

## En bref

- Résidence Élizabéth-Bruyère
- Ressourcement
- Du temps perdu?
- Soutenir SASMAD
- Ressources utiles

N'oubliez pas qu'un groupe se rassemble à toutes les semaines pour porter en prière SASMAD et vos intentions :  
[nicole.girard@bell.net](mailto:nicole.girard@bell.net)



## ❖ SASMAD à la Résidence Élizabéth Bruyère!

Cinq bénévoles SASMAD commenceront bientôt à faire des visites à la Résidence Élizabéth-Bruyère dans le cadre de notre partenariat avec Bruyère. Portons ces bénévoles et les résidents qu'ils accompagneront dans nos prières.

## ❖ Journée de ressourcement

Notre journée de ressourcement du 12 novembre était la première en présentiel et aussi une première en hybride. Les 30 personnes qui y ont assisté ont apprécié l'expérience. Voir le compte rendu de la journée sur le blog SASMAD Ottawa-Cornwall ici :

**Une vie avec un cœur brisé**



<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/blog/une-premi%C3%A8re-en-pr%C3%A9sentiel>

## ❖ Du temps perdu?

Occasionnellement, je me rends à un rendez-vous et la personne que je devais rencontrer a eu un empêchement ou a tout simplement oublié et n'est pas disponible ou absente. Des occasions comme celle-là peuvent être frustrantes. J'ai souvent entendu dire dans ces situations, « J'ai perdu mon temps. »

Pourtant, si j'ai déjà pris la décision de donner mon temps à cette personne ou à l'objectif de la rencontre et si la personne n'est pas là ou pas disponible, ou encore si la rencontre est annulée, je ne perds rien. Je ne peux pas perdre ce qui ne m'appartient plus – le temps déjà donné. Au contraire, je reçois en cadeau du temps dont je ne comptais plus disposer. Quelle bénédiction!

*Gilles*

SASMAD  
 OTTAWA-CORNWALL  
[sasmad.ottawa@gmail.com](mailto:sasmad.ottawa@gmail.com)  
 343-558-0303  
<https://sasmad.ca/>

« Plus sa prière s'absorbait dans le recueillement, moins il avait à dire. À la fin il devint tout à fait silencieux, ou plutôt, ce qui est encore plus opposé aux discours, il devint un « écoutant ». Il pensait d'abord que prier c'est parler. Puis il apprit que prier n'est pas seulement se taire, c'est écouter. Et c'est bien ainsi : prier n'est pas s'entendre soi-même parler, c'est devenir silencieux, rester silencieux, persister dans le silence jusqu'à ce que celui qui prie entende Dieu. »

Kierkegaard

## ❖ Faire un don pour soutenir SASMAD Ottawa-Cornwall

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessus. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

## ❖ Ressources utiles

1. **Les saisons du deuil** – Dans sept vidéos de quelques minutes chacun, *Prions en Église* offre un parcours sur le deuil et comment le traverser dans l'espérance et la foi.  
<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/blog/les-saisons-du-deuil>
2. **The importance of presence in palliative care** – Une très courte vidéo produite par le Programme de soins palliatifs Champlain.  
<https://youtu.be/OnaMIZD3h2Q>
3. CENTRE DOMINICAIN D'ÉTHIQUE ET DE VIE SPIRITUELLE (CDEVs) organise le mardi 22 novembre 2022 à 19h30, une conférence gratuite ayant pour thème : Elle sera animée par Didier Caenepeel, O.P. Pour vous y inscrire envoyez un courriel à : [cdevs@udominicaine.ca](mailto:cdevs@udominicaine.ca) . Vous recevrez un lien Zoom après l'inscription.