

第三章

皈依

皈依過程的任務，是把我們的現在與福音願景校準。我們走向尚未完成的結論，願景告訴我們所需要的改變。方濟已完成了他的旅程，我們仍在路上。

方濟的皈依由一個夢開始，他的夢使他從騎士的願景轉向以福音為源泉的願景。聖達勉堂和寶尊，取代了他稱之為家的房舍；選擇貧窮和天上的父親，與他的中產階級身分和生父伯多祿（**Pietro Bernadone**）形成鮮明的對比。

從痲瘋病人中間開始，直到拉維納山（**La Verna**）上刻印五傷，共經歷了十八年旅程，最後體驗到與耶穌的親密。方濟和耶穌的心合而為一，他的肉體刻印五傷，他的內心體會到耶穌信實的愛。由令人費解和困惑開始，到充滿渴望和愛結束。

方濟本人對此沒有談論許多，由他著作中的兩段內容，可以看出他對天主召喚的回應，在開頭他寫道：

主恩賜我方濟兄弟這樣開始做補贖：因為當我還在罪惡中時，見到痲瘋病人，為我是極其苦澀的；主親自引領我到他們中間，我就對他們顯露憐憫。在離開他們以後，以前為我好像是苦澀的，轉變成了我靈魂和身體的甜蜜。在延誤不久以後，我便離開了世俗。（《遺囑》1-4）

多年後，在刻印五傷後，他寫下這樣讚美天主的話：

你是神聖的惟一上主天主，你施行奇跡。
你是強壯；你是偉大；你是至高者。
你是全能的君王，聖父，你是天地的君王。
你是三位而一體的、眾神的上主天主。
你是美善、完全的美善、至高的美善，永生真實
的上主天主。
你是愛，你是愛德；你是智慧，你是謙卑，
你是忍耐，你是美麗，你是溫良，
你是安全，你是憩息，你是喜悅，
你是我們的希望和快慰，你是公義，你是節制，
你是滿足我們的一切財富。
你是美麗，你是溫良，
你是保護者，你是我們的監督和捍衛者。
你是勇力，你是精神的舒暢。
你是我們的望德，你是我們的信德，
你是我們的愛德。
你是我們所有的甜蜜，你是我們永遠的生命：
你是偉大可奇的主、全能的天主、仁慈的救主。
（《讚美至高天主歌》）

開始時他反思天主在他生命中的工程，終結時天主是一切。他的讚歌不再提及自己，詞彙中不再有「我」而祇有「天主」。在這二者之間的掙扎，是臣服於天主，信賴耶穌，讓聖神滲透自己整個生命。

在路上

伯多祿伯納當尼（Pietro Bernadone）是向上發展的商人階級其中一員，他們在權力上取代了封建貴族階級，無名小卒首次躋身成大人物。營利在增長，金錢與權力的感覺觸動伯多祿，希望自己的兒子繼續自己商業上的成就，同時也為方濟在亞西西青年中甚受歡迎而自豪。縱容方濟亦無妨，有足夠時間讓他在業務上安頓下來。

騎士的理想，充滿方濟起初的願景。他嚮往騎士的榮耀，它會為一個偉大的生活打開大門。前途一片明朗，目下也算不俗。

方濟時代的社會很複雜，皇帝和教宗為權力及控制而鬥爭，聖職人員尋求權力多於聖德。司鐸及隱修士，主教及樞機，都在權力和名聲的奢華中取暖，有些更擁有情婦。城市醞釀着起義的呼聲，亞西西謠言四起。

馬焦雷堡（Rocca Maggiore）在 1198 年被毀，讓平民初嘗成功對抗貴族的滋味。當金錢、權力、貿易和土地權利受到威脅時，城市之間就展開戰役，衝突最終爆發為戰爭。

