

# Bulletin de nouvelles

Avril 2023

## En bref

- Journée de ressourcement
- Intentions de prières



## ❖ Journée de ressourcement pour les bénévoles – 22 avril 2023



Participant·es et participants à la journée de ressourcement du 22 avril

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette journée une réussite extraordinaire et une belle occasion de croissance dans notre mission auprès des personnes malades et âgées :

Merci à Sœur Marie Joséphine Ibanda qui nous a fait entrer dans un silence qui nous a ouvert à une écoute en profondeur par une méditation guidée;

Merci, au Père Edouard Dagavounansou OMI qui s'est laissé guider par l'Esprit Saint pour nous entretenir sur l'importance du discernement dans notre mission de bénévoles SASMAD;

Merci à Sœur Madeleine Saint-Michel, la fondatrice de SASMAD et Christiane Lemaire, Coordinatrice pour SASMAD à Montréal, Secteur Ouest qui ont généreusement accepté de faire l'entrevue pré-enregistrée avec Danielle DeBanné, membre de la direction de SASMAD Ottawa-Cornwall que nous avons pu visionner ensemble pour mieux comprendre l'importance du silence et de l'écoute dans un accompagnement à la manière SASMAD;

Merci à Kathy Molino, aumônière à l'hôpital Général d'Ottawa et membre de la direction de SASMAD Ottawa-Cornwall, qui a partagé de façon si émouvante son expérience d'accompagnement de personnes en fin de vie;

Merci à tous les bénévoles qui ont mis la main à la pâte pour organiser et animer cette merveilleuse journée!

Vous pouvez visionner (ou la voir à nouveau) l'entrevue avec Sœur Madeleine et Christiane : [https://youtu.be/Yah9QKEdO\\_Y](https://youtu.be/Yah9QKEdO_Y) et la présentation du Père Edouard : <https://youtu.be/3UTqKrROX4o> .

## Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

---

SASMAD  
OTTAWA-CORNWALL  
591, rue Cumberland,  
Ottawa ON K1N 7K3  
[sasmad.ottawa@gmail.com](mailto:sasmad.ottawa@gmail.com)

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>

---

## Écouter, c'est...

Écouter, c'est mettre l'autre au centre.  
Quand je parle, je suis le centre ;  
quand j'écoute, je m'empare de mon centre de gravité,  
et je le place pour un moment sur un autre.

Écouter, c'est dire à l'autre :  
tu peux, avec moi, être qui tu veux, et comme tu veux : je ne te lâcherai pas !

L'écoute est sans méthode et sans règles,  
mais pourtant, selon les règles fondamentales, l'écoute c'est :

- \* Laisser dire ce qui se dit, ne rien écarter,
- \* Être présent entièrement, non pas seulement de tête,
- \* Ne faire précéder son écoute de rien,
- \* S'abstenir de tout jugement, de tout ce qui définirait l'autre,
- \* Laisser l'autre parler sa langue, et se tenir d'abord en sa demande,
- \* Oublier tout savoir,
- \* Renoncer à tout pouvoir,
- \* Ne rien vouloir pour l'autre,
- \* Ne se prévaloir d'aucune fonction,  
et ainsi s'effacer entièrement.

Maurice Bellet, *L'écoute*, Desclée de Brouwer, 1989

## ❖ Intentions de prières

Vous pouvez maintenant demander à notre groupe d'intention de prières de prier pour votre bénéficiaire, pour un de vos proche ou pour une intention particulière sur notre site Web : <https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/intentions-de-prières>