

MIKI'S NEWS LETTER

Aug 2025

ZUMBA EVENT

コパン名谷店の祝日イベント (+打ち上げ!あり?)

日時: **9/15祝 19:15-20:15**

参加費: **2200円**

チケットは8/26(火)から
コパン名谷HPにて販売開始

ソロイベントはあまりない機会ですので、ぜひ応援に来てください👉
終了後残れる方は下の階のサイゼリアで
小さい打ち上げをしましょう!
申し込みは各自でお願い致します。

会員でなくても当日はマシンや更衣室、
シャワー室の利用が可能です。

NOTE

暑さに負けない
身体作り
応援します

CONTACTS

お問合せ/SNS

realmikimiki@gmail.com



PARK DE ZUMBA

パークデZumba

8/23(土), 9/27(土)

12:00-13:00 ¥1000

総合運動公園

7-9月は屋内の開催です

申し込みは

グリーンアリーナ

トレーニングセンター

☎078-796-1126

PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニング

- ✓トレーニングに興味はあるけど、
 - ✓運動の習慣をつけたい
 - ✓自分に合った運動を知りたい方
 - ✓日常のケアを覚えたい方
- シンプルで「続く」トレーニングをめざしています。ご自分のペースで取り組めます

**体験モニターまたは2ヶ月(6回)コース
のキャンペーン中です。**

この機会にぜひ!

**お友達追加で無料モニターも募集中
お問い合わせください**

SONRISA TROPICANA

10/25土 パフォーマンス練習会

10/25土総合運動公園のみずの国ステージ開催のアミューゼファスタ
ダンスイベントでのチーム練習が始まります。
今月は出演しない方も練習参加できますので試してみてください。
場所はLINEやDMでご確認ください。

8/23土 10:30-11:30、仮8/30土 11:30-12:30