方濟對這些影響沒有免疫力。他享受與朋友的美

好時光，喜歡漂亮的服飾，有錢參加聚會使他深受歡迎。他在窮人面前有時感到愁悶，但對他們慷慨大方。方濟為這種相互衝突的感覺，大為掙扎。

當阿西西和佩魯賈為了爭奪城市權力和翁布里亞（Umbria）的鄉郊地位而發動戰爭時，爵位似乎在方濟的掌握之中。這是他獲得爵位的好機會，可惜事與願違。阿西西的軍隊在血腥的戰役中被蹂躪，方濟與他的許多亞西西同胞一樣，被俘成為階下囚。戰俘的居住環境很差，與在戰鬥中獲得榮耀是天壤之別。

方濟出獄時是個患病的年輕人，他的母親皮卡（Pica）照顧他恢復健康。坐牢的經驗令他很沮喪，當有機會再次嘗試騎士精神時，就立刻抓住機會。可以想像，當方濟去投入布賴恩的沃爾特（Walter of Brienne）的軍隊時，他的家人鬆了一口氣。

他才抵達斯波萊托（Spoleto），就作了一個夢。夢中聽到有聲音問他說：「服事主人或僕人，那個天好？」他回答說：「主人！」「折返亞西西，將會通知你該做甚麼。」（《三友拾遺》6）於是追求成為騎士的他打道回府，但未得到更多信息，他感到不解及困惑。

家人和朋友的反應可想而知，方濟惟一的藉口是「有聲音叫我回來」。他在店內工作，騎馬上山，與伯多祿吵架，遊走於亞西西城牆外的窮人中。他祈

禱，參加派對，時而陷入沉思，做夢，尋找孤寂。他的朋友懷疑他在想念可能會娶的女孩，但他的「夫人」大不一樣，更難捉摸。她帶領他到阿西西的窮人中，成為他所尋覓的一個形象。他如此愛她，竟將她命名為「貧窮夫人」。然而，「將會通知你該做甚麼」的許諾，究竟在那裏呢？

「夫人」為他開啟走向窮人的大門，他把他們領到自己心內。最難接受的，是他們中的癲瘋病人，他們是他懼怕的形象。一日，他在鄉郊騎着馬，遇到一個癲瘋病人。他本想策馬離開，躲避那人或向他丟一枚錢幣，但必須保持距離。

這種反應與另一個感覺發生矛盾：「下馬去擁抱那位癲瘋病人！」「可是這超乎我的所能！」頭與心很快合一，方濟一躍下馬，擁抱那人。

這是天主干預帶來的驚喜：「以前為我好像是苦澀的，轉變成了我靈魂和身體的甜蜜」(《遺囑》3)。方濟在騎馬離開時偶一回首，已看不見任何人。這事件為他是一個轉捩點，方濟已經改變了。

不久後，在 1205 年，方濟在城外的破舊聖達勉堂祈禱，小堂距離家足夠的遠，相當安全。他在寧靜的祈禱中，驚訝地聽到苦架對他發言：「方濟，前去維修我的屋宇，你看到它已坍塌了！」(《三友》13)。

方濟立即賣掉一些布匹和坐騎，展開維修聖達勉堂和天使的瑪利亞（Our Lady of the Angels）堂。對或錯不重要，幹活總勝於無所事事。

城中人和家人的反應是可預期的，他們認為他瘋了。施捨給癲瘋病人和窮人是一回事，住在他們當中且分嘗他們的貧窮卻超出需要。伯多祿不能自持，兒子竟為他和家人帶來了揶揄。方濟與他們整天混在一起，為事業當然沒有好處。伯多祿認為這種無聊事必須停止，他不能讓兒子把錢浪費在窮人身上，又像奴隸一樣當石匠。

伯多祿要求在市政府法庭舉行聽證會，方濟回答祇可以在教會法庭進行，因為他已是耶穌的僕人。他們聚集在貴道（Guido）主教面前，主教從法律角度裁示，方濟無法可依，需要賠償他的父親。

方濟憑直覺，為自己的新生活創造了一個徵兆。他脫下得自伯多祿的衣服，放在父親的腳下。他赤裸地站在人群面前，為自己的新生活發表聲明：「直到現在我稱你伯多祿伯納當尼為父親；從今以後我祇會說我們在天之父。」（《三友》20）新的生活展現在方濟面前，除了相信耶穌的父親外，沒有任何藍本或地圖為他指引道路。耶穌和他的福音，成為方濟的道路。

