

第十三章

方濟人 與家庭生活

在我們的時代，家庭面對着嚴峻的困境。流動性令年輕的家庭被迫離開原始家庭的支持，父母因過重的工作壓力而無法為孩子們騰出時間。婚姻透過離異及分居而破裂，孩子們在成長過程中缺乏父母彼此相愛的影響，許多孩子知道離婚超過知道穩定婚姻的愛情，統計數字顯示有一半的婚姻處於危險中。離婚的後果包括缺乏良好的家教模式，對孩子來說，無論是單親或「多親」（有些是親父母，有些是繼父母），都不是一件容易的事。在很多情況下，他們缺乏了健康婚姻關係的榜樣。

與缺乏穩定性相連的，是缺失意義。社會的習俗向我們吹噓，如果我們累積財富及它所能購買的，生命具有意義。如果我們在職場上獲得成就，包括升職加薪，就能找到生命的意義。更多的金錢讓我們購買更多的東西，就會帶來幸福。廣告向我們灌輸恐懼感，如果我們追不上潮流，就會錯過美好的生活。社會習俗告訴我們，我們需要最新款式的手機，最快的電腦，新車，令人興奮的休閒活動，新款髮型，肌肉強健，纖體瘦身，看起來年輕等等。我們罕有被提醒，關係是重要的。

我們學到祇要感覺良好，任何事都是合宜的。我們成為自己權力的來源，自己判斷何者是正確及錯誤的行動，態度及行為，不要讓人告訴你應該做甚麼。某些藥物被合法化，因為它們能讓我們獲得「合法」的興奮。不要太擔心上癮，祇要感覺良好並能讓你面

對新的一天。在醫學和科學實驗中，惟一的問題是「我們能否這樣做」，而不是「這樣做是否合乎道德」。我們受到各種可能合乎道德或不合道德的科技的轟炸。道德是過時的產物，任何事情都可以。

教育體系的某些項目，過於傾向幫助年輕人做好就業準備，但僅此而已。我們最終變成了一個沒有道德的一代，除了可以觸摸、看見和經驗到的物質世界之外，沒有人給他們存在的理由。沒有焦點，甚麼事都會發生。當你生活在一個年輕男性很少活到二十五歲，女孩年僅十二歲就成為母親的社區時，生命本身沒有甚麼價值。沒有健康的性意識，也沒有理由說任何年齡不能進行性行為，因為感覺很好。

年輕的父母面臨一個孩子帶來的可怕要求，當嬰兒進入他們的生活時，通常都是在他們職業生涯的不恰當時期。不僅有財務的需求，也產生新關係的需求。

這些祇是造成當今家庭問題的部分因素。對配偶負責，對孩子負責，不是一件小事。這個細小的人，需要依賴兩個自己可能不知道如何承擔責任的人。重點不是在於責備，而是要營造一個不同的氛圍。

在俗方濟人的生活方式，是從信仰的角度來處理家庭生活和人際關係的問題。它認為夫妻的奇妙關係，為生活是最重要的。生命的意義，是來自對耶穌福音獻身而非來自華爾街福音。方濟人體認到，配偶

彼此相愛的方式，是給孩子最好的禮物。年輕父母應該明白，對於在一個我行我素的世界中長大的孩子，限制和指引有多麼重要。

在俗方濟人意識到，孩子的朋輩對他們很大影響，因此他們與孩子的朋友保持聯繫，和關注他們的活動。他們在艱難的情況及鄰舍環境中團結起來，創造安全且無威脅的空間，一個遠離毒品和酒精肆虐的地方。他們教導孩子，不負責任帶來的後果。這絕非容易的事，因為年輕人的朋輩努力將他們拉向相反的方向。

