



Romi Staub

Berufliche Meilensteine

Kfm. Ausbildung, Kriminalbeamtin,
Personalleiterin.

Seit 2000 als Mental-Coach und Seelsorgerin
selbständig in eigener Praxis.

Weiterbildung

Neben langjähriger Fronterfahrung bei der Kripo sowie als Personalchefin habe ich mich weitergebildet in Psychologie, Theologie, Ressourcen-orientierten, systemischen Beratungs-, Coaching- und Therapie-Methoden, sowie in Spezialausbildungen für Seelsorge und Ritualbegleitung.

Methoden

Systemisch, ressourcen-, kompetenz- und prozessorientiert;
nach Erkenntnissen und Erfahrungen aus Hirnforschung,
Epigenetik, Psycho-Neuro-Immunologie, Quanten-Wissenschaften.

Motto

„Und vielleicht ist auch alles ganz anders!“

Dieser Satz, mit dem der Dalai Lama 1973 jeweils seine
Belehrungen im Kloster Rikon beendete, begleitet mich seither
durch mein Leben und meine Arbeit.

Angebot

Kurzzeit-Beratung

Manchmal ist man im Denken blockiert. Zusammen finden wir
neue Wege oder Ideen und erweitern Handlungsmöglichkeiten.
Das reduziert den Stress und fördert Ihre mentale Stärke.
Wirkt und verändert sofort.

Seelsorgliche Begleitung

Hier geht es nicht um Religion, sondern um das Menschsein in
einer anspruchsvollen Lebensphase, in einer herausfordernden
Situation. Ich biete Ihnen einen Schutzraum, wo sie alles auf den
Tisch legen dürfen, ohne Konsequenzen befürchten zu müssen.

Letzte Hilfe

Durch diese emotional wie organisatorisch anspruchsvolle Zeit
begleite ich Schwerkranken, Sterbende und Angehörigen, gebe Halt
in der Unsicherheit, entlaste und ermutige sie fürsorgend,
anteilnehmend und würdevoll. Ich arbeite undogmatisch und
überkonfessionell.

Referate

Praxisorientiert zu Themen meiner Fachbereiche.

Einzelgespräche

In meinem Praxisraum in Kreuzlingen,
auf einem Lösungs-Spaziergang,
persönlich aufsuchend oder zeitsparend am Telefon.