決定一旦做出，就會有平靜。大多數人在決策的過程中都會經歷掙扎，一旦做出選擇，就能滿載能量

去實行自己的選擇。

危機與進步，盲目與看見，無助與希望，都是任何轉變過程的部分。方濟在接下來二十年的生活，延續從這個法庭所啟動的。

皈依過程

我們中的任何人，都不必成為那樣的孤立。當我們完成「我是這個人，因為……」這句話時，包含了許多的人物和事件：教師，鄰居，電影演員，運動家，聖職人員，朋友，配偶，父母，孩子，詩人，作家，工作，疾病，慶祝，世界大事，貧窮，財富，損失，意外，失敗，成功，畢業，升遷，被拒絕，敵人等等。這個清單還可以繼續，我們受到周遭環境的影響，無法逃避對人物和事件的感受和反應。

皈依意味着找到一種方法，讓「我」這個複雜的人，朝着健全的方向發展。皈依可以從生活的任何方面展開，**會規**直率地說：「受到福音動態德能的推動，他們透過徹底的內心改變，即福音所謂的皈依，使自己的見解與生活表現與基督同化。由於人性的脆弱，這皈依必須每天進行。」（第 7 條）

皈依並不意味着外在的影響失去力量，而是意味着我們對這些影響的反應改變了。如果我們對真實或

想像的傷害做出攻擊性的反應，皈依就可能透過嘗試理解所涉及的問題，來幫助我們做出反應。如果我們接受痛苦為天主的懲罰，皈依就可能使我們開始明白，痛苦祇是人類生活的一部分。如果我們認為一切都是非白即黑，皈依就可能使我們發現，生活中有很多灰色地帶。

在我們的皈依過程中，耶穌全程陪伴。他承諾與我們同在，但沒有宣稱自己是問題的解決者。方濟在皈依之初就吸取了這教訓，因此他鼓勵兄弟們說：

聽！主的兒子們和我的眾兄弟，請你們留意我的話，請側你們心靈之耳，聽從天主子的聲音。要全心遵守他的命令，以完善的靈滿全他的勸喻。因為他是美善的，請讚頌他，並以行為稱揚他。因為他為此而派遣你們到整個世界上，使你們以言語及行動替他的聲音作證，並使一切人知道在他以外沒有另一位全能者。（《致全修會書》5-9）

要符合耶穌的思想和行為並非易事，因為我們很容易選擇其他的主人來宰制自己的生活。追求事業，可能成為淹沒福音聲音的主導力量。對累積財富的成癮，可能會引發一場泥石流，摧毀我們的基督徒大廈；讓成癮控制我們的行為，會削弱我們體會他人需求的能力。堅持不再提供生命選擇的想法，可能會對在聖神內的成長造成毀滅性的影響。

我們很容易錯過個人皈依的目標：

1. 我們並沒有真正改變自己的觀點或態度，卻允許因特殊情況而有例外。例如，我們可能認為所有白人、非裔美國人、亞洲人或其他人種，都是懶惰及不值得信任的。後來遇到一個人，上述的假設都被推翻，於是我們在皈依中說：「我一些最好的朋友是……。」這是空洞的皈依，經不起福音的評價。我們內心的態度並沒有改變，祇是允許自己的偏見有例外。
2. 我們生活中的一些經歷，會成為生活風格的一部分。例如：爸爸喜歡福特汽車，所以我們也喜歡；別人認為格子花圖案的衣服很適合我，所以我也這麼想。我們一生中，各種影響不斷累積。面對新的情況，我們會做出一些改變來加以適應。書籍可以改變我們，歷史事件可以影響我們，經濟衰退和壓力也可以影響我們。我們一直在改變，但沒有甚麼方向，事情剛巧就發生了。我們就像一個雪球，一旦開始走人生的下坡，就會撿拾起路上的任何東西，缺乏一個選擇或拒絕的標準。這是一種不加反思的生活方式，一種無意識的皈依。
3. 我們有時會像約納先知一樣，改變行為而不改變內心。例如：我們曾憎恨某人，現在卻說愛他，或至少不傷害他；當新的情況發生時，我們心中