在俗方濟人知道，創造意義並傳遞給他們的孩子，需要艱苦的努力。這不是試圖將意義強加給他們，而是為他們樹立「耶穌意義」可以成就的榜樣。父母自身對生活、痛苦、休閒追求及人際關係的態度，需要健全。我們傳遞給他人的東西，最好先在自己的生命中找到。人學會慷慨，是透過觀察而不是透過定義。人透過親身體驗解決衝突的過程而不是僅僅參加研討會，來學會處理衝突。人透過看到生命中的重要人物如何表達愛，來學懂如何表達愛。簡而言之，家庭至關重要。在這個社會習俗傾向於削弱其影響力的當下，家庭可能比以往任何時候都更重要。

男性女性

在起初，天主造了男性和女性（創 1:27）。二者同時反映天主的肖像，毫無差別。雖然基督宗教文學屢次用男性的形象來描繪天主，聖經卻同時以男性及女性的形象來反映天主的奇妙。為了避開性別差距的衝突，讓我們觀看一些聖經關於天主的形象。它們並不完全，但拓寬了我們對天主的形象。

第一個對天主的反省來自創世紀：「大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：『有光！』就有了光。」（創 1:2-3）天主是光的源頭，光在黑暗的大地上迸發。這裏沒有涉及性別，祇提到天主運用他的創造力。

在出谷紀，我們聽到天主關於自己子民在埃及受到奴役的呼喊：「我看見我的百姓在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下去拯救百姓脫離埃及人的手，領他們離開那地方。」（出 3:7-8）天主同時是大能的拯救者和關心的天主，他富於憐憫，俯聽子民的哀號，要拯救他們。在這裏同時流露了女性及男性的品質，這位偉大的天主關心奴隸。

如果在上主你的天主賜給你的地內的一座城裏，在你中間有了一個窮人，又是你的兄弟，對這窮苦的兄弟，你不可心硬，不可袖手旁觀，應向他伸手，凡他所需要的盡量借給他。……你應盡量供給他；供給他時，不應傷心，因為為了這

事，上主你的天主必在你的一切工作，和你着手所作的一切事上祝福你。(申 15:7-8,10)

請留意，這些話如何反映天主的心。這裏沒有男性或女性的詞彙，祇有一位同時反映二性的天主。

天主被描述為比一位愛護子女的母親更像母親的天主，耶穌更以母雞來描述自己對子民的關注。聖經明顯展露出天主男女二性的形象：「就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們。」(依 66:13)「婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊？看哪！我已把你刻在我的手掌上，你的城牆時常在我的眼前。」(依 49:15-16)「我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的雛雞，在牠翅翼下，可是你們偏不願意。」(路 13:34)

天主啟示屬於他自己的多面性形象，這是一個比男性和女性所能包含的更寬廣的形象。天主常是更多，是一個超越我們所能破解的奧秘。天主願意我們知道他的多面性，是不能被「他」和「她」所涵蓋的。天主超越我們所能提問或想像的。

當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召叫他為我的兒子。可是我愈呼喚他們，他們愈遠離我，去給巴耳獻祭，向偶像進香。是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱着他們，但他們

卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽着他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。(歐 11:1-4)

天主是溫柔慈愛的，但他宣洩一種祇有愛才可以抑止制的熾烈忿怒。

我的心已轉變，我的五內已感動；我不再按我的盛怒行事，不再毀滅厄弗辣因，因為我是天主而不是人，是在你中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。(歐 11:9)

天主的忿怒決不是小事，抑止忿怒的愛亦不是小事。聖經對天主的描述，是十分寬廣的。

耶穌描述他所緊握的一個「阿爸 (Abba)」形象，他述說一個父親有兩個兒子，一個放蕩的兒子和一個更加放蕩父親的故事 (路 15:11-31)。如果這個人性父親的形象是如此引人入勝，想想我們的「阿爸」更是如何。這位天主遠超過我們軟弱無力的言語所能表達：「就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念也有多高。」(依 55:9) 怪不得我們有時難以決定如何稱呼天主。

