



Service d'Accompagnement Spirituel
des personnes Malades et Âgées à Domicile

Bulletin de nouvelles
Juin 2023

SASMAD
à Québec

Sommaire

Mot de la direction

Quelles nouvelles?

Noter à votre agenda

Place aux bénévoles

Mot de la fin

Mot de la direction :

Chères personnes bénévoles!

Paix et Joie dans l'Esprit Saint!

Voilà la grâce que nous implorons depuis cette dernière célébration de la Pentecôte; dans notre Service, c'est ce vécu qui nous est accordé.

Qu'il en soit ainsi lors de chaque rencontre avec les personnes que nous avons le privilège d'accompagner!

La saison estivale facilite nos déplacements vers elles; nous en reconnaissons les bienfaits. Bien sûr, nous pouvons nous accorder un temps de pause pour mieux revenir.

Je vous propose cette prière de soeur Denise Lamarche, CND que vous pourrez utiliser, lors de vos visites, si vous le jugez pertinent :

Prière pour l'été qui arrive

Seigneur, c'est l'été qui nous réchauffe
L'été avec ses vents et ses orages,
Mais aussi l'été avec ses longues soirées ensoleillées.
Je te présente les tempêtes de ma vie
qui ont provoqué mes peurs et souvent, mes colères.
Vois aussi les accalmies de ma vie,
doux comme couchers de soleil sur un lac endormi.

Claudette Houle, CND
Responsable du SASMAD à Québec

Pensée du moment...

Dans notre Service d'accompagnement spirituel, c'est l'Esprit qui fait le travail, même si la personne n'est pas croyante ni pratiquante. Par mon attitude évangélique, Dieu agit dans la personne.

Formation SASMAD



Quelles nouvelles?

Formation initiale

Nous avons toujours besoin de bénévoles. Nous préparons un groupe de candidat.e.s pour une session de **formation initiale qui se tiendra au Domaine Mahonia, les 12, 13, 19, 26 août prochain**. Déjà, nous prions pour ces futur.e.s bénévoles qui souhaitent accompagner spirituellement les malades et les aîné.e.s.

Formation continue

Nous pouvons vous annoncer une rencontre de **formation continue**, mi-octobre, sur un sujet qui aidera vos rencontres d'accompagnement. Nous vous reviendrons.

Rencontres sectorielles

Une première rencontre sectorielle pour les bénévoles de Saint-Jean-Baptiste se tiendra au Domaine Mahonia, le 27 juin.

Une deuxième rencontre sectorielle pour les bénévoles de Limoilou aura lieu au Domaine Mahonia, le 28 juin.

Ces rencontres portent sur le partage, entre nous, de nos expériences d'accompagnement.

D'autres réunions s'organiseront à compter de septembre, regroupant les bénévoles de secteurs différents.



Noter à votre agenda

Rappel ! Important !

N'oubliez pas notre rendez-vous **Samedi, le 23 septembre**, à la **Salle multifonction du Domaine Mahonia, 745 Avenue du Père-Pelletier, Québec, QC**, de **13 heures à 16 :30 heures** pour célébrer tous ensemble

Le 5^{ème} anniversaire du
SASMAD à Québec.

Vous êtes les personnes concernées par cette fête; nous vous attendons.

Veuillez confirmer votre présence avant le 23 juin, à : [:martine.gingras@videotron.ca](mailto:martine.gingras@videotron.ca)

Nous vous attendons.





Place aux bénévoles

Voici ce que mon cœur me dit au sujet de la personne que j'accompagnais :

Aujourd'hui, un rayon de soleil s'est ajouté au jardin céleste... la personne que je voyais chaque semaine s'en est allée doucement rejoindre La Lumière.

Quand j'arrivais, elle attendait ma visite car elle ne sortait pas de sa chambre. Son sourire, en me disant qu'elle était contente de me voir, réchauffait mon cœur. Elle me montrait son chapelet, sa statue de la Vierge et la statue d'un ange et me racontait sa vie... souvent plusieurs fois car elle souffrait d'Alzheimer. Qu'elle m'explique que son mari (pourtant décédé) faisait des rénovations à la résidence, qu'elle vivait là depuis sa jeunesse et qu'elle y avait élevé sa famille, tout ça m'était facile de l'écouter car je voyais combien elle aimait parler, elle avait besoin de compagnie, de se raconter.

Je me sens privilégiée de l'avoir rencontrée et j'en sors enrichie spirituellement.

Merci pour ces beaux moments!



Mot de la fin

Pourquoi le mot vacances est-il associé à l'été ? Si on s'arrête et si on prend le temps de vivre et de savourer chaque moment qui nous est donné comme une grâce qui nous est offerte, les vacances seront un état permanent. Et, pas besoin de faire de longs voyages puisque : "la prière est une sortie en mer intérieure et comme une façon de passer des images aux pensées." (Gilles Vigneault)

L'équipe du Périodique vous souhaite un été de soleil, de rencontres enrichissantes, et, que vos vacances s'étendent sur toute l'année!

Marie, Gilberte et Claudette