的想法仍舊不變，但沒有人會從我們的行為上看到這一點。它可以被稱為「潛水衣皈依 (a wetsuit conversion)」，我們接受一些新事物，但都祇是表面的。

皈依的過程持續一生，反思和整合是兩個重要的組成部分。反思幫助我們澄清所涉及的問題，整合幫助我們將新舊事物融入生活中。

抗拒和恐懼，是皈依過程的障礙。我們知道自己擁有甚麼，但不確定可能碰到甚麼後果。我們抗拒改變或害怕皈依所要求的，於是皈依的終身任務似乎是一個苛求。

宗徒大事錄記載了若干個皈依故事，其中兩個出現在第 9 章（宗 9:1-19）。首先，我們看到掃祿的皈依。掃祿受過良好的教育，獲授權逮捕和監禁基督徒，他認為自己在宗教上是正直的：1.掃祿被擊倒在地；2.被強光弄瞎雙眼；3.變得無助及無能；4.需要別人帶他到城中；5.必須等待一切明朗化；6.一旦確信後就熱衷地獻身於耶穌；7.成為基督宗教的一個中心人物。

在同一個故事中，亞納尼雅以另一種方式皈依。他是耶穌之道的追隨者，獲得來自天主的神視：1.邀請他聯絡掃祿；2.因為掃祿的壞聲譽而抗拒；3.被告知必要前去；4.他去了；5.稱掃羅為兄弟；6.是掃祿

的第一個基督徒朋友；7.從此隱沒了。

兩種皈依都是真實的，它們適合個體。過程不同，起點不同，結局不同，但天主在兩者身上工作。許多個人的皈依需要更長的時間才能完成，天主進入我們的生命時富有創造性。最終，皈依超越了抗拒和恐懼，把我們帶到耶穌面前，皈依也曾把方濟帶到耶穌面前。

反思

語言有很多種表達相同事物的方式。德語中的「Gemütlichkeit（舒適）」很難翻譯成英語，將希伯來語的「shalom（平安）」翻譯成英語可能需要一整段文字。「皈依」一字的希臘語是「metanoia」，它包括多種意義，諸如：轉身，遠離，伸出手，擁抱，釋放，成長，成熟，進步等。

會友要努力置諸背後的是：封閉的心，偏見，暴躁，嚴厲，悲觀，自私，狹隘，怨恨，拒絕分享，自我中心，及許多不適合福音生活方式的事。當我們接受方濟人的生活方式時，我們欣然接受的是：對一切美好事物開放的心，準備接受他人的心，理解和憐憫的態度，寬恕，希望自己和他人成長，誠實考慮和我們不同想法的意願，面對暴力時的溫柔，準備好與仇人和解。

方濟人尋求成長的是：有能力去分嘗或分享負擔，想法，經驗，祈禱，信仰，歡樂，悲傷，慶祝活動或生活帶來的任何事情。天主給我們的恩賜，是要與別人共享的。方濟人將自己的愛與耶穌和方濟的愛進行比較時，很快就意識到，我們在睡覺之前還有很遠的路要走。

方濟人承認罪惡：耶穌賜給我們與天主有一種特殊的關係，但我們做或者沒有做的事情會削弱這愛的關係。我們很容易專注於「我」和「我的」需要，而忽略其他人和他們的需要。我們承認自己需要寬恕、和解、治癒和聖神的力量，我們虔誠地來到耶穌面前，接受他賦生命和治癒的聖神。

耶穌的臨在，是為了提升我們煩惱的心神。耶穌幫助我們處理需要改變的負擔或見解，用愛寬恕我們，讓我們可以用愛寬恕他人。耶穌堅強我們說：「我已為你（寫上你自己的名字）祈求了，為叫你的信德不至喪失，待你回頭以後，要堅固你的兄弟。」（路22:31-32）