要達致健康的生活，我們就需要女性和男性的共同影響。或許我們可以缺乏其中一種而能勉強維持，但這需要耗用龐大的能量。一個健全的家庭是由父親

和母親組成的，男性和女性的特質，都會影響成長中的孩子。在俗方濟人在強調這理想時，並不是在懷舊；這是我們這個時代的需要，我們需要創造性地對待缺少父母任何一方的年輕人。我們更廣闊的方濟人家庭，必須警覺到我們方濟人家庭圈的需求。我們守望相助，尋找創意的方法，來滿足年輕人及他們父母的需求。

由於這不是一本答案書，我沒有改善家庭生活的現成結論。已有家庭的男女，需要開始進行能夠解決這些問題的對話和溝通。方濟人需要對這些需求保持警惕，並準備好對時間的安排進行一些調整，我們必須確知家庭生活的優次事項。

隨着孩子的成長，他們同時需要限制和探索的自由，要找到能夠滿足兩種需求的彈性框架並不容易。孩子和父母會發生衝突，朋輩的壓力不會少於父母的壓力。要找到有效處理這些問題的中庸之道，需要常識和共同理解的基礎。不能把十五歲的孩子，當成七歲的孩子看待。規則不能任意或僵化地運用，需要有彈性。規則不應像果凍一樣，也不可一成不變。每個年齡層的人都需要被接受，即使他們是在最糟糕的時候；孩子和配偶也都是人。

在俗方濟人父母，在養育孩子時，會面臨許多棘手的問題，甚至連對天主的信仰也可能成為衝突的原因。父母可能會被孩子提出的問題嚇到，但懷疑的過

程也是澄清自己早先對宗教理解的機會。父母面臨的挑戰，不僅是在回答孩子的問題方面，亦是在持續促進自身信仰的成長方面。

隨着家庭中各人年齡的增長，關係也會發生微妙的變化。每個人都需要鼓勵，將這些改變視為成長的機會，而不是威脅。這也許並不容易，但我們或是改變，或是死亡。期望我們能持續改變，到死方休。

真福八端

1996 年秋季的《美國 TAU (TAU-USA)》新聞通訊內，刊登了以下關於家庭生活的真福八端。我分享它們，因為它們很有道理。

1. 那些即使牛奶打翻了及牆上留下了指紋而仍能與孩子和解的父母是有福的，因為他們懂得孩子世界的意義。
2. 那些能承受青少年時期的痛苦和快樂的人是有福的，因為他們意識到成長的過程。
3. 那些願意學習的父母是有福的，因為知識帶來理解。
4. 那些獲得一致性恩賜的父母是有福的，因為

它是穩定的基礎。

5. 那些不會憤怒和暴怒而在必要時說「不」的父母是有福的，因為堅定的決定會促進安全。
6. 那些不將孩子與其他人比較的父母是有福的，因為我們都按照自己的節奏前進。
7. 那些為孩子騰出時間的父母是有福的，因為他們將會節省未來的時間。
8. 那些給予我們無條件的愛的父母是有福的，因為他們教導我們天主如何愛所有的人。

家庭生活

改變世界的任務，從家庭開始。創造一個穩定、敏感、富有建設性和充滿愛的環境，需要整個家庭的同心協力。沒有人能夠解決一切的問題，任何家庭的生活都可能遇上麻煩。悲劇和損失，不會逾越過在俗方濟人家庭的大門。

締結婚姻，需要大量的對話，互動，對基本信念和價值觀的認同，及浪漫的愛。性慾的存在，是因為它是天主賜給我們的特殊恩典。凡有助於婚姻準備的良好計畫，方濟人自然支持並參與。

良好的家庭生活，並不保證家庭中每個孩子都會成功。但所傳達的價值觀和愛，可以幫助夫妻在發生家庭問題時較易處理。關心建立一生的關係，是很有意義的。不成熟地以性或享樂作為婚姻的主要標準，會導致婚姻關係的失敗。拒絕接受婚姻的全部要求，顯示出欠缺負責任的判斷力。

