker

Udaljenost od Rijeke: 15 km

Dužina staze: 4 km

Na putu od Rijeke mjestu Gornje Jelenje nalazi se parking dovoljno veliki za autobus. Staza vodi prema vrhu Kamenjak. Nakon kraćeg hodanja skrećemo desno, prema bunkeru. Staza je široka i u jednom dijelu pruža se predivan pogled na okolicu. Nakon 2 km dolazimo u široku dolinu, predivno mjesto za igru djece. Nakon igre i odmora put se produžuje prema bunkeru. Ovaj dio puta je zahtjevan i preporuka je da ga prođu samo djeca starijeg vrtićkog uzrasta i školska djeca u pratnji iskusnog vodiča u malim grupama. U podnožju Kamenjaka nalaze se livade koje djeci omogućuju zanimljivu igu i aktivnosti što ovaj izlet čini sadržajnijim.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/mali-kamenjak-preko-bunkera-/239424356/?share=%7Ezsmcapev%244ossvckt>

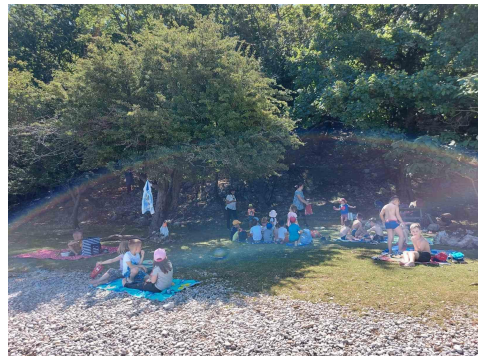


## Porozina

Udaljenost od Rijeke: 43 km

Dužina plovidbe: 20 min

Dužina staze za hodanje: 1 km



Prije izleta potrebno je uskladiti dolazak busa s voznim redom trajekta. Preporuka je da bus ostane u Brestovi kako bi se izbjegli troškovi plaćanja trajekta za bus. Karte za djecu i odrasle kupe se u za to predviđenom punktu. Dvadeset minuta vožnje trajektom za djecu je pravi doživljaj, dovoljno vremena za razgledavanje brda i odmora na palubi. Nakon dolaska u trajektnu luku kreće se u smjeru mjesta Porozina. Nakon nekoliko stotina metara dolazimo do farme magaraca koju djeca mogu besplatno pogledati i hraniti voćem koje su donijeli za tu svrhu. Šumska staza se spušta do predivne plaže koja je kombinacija šume, trave i pijeska i koja u potpunosti odgovara potrebama djece za cjelodnevni boravak u prirodi.



<https://out.ac/I9AhSt>

## Bivio – Šuma Striborova

Dužina staze: 2,4km

Udaljenost od centra Rijeke: 8km



Poučna staza Šuma Striborova markirana je od autobusne stanice na Biviu. Nakon kraćeg hodanja uz glavnu cestu skrećemo lijevo uz lagani uspon. Uskoro se staza sužava i nakon poučne table prelazi u usku stazicu koja se blago penje. Nakon 15 min hoda dolazimo do putokaza Livade gdje skrećemo lijevo i uskoro stižemo na tri međusobno povezane livade. Na livadama se nalaze dva bunkera koja se mogu pogledati organizirano. Šumska livada nudi obilje resursa za kreativnu igru djece. Nakon igre i aktivnosti na livadi slijedimo markiranu stazu koja nas vodi ka vidikovcu. Staza je zanimljiva i za djecu izazovna, ali ne preteška. Povratak je moguć po istom putu ili stazicom koja se ne vraća na livade. Ovaj izlet možemo nadopuniti i posjetom parku Lovora koji je povezan sa šumom i zanimljiva je nadopuna. <https://out.ac/I9ARit>



## Podkilavac

Udaljenost od Rijeke: 15 km

Selo Podkilavac nalazi se u općini Jelenje i početna je točka uspona na Hahlić. Do sela dolazimo autobusom, manji autobus može doći dalje, a veći samo do početka sela što je izvršna prilika za dužu šetnju i susret djece s domaćim životinjama u seoskim dvorištima. Na kraju sela pređemo preko mostića i nastavljamo prema Hahliću lijevim makadamskim putem. Dolazimo do šumske livade na kojoj imamo puno drveća koji za toplog vremena rade dobar hlad. Na livadi je i betonirani dio koji omogućuje sigurno paljenje logorske vatre. Nakon igre i aktivnosti na livadi možemo odabrati neku od staza koje vode na Hahlić i hodati Koliko Želimo ovisno o mogućnostima i interesima djece.

<https://out.ac/I9ATVc>



## Satničko

Udaljenost od Rijeke: 20 km

Autobusom dolazimo do Hreljina i skrećemo u smjeru Satničkog. Cesta postaje uska i nužno je za prijevoz koristiti mini bus. Nakon nekoliko km zavojite uske ceste stižemo do proširenja korisnog za parking busa. Nakon nekoliko minuta hoda dolazimo na ogromnu šumsku livadu Satničko koja nam omogućuje kvalitetan prostor za igru i aktivnosti. Želimo li ući dublje u šumu i omogućiti djeci doživljaj planinarenja možemo krenuti u smjeru Tuhobića laganim usponom do kuda želimo.

<https://out.ac/I9AUpk>



## Stara Sušica

Udaljenost od Rijeke: 65 km

Uz dvorac Stara Sušica nalazi se Centar za velike zvižeri koji je interaktivna i zanimljiv za pogledati. Potrebno je najaviti dolazak. Ispred dvorca je dovoljno veliki prostor za parkiranje autobusa. Iza crkve kreće šumska staza i ulazi u šumu, spaja se sa šumskom cestom koja vodi prema Moravicama i Vrbovskom. Nakon dva kilometra hoda prelazimo stari kameni most, skrećemo desno i dolazimo do male šumske kuće okružene visokim jelama koje čine dobar hlad ljeti. Obzirom da je u sjeni u blizini kućice se u zimskom periodu dugo zadržava snijeg i omogućuje djeci jedan dodatni uzbudljivi sadržaj. Nakon kraćeg hoda dalje i prijelaza još jednog starog kamenog mosta skrećemo sa ceste na usku šumsku stazu koja se blago penje. Na kraju staze dolazimo na prostranu šumsku livadu. U blizini livade nalazi se hranilište za životinje, solišta i čeka. Ovo mjesto je također pogodno za igru djece. Nastavljamo po šumskom putu i uskoro se spajamo s makadamom kojim smo došli, te se vraćamo istim putem prema crkvi i dvorcu. U blizini dvorca nalazi se i izvor pitke vode.



<https://www.outdooractive.com/en/route/hiking-route/stara-susica/240745285/?share=%7Ezstjq4ft%244ossiuhl>