我們蒙召追隨方濟，表明了「阿爸」愛我們。與阿爸的耐心、愛和治癒性寬恕相比，我們的回應顯得微不足道，天主一再召叫我們去愛。繼續努力將福音價值觀融入你的生活中，祝你「metanoia」。

今後為那些在基督耶穌內的人，已無罪可定，因為在基督耶穌內賜與生命之神的法律，已使我獲得自由，脫離了罪惡與死亡的法律。(羅 8:1-2)

以下的問題，請你進行個人的反思：

在你的生活中，有那些事件與方濟、掃祿和亞納尼雅的皈依過程類似？皈依的意義是甚麼？你或我們中的任何一位，曾經做出過完美的決定嗎？你或我們中的任何一位，曾經知道全部的真相嗎？在黑暗和痛苦前，我們如何能解釋天主的愛呢？怎樣才能讓我們注意到，天主邀請我們改變呢？你為自己保留了多少時間來反思呢？衝突或困惑如何促成皈依呢？如果你邀請耶穌進入你的內心，你有甚麼想向他隱瞞的呢？耶穌是否召叫你達到完美或忠信呢？請為你的回答及你回答的後果，提供理由。

個人反思讓我們接觸到內在的自我，當我們穿過人生時，自我認識是輸入對旅程有用的資料。

在俗方濟會會規

* 閱讀**會規**序言的《致眾信友一書》。

注釋

惟獨像聖方濟這樣的人，才可以向一切人發信。研究讓我們得知，方濟曾寫過兩封《致眾信友書》。第一封書信似乎是要向**在俗會**反映方濟的觀念，它確定揭露了方濟精神的某些元素。

方濟告訴我們，基督徒旅程能夠有兩個方向：

1. 人可以回應耶穌的聖神，因而成為耶穌的淨配、兄弟和母親。聖神使我們成為淨配與耶穌結合，即是在愛內成為他的新娘。當我們聆聽並實踐所聽到的話時，我們是耶穌的兄弟姊妹。當我們發現耶穌臨在我們內，在身體內攜帶他時，我們就是他的母親。我們用言語、行為、態度及愛去宣揚他時，就是讓他誕生。

方濟的這封信，讓那些專注回應耶穌的人士欣喜。對天主在我們內行動的親切的愛，方濟深覺敬畏。它提供了一個讓我們驚奇，並準備好讚美天主的理由。

2. 另一方面，方濟論及不聆聽者和不行動者。對耶穌及他的話失明和失聰的人，受到詛咒並陷入邪惡者的羅網。罪惡帶來磨難，佔有慾拖人向下。在他死時，連親戚也抱怨。被邪惡者欺騙的人，以真智慧來換取愚昧。

這封信揭露了方濟願景的一些東西：

- * 方濟的筆墨湧溢聖經經文，他的書信充滿聖經的援引。天主默感的聖言，為方濟是瑰寶。
- * 忠信方濟人天主的聖言，帶來幸福與祝福。
- * 聖神使我們與耶穌及其他人結合，我們與聖三父、子、神結合，是奇妙的祝福。
- * 我們被耶穌深深愛着，他為我們祈禱，賦予我們能力去宣揚福音。
- * 忽視皈依的旅程，會帶來死亡。拒絕聽從天主的話，讓錯誤的價值觀引導我們，對一切事物焦慮和操心，就是被邪惡者的力量所欺騙。被騙的人是盲目的，沒有信仰。他們甚至失去自以為擁有的東西，不知道喜悅是甚麼回事。
- * 選擇耶穌的道路，聆聽耶穌的話並付諸實踐。如果不知道該怎樣做，請尋求協助。

成為方濟人的召叫，要求嚴格。我們的蒙召，不是為參加被動的敬禮，或沒有內容的模糊友好的會團

聚會。我們的召叫，常常是一段混亂的旅程，它對抗我們的虛假自我和對信仰的貧乏理解。它可以帶來喜悅，發現感，天主在我們生命中創造奇跡的歡愉。在這旅程上，我們面對人類的情感和反應，專注於那位拯救我們的耶穌基督。