兩個人互相把生命託付給對方，並不是一件簡單的事。他們不可能覺察到，當中所有的要求。沒有人可以與另一個人分享一切，個人的成熟度、尊重感和對彼此的責任感，至為重要。隨着婚姻的發展，最初的愛情也必須成長及綻放。這是一項永無止境的任務，其面貌隨着生命的延續而不斷改變。

方濟人夫婦，在對耶穌的信仰中找到了意義；方濟人的生活方式，成為他們選擇追隨的道路。福音的話和信仰的價值，在他們的生活中具優先位置。在他們彼此的關係中，透過分享及用愛彼此聆聽，建立了誠實和信任。愛情要求彼此向對方的承諾，不能讓任何人加以破壞。這不僅需要努力，還需要不斷覺醒到在夫妻信仰增強時帶來的改變。

愛的表達必須恆常，要經過言語和行動二者表達出來。因為人類會互相傷害，所以需要彼此寬恕。夫妻間愛情的增長，要避免鐵路軌式的生活（各自前進而不會碰頭）。在某些婚姻中，夫妻生活在一起，卻

從未親密地相遇。住在同一屋簷下並不會產生即時的親密，惟有願意向對方揭示自己，才能完成這項任務。夫妻間需要定期對話，才能保持彼此的關係。他們需要一起祈禱和分享信仰，來維持與耶穌的親密關係。

身為方濟人的夫妻，蒙召要避免貪婪、固執和爭吵，因為這些會干擾到簡樸的生活方式。夫妻必須意識到，共同生活中的各種優先事項。保持房間清潔重要，但其重要性不如建立更深度的關係。整理床鋪和懸掛衣服的規則重要，但其重要性不如孩子和配偶的想法和內心。賺更多的錢重要，但其重要性不如擁有更多在一起的時間。財務的決策，是基於需要而不是出於欲求。對金錢和奢華生活的態度，會因意識到簡樸生活方式和豐富的人際關係的重要性而有所舒緩。

父母需要有結交外界朋友和參加活動的自由，雖然不應輕忽孩子的素求，但父母需要成年人的友誼來維持自身的成長。他們參與合理數量的職務和服務，會讓他們的孩子看到其中的價值。這是一個微妙的平衡行為，必須慎重地處理，否則家庭生活可能會很快惡化。家庭中的每個人都有自己的需要，達成這些需要有助於個人和信仰成長的實現。有需要時，健康的家庭會尋求協助，這裏沒有粗劣個人主義的時間和空間。

一些成長的元素

家庭生活和夫妻關係，需要意識到人都是有限的，不可能為對方做盡所有的事。以下的一些思考，希望會有點幫助：

1. 要記住，你已和一個好人結了婚，但對方也有自己的局限性，無法滿足你的每一個需求。
2. 要記住，忠信的愛情需要日復一日的努力，它不會因為結婚而自動實現。
3. 要記住，親密關係需要自我的揭示，愈是互相隱藏，就愈難擁有真正的親密關係。
4. 要記住，孩子的出現會使婚姻產生變化，他們可能會成為你們關注的焦點，使你們忘記了彼此雙方，這點千萬要避免。
5. 要記住，眼見為實。你的行動會大聲說話，所以必須言行一致，這是給你孩子的一分珍貴禮物。
6. 要記住，規則祇是工具，不要讓它們變得絕對正確，而要讓它們反映出公平的靈活性。在家庭生活中，僵化不是一種美德。

