



Service d'Accompagnement Spirituel
des personnes Malades et Âgées à Domicile

Périodique
Décembre 2022

SASMAD
à Québec

Sommaire

Mot de la direction
Gratitude

Un Logo qui nous parle

Membres de la direction

Place aux bénévoles

Place aux vœux de Noël

Place aux messages

Mot de la direction

Gratitude!

Quelle magnifique réalisation que ce Journal, bien à nous, qui arrive sur nos écrans!

Périodiquement, nous pourrons saisir la Vie qui bouillonne dans notre Service. Anecdotes, partages, témoignages, informations, pauses spirituelles et autres se succéderont pour nous garder en forme et en lien.

Que l'Esprit-Saint nous accompagne!

Claudette Houle, CND
Responsable du Sasmad à Québec

Pensée du moment...

« L'accompagnement spirituel authentique commence toujours et progresse dans le domaine du service de la mission évangélisatrice. »
Pape François



Service d'Accompagnement Spirituel
des personnes Malades et Âgées à Domicile

Un logo qui nous parle

Vous l'avez sans doute remarqué... une identification visuelle a été créée grâce à la collaboration de quelques personnes qui ont mis leurs bonnes idées en commun pour présenter une image qui reflète plusieurs aspects de notre mission. Ainsi...

- L'angle supérieur représente Dieu;
- Les deux autres représentent l'accompagné.e et l'accompagnateur.trice;
- Les pas signifient qu'accompagner c'est marcher avec;
- Les traits discontinus : l'interaction entre les personnes et avec Dieu;
- La couleur jaune des traits : la lumière divine;
- La couleur verte : l'accompagnateur.trice est un passeur de l'action de Dieu;
- Les angles arrondis du triangle : le respect de la personne.



Place aux bénévoles

La dame que je visite est Alzheimer, mais elle a des réparties pleines de sagesse. Pour moi, la visiter c'est cueillir des pépites d'or spirituelles.

Elle a dit :

- « Il y a de la joie! Servez-vous si vous en voulez! »



Équipe de direction SASMAD à Québec :
Michelle Blouin, Claudette Houle,
Sylvie Tremblay et Martine Gingras.



Place aux bénévoles (suite)

- « La vie est belle. Il faut prendre le temps de la regarder lentement; elle a quelque chose à nous dire. »

Souvent sans le savoir, cette dame me renvoie à ma vocation, à ma mission, à mon bénévolat. Elle m'a dit :

- « Il y a quelque chose de beau en dedans quand vous me parlez. »
- « Vous êtes bonne, je vois du sacré en vous. »
- « Revenez, j'aime ça quand vous venez. Ensemble on est en communion. »
- « Votre grâce, c'est d'aider. »

Au retour de mes visites, j'écris ce dont je me souviens et ça me met en prière.

C'est une grâce d'être membre du groupe SASMAD.



Place aux bénévoles (suite)

Un autre témoignage:

Après toute une année passée en Résidence avec des Aînées et Aînés, voici une belle occasion de vous rejoindre! Comme toujours un temps d'adaptation m'était nécessaire même si je revenais dans mon milieu natal. Aujourd'hui, me voilà en pleine mission !
" LAUDATO'SI ". Oui, c'est bien ma réponse : Aller vers avec amour! Jeter des Ponts!

Comment se passe une semaine?

A-M. En communion avec la Parole de Dieu pour en être témoin :
méditation avec Laudes et messe;
préparation de l'animation spirituelle;
parfois une formation : déplacement sécuritaire des aînés,
Parkinson, Alzheimer, autres maladies.

P-M Visites d'amitié à domicile chez les personnes seules, malades;
visites au CHSLD et ici en Résidence;
animation spirituelle;
visite surprise avec accordéon ou musique à bouche (harmonica).

Je vais vous partager une dernière animation inattendue :

Rassemblement en me voyant arriver : gens en chaise roulante, qui font de l'errance, qui sont dans leur chambre seuls, confus...

- Alors ! On s'amuse ensemble, aujourd'hui? Je vais jouer une chanson et vous, vous me dites le nom ou vous la chantez. Aussitôt dit, aussitôt fait!

Un jour à la fois, ô mon Dieu. Ça Bergers, La valse de Noël, Et autres...

Vous savez qui chante tout? Celle qui fait de l'errance! Un autre se met à valser et applaudit, va chercher des aidants pour danser avec lui.

Puis je vais proche d'une dame seule et effacée, qui ne parle plus, les yeux fermés, et je lui dis :
"Tante R.... Aujourd'hui, on chante ensemble : Mon merle a perdu son bec... ses yeux, sa tête, son cou, sa langue tout en la touchant... elle ouvre grand les yeux et la bouche... et sourit! Tous applaudissent! Pas besoin de vous dire que c'était le plus beau cadeau de la journée! Quelle belle Mission d'amour et de joie!





Place aux vœux

D'une personne accompagnée qui a 100 ans et qui écrit encore toutes ses cartes de Noël, voici le message écrit dans ses cartes :

"Prépare ton automne, retiens ton été, afin que ton hiver garde un peu de printemps"!

De la direction :



À chacun.e des bénévoles du SASMAD à Québec, nous vous souhaitons nos **Meilleurs Vœux de Noël et une Bonne Année 2023!**

Que ces temps de réjouissances partagés avec votre famille et vos amis vous apportent la Paix et la Joie de l'Enfant nouveau-né!

Que vos cœurs remplis de tous ces temps d'écoute avec les personnes que vous visitez décorent et illuminent le Sapin de Noël, immense Action de Grâce!

Claudette, Michelle, Sylvie et Martine



Place aux messages

Reconnaissance à Marie Bouchard pour l'initiative et la prise en charge, à Gilberte Caron pour la mise en page et à chacun.e pour sa participation afin que nous demeurions éveillé.es dans notre engagement d'accompagnateur.trice!

Un merci spécial à Jean-René Caron, neveu de Gilberte, qui nous a aidés artistiquement tout au long de l'élaboration du logo et du périodique.

Nous attendons vos témoignages, anecdotes ou nouvelles pour la prochaine édition prévue en février.

Claudette Houle, CND – responsable du SASMAD à Québec