因為我們中沒有一人是為自己而生的，也沒有一人是為自己而死的；因為我們或者生，是為主而生，或者死，是為主而死；所以我們或生或死，都是屬於主。（羅 14:7-8）

方濟人焦點

聖達勉堂苦像

1205 年，方濟跪在聖達勉堂的苦像下祈禱。它對方濟說：「維修我的屋宇！」這個苦像被稱為「聖達勉堂苦像（San Damiano Crucifix）」，在方濟人的心中，佔有一個特殊的位置。

約在 1100 年，有數個相類似的十字架被繪製成，這是其中一個，由塞爾維亞的隱修士把它們引到翁布利亞山谷一帶。其中一個十字架，落戶在聖達勉堂。嘉勒會修女在 1257 年遷離聖達勉堂時，也把苦像帶走。原來的苦像現今懸掛在亞西西的聖嘉勒大殿，聖達勉堂懸掛的是一個複製品。

在中央的主導人物是耶穌，他直立在十字架上，眼睛張開，觀看着世界。他同時被繪畫成受傷的與強壯的，是一個強壯耶穌（天主性）和受傷耶穌（人性）的結合。和耶穌相比，其他人物都顯得細小。

下一系列較大的人物，是耶穌被釘十字架的五位證人，即瑪利亞、若望、瑪利亞瑪達肋納、雅各伯的母親瑪利亞和百夫長，他們的名字都寫在圖像底下。這些人物的較低左右兩旁，站着兩個更細小的人物，

一位是刺穿耶穌肋旁的羅馬百夫長朗吉努斯（Longinus），及以海綿浸滿醋送到耶穌口邊的羅馬士兵斯德範頓（Stephanton）。

十字架橫木的兩端有六位天使，他們驚嘆耶穌的死亡。直木的底端部分，有六位人物。他們很可能是翁布里亞省的主保聖人，分別是聖若望、聖彌額爾總領天使、聖路斐諾、聖若翰洗者、聖伯多祿和聖保祿。

在十字架的上端，看到穿着皇家服飾的耶穌，十字架成為凱旋的權枚。他從墓穴出來，攀登上天庭，由十位天使簇擁着。十字架的最頂部，是天主的右手，伸出兩根手指來施行祝福。

在耶穌的大腿旁有某種家禽，有人主張是公雞，另有人推測是不死象徵的孔雀。

對方濟人來說，聖達勉堂苦像具備特殊的意義。它很多時被穿戴上，作為我們對方濟人生活方式委身的標誌。

方濟的《苦像前禱文》，被推薦用來作為培育會議開始前的祈禱：

至高、光榮的天主！
求你照亮我內心的黑暗，
並賜給我真確的信德，

堅固的望德，
完善的愛德，
知覺和真知灼見。
主！
致使我能承行你聖善而真確的命令。

問 題

1. 描述方濟（或掃祿或亞納尼雅）的皈依過程，用你自己的話表達出來。（參閱宗 9:1-20）
2. 比較你自己的皈依過程和你在第 1 題所寫的答案。你和方濟（或掃祿或亞納尼雅）有些甚麼共同的經驗？
3. 在你的生命中有沒有內在或外在的麻瘋病人拖慢了你的皈依？他們如何協助或妨礙你的皈依？
4. 皈依要求持續的改變。你有甚麼需要棄捨，釋放，擁護及改變的？你對天主現在邀請你皈依的地方有甚麼感覺？
5. 描述你對作為**會規**前序言的《致眾信友一書》的反應。你有何感受？是恐懼？吸引？困惑？震驚？面對或肯定？請分享你的感受和原因。

聖經閱讀與反思

- * 請閱讀：路 14:16-24。
- * 聖路加講述了一個關於拒絕邀請的故事，請把你自己放在故事中，檢視自己在生活中沒有聽從耶穌邀請的藉口。你在這個故事內，認同那一位？列出一些當耶穌邀請你皈依時你可能會使用的藉口。