7. 要記住，你對配偶的愛需要表達。如果沒有愛的表達，就可能會開始懷疑愛是否存在。如果你從未表達過你的愛，就不要假設你的伴侶會知道。我們的人性需要聽到並感受到愛的行動，否則就會趨向枯萎。
8. 要記住，孩子會不聽話，要讓你的懲罰合理，不要讓憤怒成為你反應的根源。
9. 要記住，當孩子遇到麻煩時，要伴同他們，但不要過於軟化。他們需要明白，行為會產生後果。如果他們不必承擔後果，惡劣的行為就會持續。在某些情況下，嚴苛的愛是需要的。
10. 要記住，孩子長大後，就不要干涉他們的生活，讓他們成為成年人。如果他們要求的話，可以提供幫助，但不要去探聽。
11. 要記得，尊重家裏的每個人，這對於維持良好的關係大有幫助。
12. 要記住，孩子長大成人後，他們要為自己的行為負責。如果他們未能發揮自己的潛能或做出錯誤的抉擇，不要替他們承擔。他們要為負起責任，不必讓自己產生內疚。

13. 要記得，應做一個好的祖父母，但不要過量，因為你有自己的生活要過。
14. 要記住，在家庭圈之外保持健康的關係，它能讓你保持平衡。
15. 要記得，每個家庭都會建立自己的傳統和做事方式。其他人的模式會有幫助，但是你的家人會在做事的方式上，蓋上自己的烙印。
16. 要記住，與其他夫婦一起解決共有的問題，這有助使你意識到，你不是惟一有問題的人。
17. 要記住，在需要時，切勿猶豫尋求幫助。沒有一個人會無所不知，所以在需要幫助的時候，請容許別人有幸與你並肩前行。

為此，你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有甚麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在这一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充份地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、

詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷着感恩之情，
歌頌天主。(哥 3:12-16)

在俗方濟會會規

第 17 條

他們應該在家庭中，培養和平、忠信和尊重生命的方濟人精神，勉力使家庭成為一個世界已在基督更新的標誌。

因生活於婚姻聖事的恩寵，丈夫和妻子尤其應該在世界上見證基督對教會的愛。他們應該透過提供純樸而開放的基督宗教教育並關注每個孩子的召叫，快樂地陪伴孩子們在人性和靈性的道路上邁進。

注釋

在俗方濟人在生活上有些偏好：和平，服務，基督宗教教育，忠信及尊重生命，是其中的五項。

和平

和平不祇是沒有衝突，它當然要求停止一切的敵對行為，但它的意義更廣泛。它創造一種讓人們感到安全、被愛和被關懷的氛圍。在這裏，被接受是常事，

被拒絕是陌生的。這不是一個優柔寡斷的地方，它直接傳達的，不僅是愛，也是愛所期望的。它讓家庭成員清楚地瞭解，家庭生活的要求。它是一個容許人為犯錯，也會針對錯誤以防止重蹈覆轍的地方。

和平源自於一顆愛的心，無論事情變得多麼困難，它都會堅持下去。家庭成員之間的和平，源自於他們明白自己常會受到歡迎。這並不意味着沒有對抗，相反，懷有愛的對抗是讓我們保持正軌的一部分。緊張的局勢，表明家庭中有些事情需要解決。對每個人來說，這也許都是一段艱難的時光。但尋求一個懷有愛的解決方案的願望，有助每個人處理好所要克服的課題。

服務

我們不是孤島，我們所有的人性需求，並非都能透過自身的技能來滿足。人的需求是多樣的，就如同人本身是多樣的一樣。服務可以滿足這些需求，而需求是沒有限制的。方濟人會發現需求，並予以回應。選擇那些符合你天賦技能的事，然後去做該做的。

美好的家庭生活，蘊含着服務的典範。這種服務通常在家庭圈子內進行，但超越家庭圈子的服務也很重要。竅門是甚麼？就是實踐！

基督宗教教育

方濟人父母，都是教育工作者。他們無法讓孩子相信，但可以創造出讓學習和信仰發生的氛圍。他們自己的信念和忠信，就是一種教育。他們對社交場合的反應，對孩子有教育作用。他們所信奉的政治政策，反映了他們的信仰。他們對待物質財富的方式，為孩子們提供一個課堂。他們願意互相原諒，為孩子們提供了學習的機會。他們開放的情感，教會孩子表達愛的方式。

