

# MIKI'S NEWS LETTER

Sep 2025

## ZUMBA EVENT

### コパン名谷店の祝日イベント (+打ち上げ!あり?)

日時: 9/15祝 19:15-20:15  
参加費: 2200円/1CLASS

チケットは8/26(火)から  
コパン名谷HPにて  
←チケット販売開始



ソロイベントはあまりない機会ですので、  
ぜひ応援に来てください👏  
終了後残れる方は下の階のサイゼリアで  
小さい打ち上げをしましょう!  
チケット購入は各自でお願い致します。

会員でなくても当日はマシンや更衣室、  
シャワー室プの利用が可能です。

## NOTE

COPIN名谷



祐村IR



いけちIR



中尾IR



MIKI IR

2025. 9/15(月・祝)

★イベント参加者だけのスペシャルDAY★

15:30~16:30

RITMOS 祐村IR

16:45~17:45

BODYJAM いけちIR

18:00~19:00

BODYCOMBAT 中尾IR

19:15~20:15

ZUMBA MIKI IR

## CONTACTS

お問合せ/SNS

realmikimiki@gmail.com



## PARK DE ZUMBA

パークデZumba

9/27(土), 10/25(土)

12:00-13:00 ¥1000

総合運動公園

9月は屋内での開催

10月はアミュゼフェスタと  
同時開催です

申し込みは、グリーンアリーナ  
トレーニングセンター

☎078-796-1126

## PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニング

- ✓トレーニングに興味はあるけど、
  - ✓運動の習慣をつけたい
  - ✓自分に合った運動を知りたい方
  - ✓日常のケアを覚えたい方
- シンプルで「続く」トレーニングをめざしています。ご自分のペースで取り組めます

体験モニターまたは2ヶ月(6回)コース  
のキャンペーン中です。

この機会にぜひ!

お友達追加で無料モニターも募集中  
モニターは満席となりましたm-m

## SONRISA TROPICANA

10/25土 パフォーマンス練習会

10/25土総合運動公園のみずの国ステージ開催のアミュゼフェスタ  
ダンスイベントでのチーム練習が始まります。  
今月は出演しない方も練習参加できますので試してみてください。  
場所はLINEやDMでご確認ください。

9/5、19金15-16時、9/13土12-13時、9/27土10:30-etc