忠信

方濟人夫婦彼此之間發展出一種忠信感，他們的婚姻誓言為婚姻外友誼的表達設定了限制。他們可以有友誼，但永遠無法取代兩個相愛的人之間的情誼。

在我們的世界，這種特質並沒有得到高度的支持。一遇到困難，人就很容易想放棄。但方濟人夫婦不會選擇容易的出路，為忠信艱苦努力，會成為他們生活中的首要價值。忠信的愛所帶來的安全感，無論如何強調也不為過。

與那些似乎更瞭解我們，關心我們，沒有其他責任（如孩子）並讓我們感到被重視的人在一起，是容易讓我們輕鬆享受的時光。

在我們的世界，通姦並不罕有，淫亂亦然。兩者

都表明，我們對伴侶或自己不忠信。方濟人會用盡一切可能的方法來培育忠信，這是我們對方濟人生活方式承諾的一部分。「你當忠信至死，我必要賜給你生命的華冠。」（默 2:10）

尊重生命

方濟人視耶穌為我們生命的泉源和生活的光明，凡與生命有關的一切，為我們都是珍貴的。任何毀滅或削弱生命的事物，為我們都是陌生的。方濟人仔細考慮到這種尊重的一切含意，從對子宮內生命的關顧，到對老年人生命的尊重。對生命的尊重，涉及我們對待一切生物的方式及對聖神生命的回應。正如主耶穌說：「我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若 10:10）

方濟人焦點

聖方濟非常熱愛孤寂，他在義大利中部的洞穴中，與天主共度的時光非常特別。他對貧窮夫人的警覺日漸強烈，對耶穌的認識不斷綻放，對福音忠信的能力賴以增強。孤寂是他宣講的夥伴，靜觀與行動之間不但沒有衝突，而且相輔相成。

在《為隱修地訂定的規則》內，方濟給三位或四位在隱修地生活的兄弟作出指示。兩位作「母親」的，應追隨瑪爾大的角色；另外的要如同瑪利亞，在寂靜中聆聽天主的話。作瑪爾大的，要服事作瑪利亞的。這是一件家庭事務，沒有人是單獨的，兄弟們的服務是一個公分母（**common denominator**）。

這個單純的規則，蘊含健全的原則。隱修地的兄弟並沒有脫離團體，在俗方濟人也不應該在尋求祈禱的孤寂時脫離團體。

在我們的會團團體中，我們互相幫助尋找寧靜的空間。隱修地的規則邀請我們，互相關心去尋找祈禱的空間。彼此騰出時間，去代人臨時照顧孩子，照顧病人，照顧其他的人性需求；這些都可以由一個敏感的方濟人團體來達成。我們對彼此的愛，會為我們的成員和自己，找到實現這目標的方法。

誰若渴，到我這裏來喝罷！凡信從我的，就如經
上說：從他的心中要流出活水的江河。（若
7:37-38）

問 題

1. 你認為現今家庭生活面臨的最大威脅是甚麼？
方濟人可以如何應對這項威脅？
2. 為甚麼夫妻關係在家庭中如此重要？
3. 為甚麼具有一個包含男性和女性特質的天主形象很重要？這對家庭生活有甚麼影響？
4. 在婚姻生活中，怎樣才能達致忠信？它為甚麼很重要？
5. 請用你個人的話，來定義和平，服務，尊重生命的意義。它們如何影響家庭生活？
6. 夫妻如要建立美好的家庭生活，甚麼態度最為重要？
7. 在良好的家庭和團體生活中，孤寂和祈禱有甚麼角色？

聖經閱讀與反思

- * 請閱讀得前 4:9-12。
- * 保祿鼓勵他的皈依者繼續以愛的方式生活。這段經文對你有甚麼意義？保祿認為愛具有甚麼特質？

本章結束